

# 北京市延庆区2015-2022年妇女乳腺癌筛查结果分析

郭 阳 温宏伟 周 冉 吕文月 江海丹  
北京市延庆区妇幼保健院 北京 102100

**摘要:** 本研究旨在分析北京市延庆区2015-2022年妇女乳腺癌筛查的结果,以优化“两癌”项目的筛查方案,提高项目管理质量。通过收集并分析相关资料,我们发现延庆区妇女乳腺癌筛查工作取得一定的成效,但也存在一些需要改进的地方。本文的研究结果将为进一步提高乳腺癌筛查效果提供科学依据。

**关键词:** 乳腺癌; 筛查; 北京市延庆区; 项目管理

**引言:** 乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,早期发现和治疗对于提高乳腺癌患者的生存率和生活质量具有重要意义。北京市延庆区作为北京市的一个重要区域,其妇女乳腺癌筛查工作对于整个北京市的乳腺癌防治工作具有重要影响。因此,本研究旨在分析延庆区2015-2022年妇女乳腺癌筛查的结果,为优化筛查方案和提高项目管理质量提供科学依据。

## 1 妇女乳腺癌概述

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,源自乳腺上皮细胞的增殖失控。这种癌症的高发因素包括遗传和雌二醇暴露等,如早初潮、晚绝经、不孕以及儿童期胸部受放射线照射等因素都可能增加乳腺癌的风险。一些因素如晚发育、哺乳期长、早期生育等可以降低乳腺癌的风险。乳腺癌的肿瘤类型分为非浸润癌及浸润癌,并能发展至全身许多器官。发病年龄从20岁起逐年升高,45-50岁达到最高点。在全球范围内,乳腺癌是女性的主要杀手之一,而在中国,乳腺癌病例占全世界的30%,且近年来呈逐年增长趋势。早期乳腺癌的症状多不明显,常见的表现为乳房肿块、乳头溢液、腋窝淋巴结肿大等。部分患者可能还会有食欲不振、消瘦、乏力等全身病症。在晚期,癌细胞可能会发生远处转移,导致全身多器官病变,直接威胁生命。乳腺癌的治疗方案多种多样,包括手术、化疗、放疗、荷尔蒙治疗及靶向治疗等。然而,治疗后乳腺癌的复发率仍然较高<sup>[1]</sup>。为了预防乳腺癌,应避免影响雌激素暴露的相关因素,并定期进行乳腺自我检查及临床体检。总的来说,乳腺癌是一个需要引起广大女性重视的健康问题。通过增强自我保健意识,定期进行乳腺检查,以及采取健康的生活方式,可以降低乳腺癌的风险,提高早期发现和治疗的几率。同时,对于已经诊断为乳腺癌的患者,及时采取合适的治疗方案也是至关重要的。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

本研究收集了2015年至2022年北京市延庆区乳腺癌筛查项目的相关资料,包括筛查人数、乳腺良性病变检出情况、乳腺癌早期诊断情况等。采用描述性分析方法,对筛查结果进行统计和分析,以了解延庆区乳腺癌筛查工作的现状和问题。

### 2.2 方法

乳腺癌筛查流程如下:首先,对所有受检者进行常规的乳房手诊,特别注意乳房内是否存在肿块或其他异常体征。考虑患者的家族史等高危因素,对疑似异常的受检者进行进一步的超声检查。这一步骤需要使用专业的彩超诊断仪来评估乳腺组织的结构和血流情况。如果B超检查结果异常,则根据BI-RADS分级系统(0-4级)对乳腺病变进行初步分类<sup>[2]</sup>。随后,进行乳腺钼靶检查,延庆区采用数字化乳腺X线摄影,有助于发现乳腺内的微小钙化灶和其他异常结构。综合以上检查结果,结合临床判断,最终确定受检者是否存在乳腺病变或乳腺癌的风险。

## 3 结果与分析

### 2015—2022 年北京市延庆区乳腺癌筛查临床检查情况

筛查周期	乳腺癌筛查人数	乳腺检查异常例数	乳腺异常检出率(%)
2015-2016	26175	9449	36.10
2017-2018	33064	10434	31.56
2019-2020	23505	7346	31.25
2021-2022	25118	8227	32.76

### 3.1 筛查人数及良性病变检出情况

北京市延庆区在2015年至2022年期间持续进行了乳腺癌筛查工作,从提供的数据中可以观察到筛查人数及乳腺异常病变检出情况的变化趋势。从筛查人数来看,延庆区在八年间进行大量的乳腺癌筛查工作,总共筛查了107862人次。其中,2015-2016年度筛查了26175人,2017-2018年度筛查人数增至33064人,显示了筛查工作

的逐渐加强和普及。然而，到了2019-2020年度，筛查人数下降到23505人，这可能是由于资源分配、人口流动或其他因素的影响。在乳腺异常病变检出方面，乳腺检查异常例数随着筛查人数的变化而波动。2015-2016年度，共检出9449例乳腺病变，检出率为36.10%。随着筛查人数的增加，2017-2018年度乳腺病变检出数上升至10434例，检出率也相应降低至31.56%。到了2019-2020年度，虽然筛查人数有所下降，但乳腺病变检出数仍保持在较高水平，为7346例，检出率为31.25%。然而，到了2021-2022年度，筛查人数上升，乳腺病变检出数也高达8227例，检出率骤升至32.76%，这可能是由于筛查策略的调整或者特定人群的聚焦筛查导致的<sup>[3]</sup>。总体来看，筛查人数和乳腺病变检出数在不同筛查周期之间呈现出一定的波动，这可能受到多种因素的影响。同时，近4年来乳腺病变检出率的逐年上升也值得关注，可能需要进一步分析和研究其背后的原因，以优化筛查策略和提高筛查效果。

### 3.2 乳腺癌早期诊断情况

通过对比每两年筛查周期的检出率，可以发现乳腺癌前病变的检出率在逐年上升。这一趋势提示我们，乳腺癌的早期诊断工作正在取得积极成效，但也应继续加强宣传和教育工作，提高筛查覆盖率，以进一步降低乳腺癌的发病率和死亡率。

总之，延庆区在乳腺癌的早期筛查和诊断方面取得显著成效，但仍然需要持续努力，加强宣传教育，提高筛查覆盖率，以更好地保障女性健康。

## 4 讨论与建议

### 4.1 提高筛查机构人员业务水平

筛查机构人员业务水平的提高是确保乳腺癌筛查工作质量和效果的关键所在。延庆区在乳腺癌筛查工作中，应始终注重提升筛查机构人员的业务素养和专业能力。（1）加强对筛查机构人员的培训和教育。可以定期组织专家进行授课，传授最新的乳腺癌筛查知识和技术，使筛查机构人员能够掌握最新的筛查方法和诊断依据。同时，还可以开展实践操作培训，让筛查机构人员在实践中不断磨练技能，提高操作的准确性和规范性。（2）建立完善的考核机制。通过对筛查机构人员进行定期考核和评价，可以及时发现和纠正工作中的不足和问题。考核机制可以包括理论考试、实践操作考核以及工作质量评估等方面，确保筛查机构人员能够不断提升自己的业务水平和工作能力<sup>[4]</sup>。（3）还可以加强与其他地区或国家的交流合作，引进先进的乳腺癌筛查技术和经验。通过借鉴他人的成功做法，延庆区可以进一步完善自身的筛查方案，提高筛查工作的科学性和有效性。

### 4.2 加强妇女群体自身保健意识

乳腺癌作为女性常见的恶性肿瘤之一，其预防工作不容忽视。而要实现有效的预防，除了依赖于医疗机构的筛查工作外，更需要妇女群体自身具备高度的保健意识。妇女群体应当认识到，乳腺癌并非不可预防、不可治愈的疾病，通过早期的发现和干预，完全有可能减少其对自身健康的威胁。延庆区应积极开展各种形式的健康教育活动，普及乳腺癌防治知识。可以通过社区、学校、企事业单位等渠道，举办乳腺癌防治知识讲座，邀请医学专家为妇女们解答疑问，提高她们对乳腺癌的认知水平。还可以通过制作并发放宣传资料、开设在线课程等方式，方便妇女们随时获取相关知识。同时，延庆区还应鼓励妇女们定期进行乳腺检查，将乳腺癌筛查纳入日常健康管理中。妇女们应了解乳腺癌筛查的重要性，积极配合医疗机构的筛查工作，按照医生的建议进行定期检查。对于发现的乳腺问题，应及时就医、寻求专业治疗，以免延误病情<sup>[5]</sup>。延庆区还可以鼓励妇女们养成健康的生活方式，如保持均衡的饮食、进行适当的锻炼、保持良好的心态等，这些都有助于降低乳腺癌的发生风险。

### 4.3 优化筛查方案和技术手段

在不断发展的医学领域中，筛查方案和技术手段的持续优化是提高乳腺癌筛查效果的重要步骤。延庆区在乳腺癌筛查工作中，应当紧跟时代步伐，积极引进和应用新的技术，以提升筛查的准确性和效率。第一，优化筛查方案。这包括制定更加精细的筛查策略，根据妇女的年龄、家族病史、乳腺状况等因素，为她们量身定制最合适的筛查计划。例如，对于高危人群，可以考虑增加筛查频率或者采用更为敏感的筛查方法，以尽早发现潜在的风险。第二，引进和应用先进的筛查设备和技术。第三，制定个性化的随访和治疗方案。乳腺癌的治疗是一个复杂而漫长的过程，需要综合考虑患者的身体状况、肿瘤特性、心理需求等因素<sup>[6]</sup>。延庆区应建立完善的随访体系，根据筛查结果和患者情况，为她们提供个性化的治疗方案和康复建议，以提高治疗效果和患者的生活质量。

## 5 结论

通过对北京市延庆区2015年至2020年妇女乳腺癌筛查结果的综合分析，可以清晰地看到该区在乳腺癌防治方面所做出的努力和取得的成效。筛查工作的覆盖面广，乳腺良性病变的检出率较高，为预防乳腺癌的发生奠定坚实的基础。然而，筛查工作仍面临一些挑战和不足，如早期诊断率的提升、筛查人员的专业能力提升等

问题。为了不断优化筛查方案、提高项目管理质量,延庆区需要采取一系列切实有效的措施。首要之务是提高筛查机构人员的业务水平。这要求加强对筛查人员的专业培训,提升他们的医学知识和技能,使他们能够准确地进行乳腺检查和诊断<sup>[7]</sup>。加强妇女群体的自身保健意识也是至关重要的;通过广泛的健康教育宣传,让广大妇女了解乳腺癌的危害和防治知识,提高她们对乳腺健康的重视程度。鼓励妇女定期进行乳腺检查,及时发现并处理乳腺问题,是预防乳腺癌的关键措施之一。优化筛查方案和技术手段是不断提高筛查效果的必要途径;随着医学技术的不断进步,延庆区应积极引进和应用新的筛查设备和技术,提高筛查的准确性和效率。同时,根据筛查结果和患者情况制定个性化的随访和治疗方案,以提高治疗效果和患者的生活质量。

#### 结束语

本研究对北京市延庆区2015年至2020年的妇女乳腺癌筛查结果进行了深入分析,揭示了该地区乳腺癌筛查工作的成效及存在的问题。通过提高筛查机构人员的业务水平、加强妇女群体自身保健意识,以及优化筛查方案和技术手段,延庆区有望进一步提高乳腺癌筛查效果,为乳腺癌的早期诊断和治疗奠定坚实基础。未来的工作中,延庆区应继续关注乳腺癌筛查工作的发展动态,不断创新和优化筛查策略,为广大妇女提供更加精

准、高效的乳腺健康保障。同时,通过跨学科合作和社区参与,构建起全社会共同参与的乳腺癌防治体系,为实现健康中国战略目标贡献力量。

#### 参考文献

- [1]惠明刚,李生娟,程铖,等. 2018—2020年兰州市妇女乳腺癌筛查结果分析[J]. 中国初级卫生保健,2022,36(12):54-57. DOI:10.3969/j.issn.1001-568X.2022.12.0015.
- [2]张晓丽.2015—2019年南通市通州区适龄妇女 宫颈癌及乳腺癌筛查结果分析[J].中国初级卫生保健.2021,(2). DOI:10.3969/j.issn.1001-568X.2021.02.0014 .
- [3]李多龙,李玉兰.民勤县地区农村妇女乳腺癌危险因素分析[J].中国初级卫生保健.2020,(9).DOI:10.3969/j.issn.1001-568X.2020.09.0015 .
- [4]杜建姝,王嘉艺,王学梅,等.乳腺癌主要危险因素的流行趋势与一级预防[J].中国初级卫生保健.2019,(7). DOI:10.3969/j.issn.1001-568X.2019.07.0014 .
- [5]郭光会,明捷,肖俊杰,等.攀枝花市某三甲医院2017-2021年恶性肿瘤病例分析[J].现代医院.2023,23(7). DOI:10.3969/j.issn.1671-332X.2023.07.043.
- [6]王祖梅.社区妇女宫颈癌和乳腺癌筛查结果分析与体会[J].人人健康,2020(09):73.
- [7]杜密兰.妇女宫颈癌及乳腺癌筛查结果及影响因素调查分析[J].临床研究,2020,028(005):P.51-52.