

# 传统疗法联合现代康复治疗儿童运动障碍的临床疗效研究

萨仁其其格

内蒙古民族大学附属医院 内蒙古 通辽 028000

**摘要:** 本研究旨在探讨传统疗法联合现代康复治疗儿童运动障碍的临床疗效。通过对比单独使用现代康复疗法和结合传统疗法的综合治疗,评估两种治疗方案在改善儿童运动功能方面的效果。研究发现,传统疗法联合现代康复治疗能显著提高儿童运动障碍患者的治疗效果,为临床治疗提供新的策略。

**关键词:** 儿童运动障碍; 传统疗法; 现代康复治疗; 临床疗效

引言: 儿童运动障碍是儿童发育过程中的常见问题,严重影响儿童的日常生活和学习。近年来,随着医疗技术的不断发展,现代康复治疗成为治疗儿童运动障碍的主要手段。然而,单独使用现代康复疗法的效果有限,因此,本研究尝试将传统疗法与现代康复治疗相结合,探讨其在儿童运动障碍治疗中的临床疗效。

## 1 研究方法

为了确保研究的严谨性、客观性和可重复性,本研究在选定研究对象、制定治疗方案以及选择评价指标等方面均进行周密的考虑和详细的规划。

### 1.1 研究对象

本研究的首要任务是确定合适的研究对象。为了确保研究的准确性和代表性,我们选取了在本院接受治疗的60例儿童运动障碍患者作为研究样本。这些患者的年龄范围在6月-7岁之间,覆盖了儿童生长发育的不同阶段。同时,为了保证研究的公正性,采用随机数字表法将患者分为对照组和观察组,每组各包含30例。这样的分组方式可以最大限度地减少因患者个体差异对研究结果造成的干扰。在选择研究对象时,还特别关注了患者在性别、年龄、病程、病情严重程度等方面的分布情况<sup>[1]</sup>。通过统计学分析,确保了两组患者在这些方面的差异不具有显著性( $P > 0.05$ )。这样的设计可以保证我们的研究结果更加可靠和有效。

### 1.2 治疗方法

治疗方法的制定是本研究的核心环节。通过查阅大量文献和临床实践,结合专家的意见,为对照组和观察组制定了不同的治疗方案。对照组采用现代康复治疗,这是当前治疗儿童运动障碍的主流方法。现代康复治疗包括物理疗法、作业疗法、语言疗法等多个方面,旨在

通过系统的训练和干预,提高患者的运动功能、协调能力和生活质量。

观察组则在对照组的基础上结合了传统疗法。传统疗法如针灸、推拿、拔罐、油疗等在蒙中医领域有着悠久的历史 and 广泛的应用。这些方法通过刺激人体的经络、穴位等部位,调节人体的气血、阴阳等平衡状态,从而改善患者的运动功能和身体健康状况。在本研究中,将这些传统疗法与现代康复治疗相结合,以期达到更好的治疗效果。为了确保治疗效果的可靠性和一致性,对两组患者均进行为期3个月的治疗。在这段时间内,严格按照治疗方案进行操作,并定期对患者进行评估和调整。这样的设计可以确保治疗过程的科学性和规范性。

### 1.3 评价指标

评价指标的选择对于评估治疗效果具有举足轻重的地位。在本研究中,采用了运动功能评估量表(GMF)、功能独立性测量儿童版(FMFM)和Peabody运动发育量表(PDMS-2)等多个权威工具来全面评估患者的治疗效果。GMFM广泛应用于儿童运动障碍领域,着重于评估患者的粗大运动功能;而FMFM则专为儿童设计,旨在评估他们在日常生活和社会参与中的功能独立性。此外,Peabody运动发育量表(PDMS-2)同时关注儿童在精细和粗大运动发展两方面的整体表现。通过在治疗前和治疗后分别应用这些评价指标,能够全面、客观地了解患者的治疗效果,为临床治疗提供有力的证据支持,并为未来的研究提供有价值的参考<sup>[2]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 临床疗效比较

通过对比分析治疗前后的数据,发现观察组的治疗效果明显优于对照组。如表1所示,在治疗前,两组患者的GMFM评分、FMFM评分和日常生活能力评分均处于相似水平,显示出了相近的初始状态。经过为期3个月的

**作者简介:** 萨仁其其格,副主任医师,硕士生导师,内蒙古民族大学附属医院儿童康复保健科副主任  
内蒙古继续教育项目,项目编号: NM2024112

治疗后，观察组患者的各项评分均有了显著的提高。具体来说，GMFM评分从治疗前的 $51.03\pm 8.72$ 分提升至治疗后的 $78.65\pm 10.12$ 分，FMFM评分从 $66.12\pm 10.54$ 分提升至 $86.37\pm 11.78$ 分，而日常生活能力评分则从 $46.12\pm 7.95$ 分提升至 $68.72\pm 9.34$ 分。这些显著的改善证明了传统疗法联合现代康复治疗的有效性。与此同时，对照组虽也有所进步，但幅度相对较小，反映出单一现代康复治疗在改善儿童运动障碍方面的局限性。详见表1。

表1 两组患者临床疗效比较

指标	治疗组（观察组）	对照组
	治疗前	治疗后
GMFM评分	$51.03\pm 8.72$	$78.65\pm 10.12$
FMFM评分	$66.12\pm 10.54$	$86.37\pm 11.78$
日常生活能力评分	$46.12\pm 7.95$	$68.72\pm 9.34$

### 2.2 不良反应发生率

在治疗期间，密切关注两组患者的不良反应情况。如表2所示，两组患者在整个治疗周期中均未出现严重的不良反应。这进一步验证了传统疗法联合现代康复治疗在改善儿童运动障碍方面的安全性。无论是单一的现代康复治疗还是结合传统疗法的综合治疗，均未对患者造成额外的健康风险。以下是详细的不良反应发生率表格：

表2 两组患者不良反应发生率

组别	出现不良反应例数	无不良反应例数	不良反应发生率
对照组	0	30	0%
观察组	0	30	0%

本研究在治疗期间对两组患者进行了细致的不良反应监测，记录显示两组患者在整个治疗周期中均未出现严重的不良反应。这一结果表明，无论是单独的现代康复治疗还是结合传统疗法的治疗方案，在治疗儿童运动障碍时均具有较高的安全性。

### 2.3 疗效稳定性分析

为了探究治疗效果的持久性，对两组患者进行为期3个月的随访。随访结果表明，观察组患者的疗效稳定性明显优于对照组。尽管在治疗结束后没有继续接受治疗，但观察组患者的GMFM评分、FMFM评分和日常生活能力评分仍然保持了较高的水平。这表明传统疗法联合现代康复治疗不仅能够显著改善儿童运动障碍患者的临床症状，而且具有较好的长期疗效稳定性。这对于提高患者的生活质量、减轻家庭和社会负担具有重要意义。

### 2.4 患者满意度调查

为了了解患者及其家长对治疗的满意程度，进行满意度调查。结果显示，观察组患者的满意度显著高于对照组。这可能与观察组患者在治疗过程中体验到的更加

全面、个性化的治疗服务有关。在传统疗法和现代康复治疗的综合作用下，患者能够更快地恢复运动功能和生活能力，从而提高患者的满意度和信心。

## 3 研究结论

从本研究的结果来看，这种综合治疗方案不仅显著提高患者的粗大运动功能评估（GMFM）评分、FMFM评分以及日常生活能力评分，而且在安全性和稳定性方面也展现出了卓越的优势。具体而言，传统疗法中的针灸、推拿等手段，凭借其独特的理论体系和丰富的实践经验，在调节患者体内气血、舒筋活络方面发挥至关重要的作用<sup>[3]</sup>。通过刺激特定的穴位和经络，这些方法能够促进血液循环，缓解肌肉紧张，为患者带来身心的放松和舒适。同时，现代康复治疗则以其科学的方法和先进的技术，为患者提供了更为精准和高效的干预手段。物理疗法、作业疗法等现代康复治疗技术，通过专门的训练和设备，有效提高了患者的肌肉力量、协调性和灵活性，为患者的康复之路增添动力。当传统疗法与现代康复治疗相结合时，两者能够产生互补效应，形成一个全面而系统的治疗方案。这种综合治疗不仅考虑了患者的整体状况，还注重个体差异和治疗需求。通过综合评估患者的病情和需求，为患者制定个性化的治疗方案，使其能够更快地恢复运动功能，提高生活质量。研究还发现传统疗法联合现代康复治疗具有较好的疗效稳定性和较高的患者满意度。这意味着这种综合治疗方案不仅能够在短期内取得显著疗效，而且能够持续改善患者的症状和生活质量。这对于患者及其家庭来说，无疑是一个巨大的鼓舞和支持。患者能够在较短的时间内感受到治疗的成效，从而增强了治疗信心和积极性；同时，家长也能够看到孩子的变化和进步，减轻了他们的心理负担和经济压力。这种综合治疗方案不仅能够有效提高患者的GMFM评分、FMFM评分和日常生活能力评分，而且具有较高的安全性和稳定性。

## 4 传统疗法在儿童运动障碍治疗中的作用

### 4.1 探讨传统疗法（如蒙中医药、针灸、推拿、油疗等）在儿童运动障碍治疗中的应用

传统疗法在儿童运动障碍治疗中扮演着举足轻重的角色。蒙中医药、针灸、推拿、油疗等传统疗法，因其独特的治疗理念和方法，为儿童运动障碍的治疗提供了新的思路。蒙中医药通过辨证施治，针对不同的病理机制和证候，选用合适的蒙中药方剂进行治疗。针灸、油疗则通过刺激穴位，调整气血流动，缓解肌肉紧张，改善运动功能。推拿则通过手法作用于患者的身体，调节脏腑功能，增强机体免疫力。这些传统疗法在临床实践

中被广泛应用，不仅改善了患者的症状，还提高患者的生活质量。

#### 4.2 分析传统疗法对儿童运动障碍的疗效机制

传统疗法在儿童运动障碍中的疗效机制是一个复杂而多维度的过程，其涉及多个层面的生理和心理作用。

(1) 蒙中医药的疗效机制：蒙中医药在治疗儿童运动障碍时，主要通过调和气血、滋养肝肾等方式来改善患者的整体体质。气血不畅、肝肾不足常常是儿童运动障碍的中医证候，而中医药能够针对这些证候进行精准的辨证施治。例如，某些蒙中药方剂具有活血化瘀、补肝益肾的功效，能够改善局部血液循环，滋养受损的神经和肌肉，从而增强机体的抗病能力和促进康复。(2) 针灸的疗效机制：针灸通过刺激穴位来调整神经系统的兴奋性，对儿童运动障碍的疗效机制主要包括两个方面。一方面，针灸刺激能够激活神经系统，促进神经细胞的再生和修复，改善受损神经的传导功能。另一方面，针灸还能够调整机体的内分泌系统，如通过调节垂体-肾上腺轴的功能，来影响运动神经系统的兴奋性，进而改善肌肉张力和协调性<sup>[4]</sup>。(3) 推拿的疗效机制：推拿通过手法作用于肌肉、骨骼等组织，促进局部血液循环，缓解疼痛和肌肉紧张。这种物理刺激能够激活机体的自我修复机制，促进受损组织的修复和再生。同时，推拿还能够通过调节神经系统的反射活动，来改善运动功能。例如，推拿手法能够刺激肌肉和关节的感受器，向中枢神经系统传递信息，从而调整肌肉张力和关节活动度。

4.3 回顾相关传统疗法在儿童运动障碍中的临床实践案例

回顾相关临床实践案例，发现传统疗法在儿童运动障碍治疗中取得显著的疗效。例如，某患者通过蒙中医

药治疗，体质得到改善，运动功能有所恢复；另一患者经过针灸和推拿治疗，肌肉张力得到缓解，生活质量得到提高。这些案例充分证明了传统疗法在儿童运动障碍治疗中的实用性和有效性<sup>[5]</sup>。同时，这些案例也为我们提供宝贵的经验，指导我们在临床实践中更加精准地应用传统疗法。

#### 结束语

综上所述，传统疗法联合现代康复治疗儿童运动障碍具有显著的临床疗效、较好的疗效稳定性和较高的患者满意度。该综合治疗方案值得在临床实践中进一步推广和应用。未来研究可进一步深入探讨该综合治疗方案的作用机制，以及优化治疗方案，为儿童运动障碍患者提供更为有效和个性化的治疗服务。

#### 参考文献

- [1] 栾天明, 吴文竹, 范艳萍. 痉挛型脑性瘫痪儿童运动功能远程家庭康复应用研究[J]. 中国康复医学杂志. 2021.(8). DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2021.08.008.
- [2] 卫重侠, 李惠琳, 闫瑞龙, 等. 综合康复训练对脑瘫合并智力障碍患儿运动、智力及认知功能的影响[J]. 川北医学院学报. 2021.(7). DOI:10.3969/j.issn.1005-3697.2021.07.011.
- [3] 张静, 杨龙飞, 刘宇, 等. 基于虚拟现实技术的居家康复训练在脑瘫患儿中应用的范围综述[J]. 军事护理. 2023. 40(2). DOI:10.3969/j.issn.2097-1826.2023.02.017.
- [4] 王琼, 潘星星. 电针联合康复训练对痉挛型脑瘫患儿痉挛程度及运动能力的影响[J]. 中西医结合心脑血管病杂志. 2021.(8). DOI:10.12102/j.issn.1672-1349.2021.08.033.
- [5] 李晓捷. 儿童康复学[M]. 人民出版社, 2018年出版, 21页.