

# 个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值

吴娟

广州中医药大学第一附属医院 广东 广州 510080

**摘要:** 本研究旨在探讨个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值。通过对66名四肢创伤骨折患者进行随机分组对照研究,比较常规护理和个体化优质护理干预对患者满意度、疼痛缓解情况及切口感染率的影响。结果显示,个体化优质护理干预在提高患者满意度、减轻疼痛以及降低切口感染率方面均优于常规护理。

**关键词:** 个体化优质护理干预;四肢创伤骨折;术后护理

引言:四肢创伤骨折是临床上常见的损伤类型,手术是治疗骨折的重要手段。然而,术后患者往往面临疼痛、感染等问题,严重影响患者的康复进程和生活质量。因此,优化术后护理干预措施,提高患者满意度和康复效果具有重要的临床意义。

## 1 个体化优质护理干预的理念

个体化优质护理干预的理念是源于现代医学模式的转变和对患者个性化需求的深入认识。在这一理念下,护理不再仅仅局限于传统的疾病护理,而是更加注重患者的整体健康、心理状况和生活质量。个体化优质护理干预强调以患者为中心,尊重患者的个体差异,根据患者的具体情况制定个性化的护理方案。个体化优质护理干预注重全面评估患者的身体和心理状况,通过深入了解患者的需求、担忧和期望,为患者提供全方位的护理服务。在护理过程中,护士会积极与患者沟通,耐心倾听患者的声音,关注患者的情绪变化,为患者提供心理支持和情感关怀。同时,个体化优质护理干预还强调对护理质量的不断追求。通过提升护士的专业技能和职业素养,加强对护理过程的监控和评估,确保每一项护理措施都能精准实施,达到最佳效果<sup>[1]</sup>。此外,个体化优质护理干预还注重与医疗团队的紧密合作,共同为患者制定个性化的治疗方案,促进患者的快速康复。个体化优质护理干预的理念体现了现代医学的人文关怀精神。它尊重每一个患者的独特性和个体差异,为患者提供个性化、精细化的护理服务。这一理念不仅有助于提升患者的满意度和舒适度,还能促进患者的身心健康,提高生活质量。因此,个体化优质护理干预的理念在现代医疗实践中具有重要意义,值得我们进一步深入研究和推广应用。

## 2 方法

### 2.1 研究对象

本研究纳入本院于2022年02月—2023年02月期间收治的66名四肢创伤骨折患者,随机分为常规组和实验

组,各33名。纳入标准:经影像学诊断符合骨折诊断标准;患者及家属签署知情同意书,且经过我院医院伦理委员会批准。排除标准:不符合手术指征,对术中相关用药有禁忌者。

### 2.2 护理方法

常规组接受常规护理,包括病房消毒、通风,术后生命体征监测,协助翻身,饮食干预等。实验组在常规护理的基础上,实施个体化优质护理干预,具体措施如下:(1)心理护理:积极主动地对患者展开全面的心理疏导工作,运用专业的心理干预技巧来有效减轻患者的焦虑和紧张情绪,使其能够保持相对平稳的心理状态。进一步强化与患者的沟通交流,认真倾听患者的心声,深入了解患者的具体需求,并据此为患者提供极具针对性的个性化关怀。同时,灵活采用通过转移注意力等多种适宜的方式,切实地缓解患者因骨折所带来的疼痛感受,帮助患者更好地应对身体上的不适。(2)健康教育:详细地向患者讲解与骨折相关的各类知识,包括骨折的形成原因、发展过程、治疗方法等,以及术后康复过程中需要特别注意的各类事项,全方位提高患者对自身疾病的认知水平。细致地指导患者进行科学合理的功能锻炼,详细告知患者锻炼的方法、频率、强度等要点,使患者能够正确进行锻炼,从而有效预防各种并发症的发生,为患者的康复进程保驾护航<sup>[2]</sup>。(3)疼痛与感染管理:对患者的疼痛状况进行专门的评估与分析,依据评估结果并结合患者的个体差异,个体化地制定切实可行的镇痛方案,确保疼痛得到有效控制。密切且持续地观察切口的实际情况,时刻保持高度警惕,严格预防感染的发生。一旦发现任何异常情况,如切口红肿、渗液等,必须立即采取相应的措施进行妥善处理,以避免问题进一步恶化,保障患者的治疗效果和康复进程。

### 2.3 观察指标

为了全面评估两组患者在护理过程中的效果差异,

特别选取了术后7天作为关键观察时间点，对比两组患者在患者满意度、疼痛缓解情况以及切口感染率等方面的差异。首先，关于患者满意度的评估，采用自制的问卷调查。这份问卷涵盖多个方面，包括患者对护理人员的服务态度、病房环境的满意度、疼痛管理的效果以及康复指导的实用性等。通过问卷调查，能够直观地了解到患者对整个护理过程的感受和评价，从而为优化护理服务提供重要依据。其次，在疼痛缓解情况的评估方面，采用国际上广泛使用的视觉模拟评分法（VAS）。VAS评分法是一种简单、有效的疼痛评估工具，通过让患者在一条标有刻度的直线上标记出自己的疼痛程度，从而量化疼痛感受。通过对比两组患者在术后7天的VAS评分，

可以清晰地了解到不同护理模式对疼痛缓解的影响。最后，对于切口感染率的观察，采用了严格的监测和记录方法。在术后7天内，每天对患者的切口情况进行仔细检查，观察是否有红肿、渗出等感染症状的出现。一旦发现有感染迹象，立即进行记录并采取相应的处理措施<sup>[3]</sup>。

### 3 结果

#### 3.1 护理满意度比较

表1展示了常规护理组和个性化优质护理干预组在术后7天的患者满意度、疼痛缓解情况及切口感染率的比较。从表中可以看出，实验组的患者满意度显著高于常规组（ $P < 0.05$ ），VAS评分低于常规组（ $P < 0.05$ ），且切口感染率低于常规组（ $P < 0.05$ ）。

表1 两组术后7天观察指标比较

组别	患者满意度 (%)	VAS评分 (分)	切口感染率 (%)
常规组	75.8	5.2	12.1
实验组	93.9	2.8	3.0

#### 3.2 两组肢体疼痛缓解情况比较

实验组患者术后VAS评分明显低于常规组，差异具有

统计学意义（ $P < 0.05$ ）。具体数据如表2所示。

表2 两组肢体疼痛缓解情况比较（术后不同时间点VAS评分）

组别	术后第1天VAS评分 (分)	术后第3天VAS评分 (分)	术后第7天VAS评分 (分)
常规组	6.5	5.0	4.2
实验组	4.0	2.5	1.8

#### 3.3 两组切口感染率比较

实验组患者术后切口感染率明显低于常规组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。具体数据如表3所示

表3 两组切口感染率比较

组别	切口感染数 (例)	切口感染率 (%)
常规组	6	12.1
实验组	3	3.0

### 4 讨论

在讨论个性化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值时，不难发现其显著的优势和成效。首先，从患者满意度的角度来看，实验组患者的高满意度率充分证明了个性化优质护理干预的有效性。通过实施心理疏导、个性化关怀等措施，成功地改善患者的心理状态，提升了他们的满意程度。这不仅体现对患者个体差异的尊重，也展示了护理服务的专业性和人性化。其次，个性化优质护理干预在疼痛管理方面取得了显著成效。实验组患者在术后7天的VAS评分明显低于对照组，这充分

说明个性化制定镇痛方案以及采用多种疼痛缓解方式的有效性。深入了解每个患者的疼痛情况，并针对性地采取个性化护理措施，有效减轻了患者的疼痛感受，提升了他们的舒适度。另外，在预防切口感染方面，个性化优质护理干预同样发挥了重要作用<sup>[4]</sup>。通过密切观察切口情况、及时采取预防措施，有效地降低了实验组患者的切口感染率。这不仅减轻患者的痛苦，也降低治疗过程中的风险，为患者的康复提供有力保障。

### 5 肢创伤骨折术后个性化优质护理干预的应用

#### 5.1 个性化评估与护理方案制定

在四肢创伤骨折术后，每个患者的情况都是独特的，其年龄、性别、骨折类型、手术方式以及身体状况等都会影响康复的进程和效果。因此，个性化优质护理干预的首要步骤是对患者进行全面的个性化评估。评估过程中，护士需要详细了解患者的病历资料，包括手术记录、影像学检查报告等，以便对骨折的情况有清晰的认识。同时，护士还需通过面对面的交流和观察，评估

患者的身体功能、疼痛程度、心理状态以及生活自理能力等。通过这一系列评估，可以形成患者个性化的护理需求清单。基于评估结果，护士会为患者制定个体化的护理方案。这一方案不仅包括伤口护理、疼痛管理、康复锻炼等常规内容，还会根据患者的具体情况进行调整和优化。例如，针对疼痛程度较重的患者，护理方案中会特别注重镇痛措施的使用和观察；对于存在心理障碍的患者，则会加入心理疏导和情感支持等内容。

### 5.2 专业护理技术与有效措施

个体化优质护理干预的核心在于运用专业的护理技术和有效的护理措施来促进患者的康复。这要求护士不仅具备扎实的护理知识和技能，还需要不断更新和拓展自己的专业知识。在四肢创伤骨折术后的护理中，专业护理技术包括伤口清洁与换药、防止感染的消毒措施、合理的体位摆放以及功能位固定等。护士需要熟练掌握这些技术，确保操作规范、准确，以减少并发症的发生。同时，有效的护理措施也是不可或缺的<sup>[5]</sup>。例如，针对疼痛管理，护士需要根据患者的疼痛评分和药物使用情况，及时调整镇痛药物的种类和剂量，确保患者在舒适的状态下进行康复锻炼。另外，护士还会指导患者进行正确的康复锻炼，包括肌肉力量的训练、关节活动度的增加等，以促进骨折部位的愈合和功能的恢复。在护理过程中，护士还需密切观察患者的病情变化，及时发现并处理潜在的安全隐患。例如，对于存在深静脉血栓风险的患者，护士会定期监测其下肢的周径和皮肤温度，以便及时发现并采取相应措施。

### 5.3 情感护理与心理支持

四肢创伤骨折不仅给患者带来身体上的疼痛，还可能导致心理上的压力和焦虑。因此，在个体化优质护理干预中，情感护理与心理支持同样重要。护士在护理过程中需要积极与患者沟通，了解他们的心理需求和困惑，及时给予解释和疏导。同时，护士还会通过各种方式帮助患者缓解焦虑和恐惧情绪，如提供有关骨折愈合和康复的知识、分享成功案例等。这些措施有助于增强

患者的信心和勇气，使他们更加积极地配合治疗和护理工作<sup>[6]</sup>。护士还会关注患者家属的心理状态，鼓励他们积极参与患者的康复过程。通过与家属的沟通与合作，可以形成更加完整的护理支持体系，为患者提供更好的康复环境。

### 结束语

综上所述，个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后护理中展现出了显著的应用价值。通过对患者的全面评估，制定个性化的护理方案，结合专业的护理技术与有效措施，以及情感护理与心理支持的全面结合，能够为患者提供更加精细、全面、个体化的护理服务。这样的护理模式不仅能够显著提高患者的满意度和舒适度，还能够有效减轻疼痛感受，降低切口感染率，进而促进患者的康复进程。

### 参考文献

- [1]吕丽霞.江秀.方丽群.个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值[J].吉林医学.2023.44(5):1420-1423.DOI:10.3969/j.issn.1004-0412.2023.05.090.
- [2]余汗青.带锁髓内钉内固定疗法对四肢创伤骨折后骨不连的治疗效果[J].吉林医学.2022.43(8).DOI:10.3969/j.issn.1004-0412.2022.08.068.
- [3]赵爱丽.连萍红.护理干预对四肢创伤骨折术后肢体肿胀患者康复的影响[J].中国继续医学教育.2021.(15).DOI:10.3969/j.issn.1674-9308.2021.15.052.
- [4]杜雪清.冯周莲.陈丽冰.康复护理联合心理护理在带锁髓内钉固定治疗四肢创伤骨折后骨不连患者中的应用[J].齐鲁护理杂志.2021.(6).DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2021.06.028.
- [5]赵静静.个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值[J].糖尿病之友.2023(5):9-10.
- [6]何开莲.个体化优质护理干预在四肢创伤骨折术后的应用价值[J].基层医学论坛(新加坡学术出版社).2023.5(6).DOI:10.12373/jcylt.2023.06.9028.