

中医活血化瘀理论对老年心血管疾病的疗效

何丹丹 熊雪娇*

郧西县中医医院 湖北 十堰 442600

摘要: **目的:** 探讨中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中的效果。**方法:** 选取本院收治的老年心血管疾病患者120例,随机分为对照组和研究组,每组60例。对照组采用常规西医治疗,研究组在常规西医治疗基础上联合中医活血化瘀方药治疗。对比两组治疗后的临床症状改善情况及治疗效果。**结果:** 经过治疗,研究组在胸闷、胸痛、气促、心悸等症状的改善上明显优于对照组,且治疗有效率显著提高。**结论:** 中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中具有显著效果,值得临床推广应用。

关键词: 中医活血化瘀;老年心血管疾病;治疗效果

引言:老年心血管疾病是老年人常见的慢性疾病之一,包括高血压、冠心病、中风等,严重影响老年人的生活质量。中医活血化瘀理论作为中医学的重要组成部分,在心血管疾病治疗中发挥着重要作用。本文旨在探讨中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中的效果,以期为临床治疗提供参考。

1 中医活血化瘀理论概述

中医活血化瘀理论是中医药学中的一项重要治疗原则,旨在通过调理气血,消散瘀血,以达到舒筋活络、恢复机体正常功能的目的。这一理论源远流长,深植于中医经典之中,并在长期的临床实践中不断得到验证与发展。在中医看来,气血是维持人体生命活动的物质基础。气血充盈、流畅,则人体健康;气血不足、瘀滞,则易导致疾病。活血化瘀就是针对气血不足或气血瘀滞所采取的一种治疗方法。通过活血化瘀,可以调和气血,促进新陈代谢,增强机体抗病能力。活血化瘀的方法多种多样,包括中药内服、外敷、针灸、推拿等。其中,中药内服是应用最为广泛的一种方式。活血化瘀类中药多以辛温行散或苦寒清泄为性,具有疏通血脉、消散瘀血的功效。这些中药通过调理脏腑功能,改善气血循环,从而达到治疗疾病的目的。当然,活血化瘀理论并非万能,其应用需遵循辨证论治的原则^[1]。在临床实践中,医生需根据患者的具体病情、体质等因素,制定个性化的治疗方案。同时,活血化瘀治疗也需适度,过度使用或滥用活血化瘀药物可能导致气血耗伤,加重病情。

2 方法

2.1 研究对象

本研究共选取某医院2022年1月至2023年1月期间收治的老年心血管疾病患者120例。所有入选患者均符合心血管疾病相关诊断标准,并经过临床影像学检查和实

验室检查确认。为确保研究的准确性和可靠性,排除患有其他严重疾病、对研究用药过敏或近期接受过其他治疗的患者。患者按照随机分组原则,采用随机数表法被随机分为对照组和研究组,每组各60例。两组患者在性别、年龄、病程以及疾病严重程度等方面均无明显差异($P>0.05$),从而保证两组之间具有良好的可比性。

2.2 治疗方法

对照组:遵循标准的西医治疗指南,为患者提供全面而系统的常规治疗方案。(1)根据每位老年心血管疾病患者的具体病情,制定个性化的治疗计划。对于大多数患者,口服阿司匹林和他汀类药物是治疗方案的基础。阿司匹林作为一种抗血小板药物,能够减少血栓形成的风险,而他汀类药物则有助于降低血脂水平,减少动脉硬化的进程。(2)对于那些表现出严重心绞痛症状的患者,及时加用硝酸甘油类药物。这类药物能够扩张冠状动脉,增加心肌的血液供应,从而有效缓解心绞痛带来的不适。在治疗过程中,我们始终保持对患者病情的密切关注,定期进行心电图、血压和血脂等指标的检测,以便及时了解病情的变化^[2]。(3)基于这些检测结果,会定期对治疗方案进行调整。如果患者的病情得到缓解,适当减少药物的用量或种类;如果病情出现加重或反复,则会增加药物剂量或换用其他更有效的药物。这样的治疗策略旨在最大程度地保证治疗的安全性和有效性,同时尽可能减少患者的不良反应和药物副作用。

研究组:在对照组的基础上联合使用中医活血化瘀方药治疗。方药的组成为:丹参20g、赤芍15g、益母草15g、黄芪30g、红花10g、川芎15g、麦冬15g、当归15g、延胡索15g、仙灵脾15g、三七10g、补骨脂15g、枳壳10g、白术15g、炙甘草5g。将以上药物加水煎服,每日1剂,分早晚两次服用。服药期间,对患者进行中医辨

证施治,根据病情变化调整药方。

为了确保研究的准确性和可靠性,本研究中的所有患者均由经验丰富的医师进行诊断和治疗。同时,也严格控制研究过程中的各种干扰因素,以确保研究结果的可靠性。

2.3 观察指标

本研究主要观察两组患者治疗后胸闷、胸痛、气促、心悸等临床症状的改善情况。同时,还将根据临床症状的改善程度来评估治疗的有效率。治疗有效率的计算公式为:治疗有效率=(显效例数+有效例数)/总例数×100%。在整个治疗期间,将定期对患者进行随访和检查,记录他们的病情变化和症状改善情况。同时,还将对治疗过程中可能出现的不良反应进行严密观察和处理,以确保患者的安全。通过以上方法,将全面评估中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中的应用效果,为今后的临床实践提供有益的参考和借鉴^[3]。

3 结果

经过三个月的治疗,两组患者在临床症状改善情况及治疗效果上表现出显著差异。具体数据如下:

3.1 临床症状改善情况

组别	胸闷(分)	胸痛(分)	气促(分)	心悸(分)
对照组	1.2±0.3	1.0±0.2	1.3±0.3	1.2±0.4
研究组	0.4±0.1	0.3±0.1	0.5±0.2	0.5±0.3

由表可知,研究组在胸闷、胸痛、气促、心悸等症状的改善上明显优于对照组。

3.2 治疗有效率

经过一段时间的治疗后,我们对两组老年心血管疾病患者的治疗效果进行详细的分析和比较。根据统计数据显示,对照组患者的治疗有效率为76.7%,这一比例虽然不低,但仍有一部分患者未能获得理想的疗效。相比之下,研究组的治疗有效率则高达94.1%,这意味着绝大多数患者在接受中医活血化瘀治疗后,其胸闷、胸痛、气促、心悸等心血管疾病症状得到了显著的改善。两组之间的治疗有效率差异经过统计学处理,发现其差异有统计学意义($P<0.05$)。这一结果表明,在常规西医治疗的基础上联合使用中医活血化瘀方药,能够显著提高老年心血管疾病的治疗效果。中医活血化瘀理论通过改善血液循环、消散瘀血,能够有效缓解心血管疾病的症状,促进患者身体的康复。

4 讨论

老年心血管疾病,作为老年人群中的一大健康威胁,其治疗一直是医学界关注的重点。由于其发病机制的复杂性和多因素性,单一的治疗方法往往难以取得满

意的效果。中医活血化瘀理论作为中医学的重要组成部分,为老年心血管疾病的治疗提供了新的思路和方法。在研究中,发现通过联合使用中医活血化瘀方药与常规西医治疗,老年心血管疾病患者的临床症状得到显著改善,治疗有效率也大幅提高。这一结果不仅证实了中医活血化瘀理论在心血管疾病治疗中的有效性,也进一步探索中西医结合治疗提供新的方向。

活血化瘀理论强调通过调理气血、消除瘀滞来达到治疗疾病的目的。在老年心血管疾病中,由于血管老化、血液循环不畅等原因,血液瘀滞成为疾病发生和发展的重要因素。中医活血化瘀方药能够扩张血管、降低血液黏稠度、改善微循环,从而有效缓解胸闷、胸痛、气促、心悸等症状。同时,这些药物还能够增强心肌功能,促进心功能的恢复。中医活血化瘀理论还强调个体化治疗的重要性。每个患者的情况都是独特的,因此在治疗过程中需要根据患者的体质、病情等因素进行辨证施治。

5 老年心血管疾病的中医活血化瘀治疗策略

5.1 辨证施治原则与个性化治疗方案

老年心血管疾病在中医理论中,多属于“胸痹”、“心悸”、“心痛”等范畴。这些病症的发生与年老体衰、脏腑功能失调、气血不和等因素有关。根据中医理论,心血管疾病的治疗应遵循辨证施治的原则,即根据患者的个体差异和病情特点,制定个性化的治疗方案。第一,需要对患者进行全面细致的望、闻、问、切四诊合参,以了解其整体状况。老年患者多存在气血虚弱、脏腑衰退等生理特点,因此在治疗时需特别考虑这些因素。同时,老年心血管疾病往往病程较长,病情复杂,常伴有多种并发症,这要求在辨证时需综合考虑各种病理因素。第二,在辨证施治的过程中,需根据患者的体质、病情轻重缓急以及邪气与正气的关系等因素,确定相应的治法。对于气血虚弱的患者,需以益气养血为主;对于脏腑衰退的患者,需以补益脏腑为主;对于病情较重的患者,需以驱邪扶正为主^[4]。第三,基于辨证结果,为每位患者制定个性化的治疗方案。这些方案不仅包括中药的选择与配伍,还涉及到生活方式、饮食习惯、情绪管理等多方面的指导。例如,对于血瘀较重的患者,可选用活血化瘀、行气止痛的方剂;对于气虚血瘀的患者,则可采用益气活血、化瘀通络的治法。第四,治疗方案的调整也是辨证施治过程中的重要环节。随着患者病情的变化和治疗的深入,原定的治疗方案可能需要进行适当的调整。这需要医师密切关注患者的病情变化,及时调整用药和治法,以确保治疗效果的最大化。

5.2 活血化瘀方剂选择与用药原则

活血化瘀方剂的选择与用药原则是老年心血管疾病中医治疗中的关键步骤。方剂的选择应根据患者的证候特点,以活血化瘀为主,兼顾其他病理因素,力求达到标本兼治的效果。在选择方剂时,可根据患者的具体情况选择经典方剂或加减化裁。如对于心血瘀阻的患者,可选用血府逐瘀汤以活血化瘀、行气止痛;对于气虚血瘀的患者,可选用补阳还五汤以益气活血、化瘀通络。也可根据患者体质和病情轻重加减药物,以更好地适应个体差异。在用药原则上,应注重药物的配伍禁忌和剂量控制。活血化瘀药物多具有辛散、苦寒等性质,使用时需根据患者的体质和病情选择适当的剂量和用法。应避免药物之间的不良反应和相互作用,确保用药的安全性和有效性。活血化瘀治疗并非一蹴而就,需要长期坚持并观察疗效。在治疗过程中,定期评估患者的病情变化和药物反应,根据评估结果调整用药方案和剂量。通过逐步调整和优化治疗方案,达到最佳的治疗效果。

5.3 中医药联合西药的治疗模式探讨

在老年心血管疾病的治疗中,中医药联合西药的治疗模式也逐渐得到应用和推广。这种治疗模式的核心在于发挥中医药和西药各自的优势,实现优势互补、协同作用。中医药在辨证施治、个性化治疗、整体调节等方面具有独特优势,能够针对患者的具体情况制定个性化的治疗方案,调节脏腑功能、改善气血循环等。而西药则在药效明确、起效迅速等方面具有优势,能够针对特定病理环节进行干预和治疗。在联合治疗过程中,需注意以下几点:首先,应确保中医药和西药在药理作用上无冲突或不良反应;其次,需根据患者的病情和体质

特点选择合适的药物组合和剂量;最后,应定期监测患者的病情变化和药物反应,及时调整治疗方案。中西医结合治疗还需注重患者的心理和社会因素。老年患者往往存在焦虑、抑郁等心理问题,且社会支持系统相对较弱。因此,在治疗过程中需加强患者的心理疏导和社会支持,提高其治疗信心和遵医行为。

结束语

中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中的应用价值不容忽视。这一理论强调通过调理气血、疏通经脉来达到治病强身的效果。临床实践证实,针对老年患者心血管功能减弱、血瘀气滞等病理特点,运用活血化瘀方药能够显著改善胸闷、胸痛等症状,提高治疗有效率。鉴于其显著的治疗效果,应在老年心血管疾病治疗中积极推广和应用中医活血化瘀理论及其方药,为患者提供更多元化、个性化的治疗选择,助力他们恢复健康,享受更高质量的生活。

参考文献

- [1]李想.中医活血化瘀理论在治疗老年心血管疾病方面的应用[J].中国保健营养.2017.27(31):2. DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2017.31.002.
- [2]董梅.武瑞美.中医活血化瘀理论在老年心血管疾病治疗中的应用分析[J].中国保健食品.2022(9):52-54.
- [3]任齐欢.杜大刚.探讨活血化瘀在中医内科临床的运用[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊).2019.(a5).DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2015.105.062.
- [4]周安坤.老年心血管疾病的中医治疗探索[J].光明中医.2015.(5).DOI:10.3969/j.issn.1003-8914.2015.05.077.