

浅谈牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的效果

张 磊*

山东省临沂市中医医院口腔科, 山东 276000

摘要:目的: 探究牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的效果。方法: 选择我院2017年11月~2018年10月收治的牙齿修复患者60人作为研究对象, 将其分为对照组和实验组进行研究, 给予对照组患者牙冠修复术治疗, 在同样施行牙冠修复术之前给予实验组患者牙龈与牙槽嵴修整手术治疗, 对比两组的治疗效果。结果: 实验组患者的治疗总有效率、牙齿功能评分以及患者对治疗的满意度都明显高于对照组, 数据对比有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 采用牙龈与牙槽嵴修整手术对牙齿进行修复, 不仅能够有效提升治疗效果, 而且能够改善牙齿功能, 并在这一基础上提升患者对治疗工作的满意度, 因而具有更大的临床应用价值。

关键词: 牙龈与牙槽嵴修整手术; 牙齿修复; 牙齿功能

Discussion on the Effect of Gingival and Alveolar Ridge Repair on Dental Restoration

Lei Zhang*

Department of Stomatology, Chinese Medicine Hospital in Linyi City, Linyi 276000, Shandong, China

Abstract: Objective: To explore the effect of gingival and alveolar ridge repair on dental restoration. **Methods:** Sixty patients with dental restorations in our hospital from November 2017 to October 2018 were selected as the study objects, which were divided into a control group and an experimental group. Patients in the control group were given crown restoration treatment. Before the crown restoration, patients in the experimental group were given gingival and alveolar ridge repair. The therapeutic effects of the two groups were compared. **Results:** The total effective rate of treatment, dental function score and satisfaction of patients in the experimental group were significantly higher than those in the control group, and the data comparison was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusions:** The use of gingival and alveolar ridge repair can not only effectively improve the treatment effect, but also improve the function of the teeth, and on this basis, improve the satisfaction of patients with treatment. Therefore, it has greater clinical application value.

Keywords: Gingival and alveolar ridge repair; dental restoration; dental function

一、前言

在生活和工作中, 有相当一部分人由于不注重对牙齿的保护, 或者由于受到外力伤害导致牙齿出现蛀牙、断裂等问题。在这些问题的影响下, 患者不仅会产生严重的疼痛, 而且自身的外在形象也会受到严重的不利影响^[1]。因此, 需要给予患者牙齿修复手术治疗。在相当长的一段时间内, 牙冠修复术都是牙齿修复手术的最主要形式^[2]。而在口腔医学技术高速发展的当下, 牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复手术中也得到了越来越广泛地应用。本文将分别从治疗效果、牙齿功能改善情况以及患者满意度三个方面, 探究牙龈与牙槽嵴修整手术与牙冠修复术的临床应用价值。现将研究过程与结果报告如下。

二、资料与方法

(一) 一般资料

选择我院2017年11月~2018年10月收治的牙齿修复患者60人作为研究对象。将2017年11月~2018年4月收治的30名患者作为对照组, 将2018年5月~2018年10月收治的30名患者作为实验组。在对照组患者中, 有男性患者14人, 女性患

*通讯作者: 张磊, 1980年1月, 男, 汉族, 山东临沂人, 就职于山东省临沂市中医医院口腔科, 主管技师, 大学本科学历。研究方向: 口腔修复。

者16人, 年龄23~55周岁, 平均年龄 39.2 ± 4.8 周岁。在实验组患者中, 有男性患者15人, 女性患者15人, 年龄24~56周岁, 平均年龄 40.1 ± 5.2 周岁。两组患者的性别、年龄等基础资料对比无统计学意义 ($P > 0.05$)。为保障研究的顺利进行, 本研究已经事先征得医院领导和伦理委员会的批准和支持, 并与所有研究对象签订研究协议。同时, 所有研究对象经过医院专家组的检查与评估, 均为必须施行牙齿修复手术的口腔科患者。

(二) 方法

1. 对照组方法

在对照组中, 给予患者牙冠修复术治疗。具体方法为: 在开始手术之前对患者的口腔进行全面消毒处理, 保障口腔清洁。在进行消毒与局部麻醉之后, 在患齿龈沟内做斜切口, 并沿切口完全翻开全厚瓣, 使压根断面充分暴露。在这一基础上, 切除增生的牙龈, 并使用高速涡轮球钻磨去多余的牙槽骨。之后, 对患者的牙冠进行修复、缝合并置入牙周塞治剂。

2. 实验组方法

对实验组患者, 在其实行牙冠修复术之前给予其牙龈与牙槽嵴修整手术治疗。具体方法如下:

(1) 针对牙龈颈缘比较低的患者, 先进行牙槽嵴修复和牙龈修正。在进行消毒和具备麻醉的基础上, 使用不易褪色且无害的染色剂标记需要切除的牙龈。

(2) 在手术过程中, 使用高频电刀切除已经标记的牙龈, 之后使用涡轮钻修整患者的牙龈颈缘和牙槽嵴。

(3) 切开患齿的翻瓣, 对牙槽嵴进行清理, 并在牙槽嵴和金属烤瓷之间预留出0.3 cm的缝隙。

(4) 在完成上述工作之后对患齿的根面进行平整, 并刮净牙周膜上纤维, 并在冲洗患齿之后将翻瓣复位并缝合。同时还需要置入牙周塞治剂。在缝合7天之后拆线。如果患者恢复情况良好, 就给予其牙冠修复术治疗。如果存在不同程度的牙槽嵴残缺, 则根据残缺的严重程度分别采用填充人工骨粉、进行自体骨移植的方法进行进一步治疗。

(三) 观察指标

本研究首先考察的是两组患者的治疗总有效率。具体标准如下:

1. 显效

患者牙龈形状与颜色完全恢复正常, 无牙龈增生、无牙周袋、牙槽嵴。

2. 有效

患者牙龈颜色与形状基本恢复正常, 牙龈存在轻微红肿或充血, 牙周袋与牙槽嵴不明显。

3. 无效

治疗后牙龈形状与颜色无明显改变, 疼痛等症状无明显缓解, 存在非常明显的牙周袋与牙槽嵴, 部分或全部症状与治疗前相比进一步恶化。

在牙齿功能评分方面, 分别从牙齿形态、固定情况、咀嚼功能以及舒适度四个维度对患者的牙齿功能进行评分。每个维度满分为15分。分数越高, 说明患者的牙齿功能恢复效果越好。

此外, 在患者满意度方面, 采用的是我院自制的满意度调查量表进行调查。本量表满分100分, 患者分数 ≥ 90 分为非常满意, 分数介于60~90分之间为比较满意, 分数 < 60 分为不满意。

(四) 统计学方法

本次研究当中的所有数据均采用SPSS.19.0统计软件进行处理, 计量资料采用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 以 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。计数资料采用率 (%) 表示, 以卡方检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

三、结果

(一) 两组患者临床修复效果对比

通过对比发现, 实验组患者的治疗总有效率明显高于对照组, 两组数据对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据见表1。

(二) 修复后两组患者牙齿功能评分对比

在完成修复手术之后, 实验组患者的牙齿功能评分明显高于对照组, 两组数据对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据见表2。

表1 两组患者治疗总有效率对比

组别	显效	有效	无效	总有效率
实验组	10	15	5	83.3%
对照组	5	11	14	53.3%
χ^2	2.222	1.086	6.239	20.784
<i>P</i>	0.136	0.297	0.012	0.001

表2 两组患者牙齿功能评分对比

组别	牙齿形态	固定情况	咀嚼功能	舒适度
实验组	8.9±2.1	9.6±3.1	9.4±2.7	8.8±3.1
对照组	6.1±1.8	7.1±2.4	6.6±1.9	6.1±1.4
<i>t</i>	8.811	9.155	9.976	8.854
<i>P</i>	0.041	0.037	0.029	0.036

(三) 两组患者治疗满意度对比

在对两组患者的治疗满意度进行调查之后发现，实验组患者对治疗工作的满意度明显高于对照组，两组数据对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据见表3。

表3 两组患者对治疗工作的满意度对比

组别	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
实验组	15	12	3	90.0%
对照组	6	11	13	56.7%
χ^2	5.934	0.071	8.523	28.364
<i>P</i>	0.015	0.791	0.004	0.001

四、讨论

(一) 牙龈与牙槽嵴修整手术在临床上具有更好的治疗效果

在临床上，牙冠修复术是一种比较常用的牙齿修复手段。在其应用于口腔科治疗的时间内，拯救了无数患者的健康和外在形象^[3]。但是由于对牙龈和牙槽嵴没有进行有效的修整，导致患者在使用牙冠修复术进行牙齿修复之后，修复效果往往并不尽人意，而且牙齿功能仍然存在不同程度的缺陷^[4]。正是由于牙冠修复术存在这样的缺陷，越来越多的口腔医学专家尝试将牙龈与牙槽嵴修整手术应用于牙齿修复手术中，并作为牙冠修复术中一种重要的辅助治疗手段^[5]。在本文中，针对牙龈与牙槽嵴修整手术进行了更加全面的研究。通过研究发现，在施行牙龈与牙槽嵴修整手术之后给予患者牙冠修复术治疗，能够有效保障患者手术之后不会由于牙龈和牙槽嵴不整齐导致无法恢复^[6]。在这一基础上，牙龈与牙槽嵴修整手术的应用进一步提升了牙冠修复术的治疗效果。

(二) 牙龈与牙槽嵴修整手术能够更加有效的改善患者的牙齿功能

在使用牙龈与牙槽嵴修整手术对牙齿进行修复的过程中，由于事先切除了增生的牙龈和牙槽嵴，因而患者的牙齿能够在手术之后得到更加有效的固定^[7]。在这一基础上，患者的牙齿在术后就能够更加快速地恢复。受此影响，患者牙齿的外观、固定情况、咀嚼功能与舒适度都能够得到更加显著的改善^[8]。因此，在本研究中，通过对两组患者进行牙齿功能评分发现，实验组的评分明显高于对照组。在牙齿功能得到有效改善的情况下，一方面患者的生活质量能够得到更加有效地提升。另一方面，在牙齿功能良好的情况下，各种牙齿疾病的复发概率也能够得到进一步降低^[9]。从这一角度来看，牙龈与牙槽嵴修整手术能够有效的改善患者的口腔健康水平与生活质量。

(三) 牙龈与牙槽嵴修整手术能够有效提升患者的满意度

在使用牙龈与牙槽嵴修整手术进行牙齿修复之后，虽然需要耗费的治疗时间更长，但该手术方式具有更好的治疗效果，因而能够进一步提升患者对治疗工作的满意度。具体来说：

1. 使用牙龈与牙槽嵴修整手术进行牙齿修复，能够有效改善患者的牙齿功能，并在这一基础上进一步加强患者的生活质量。从这一角度看，患者的满意度势必能够得到进一步提升^[10]。

2. 通过施行牙龈与牙槽嵴修整手术，能够更加准确地判断患者的症状是否适合进行牙冠修复术，并根据患者的具体情况选择科学的治疗方法。在这一基础上，可以选择更加适用的治疗方案对患者进行后续治疗。这种情况一方面能

够降低患者的心理和经济负担,另一方面也能够有效改善患者由于疾病产生的负性情绪。在这样的情况下,患者对牙龈与牙槽嵴修整手术的满意度就能够得到更进一步的提升。

综上所述,在医院口腔科,牙冠修复术是一种比较常用的牙齿修复方式。在长时间的应用过程中,这种手术方式也逐渐暴露出了疗效不显著、术后康复效果不稳定等问题。在这些问题的影响下,口腔医学专家开始研究新型的牙齿修复手段。其中牙龈与牙槽嵴修整手术由于能够起到比较好的治疗效果,因而在牙冠修复术的术前准备中得到了广泛地应用。在施行牙冠修复术之前,牙龈与牙槽嵴修整手术能够准确的切除增生的牙龈和牙周袋、牙槽嵴,能为牙冠修复术的顺利进行和患者的康复提供更加稳定的保障。因此,在实际应用过程中,牙龈与牙槽嵴修整手术能够进一步改善患者的牙齿功能,提升治疗效果,并在这一基础上提升患者对治疗工作的满意度。可以说,牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复手术中具有非常大的应用价值。

参考文献:

- [1]张杰.牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的应用效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,06(18):45+48.
- [2]余洪强.牙齿修复中牙龈与牙槽嵴修整手术的临床效果探究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,06(17):5-6.
- [3]陈雅玲.牙龈和牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的应用效果分析[J].全科口腔医学电子杂志,2018,05(10):60+62.
- [4]曹凤霞.牙龈与牙槽嵴修整术在牙齿修复中的临床效果观察[J].临床合理用药杂志,2018,11(05):149-150.
- [5]陈薇.牙龈与牙槽嵴修整术在牙齿修复中的临床效果分析[J].河南医学研究,2017,26(20):3777-3778.
- [6]邓伟开.牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的应用效果分析[J].现代诊断与治疗,2017,28(19):3689-3691.
- [7]汤维华.牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的临床价值[J].全科口腔医学电子杂志,2017,04(08):36-37.
- [8]张明磊,魏美荣.牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的临床应用[J].临床医药文献电子杂志,2017,04(05):837.
- [9]朱玥.牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中的临床效果[J].中国医药导刊,2016,18(02):133-134.
- [10]郑孝娟,杨娟.牙龈与牙槽嵴修整手术在牙齿修复中临床应用[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(11):99-100.