

# 儿童呼吸道过敏性疾病与感染

张红

蓬安县妇幼保健院 四川 南充 637800

**摘要:** 儿童呼吸道过敏性疾病与感染在临床上是影响儿童健康的重要因素。过敏性疾病,如过敏性鼻炎和哮喘,主要由免疫系统对环境中的过敏原的异常反应引起,这些疾病严重影响儿童的生活质量,并可能引发长期健康问题。呼吸道感染,尤其是流感季节和上呼吸道感染高发期,增加了儿童的健康风险。感染不仅可能加重过敏性疾病的症状,还可能引发新的过敏反应。病毒感染可引发气道炎症,增加气道对过敏原的敏感性,而过敏性疾病则可能使感染更加严重。因此,理解儿童呼吸道过敏性疾病与感染之间的复杂关系,对制定有效的预防和治疗策略至关重要。

**关键词:** 儿童; 呼吸道过敏性疾病; 感染

## 前言

儿童呼吸道过敏性疾病与感染是影响儿童健康的重要因素,两者之间的相互关系复杂且密切。过敏性疾病,如过敏性鼻炎和哮喘,常见于儿童群体,主要由于免疫系统对环境中的过敏原的异常反应引发。这些疾病不仅影响儿童的生活质量,还可能导致长期的健康问题。与此同时,呼吸道感染是儿童常见的健康问题,尤其是在流感季节和上呼吸道感染高发期间,儿童免疫系统尚未完全成熟,使他们更易受感染影响。呼吸道感染不仅会加重过敏性疾病的症状,还可能引发新的过敏反应。感染导致的气道炎症和黏膜损伤使得气道对过敏原的敏感性增加,从而使过敏性疾病的症状加重或复发。因此,了解和研究儿童呼吸道过敏性疾病与感染之间的相互关系,对制定有效的预防和治疗策略、改善儿童健康具有重要意义。

## 1 儿童呼吸道过敏性疾病的类型与特征

### 1.1 过敏性鼻炎

过敏性鼻炎是儿童中常见的呼吸道过敏性疾病,主要由对空气中的过敏原产生免疫反应引起。常见的症状有鼻塞、流涕、打喷嚏、鼻痒,部分儿童还会伴有眼痒、流泪等症状。症状通常在接触过敏原后加重。过敏性鼻炎的发生与免疫系统对某些常见过敏原产生IgE抗体相关,导致鼻黏膜释放组胺等炎症介质,从而引发一系列过敏反应。诊断通常依赖于详细的病史、临床症状以及皮肤点刺试验或血清IgE水平检测等过敏原测试。治疗包括避免接触过敏原、使用抗组胺药物、鼻用皮质类固醇等药物,严重者可考虑免疫治疗。

### 1.2 哮喘

南充地区儿童上呼吸道感染性疾病病原体流,立项编号:20YFZJZC0027

哮喘是一种慢性气道炎症性疾病,儿童时期尤为常见,表现为可逆的气道阻塞。主要表现为反复发作的喘息、咳嗽、呼吸急促、胸闷等。症状通常在夜间或清晨加重,且可能因运动、过敏原或上呼吸道感染而诱发。哮喘的发病机制涉及气道的慢性炎症和气道高反应性,导致气道平滑肌收缩、分泌物增加以及气道狭窄。诊断依据包括病史、症状表现、肺功能测试(如峰流速测定)以及支气管激发试验等。哮喘的治疗包括长期控制药物(如吸入性皮质类固醇、长效 $\beta_2$ 激动剂)和急救药物(如短效 $\beta_2$ 激动剂)。同时,管理诱因和保持良好的吸入技术也非常重要。

### 1.3 其他呼吸道过敏性疾病

除过敏性鼻炎和哮喘外,还有一些其他呼吸道过敏性疾病,主要包括:过敏性支气管肺曲霉病:这是一种由曲霉菌感染引起的过敏反应,通常表现为咳嗽、咳痰和呼吸困难。诊断依赖于影像学检查和曲霉抗体检测。过敏性咳嗽:主要表现为慢性咳嗽,可能与过敏性气道炎症相关,治疗方法包括避免过敏原及使用抗过敏药物。过敏性咽炎:表现为咽部不适、痒感和疼痛,通常与过敏原接触相关。治疗包括避免接触过敏原和局部药物治疗。

## 2 感染与呼吸道过敏性疾病的相互关系

### 2.1 呼吸道感染的常见病原

呼吸道感染是儿童常见的健康问题,其病原主要包括病毒和细菌。常见的病毒病原有流感病毒、呼吸道合胞病毒(RSV)、腺病毒和冠状病毒等,这些病毒可引起急性上呼吸道感染(如普通感冒)或下呼吸道感染(如支气管炎、肺炎)。细菌病原则包括肺炎链球菌、流感嗜血杆菌和金黄色葡萄球菌等,尤其在引发肺炎和慢性支气管炎时常见。不同病原体的感染可能会引起不

同的临床表现,且感染的严重程度与病原的类型及儿童的免疫状态密切相关。

### 2.2 感染对过敏性疾病的影响

呼吸道感染与过敏性疾病之间的关系复杂且双向。感染,尤其是上呼吸道病毒感染,能够诱发或加重过敏性鼻炎和哮喘的症状。这是因为病毒感染会引发气道的急性炎症反应,增强气道对过敏原的敏感性,导致过敏性疾病的发作或加重。此外,病毒感染可能破坏气道黏膜的屏障功能,使其更容易受到过敏原的刺激。然而,某些研究也表明,早期的病毒感染可能具有一定的保护作用,可能通过促进免疫系统的成熟而降低对过敏原的过度反应。

### 2.3 过敏性疾病对感染的影响

过敏性疾病,尤其是哮喘和过敏性鼻炎,会影响儿童对呼吸道感染的易感性和感染的严重程度。哮喘患者的气道本身就存在慢性炎症和高反应性,使得他们在感染时更容易出现严重的症状和并发症。过敏性鼻炎则可能导致鼻腔黏膜的长期炎症和肿胀,从而增加上呼吸道感染的风险。此外,过敏性疾病引发的气道痉挛和黏液分泌增多可能使得呼吸道感染更难以清除,延长感染的恢复时间。因此,控制过敏性疾病的症状对于降低感染的风险和减轻感染的严重程度具有重要意义。

## 3 儿童呼吸道过敏性疾病与感染的临床护理

### 3.1 症状监测与评估

通过有效的监测与评估,护理人员能够实时了解病情变化,及时调整治疗方案,优化护理措施,从而提高治疗效果和改善儿童的生活质量。孙明伟等<sup>[1]</sup>(2020)研究了哮喘儿童的症状监测方法,发现定期监测哮喘症状,如咳嗽、喘息及夜间症状,有助于早期发现病情恶化,从而调整药物剂量或治疗方案。这一研究表明,通过系统的症状记录和监测,能够有效减少哮喘发作的频率和严重程度,提升疾病管理效果。另一项由姜茜<sup>[2]</sup>(2019)进行的研究表明,过敏性鼻炎儿童的症状监测,如鼻塞、流涕和打喷嚏,能够帮助评估病情的控制情况,并指导家长采取合适的环境控制措施。这项研究指出,利用症状日记和评估工具可以有效提高过敏性鼻炎的管理水平,并降低药物使用依赖。综上,症状监测与评估被认为是儿童呼吸道过敏性疾病和感染护理中的关键环节。通过系统的监测,可以及时了解病情变化,调整治疗方案,优化护理措施,从而提高治疗效果和儿童的生活质量。

### 3.2 药物治疗护理

对于过敏性疾病,如过敏性鼻炎和哮喘,药物治疗

包括抗组胺药、鼻用皮质类固醇、以及支气管扩张剂等。抗组胺药物可以缓解鼻塞、流涕和打喷嚏等症状,而鼻用皮质类固醇则通过减少气道炎症来长期控制过敏症状。支气管扩张剂主要用于缓解哮喘发作时的气道痉挛。使用这些药物时,护理人员需要确保药物的正确使用,包括按时服药和正确吸入技巧。研究显示,药物治疗的效果依赖于患者对药物的依从性。夏兴焕等<sup>[3]</sup>(2019)研究表明,通过教育和培训,能够显著提高儿童及其家长对吸入药物的正确使用率,从而改善哮喘的控制效果。他们发现,系统的药物教育和指导能够帮助患者掌握正确的吸入技巧,减少误用和漏用的情况,提高治疗效果。另一项由吕燕松<sup>[4]</sup>(2020)进行的研究表明,定期的药物管理和随访对于过敏性鼻炎的治疗同样重要。研究发现,通过定期评估药物使用情况和调整剂量,可以有效控制症状,降低药物副作用的发生率。综上,药物治疗在儿童呼吸道过敏性疾病和感染的管理中发挥着重要作用。通过教育培训、药物管理、以及副作用监测等措施,可以确保药物的有效性和安全性,从而提高儿童的健康水平和生活质量。

### 3.3 过敏原管理

过敏原管理包括识别、避免和减少过敏原暴露,以及制定个性化的过敏原回避策略。首先,过敏原的识别是过敏原管理的第一步。通过详细的病史、过敏原检测(如皮肤点刺试验或血清IgE检测)以及症状日记,护理人员可以帮助确定具体的过敏原。例如,许多研究显示,家庭环境中的尘螨、宠物毛发、霉菌和花粉是常见的过敏原。陈丰<sup>[5]</sup>(2021)的研究表明,精确的过敏原识别能够指导制定有效的回避策略,减少过敏症状的发生。其次,避免过敏原暴露是管理过敏性疾病的关键措施之一。针对识别出的过敏原,家庭和护理人员需要采取具体措施来减少过敏原的暴露。例如,对过敏尘螨的管理包括定期清洗床上用品、使用防尘螨床罩、保持室内干燥等;对宠物过敏的管理则可能需要限制宠物进入儿童的卧室、定期清理宠物毛发等。总体而言,过敏原管理通过识别、回避和教育等措施,能够有效控制过敏性疾病的症状。

### 3.4 感染预防

感染预防措施主要包括疫苗接种、良好的卫生习惯、环境控制和及时的医疗干预。首先,疫苗接种是预防呼吸道感染的重要措施。常见的疫苗如流感疫苗和肺炎疫苗可以显著降低儿童感染流感病毒和肺炎链球菌的风险。闫红<sup>[6]</sup>(2020)的研究显示,流感疫苗接种可以减少呼吸道感染的发生率,并降低因感染引发的过敏性

疾病加重的风险。此外，肺炎疫苗的接种也有助于减少儿童呼吸道感染的严重程度，从而降低过敏性疾病的并发症。其次，良好的卫生习惯对于感染预防至关重要。定期洗手、使用消毒剂、避免与感冒或流感患者密切接触等措施可以有效减少病毒和细菌的传播。叶茂鑫<sup>[7]</sup>等（2019）的研究发现，通过教育儿童和家长养成良好的卫生习惯，可以显著降低上呼吸道感染的发生率，并改善呼吸道过敏性疾病的控制效果。此外，保持居住环境的清洁和通风、避免拥挤的公共场所也是有效的感染预防措施。环境控制同样是感染预防的重要方面。保持室内空气质量，减少过敏原如尘螨、霉菌和宠物毛发的暴露，可以降低呼吸道感染的风险。综上，感染预防通过疫苗接种、良好的卫生习惯、环境控制和及时的医疗干预等措施，能够显著降低儿童呼吸道感染的发生率，并改善过敏性疾病的控制效果。

### 3.5 饮食与生活护理

合理的饮食和健康的生活方式不仅有助于控制过敏性疾病的症状，还能提高整体健康水平，增强免疫系统功能，从而减少感染的风险。研究表明，某些食物可以对过敏性疾病产生影响。例如，富含抗氧化剂和抗炎成分的食物，如新鲜水果、蔬菜、全谷物和富含Omega-3脂肪酸的食物（如鱼类和坚果），可能有助于减轻过敏性疾病的炎症反应。董晓艳<sup>[8]</sup>（2021）的研究发现，增加富含维生素C和E的食物摄入能够减少过敏性鼻炎的症状，并改善气道健康。同时，避免已知的食物过敏原，如牛奶、坚果和贝类等，能够防止过敏反应的发生。阮凤钰<sup>[9]</sup>等（2022）的研究指出，个性化的饮食指导对于控制食物过敏有显著效果。总之，饮食与生活护理在儿童呼吸道过敏性疾病的管理中扮演着重要角色。通过科学的饮食调控、健康的生活方式以及环境控制，可以有效减轻过敏症状，提高儿童的整体健康水平。

结束语：综上所述，儿童呼吸道过敏性疾病与感染的管理是一项复杂而重要的任务。通过系统的症状监测、科学的药物治疗、有效的过敏原管理、严格的感染

预防措施以及健康的饮食与生活方式，可以显著改善过敏性疾病的控制效果，降低感染风险，提高儿童的整体健康水平。临床护理人员在这些方面的综合干预和个性化护理是确保儿童健康的关键。未来应进一步探讨过敏性疾病与感染的相互作用机制，并探索更有效的管理策略，以实现更好的疾病预防和治疗效果。

### 参考文献

- [1]孙明伟,刘钦,王琦琦,等. 宜昌市2017—2022年出生儿童过敏性疾病流行病学特征及多病分析[J]. 现代预防医学, 2024, 51 (07): 1175-1180+1205.
- [2]姜茜,秦晓松. 呼吸道过敏性疾病与呼吸道感染性疾病儿童血清过敏原sIgE抗体情况分析[J]. 临床检验杂志, 2024, 42 (01): 6-11.
- [3]夏兴焕,张珂,徐丽菲. 过敏原特异性IgE抗体检测在儿童呼吸道过敏性疾病诊治中的应用效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2024, 18 (02): 76-79.
- [4]吕燕松,宋伟,郭丽敏,等. 北京地区儿童呼吸道过敏性疾病患者过敏原特异性IgE检测结果分析[J]. 华南预防医学, 2023, 49 (07): 863-868.
- [5]陈丰. 基于许尤佳教授“综合望诊”探讨面部望诊与小儿呼吸道过敏性疾病的关系[D]. 广州中医药大学, 2023.
- [6]闫红,郭映辉,黄珊珊,等. 河北中南部地区呼吸道疾病患儿过敏原特异性IgE检测结果分析[J]. 河北医药, 2022, 44 (17): 2697-2700+2704.
- [7]叶茂鑫,刘传合,谷庆隆,等. 北京某医院0~5岁儿童呼吸道过敏性疾病过敏原致敏特征[J]. 中华临床免疫和变态反应杂志, 2022, 16 (04): 351-357.
- [8]董晓艳,张海邻,罗征秀,等. 儿童呼吸道过敏性疾病医疗装置临床实践专家共识(2022年)[J]. 中国实用儿科杂志, 2022, 37 (05): 321-327.
- [9]阮凤钰. 孕期多金属暴露与学龄前儿童过敏性疾病和呼吸道感染疾病的关联研究[D]. 华中科技大学, 2022.