

# 慢性根尖周炎和牙髓炎的一次法根管治疗及效果分析

李晓丽 李振雷

永年区东杨庄中心卫生院 河北 邯郸 057151

**摘要：**本研究通过对比一次法根管治疗和传统多次根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎治疗中的效果，旨在探讨一次法根管治疗的临床应用价值。通过对60名患者的治疗分析，结果显示一次法根管治疗在提高治疗有效率、减少术后疼痛率及改善X线检查结果方面均优于多次法根管治疗。

**关键词：**慢性根尖周炎；牙髓炎；一次法根管治疗；效果分析

引言：本研究通过对比一次法根管治疗和传统多次根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎治疗中的效果，旨在探讨一次法根管治疗的临床应用价值。通过对60名患者的治疗分析，结果显示一次法根管治疗在提高治疗有效率、减少术后疼痛率及改善X线检查结果方面均优于多次法根管治疗。

## 1 慢性根尖周炎和牙髓炎的基本概念

慢性根尖周炎和牙髓炎是两种常见的口腔疾病，它们都与牙齿内部的牙髓组织有关。牙髓组织位于牙齿的中心，包含神经、血管和结缔组织，对牙齿的健康起着至关重要的作用。慢性根尖周炎是一种牙齿根尖周围组织的慢性炎症。这种炎症通常是由于牙髓组织的感染或损伤引起的，如深龋、牙石、不良修复体或牙周病等因素。当牙髓受到感染时，炎症可能扩散到根尖周围的组织，引发慢性根尖周炎。患者可能会出现牙齿疼痛、牙龈肿胀、咬合不适等症状。治疗慢性根尖周炎通常需要通过根管治疗来清除感染物质，促进根尖周组织的愈合。牙髓炎则是指牙髓组织自身的炎症。它可以是由于龋齿、牙裂、牙周病等原因导致牙髓受到感染或损伤所引发。牙髓炎的症状可能包括剧烈的牙齿疼痛、牙齿敏感、牙龈肿胀等。如果不及时治疗，牙髓炎可能进一步发展成牙髓坏死，甚至导致牙齿丧失。治疗牙髓炎通常也需要采用根管治疗，通过清除感染物质、消毒根管并充填根管来恢复牙齿的健康。总之，慢性根尖周炎和牙髓炎都是与牙髓组织相关的口腔疾病。它们的症状和治疗方法有所不同，但都需要及时就医并接受专业的口腔治疗<sup>[1]</sup>。对于患者而言，保持良好的口腔卫生习惯、定期进行口腔检查和及时修复牙齿问题是预防这两种疾病的重要措施。通过合理的口腔保健和早期干预，可以有效减少慢性根尖周炎和牙髓炎的发生，维护口腔健康。

## 2 材料与方

### 2.1 研究对象的选择与基本情况

为了深入探究慢性根尖周炎和牙髓炎的一次法根管治疗的疗效，本研究精心筛选了60名患者作为研究对象。这些患者的年龄在18至60岁之间，平均年龄为38.5岁。这个年龄段的患者一般具有较好的身体基础，能够更准确地反映治疗的效果。在纳入研究之前，所有患者都经过全面的口腔检查和诊断，以确保他们确实患有慢性根尖周炎或牙髓炎。为了确保研究的公正性和结果的可靠性，所有患者在研究开始前都签署了知情同意书，并被随机分为两组，每组30人。这样的随机分组方法有助于减少潜在的偏差，使得两组之间在年龄、性别、病情等方面都具有良好的可比性。

### 2.2 治疗方法

**一次法根管治疗：**在这种治疗方法中，患者首先接受常规的开髓操作，以暴露髓室顶。然后，医生进行根管的预备工作，包括清除根管内的感染物质和坏死组织。接下来，使用根管冲洗液对根管进行冲洗，以确保根管内的清洁。冲洗干净后，将FC棉捻置于根管内，静置3-5分钟，以起到抗菌和干燥的作用。随后，医生使用根充糊剂加入适量碘仿，再加入牙胶尖充填根管，以确保根管内的填充紧密且均匀。完成充填后，去除多余的糊剂，并在糊剂上方用水门汀垫底，从而完成一次根管充填。术后，为了预防感染，患者被给予抗生素口服2-3天。

**多次法根管治疗：**这种方法遵循传统的根管治疗流程。首先，医生对患者进行开髓操作，并进行根管的预备和消毒。这一系列操作通常在多次就诊中完成，以确保每一步都能得到准确和精细的处理。在完成根管的预备和消毒后，再进行根管的充填。这种治疗方法虽然步骤较多，但每一步都得到充分的关注和处理，从而确保治疗的安全性和有效性。在整个治疗过程中，医生严格遵守无菌原则，确保治疗的安全性。同时，医生还根据患者的具体情况和反应，适时调整治疗策略，以确保治疗效果的最大化<sup>[2]</sup>。

### 2.3 疗效判定标准的制定与应用

为了客观地评估两种治疗方法的疗效，本研究制定以下疗效判定标准：

2.3.1 治愈：患者术后无自觉症状，无叩痛，无窦道或窦道已闭合，患牙咀嚼功能正常，且X线检查显示根尖病变完全消失。这一标准代表治疗的最佳效果，表明根尖周炎或牙髓炎得到完全治愈。

2.3.2 有效：患者术后无自觉症状，患牙有咀嚼功能，且X线检查显示根尖病变有所缩小。这一标准表明治疗取得一定的效果，但根尖病变尚未完全消失，需要进一步观察和治疗。

2.3.3 无效：患者术后有自觉症状，有叩痛，窦道未愈合，患牙不能咀嚼，且X线检查显示根尖病变有扩大趋势。这一标准表示治疗未能达到预期效果，需要进一步探讨原因并采取相应措施。

在应用这些疗效判定标准时，医生会根据患者的临床表现和X线检查结果进行综合判断。通过严格遵循这些标准，可以确保研究结果的客观性和准确性，为后续的研究和临床实践提供有力支持。

## 3 结果

本研究对比了一次法根管治疗与多次法根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎治疗中的效果，具体数据如下：

### 3.1 治疗有效率

如表1所示，在接受一次法根管治疗的30名患者中，有22名患者达到治愈的标准，他们术后没有自觉症状，X线检查显示根尖病变完全消失，咀嚼功能恢复正常。有效治疗的患者数量为6，占比20%，他们的根尖病变有所缩小，虽然需要进一步观察和治疗，但治疗效果仍然是积极的。仅有2名患者治疗无效，占比约6.7%。因此，一次法根管治疗组的治疗有效率高达93.33%。相比之下，接受多次法根管治疗的患者中，治愈和有效的患者数量分别为18和5，整体治疗有效率达到了76.67%。然而，有7名患者治疗无效，占比达到23.33%，这一比例明显高于一次法根管治疗组<sup>[3]</sup>。通过对比可以看出，一次法根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎的治疗中，具有更高的治疗有效率，能够更快速地帮助患者恢复口腔健康。

表1 治疗有效率比较

治疗方法	治愈	有效	无效	总有效率
一次法根管治疗	22	6	2	93.33%
多次法根管治疗	18	5	7	76.67%

### 3.2 术后疼痛率

术后疼痛是患者非常关心的问题，也是评估治疗效果的重要指标之一。如表2所示，在一次法根管治疗组

中，仅有2名患者出现了术后疼痛，占比约6.67%。这表明一次法根管治疗在减轻患者术后疼痛方面具有较好的效果。而在多次法根管治疗组中，有5名患者出现了术后疼痛，占比达到16.67%。这一比例明显高于一次法根管治疗组，说明多次法根管治疗在减轻患者术后疼痛方面可能存在一定的不足。这一结果进一步证实一次法根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎治疗中的优势，它可以更有效地减轻患者的术后疼痛，提高患者的生活质量。

表2 术后疼痛率比较

治疗方法	有疼痛	有效	疼痛率
一次法根管治疗	2	28	6.67%
多次法根管治疗	5	25	16.67%

### 3.3 X线检查结果

通过对比表3中的数据可以看出，在一次法根管治疗组中，有18名患者的根尖病变完全消失，10名患者的根尖病变有所缩小。而在多次法根管治疗组中，根尖病变消失和缩小的患者数量分别为10和13。这一结果表明，一次法根管治疗在促进根尖病变的恢复方面具有较好的效果。同时值得注意的是，在接受多次法根管治疗的患者中，有7名患者的根尖病变无变化甚至出现扩大趋势。在面对某些复杂或严重的根尖周炎和牙髓炎时，多次法根管治疗可能难以取得理想的效果。

表3 X线检查结果比较

治疗方法	根尖病变消失	根尖病变缩小	根尖病变无变化
一次法根管治疗	18	10	2
多次法根管治疗	10	13	7

## 4 讨论

本研究得出的结果表明，一次法根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎的治疗中表现出显著的优势。这种优势主要来源于其治疗流程的简化，极大地缩短患者的治疗时间和减少了就诊次数，从而给患者带来显著的便利和减轻他们的痛苦。在治疗过程中，一次法根管治疗减少多次操作可能带来的感染风险，也避免多次治疗对患者口腔的反复刺激，这都有助于提高治疗效果和患者的整体满意度。值得注意的是，一次法根管治疗对医生的技术水平和经验要求非常高。这是因为这种治疗方法需要医生在一次操作中完成多个步骤，包括开髓、根管预备、根管冲洗、根管填充等，每一步都需要精准的操作和判断<sup>[4]</sup>。因此，在推广应用一次法根管治疗时，必须谨慎评估患者的具体情况以及医生的技术能力。对于病情较重或复杂的患者，可能需要采用多次法根管治疗，以确保治疗效果和患者的安全。

### 5 慢性根尖周炎和牙髓炎的一次法根管治疗优势

### 5.1 一次根管治疗的快速便捷性

在慢性根尖周炎和牙髓炎的治疗中，一次法根管治疗展现其独特的优势。一次法根管治疗能够快速清除感染物质，避免多次治疗过程中的再次感染风险。在传统的多次法根管治疗中，患者需要在多次就诊中分别完成开髓、根管预备、消毒和充填等步骤。这样的治疗流程不仅耗时，还增加了患者口腔在多次操作中受到损伤和感染的风险。而一次法根管治疗通过在一次就诊中连续完成所有治疗步骤，大大减少了治疗过程中的不确定性，从而提高了治疗效率。一次法根管治疗还方便患者的日程安排，减少因多次治疗而带来的不便。在传统的多次法根管治疗中，患者需要在多次就医中花费大量的时间和精力，这对于一些工作和生活节奏较快的患者来说，无疑增加不小的负担。而一次法根管治疗则可以在一次就诊中完成全部治疗过程，让患者可以在短时间内解决牙齿问题，回归正常的生活和工作。从医疗资源的角度看，一次法根管治疗也提高口腔医生的工作效率。在传统的多次法根管治疗中，医生需要在多次治疗中反复对同一个患者进行操作，这不仅占用医生大量的时间，还可能导致医疗资源的浪费。而一次法根管治疗则可以在短时间内完成治疗，使医生能够在有限的工作时间内为更多的患者提供服务，提高医疗资源的利用率。

### 5.2 一次根管治疗对患者的舒适性和接受度

一次法根管治疗在慢性根尖周炎和牙髓炎的治疗中，对于患者的舒适性和接受度也有着显著的优势。第一，一次法根管治疗减少患者的就医次数，从而降低了患者在治疗过程中的不适感和焦虑感。在传统的多次法根管治疗中，患者需要在多次就诊中反复接受治疗，这不仅增加了患者的不适感，还可能对患者的心理造成一定的压力。而一次法根管治疗通过在一次就诊中完成全部治疗过程，可以减少患者的就医次数，降低患者的焦虑感和不适感<sup>[5]</sup>。第二，一次法根管治疗避免多次治疗过程中的反复操作和口腔刺激，从而减少了患者的疼痛

感。在传统的多次法根管治疗中，每次治疗都可能对患者的牙齿和周围组织造成一定的刺激和损伤，导致患者在治疗过程中感到疼痛。而一次法根管治疗通过在一次就诊中连续完成所有治疗步骤，可以减少患者的疼痛感，提高患者的舒适度。第三，一次法根管治疗还可以减少患者因多次治疗而产生的经济负担。在传统的多次法根管治疗中，患者需要在多次就诊中支付多次治疗费用，这无疑增加患者的经济压力。而一次法根管治疗则可以在一次就诊中完成全部治疗过程，让患者只需要支付一次治疗费用，从而减轻患者的经济负担。

### 结束语

总的来说，一次法根管治疗对于慢性根尖周炎和牙髓炎的治疗展现出了显著的效果和优势。通过快速便捷的治疗流程，不仅提高患者的就医体验，还减少治疗过程中的不确定性和风险。未来，随着医疗技术的不断进步和口腔医学的深入研究，相信一次法根管治疗将在慢性根尖周炎和牙髓炎的治疗中发挥更大的作用，为更多患者带来健康和福祉。

### 参考文献

- [1]陈彬.慢性根尖周炎和牙髓炎的一次法根管治疗及效果分析[J].中国卫生标准管理,2021,12(2):33-35.DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2021.02.010.
- [2]麦宗达.针对性预防措施进行根管治疗的成效[J].中国卫生标准管理.2020,(14).DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2020.14.027.
- [3]谢嘉盛,林少云.多次法与一次法根管治疗慢性牙髓炎、根尖周炎临床疗效对比分析[J].临床军医杂志.2019,(4).DOI:10.16680/j.1671-3826.2019.04.25.
- [4]单冬梅.一次性根管治疗术对瘻管型根尖周炎患者根尖周炎症的影响[J].中国卫生标准管理.2022,13(11).DOI:10.3969/j.issn.1674-9316.2022.11.009.
- [5]任俊浦.根管治疗技术在慢性根尖周炎及牙髓炎疾病中的治疗成功率分析[J].健康之友,2021(1):138.