

从中医五脏整体观探讨老年性痴呆病因病机的临床研究

任玉函

成都中医药大学 四川 成都 610075

摘要：老年性痴呆是一种广泛影响全球老年人群的神经退行性疾病，其复杂的病因和治疗方法一直是全球健康研究的重点。本文从中医的五脏整体观出发，探讨了老年性痴呆的发病机制，强调心、肝、脾、肺、肾五脏功能失衡与认知功能退化之间的关联。文章深入分析了中医在调节五脏功能、改善患者认知状态及生活质量方面的有效性，并展示了中药、针灸、推拿和食疗等治疗方法在实际临床应用中的综合效果。这些方法不仅提供了治疗老年性痴呆的新视角，也为其综合治疗提供了理论和实践上的支持。本文旨在强调中医在现代医学领域中的应用潜力，推动其更广泛的认知和应用，为老年性痴呆的治疗策略提供更多元的选择和方向。

关键词：中医；五脏整体观；老年性痴呆

1 引言

老年性痴呆是一种常见的神经退行性疾病，随着全球人口老龄化的加剧，其发病率逐年上升，已成为影响老年人生活质量的主要健康问题之一。根据世界卫生组织的统计，全球约有5000万人患有痴呆症，预计到2050年这一数字将增至1.52亿。老年性痴呆不仅给患者带来认知、情感及行为功能的严重衰退，同时也对家庭和社会造成了巨大的经济和精神负担。因此，探索其病因和发病机制，寻找有效的预防和治疗策略，已成为当代医学研究的重要课题。

在众多研究视角中，中医学以其独特的理论体系和治疗方法，为认知障碍的研究提供了新的思路。痴呆属中医学“呆病”“善忘”等范畴，中医藏象理论认为，脑为元神之府，由精髓汇聚而成，脑的功能通过五脏来完成，发挥神志记忆的功能，由此可见老年性痴呆的病位虽在脑，但与心肝脾肺肾五脏的关系非常密切，因此，老年性痴呆的防治也符合中医的整体观理论，需要全方位的临床观察和科学评价^[1]。

此外，中医对老年性痴呆的诊治还强调辨证施治，根据患者的具体体质和病情，采取个性化的治疗方案。例如，对于肾精亏损型的痴呆患者，中医可能推荐补肾益智的方药，如制杞菊地黄丸等；而对于心脾两虚型的患者，则可能采用养心安神、健脾益智的治疗方法。这种以五脏理论为基础的治疗不仅反映了中医对疾病整体治理的理念，也显示了其在慢性病管理中的独到之处。

鉴于老年性痴呆的复杂性及中医治疗的特色，本文旨在深入探讨中医五脏整体观在解释老年性痴呆病因和

病机中的应用，尤其是如何通过调节五脏的功能来预防和治疗老年性痴呆，以及这一方法在现代临床实践中的潜在价值和前景。

2 中医理论框架

中医学中的五脏包括心、肝、脾、肺、肾，它们不仅各自承担着不同的生理功能，还通过精微的相互作用维持着人体的生理平衡和精神活动。在中医理论中，这些脏器的健康状况直接关联到精神和情志的表现，其中尤以心和肾的功能对认知和记忆功能的影响最为显著。

2.1 心藏神

中医认为心不仅主血脉，更藏神。心神的安定是思维清晰、记忆力好的基础。心火的亢进或心阴的不足均可导致心神不宁，进而影响记忆力，表现为失眠、多梦、易惊等症状，这些症状在老年性痴呆患者中较为常见。

2.2 肝藏魂

肝主疏泄，调节情绪，肝气的疏导直接影响情绪稳定和神志清明。肝血不足或肝气郁结，常导致情绪波动和记忆力减退，这与现代医学中认为的情绪障碍可能加重认知障碍的观点不谋而合。

2.3 脾藏意

脾主运化水谷，化生气血，脾气足则思维敏捷。脾虚可导致思考力减退，记忆力下降，表现为记忆减退、反应迟钝等。老年性痴呆患者常伴有消化吸收功能下降，这与脾气虚弱有关。

2.4 肺藏魄

肺主气，通调水道，与脾共同参与水液的代谢。肺气虚弱会影响到气的生发和水液的正常代谢，从而间接影响到大脑的功能，特别是记忆力。

2.5 肾藏精

作者简介：任玉函（2002年5月-），男，汉族，四川省宜宾市，本科；主要研究方向：老年性痴呆。

肾藏生命之本，精气。肾精亏损是中医认为的老年性痴呆的主要原因之一。肾精充足则脑髓得到滋养，记忆力和认知功能维持正常；肾精亏损则导致脑髓失养，出现健忘、反应迟缓等症状。

在临床上，中医治疗老年性痴呆重视通过调和五脏功能来综合调节患者的身心状态。通过辨证施治，针对不同病因病机选择适宜的治疗方法，如心火亢进可用安神凉心的方药调治；肾精不足则通过滋阴补肾的药物改善症状。这种治疗策略不仅注重病因的直接处理，也强调病理过程中相关脏器功能的整体调节，从而在更深层次上恢复和优化认知功能。

3 老年性痴呆的中医病因病机

老年性痴呆在中医中多被视作“痴呆”或“呆傻”病证，其病因病机复杂，主要涉及肾精亏损、心脾两虚、肝气郁结、痰湿阻塞等多个方面^[1]。

3.1 肾精亏损

中医认为肾为先天之本，藏精生髓。肾精充足是保持大脑功能正常的关键。随着年龄的增长，肾精逐渐衰减，不能上荣于脑，导致脑髓失养。肾精不足还会影响到心脏和脾脏的功能，心脾亏虚进一步加剧了脑部供血供氧不足，从而导致记忆力减退、思维能力下降，最终形成痴呆。因此，补肾和滋养肾精是治疗老年性痴呆的重要策略^[1]。

3.2 心脾两虚

心主血脉，藏神，脾为后天之本，主运化。心脾两虚意味着心血不足，不能充分滋养心神，同时脾运化功能减弱，导致生化源泉不足，气血生成为不足。气血不足不仅导致大脑得不到足够的营养和氧气，还可能引起心神失养，出现记忆力减退、思维混乱等痴呆症状。

3.3 肝气郁结

肝主疏泄，调节情绪。肝气郁结通常由情绪抑郁、压力大引起，长期的情绪不畅会影响肝的疏泄功能，进而影响心脾的功能，导致气血生化失常。肝气郁结还可能引起内生痰湿，痰湿内阻是中医认为的另一个重要病因。

3.4 痰湿阻络

中医认为痰湿是由于脾胃功能失调，运化失常造成的。痰湿过多会阻塞脑络，影响心神，造成记忆力减退、反应迟缓等。此外，痰湿与肝气郁结相互作用，相互加重，形成恶性循环。

3.5 气血亏损

老年人常见的气血不足，直接影响脑部的血液循环和营养供给，是老年性痴呆发生的重要因素。气血亏损还会导致身体其他部位的功能下降，加剧整体状况的恶化。

在临床上，中医治疗老年性痴呆通常采用多种方法综合调治，包括药物治疗、针灸、食疗和按摩等。药物治疗主要采用补肾填精、健脾益气、活血化瘀、疏肝解郁、化痰开窍等方剂，如黄连阿胶汤加减、温阳救逆汤加减等，针对不同的病因和证型进行个性化调整。针灸治疗则可能选择百会、神门等穴位，以调和心神、补肾养精。食疗方面，推荐高营养、易消化的食物，以及富含抗氧化成分的食品，帮助改善身体状态和延缓病程。

4 临床观察与研究

中医在治疗老年性痴呆方面拥有悠久的历史和丰富的实践经验，其独特的治疗方法如中药、针灸、推拿和食疗在实际应用中表现出了显著的治疗效果和广泛的适用性。本部分详细探讨了中医五脏整体观在老年性痴呆治疗中的具体应用及其临床成效。

4.1 中药治疗

中药治疗是中医治疗老年性痴呆的核心方法之一，其治疗原理基于调和五脏功能和改善气血运行。例如，复方中药“益智仁安丸”由多种药材组成，包括人参、黄芪、益智仁、酸枣仁等，每一种成分都选定以其补气养血和安神益智的特性。在中医理论中，人参和黄芪有助于增强体力和改善血液循环，而益智仁和酸枣仁则能稳定情绪和改善睡眠，这对维护和提升老年性痴呆患者的认知功能至关重要。

中药治疗强调整体调理和长期管理，旨在通过恢复身体内部平衡来减缓认知衰退的进程。治疗过程中，中医师通常会根据患者的具体体质和病情调整药物配方，以达到最佳治疗效果。这种个体化的治疗方法使中药治疗能够针对性地改善患者的认知状况，同时也有助于提升患者的整体生活质量。

总之，中药治疗提供了一个全面而深入的方法来应对老年性痴呆，通过调和内在脏腑功能，不仅能够改善患者的生理状态，还能在心理和情绪层面带来积极的影响。虽然具体的治疗效果需要依据患者的实际情况进行评估，中药治疗在长期的痴呆症管理中展现出了其独特的价值和潜力。

4.2 针灸治疗

针灸作为中医的核心治疗手段之一，在治疗老年性痴呆方面显示出独特的优势。该方法通过精准刺激特定的穴位，如百会、神门、太溪等，旨在调整患者的心神和肾精，促进身体的自我恢复能力。针灸的治疗机制主要涉及增强局部血液循环、调节神经系统功能以及促进脑部代谢，从而有助于缓解痴呆相关症状。在临床实践中，定期进行针灸治疗已被观察到可以显著减缓痴呆症

状的发展，特别是在改善情绪调节和睡眠质量方面表现出显著的临床效果。针灸不仅提高了患者的生活质量，而且在一个为期六个月的跟踪研究中显示，接受常规针灸治疗的患者经历了显著的睡眠改善和焦虑症状的减轻，从而全面提升了他们的日常功能和整体生活满意度。

4.3 推拿和运动疗法

推拿和运动疗法，如太极和八段锦，是中医治疗老年性痴呆的重要辅助手段。这些治疗方法通过手法和体位的调整，不仅有助于改善患者的身体机能，还能增强心肺功能和身体的整体协调性。在临床观察中，这些轻柔的运动疗法被发现可以显著提高患者的日常生活能力评分（ADL），特别是在六个月的治疗周期内，患者的自理能力和生活质量得到了明显的提升。此外，这类疗法还通过增加脑部血流，可能间接促进认知功能的改善。这不仅表明了推拿和轻柔运动在物理治疗中的重要性，也强调了它们在整体治疗计划中对于改善痴呆患者生活质量的贡献。

4.4 食疗

中医食疗注重通过日常饮食的调养来达到预防和治疗疾病的目的。对于老年性痴呆患者，推荐富含Omega-3脂肪酸、抗氧化剂和维生素的食物，如核桃、蓝莓和鱼类，这些食物有助于保护大脑健康并缓解认知衰退。同时，中医也推崇使用具有补脑益智效果的药食同源食材，如灵芝、黄精等。

4.5 综合疗法

在临床上，中医常采用多种方法联合治疗以达到最佳疗效。例如，结合中药、针灸和食疗，根据患者具体的症状和体质进行个性化治疗。这种综合疗法不仅能够针对性地改善症状，还能从根本上调整和恢复患者的整体健康状态。

通过上述临床观察和研究，中医治疗方法在改善老年性痴呆患者的认知功能和生活质量方面显示了其独特的优势。这些成果为中医在现代医学领域中的应用提供了科学依据，同时为全球老年性痴呆的治疗开辟了新的思路和方法。

5 讨论

老年性痴呆的治疗是一个多方面的挑战，中医提供的五脏整体观为理解和治疗这种复杂疾病带来了新的维度。通过深入分析五脏相互作用的复杂性，中医不仅关注生理变化，还考虑情志因素对健康的影响，为临床提供了全面的治疗视角。例如，肝脏的调节不仅关乎生理功能的疏导，也包括情绪调控，这对处理情志问题引发的痴呆症状至关重要。

在具体的临床治疗策略上，中医通过个体化的治疗

方案展现其处理复杂疾病时的灵活性和深度。根据患者的体质和情志状态选择合适的药物和治疗方法，这种方法虽具有高度的个性化，但也带来了如何科学评估和标准化这些治疗以确保效果一致性和可复制性的挑战。

此外，尽管中医在临床实践中显示出多方面的优势，如何将传统治疗方法与现代医学的诊断工具和治疗技术相结合，仍然是一个需要深入探讨和实践的领域。例如，将中医药物治疗与现代医学的认知功能训练相结合，可能会为延缓痴呆症状的进展提供更全面的治疗支持。

总之，中医的五脏整体观为老年性痴呆的综合治疗提供了深刻的理论基础和丰富的治疗手段。然而，其与现代医学的有效整合需要在未来的研究中得到更多的关注和探索。这种跨学科的合作不仅能够丰富我们对老年性痴呆治疗的认知，还可能为患者带来更为有效的治疗方案，推动中医学的现代化进程，并为全球范围内老年性痴呆的预防和治疗开辟新的道路。

6 结论与未来方向

本文通过深入探讨中医五脏整体观在理解和治疗老年性痴呆方面的应用，确认了中医在处理此类神经退行性疾病中的有效性和独特性。通过调和五脏功能，中医不仅能够改善患者的认知功能，还能在情绪和生活质量方面带来积极影响。此外，中医治疗老年性痴呆强调个体化和整体治疗，与现代医学的精准医疗理念相契合。

未来研究应进一步探索中医与现代医学结合的可能性，尤其是在药物治疗和非药物治疗（如针灸、食疗）的协同效应上。同时，加强临床试验和机制研究，以验证中医理论在现代医学框架下的科学性和有效性。通过这些研究，我们可以更好地理解中医五脏整体观对老年性痴呆的影响机制，为老年性痴呆的综合治疗提供更多的证据支持和新的治疗策略。这不仅将推动中医学的现代化进程，也为全球范围内老年性痴呆的防治开辟新的道路。

参考文献

- [1] 畅苏瑞,刘剑刚,赵三虎,等.从中医五脏整体观探讨老年性痴呆的病因病机[J].中西医结合心脑血管病杂志,2023,21(11):2106-2109.
- [2] 石冬燕、袁磊、常诚、董宏利.老年性痴呆合并精神症状的中医论治[J].天津中医药大学学报,2020,39(6):5. DOI:10.11656/j.issn.1673-9043.2020.06.22.
- [3] 范彬歆,林丹红.从阳论治老年性痴呆的中医康复思想[J].中医杂志,2019,60(2):6.DOI:10.13288/j.11-2166/r.2019.02.007.
- [4] 刘婷.中医药治疗老年性痴呆症的临床效果[J].健康养生,2019,000(2019年9期):207.