

传统中药炮制方法对药效的影响

秦万娟

天津市武清区南蔡村医院 天津 301709

摘要: 中药炮制作为中医学的重要组成部分,对于提高药物疗效、降低毒副作用具有重要意义。本文通过深入探讨传统中药炮制方法对药效的影响,旨在阐明炮制在中药制备过程中的作用及其机理,为中药的现代化和标准化提供理论依据。

关键词: 中药炮制; 药效; 影响研究

引言

中药炮制,古称“炮炙”“修事”“修治”,是根据中医药理论,依照辨证施治用药的需要和药物自身性质,以及调剂、制剂的不同要求所采取的一项制药技术。炮制得当与否,直接关系到药物的药效和用药安全。本文将从炮制的目的、常用方法及其对药效的影响等方面进行深入探讨。

1 中药炮制的目的

中药炮制的目的多方面,主要包括:消除或降低药物毒性,提高药物疗效,改变或缓和药物性能,便于调剂和制剂等。这些目的旨在使药物更加符合临床用药的需要,确保用药的安全性和有效性。

2 中药炮制的常用方法及其作用

2.1 水制法

2.1.1 定义与目的

水制法是指利用水或其他液体辅料对药材进行处理的方法。目的包括:一是清洁药物,去除表面的泥土、灰尘和其他杂质。二是软化药物,使其便于后续的切制或加工。三是降低或去除药物的毒性和不良气味。四是调整药性,以满足特定的治疗需求。

2.1.2 常用方法及操作

水制法包括多种具体技术,常见的有淋、洗、泡、漂、浸、润、水飞等。以下是一些主要方法的介绍:①淋法:用清水淋洗药材,有助于去除药材表面的杂质。②洗法:将药材放在清水中洗涤,去除污垢和杂质。洗涤的时间和方式会根据药材的性质和污垢的程度而有所不同。③泡法:将药材置于清水中浸泡,使其吸水变软,并有助于有效成分的溶出。浸泡的时间和温度会根据药材的性质和目的进行调整。④漂法:将药材置于宽水或长流水中,反复换水,主要用于去除药材的盐味、腥味或杂质。例如,海藻和昆布可以通过漂洗去除盐分,紫河车则可通过漂洗去除腥味。漂洗的时间和换水

次数会根据药材的性质和漂洗的目的进行调整。⑤浸法与润法:这两种方法都旨在使药材吸水变软。浸法通常是将药材快速浸湿后立即取出,而润法则是使药材徐徐吸收水分,更加充分地软化。这两种方法的具体操作会根据药材的性质和软化的需求进行调整^[1]。⑥水飞法:主要用于处理一些不溶于水的矿物药。通过研磨、加水、搅拌、沉淀等步骤,获取极细的粉末。这种方法能够显著提高药材的利用率和疗效。

2.1.3 操作注意事项

在进行水制法时,需要根据药材的性质、季节和气温来调整浸泡时间、换水次数以及搅拌频率,以确保药材的质量并防止其腐烂变质。操作过程中要保持清洁,避免交叉污染。对于含有毒性成分的药材,需要特别注意处理方式和时间,以确保安全。

2.1.4 水制法的影响

水制法对药材的质量和疗效具有显著影响。通过适当的水质处理,可以清洁药材、去除杂质、软化药材并调整药性,从而提高药材的利用率和疗效。同时,水制法还有助于降低药材的毒性,使其更加安全有效。

2.2 火制法

2.2.1 定义与目的

火制法,即利用火源对药材进行加热处理的方法。其目的主要在于通过火的作用,调整药材的性能,去除有害物质,增强药效,以满足临床用药的特定需求。

2.2.2 常用方法及操作

火制法包括但不限于以下几种具体操作:①炒法:将药材置于锅中不断翻动以进行加热处理。根据炒的时间和温度,炒法可进一步细分为炒黄、炒焦和炒炭。例如,杏仁、芡实等可以通过炒黄来缓和药性;而焦白术、焦神曲等则通过炒焦来增强特定疗效。②炙法:这是一种用液体辅料拌炒药材的方法,能改变药性并增强疗效。常见的炙法包括蜜炙、酥炙、酒炙、醋炙、盐水

炙和姜汁炙。例如，蜜炙可以增强药材的润肺作用；酒炙则有助于引导药力上行。^③煨法：通过高温加热使药材质地酥脆或焦化。这种方法常用于处理矿物药或贝壳类药物，如煨石膏、煨龙骨等。^④煨法：将药材用湿纸或面糊包裹后，再进行加热处理。这种方法主要用于处理含有挥发油或有效成分易被破坏的药材。

2.2.3 操作注意事项

在进行火制法时，需要严格控制火候和时间，以确保药材的质量和疗效。同时，操作人员需要具备丰富的经验和技能，以避免在炮制过程中产生有害物质或破坏药材的有效成分。

2.2.4 火制法的影响

通过火制法处理的药材，其药性和疗效会发生显著变化。例如，炒制可以使药材变得酥脆易碎，便于制剂和服用；炙法则能增强药材的特定疗效并改变其作用趋向。这些变化使得火制法成为中药炮制中不可或缺的一环。

2.3 水火共制法

水火共制法是中药炮制中的一种重要方法，它结合了水和火的作用，通过加热和加湿处理来改变药材的性能、增强疗效、降低毒性及副作用，同时也有助于药材的纯净和切制。以下是对水火共制法的详细解释：

2.3.1 定义与原理

水火共制法，顾名思义，即同时利用水和火对药材进行处理。这种方法主要基于中医药理论，通过蒸汽、煮、炖等方式，使药材在水和火的共同作用下达到特定的炮制目的。

2.3.2 常用方法及操作

水火共制法主要包括蒸、煮、炖等方法，具体操作如下：^①蒸法：利用蒸汽进行加热。根据药材特性和治疗需求，蒸法可分为清蒸和辅料蒸。清蒸主要用于改变药材性能，软化坚硬药材，便于切制。辅料蒸则通过添加辅料来缓和药性或增强疗效。例如，将药物拌入液体辅料后蒸制，如酒蒸、醋蒸等。^②煮法：将药材或生片与水或加入其他辅料共同加热煮制。根据辅料和目的的不同，煮法可分为多种，如醋煮、豆腐煮等。醋煮主要用于减低药材毒性或使有效成分易于溶出；豆腐煮则主要用于减低毒性并疏松药材，便于制剂^[2]。^③其他方法：除了蒸和煮之外，水火共制法还包括炖、焯等方法，这些方法也结合了水和火的作用，以达到特定的炮制效果。

2.3.3 操作注意事项

在进行水火同治法时，需严格控制加水量、加热时间和火候，以确保药材的质量和疗效。辅料的使用应根据药材的特性和炮制目的进行选择，确保辅料的种类和

用量适当。炮制过程中应注意观察药材的变化，及时调整炮制参数，以获得最佳效果。

2.3.4 水火共制法的影响

通过水火共制法处理的药材，其性能、疗效和毒性会发生显著变化。例如，蒸制可以使药材软化并改变其性能；煮制则有助于有效成分的溶出和毒性的降低。这些变化使得药材更加符合临床用药的需求，提高了药物的安全性和有效性^[3]。

3 中药炮制对药效的影响

3.1 降低或消除药物的毒副作用

3.1.1 作用机理

^①净选与加工：首先，通过净选去除药材中的非药用部分，如泥沙、杂质等，以减少不良反应的来源。^②加热处理：通过炒、炙、煨等方法，可以改变药材中化学成分的性质和含量，进而降低毒性。例如，高温炒制可以使某些有毒成分分解或挥发。^③水处理：包括浸泡、漂洗等，有助于溶解并去除部分水溶性毒性物质。^④加入辅料炮制：如使用醋、酒、姜汁等作为辅料进行炮制，这些辅料有时能与药材中的有毒成分发生化学反应，生成无毒或低毒的物质。

3.1.2 具体实例

以半夏为例，生半夏含有刺激性物质，直接服用可能引起咽喉肿痛、失音等不良反应。通过炮制，如用姜汁浸泡或煮制，可以显著降低半夏的毒性，使其更加安全地用于临床治疗。

3.1.3 科学依据

现代研究表明，炮制过程中的加热、加水或加入辅料等处理，能够引起药材中化学成分的变化，如水解、氧化、还原等反应，从而改变药材的毒性。这些化学反应有科学依据，并在实际操作中得到了验证^[4]。

3.1.4 临床意义

降低或消除药物的毒副作用对于确保患者用药安全至关重要。炮制后的药材不仅减少了不良反应的发生，还能更好地发挥治疗作用，提高患者的依从性。

3.1.5 注意事项

炮制过程中需要严格控制条件，如温度、时间、辅料的种类和用量等，以确保炮制效果的一致性和可预测性。不同的药材可能需要采用不同的炮制方法，以达到最佳的降毒效果。炮制后的药材应储存在干燥、阴凉的地方，避免受潮和阳光直射，以保持其药效和安全性。

3.2 提高药物疗效

3.2.1 炮制方法与药物性能的改变

^①辅料炮制：在炮制过程中，常通过添加辅料来改

变药材的性能。例如，蜜炙可以增强药材的滋补和润肺作用，醋制则有助于引导药力并增强药材的疏肝理气效果。②改善溶解性和释放速度：通过炮制，药材的质地可以得到改善，变得更加柔软，从而提高其有效成分的溶解度和释放速度。这有助于药物在体内更快、更多地被吸收，进而提高疗效。③药材纯净化处理：炮制过程中会去除药材中的非药用部分，如泥沙、杂质等，使药物更加纯净。纯净的药材能够更直接地发挥作用，提高疗效。

3.2.2 具体实例分析

①蜜炙款冬花：款冬花经过蜜炙处理后，其润肺止咳作用显著增强。这是因为蜂蜜本身具有润肺功效，与款冬花的有效成分结合后，能够产生协同作用，从而更好地发挥药效。这种炮制方法在临床上被广泛应用，并得到了患者的良好反馈。②醋制香附：香附是一味具有疏肝理气作用的药材。通过醋制，可以进一步增强其疏肝理气的效果。醋的酸性有助于引导药力直达病所，同时促进有效成分的释放和吸收，从而提高疗效。

3.2.3 临床意义与价值

一是提高治疗效果：通过炮制提高药物疗效，可以使患者更快地感受到治疗效果，缩短病程，提高治愈率。二是减少药物用量：由于疗效的提高，患者在使用相同剂量的药物时可以获得更好的治疗效果，从而减少了药物的用量和副作用的风险^[4]。三是个性化治疗：不同的炮制方法可以使药物更加适应不同患者的体质和需求，实现个性化治疗，提高治疗的针对性和效果。

3.2.4 注意事项与操作建议

一要严格掌握炮制方法：为确保药物的质量和疗效，操作人员需要严格掌握炮制的方法和条件，遵循规范的炮制流程。二要合理选择辅料：辅料的种类和用量对炮制效果具有重要影响。在选择辅料时，应根据药材的性质和临床需求进行合理搭配。三要注重患者反馈：在用药过程中，应密切关注患者的反馈和病情变化，及时调整炮制方法和用药剂量，以确保治疗效果的最大化^[5]。

3.3 改变药物的作用趋向

3.3.1 引导药物直达病所

酒制大黄清上焦实热：大黄是一味具有泻下攻积、清热泻火等功效的药材。当大黄用酒进行炮制后，其药性会发生变化，更倾向于清除上焦（即心肺区域）的实热。这是因为酒具有升散之性，能够引导大黄的药力上行，从而更好地作用于上焦区域。这种做法在临床上常用于治疗因上焦实热引起的症状，如咽喉肿痛、口舌生疮等。

3.3.2 改变药物作用趋向

柴胡醋制增强疏肝解郁作用：柴胡原本就有疏肝解郁的功效，但经过醋制后，这一功效会得到显著增强。醋的酸性有助于引导柴胡的药力更加专注于肝脏区域，从而更有效地发挥疏肝解郁的作用。这种炮制方法在临床上常被用于治疗因肝气郁结引起的症状，如胸闷、烦躁等。

3.3.3 临床意义与价值

通过炮制改变药物的作用趋向，可以使药物更加精准地作用于病变部位，从而提高治疗的针对性。这不仅可以增强疗效，还可以减少药物对其他正常组织的副作用。炮制还可以使一些原本作用范围较窄的药物得以扩展其应用范围。例如，原本主要作用于下焦的大黄，经过酒制后可以用于治疗上焦的实热症状^[6]。

3.3.4 注意事项与操作建议

为确保炮制效果的一致性和可预测性，需要严格掌握炮制的温度、时间、辅料的种类和用量等条件。不同的炮制方法会使药物产生不同的作用趋向。在选择炮制方法时，应根据患者的具体症状和临床需求来进行决策^[7]。

结语

中药炮制作为中医药学的重要组成部分，对于提高药物疗效、降低毒副作用具有重要意义。通过深入探讨传统中药炮制方法对药效的影响，我们可以更好地理解炮制在中药制备过程中的作用及其机理。未来，随着科学技术的不断发展，我们相信中药炮制将会更加科学化、规范化，为中医药的现代化和标准化提供有力支持。

参考文献

- [1]王虹平.中药炮制对中药质量及药效的影响分析[J].中外医学研究,2019,(11):177-178.
- [2]李焯,周长凤,梁华.中药炮制方法对临床应用效果的影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(52):165-166.
- [3]董宁.中药炮制方法对临床应用效果的影响研究[J].黑龙江中医药,2020,49(3):384-385.
- [4]罗今.不同中药炮制方法对中药饮片治疗效果的影响[J].内蒙古中医药,2023,42(8):159-160.
- [5]赵婷.中药炮制质量对药物不良反应与药效的影响[J].家庭生活指南,2023,39(09):168-170.
- [6]宋艳霞.中药炮制对中药质量及药效的影响研究[J].现代养生,2019,(20):147-148.
- [7]赵洪超,关书博,王丹.分析中药炮制质量对药物不良反应及药效的影响[J].当代医学,2020,26(27):103-105.