

# 脑梗死偏瘫患者全程护理进展研究

谢艳礼 刘建娴 李华敏

东莞松山湖东华医院 广东 东莞 523820

**摘要:** 脑梗死偏瘫在一定程度上影响患者的身体健康和疾病转归。针对此类患者,开展全程护理干预模式,能获得满意成效。这一护理方案全面围绕“以患者为核心”的角度进行,对患者开展此项护理干预能取得满意效果。本文分为六部分,全面分析脑梗死偏瘫患者全程护理进展情况。首先阐述了脑梗死偏瘫的病理生理机制,其次探讨了脑梗死偏瘫患者早期护理干预策略以及脑梗死偏瘫患者康复护理创新方法,再次分析了患者心理社会支持与生活质量提升方式以及全程护理的效果评价与案例情况,最后对该命题的展望情况加以总结,希望通过本文,能够为相关人员的研究工作提供参考资料。

**关键词:** 脑梗死;偏瘫;全程护理;研究进展

诸多文献表明:脑梗死属于全球范围内致残和致死的主要原因,疾病的出现对患者的生活质量和社会经济造成了重大影响。偏瘫属于脑梗死常见的并发症,严重影响了患者的日常生活功能和自理能力。随着现代医学的发展和护理理念的不断进步,全程护理作为一种综合性护理模式,已被证实能有效改善脑梗死偏瘫患者的康复效果和生活质量。所谓全程护理,指的是患者入院开始,直至出院后的一段时间内,由专业护理团队提供的连续、全面的护理服务。这种护理模式强调对患者的个体化评估和护理计划的制定,以及跨学科团队的合作,旨在为患者提供最优化的护理干预。近年来,随着康复医学和神经科学的研究进展,全程护理在脑梗死偏瘫患者的应用中显示出了显著的成效。为了分析脑梗死偏瘫患者全程护理进展情况,本文对以上命题开展分析,现如下。

## 1 脑梗死偏瘫的病理生理机制

### 1.1 血管病变与脑梗死发生的关系

相关文献证实:脑梗死发生的关键因素之一为血管病变。患者的血管狭窄或闭塞,主要引致原因为动脉粥样硬化、血管炎、血管痉挛等,患者的病灶位置血液流动受阻,出现脑梗死症状。相关文献证实:高血压、糖尿病、高脂血症等疾病均可加速血管病变的进程,血管内皮功能障碍可能导致血管舒缩功能的失调和血栓形成的风险增加,就此加大了患者出现脑梗死的风险。此外,缺血导致细胞激活Bcl-2家族和Caspase家族的信号传导凋亡途径。且经厌氧代谢产生能量,效率远低于有氧代谢,导致能量供应不足。此外值得说明的是,血管病变另外一个重要机制为血管内皮功能障碍。受此影响,

血管舒缩功能的失调和血栓形成的可能性增加。

### 1.2 细胞代谢紊乱与凋亡机制激活

脑梗死发生的重要病理生理机制之一为缺血导致能量代谢紊乱。在此情况下,细胞无法维持正常的代谢活动,细胞通过厌氧代谢产生能量,效率远低于有氧代谢,导致能量供应不足。受到缺血机制影响,细胞凋亡机制激活,经系列信号传导途径导致持续细胞死亡。

该过程涉及了凋亡相关蛋白Bcl-2家族、Caspase家族等诸多种信号分子和途径。

### 1.3 炎症反应与凋亡的相互作用

在受到巨噬细胞和T细胞等免疫细胞被激活、缺血影响下,引发炎症反应。在此情况下肿瘤坏死因子 $\alpha$ (TNF- $\alpha$ )、白细胞介素 $1\beta$ (IL- $1\beta$ )和白细胞介素6(IL-6)等炎性介质大量释放,进一步增加了细胞损伤度。此外值得说明的是,炎症反应与凋亡机制之间存在相互作用。前者激活凋亡途径。凋亡细胞大量释放,可被视为损伤相关分子模式(DAMPs),激活炎症反应。

## 2 脑梗死偏瘫患者早期护理干预策略

针对脑梗死偏瘫患者开展早期护理干预,不但能起到降低急性期的并发症风险的目的,也能为后续的康复训练打下良好的基础

### 2.1 急性期护理评估与生命体征监护

对于急性期脑梗死偏瘫患者,护理人员为其开展神经功能缺损程度、意识水平、生命体征等全方位指标评估。经过此方式,第一时间识别病情改变,采取与之对应的应对举措。护士监护病患心率、血压、呼吸频率和血氧饱和度等相关生命指标,做好该项工作对于预防脑梗死急性并发症意义重大。有研究表明:早期连续的生

命体征监测与评估可以显著提高患者的预后。用连续血压监测和无创血氧饱和度监测来实时跟踪患者的生命体征变化,以便及时发现病情变化并采取有效措施;

## 2.2 预防并发症护理措施

本病患者在接受疾病治疗期间内,容易出现诸如肺部感染、深静脉血栓和压疮等并发症。护士定期为患者开展翻身、皮肤护理、肺部理疗和早期活动系列预防措施。以达到降低并发症发生率的目的,在根本上提高患者的舒适度和生活质量。相关文献表明:通过对急性期脑梗死偏瘫患者实施综合性的皮肤护理和预防措施,可以有效减少压疮的发生。两小时翻身一次以预防压疮、定期进行肺部清洁和呼吸练习以降低肺部感染的风险。

## 2.3 早期康复训练的实施方式

相关文献表明:早期的康复训练能够显著提高患者的运动功能和自理能力。机器人辅助训练通过精确控制运动参数,帮助患者进行重复性和针对性的肢体训练,虚拟现实技术模拟真实环境提供沉浸式的康复训练体验。可见,针对脑梗死偏瘫患者开展早期康复训练能取得满意成效。对于病情稳定后的病患,护理人员有必要鼓励其尽早开展肢体被动活动、平衡训练和日常生活能力训练等康复训练。达到减少肌肉萎缩、促进血液循环和改善患者的功能状态的目的。

## 3 脑梗死偏瘫患者康复护理创新方法

### 3.1 以现代科技为基础的康复护理技术

相关研究证实:机器人辅助康复训练能够显著提高患者的运动能力和日常生活自理能力。现阶段,随着现代科技的快速发展,多种先进康复护理技术被引入到脑梗死偏瘫患者的护理中。在对患者开展护理干预中,将虚拟现实技术(VR)应用到其中,能模拟真实环境,为患者提供沉浸式的康复训练体验,积极提高训练的积极性和效果。

此外值得说明的是,机器人辅助康复技术通过精确控制运动参数,积极帮助患者进行重复性和针对性的肢体训练,全面促进患者运动功能恢复。

### 3.2 多学科团队协作模式的创新实践

相关文献表明<sup>[1]</sup>:多学科团队(MDT)协作模式在脑梗死偏瘫患者的康复护理中显示出显著优势。针对病患开展MDT协作模式能够显著改善患者的康复效果和生活质量。其主要由神经科医生、康复护士、物理治疗师、职业治疗师、语言治疗师和社会工作者等相关人员构成。工作人员一并评估患者的康复需求,制定综合性的康复计划。经过对患者开展此类协作干预模式,能在根本上确保病患取得连续、全面护理服务,在根本上提升

康复效率。

### 3.3 患者与家庭为中心的护理策略

研究表明:患者与家庭为中心的护理策略强调将患者和家庭的需求和偏好放在护理决策的中心位置,针对病患开展此项护理策略,能够明显提高患者的满意度和康复效果<sup>[2]</sup>。此类策略建议病患和家庭参与到康复护理的全过程之中,经过这种方式在根本上提高患者自我管理能力和康复动力。经过对患者实施家庭护理教育和支持,在根本上帮助病患家庭成员更顺利理解和参与患者的康复训练,达到提升康复效果的目的。

## 4 患者心理社会支持与生活质量提升

当本病患者发病之后,其日常生活品质受到极大影响。针对此类病患,开展心理社会支持尤为重要。经过对患者实施此项干预,能够全面改善其心理状态,强化患者体质,改善病患生活质量。

### 4.1 心理干预在偏瘫患者护理中的应用

心理干预为脑梗死偏瘫病患疾病治疗以及护理过程中的重要组成部分。常规心理干预手段包含认知行为疗法、心理教育、情绪支持等等。有文献指出<sup>[3]</sup>:认知行为疗法能够有效改善脑梗死患者的抑郁症状,在此同时提高其生活质量。经过对患者开展心理干预,能够全面帮助其调节对于疾病认知、情绪反应,达到减轻抑郁和焦虑症状,提高心理适应能力的目的<sup>[4]</sup>。

### 4.2 社会支持网络的构建与作用

现有文献证实:良好的社会支持与患者的心理健康和生活质量呈正相关。社会支持网络的构建方式包含家庭支持、朋友帮助、社区资源以及专业护理团队的协作等等,其对脑梗死偏瘫患者的康复具有显著的促进作用。良好的社会支持网络能够为患者提供必要的情感支持、信息支持和实际帮助,有效促进患者疾病转归。

### 4.3 提高生活质量的护理措施与评估

研究表明:使用有效方式提升病患的生活质量,为患者康复护理终极目标。针对患者开展综合性的护理干预能够有效提升患者的生活质量<sup>[5]</sup>。针对病患,开展个性化的生活照顾、促进患者的社会参与、提高患者的自我效能感等相关干预,能达到提高患者的整体生活质量的目标。对生活质量的评估也是护理工作的重要部分,开展此项工作,能帮助护士更为顺利了解干预成效,第一时间调整护理计划。

## 5 全程护理的效果评价与案例分析

### 5.1 护理效果的评价指标与方法

所谓护理效果评价。主要指的是基于系列性科学、客观的指标,包含生理和心理方面的量化数据,常见类

型为：肢体功能评分、生活质量问卷、抑郁和焦虑量表、患者满意度、护理人员工作负担等主观评价等。

为了取得全方位评估成效，相关研究人员经常利用随机对照试验（RCT）和队列研究等方法，通过对比实验组和对照组的数据，来评估护理干预的成效。相关文献表明<sup>[6]</sup>：通过采用改良的Rankin评分量表来评估患者的肢体功能恢复情况，发现实施全程护理的患者组在康复效果上有显著提升。

## 5.2 典型案例分析与护理经验总结

要想理解和传递护理经验，离不开经典案例分析。相关工作人员利用对具有代表性或特殊性的个案进行深入分析，能够有效显示护理干预在实际操作中的成功要素和可能的挑战。案例分析能为临床护理实践提供高效指导，其不但重视护理措施的执行过程，还关注患者的反应和护理结果。

相关文献指出：针对脑梗死偏瘫病患，通过详细记录患者的康复过程和护理干预措施，分析了早期康复训练和心理支持对患者功能恢复和心理状态的积极影响<sup>[7]</sup>。

## 5.3 临床护理过程中存在的问题与挑战

在全程护理实践中，护理人员可能会遇到各种问题和挑战，如资源分配不均、患者合作度低、护理人员专业技能不足等。这些问题可能会影响护理效果，甚至导致护理失败。因此，识别和解决这些问题对于提升护理质量至关重要。通过回顾和分析这些问题，护理人员可以不断改进护理计划，提高护理效果。例如，一项对脑梗死偏瘫患者护理过程的回顾性研究发现，通过加强护理人员的培训和提高患者教育水平，可以有效提升护理质量和患者的满意度。

## 6 未来研究方向与相关展望

在日后的相关研究中，关于脑梗死偏瘫患者全程护理的研究将不断深化和拓展。目的在于为病患提供全方位、精准化的护理干预。

随着科学的进步，相关研究人员能更为准确地评价病患疾病风险，为患者制定出个性化康复计划，有效监测病患康复进程。相关技术应用除却能在根本上提升患者的临床护理效率之外，也能为其带来更加个性化的护理体验，就此有效提升患者的康复成效以及生活品质。

此外，随着远程监测技术、可穿戴设备和虚拟现实技术等新兴技术的应用，必将令临床护理服务变得更为高效、便捷。相关文献指出<sup>[8]</sup>：远程监测技术可以帮助护理人员实时跟踪患者的生理参数，及时调整护理计划；虚拟现实技术则可以为患者提供模拟的康复训练环境，增加训练的趣味性和参与度。

关于政策建议和护理实践的改进也是未来研究的重要方向。积极制定合理化政策和制度，可以促进护理资源的合理分配和利用，提高护理服务的普及率和可及性。同时，加强护理人员的专业培训和继续教育，将有助于提升护理团队的专业能力和服务质量，为患者提供更高质量的护理服务。

## 参考文献

- [1]赵金凤.吸氧结合早期良肢位摆放在脑梗死偏瘫患者中的应用效果及对肢体功能的影响[J].河北医药,2024,46(01):98-101.
- [2]李飞飞.延续性护理在老年脑梗死偏瘫患者中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2023,45(06):447-448.
- [3]李培培,曹飞,尚晓峰.身心语言程式学理论指导下心理干预联合双重运动任务训练对脑梗死偏瘫患者运动功能恢复及遵医行为的影响[J].黑龙江医药科学,2023,46(06):59-60+63.
- [4]宋静,姚霏,孙贵芝,等.早期康复护理良肢位摆放对急性脑梗死偏瘫患者的干预研究[J].黑龙江医学,2023,47(23):2909-2911.
- [5]崔艳丽,荷会芳.气压治疗仪联合穴位艾灸在脑梗死偏瘫病人LEDVT预防中的护理效果探讨[J].辽宁医学杂志,2023,37(06):96-98.
- [6]周逸波.蜡疗联合循经中药穴位湿热敷干预气虚血瘀型中风后肢体偏瘫患者的临床研究[D].浙江中医药大学,2023.
- [7]林晓乐,刘爱国.多学科协作模式联合全程优质护理在脑梗死恢复期偏瘫患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2023,8(34):173-177.
- [8]许颖,李艳,黄霞,等.基于HAPA模型的菜单式护理在脑梗死后偏瘫患者中的效果[J].中外医疗,2023,42(34):185-188.