

非造影剂依赖与增强心脏核磁共振检查注意事项

李少军

固原市人民医院 宁夏 固原 756000

摘要：本文详细介绍了非造影剂依赖与增强心脏核磁共振检查的全过程注意事项，包括检查前准备、检查中注意事项、检查后等待报告及特殊人群的特别关怀。检查前需预约并去除金属物品，了解过敏史，注意空腹与饮食要求，以及心理准备。检查中需保持静止、配合呼吸并佩戴耳塞。检查后需耐心等待报告，并与医生详细沟通。特别强调了孕妇、儿童及老年人和体弱者在检查中的特殊注意事项，如孕妇应避免孕早期检查，儿童需心理安抚，老年人和体弱者需全面评估身体状况。这些详尽的指南旨在帮助患者更好地理解配合MRI检查，确保检查的安全与顺利进行。

关键词：心脏；核磁共振；检查；注意事项

引言：核磁共振检查作为一种先进的医学成像技术，广泛应用于临床疾病的诊断中。由于其复杂性和特殊性，患者在接受MRI检查前、中、后均需注意一系列事项，以确保检查的安全性和有效性。本文旨在为患者提供一份全面的MRI检查指南，涵盖从预约到检查结束的全过程注意事项，并特别关注孕妇、儿童、老年人和体弱者等特殊人群的特别需求。

1 检查前准备

1.1 预约与安排

非造影剂依赖与增强心脏核磁共振检查是一样的，由于其复杂性和耗时性，通常需要提前预约以确保检查流程的顺畅进行。患者在接到预约通知后，应仔细核对检查日期、时间及地点，并尽量按照预约时间准时到达医院或检查中心。为避免因交通或其他意外情况导致的迟到，建议提前规划好行程，预留足够的时间。此外，了解整个检查流程，包括检查前的准备事项、检查过程中的注意事项以及检查后的后续安排，有助于减轻患者的紧张情绪，做好充分的心理准备。

1.2 去除金属物品

在心脏MRI检查前，彻底去除身上所有的金属物品是至关重要的。这不仅包括显而易见的饰品如手表、项链、耳环、戒指等，还包括可能忽略的细小物品如手机、磁卡、硬币、钥匙等。因为MRI设备产生的强大磁场会吸引并移动金属物品，不仅可能损坏设备，还可能对患者造成伤害。特别需要注意的是，体内若有金属植入物，必须提前告知医生，因为这些植入物可能会干扰磁场，影响检查结果，甚至对患者安全构成威胁。医生会根据患者的具体情况评估是否适合进行MRI检查，或采取特殊措施以减少潜在风险^[1]。在这一点非造影剂依赖与增强心脏核磁共振检查也是一样的。

1.3 了解过敏史

对于非造影剂依赖检查是不需要的，而对于进行MRI增强扫描的患者，了解其过敏史是保障检查安全的重要步骤。MRI增强扫描需要使用对比剂，以更清晰地显示病变部位。少数患者可能对对比剂产生过敏反应，表现为头晕、恶心、呕吐、荨麻疹等症状，严重者甚至可能出现过敏性休克。因此，在检查前，医生应详细询问患者的过敏史，特别是对药物、食物或其他物质的过敏情况。对于有过敏史的患者，医生需谨慎评估其是否适合进行增强扫描，并在必要时准备抗过敏药物以应对可能出现的过敏反应。

1.4 空腹与饮食要求

对于心脏MRI检查，饮食要求则相对宽松，患者可根据自身情况合理安排饮食。如果有腹部MRI检查的患者来说，空腹准备是确保检查质量的关键。一般来说，患者需要提前4-6小时停止进食和饮水，以减少胃肠道蠕动和食物残渣对图像质量的影响。这是因为进食后胃肠道内的食物和气体可能会形成伪影，干扰医生对病变部位的准确判断。此外，对于糖尿病患者等特殊人群，医生还需根据患者的具体情况给予个性化的饮食指导。

1.5 幽闭恐惧症与心理准备

MRI检查需要在相对封闭的机器中进行，且设备运行时会产生一定的噪音和震动。非造影剂依赖与普通心脏核磁共振检查对于患有幽闭恐惧症的患者来说，这种环境都可能引发强烈的恐惧和焦虑情绪，影响检查的顺利进行^[2]。因此，在检查前，医生应主动询问患者的心理状态，了解是否存在幽闭恐惧症等心理问题。对于存在此类问题的患者，医生可提供心理支持和安慰，帮助患者缓解紧张情绪。在必要时，医生还可考虑在镇静药物辅助下进行检查，以确保患者的安全和检查的顺利进行。同时，患

者自身也应做好心理准备，通过深呼吸、放松训练等方法缓解紧张情绪，保持平静和放松的状态。

2 检查中注意事项

2.1 保持静止

在核磁共振检查的每一秒，患者的静止状态都是确保图像清晰度和诊断准确性的基石。MRI技术依赖于精确捕捉体内氢原子在强大磁场中产生的微妙共振信号，这些信号随后被转化为详细的身体结构图像。任何微小的身体移动，无论是手指的轻微颤抖还是头部的无意识转动，都可能干扰这些信号的稳定性，从而在最终图像上形成模糊或扭曲的伪影。因此，患者被要求在整个检查过程中保持绝对的静止，这不仅是对技术的尊重，更是对自己健康诊断的负责。对于心脏核磁检查，静止的重要性尤为突出。这些区域的结构复杂且细微，任何微小的运动都可能掩盖重要的病理信息。为了帮助患者达到必要的静止状态，医生可能会建议他们闭上眼睛，将注意力集中在呼吸上，或者通过深呼吸和渐进性肌肉松弛法来放松身体。对于儿童、老年人或病情较重的患者，他们可能由于年龄、疾病或心理因素难以自主控制身体，此时医生可能会考虑在检查前给予适量的镇静药物，以确保检查过程中的绝对静止，同时确保患者的安全与舒适。

2.2 配合呼吸

在针对心脏的MRI检查中，呼吸控制的精准性被视为确保图像质量的决定性因素^[3]。这些区域的生理结构复杂，且内脏器官随呼吸节律进行着显著的位移和形变，这些自然生理过程若不加控制，将直接干扰MRI成像过程中的信号采集，导致图像模糊、结构重叠甚至伪影的出现，进而削弱诊断的可靠性。因此，医生的细致指导和患者的全力配合变得尤为关键。在检查前，医生会详尽地解释呼吸配合的重要性，并亲自示范或通过教学视频等方式，指导患者掌握正确的呼吸技巧。这些技巧可能包括：在扫描开始前的某一时刻进行深吸气并屏气数秒，以便在静止状态下捕捉器官的清晰图像；或者在扫描过程中根据医生的指令进行缓慢、均匀的呼吸，以减轻呼吸运动对图像的影响。患者则需要保持高度的注意力和依从性，认真倾听并理解医生的每一个指示，确保在检查过程中能够准确无误地执行。同时，为了维持呼吸的平稳和规律，患者可以通过腹式呼吸等技巧来控制呼吸深度和频率，避免呼吸过快或过慢导致图像质量下降。当呼吸配合达到理想状态时，MRI设备能够捕捉到内脏器官在静息或特定呼吸状态下的精细结构，显著提升图像的清晰度和分辨率。这不仅有助于医生更准确地识

别病变部位、评估病情严重程度，还能为制定精准的治疗方案提供坚实依据。

2.3 佩戴耳塞

MRI检查过程中产生的噪音，对于部分患者而言，可能成为一次不愉快的体验。这些噪音虽然源于设备运行的正常机制，但对于那些对声音敏感或容易产生焦虑情绪的患者来说，却可能成为难以忍受的干扰。为此，佩戴耳塞成为了一种简单而有效的解决方案。高质量的耳塞能够有效隔绝MRI设备运行时产生的噪音，为患者营造一个相对安静的检查环境。这种环境不仅有助于保护患者的听力免受潜在损害，还能有效缓解他们的紧张情绪，使其更容易放松身心，配合完成检查。此外，耳塞的佩戴还能提升患者的整体检查体验。在减少了噪音的干扰后，患者能够更加专注于医生的指导和自身的呼吸控制，从而进一步提高检查的准确性和效率。对于需要长时间保持静止状态或进行多次检查的患者来说，这一小小的改变无疑将带来极大的便利和舒适。

3 检查后注意事项

3.1 等待报告

核磁共振（MRI）检查完成后，患者往往迫不及待地想知道检查结果。重要的是要理解医疗报告的出具需要一定的时间，因为医生需要对图像进行仔细分析，并与患者的病史、体征等信息相结合，做出准确的诊断。一般来说，MRI检查的结果会在当天或次日出具，但具体时间可能因医院流程、检查量等因素而有所不同。在等待过程中，患者应保持耐心，并尊重医疗工作的专业性和复杂性。同时，患者也可以通过医院提供的自助查询系统或咨询前台，了解报告的大致出具时间，以便合理安排个人时间。在等待报告期间，如果患者有任何疑问或担忧，可以及时向医生或护士咨询。他们通常会给予耐心的解答和安慰，帮助患者缓解焦虑情绪。此外，患者还可以利用这段时间回顾自己的病情和症状，以便在拿到报告后与医生进行更深入的讨论。

3.2 注意事项提醒

在拿到MRI检查结果后，患者需要特别注意以下几点：（1）仔细阅读检查报告：患者应当认真阅读检查报告中的每一项内容，包括图像描述、诊断意见等。这有助于患者全面了解自己的病情和医生的初步判断^[4]。对于报告中的专业术语或不确定的内容，患者可以及时向医生咨询，以获得更清晰的解释。（2）与医生沟通：患者应在拿到报告后及时与医生预约复诊，以便详细讨论病情和治疗方案。在沟通过程中，患者应积极表达自己的疑问和担忧，并听取医生的建议和指导。医生会根据

患者的具体情况制定个性化的治疗方案，并解答患者的疑问。（3）接受治疗：如果医生建议患者接受治疗，患者应积极配合并遵循医嘱。治疗过程中，患者应注意观察身体反应，及时向医生反馈任何不适或异常情况。同时，患者也应保持积极的心态和乐观的情绪，这对治疗效果和身体恢复都有很大的帮助。（4）保持良好的生活习惯和饮食习惯：无论检查结果如何，患者都应注意保持良好的生活习惯和饮食习惯。这包括保证充足的睡眠、适当的运动、均衡的饮食等。这些措施有助于增强身体免疫力、促进身体恢复和预防疾病的发生。

4 特殊人群注意事项

4.1 孕妇

对于孕妇而言，特别是在妊娠早期（即怀孕前三个月），核磁共振（MRI）检查虽然理论上不产生电离辐射，对胎儿的直接辐射风险极低，但医学界仍持谨慎态度。由于胎儿在孕早期处于快速发育阶段，且关于MRI对胎儿长期影响的研究尚不充分，因此通常不建议此阶段孕妇进行MRI检查，除非临床上有绝对必要且其他检查手段无法替代。若确需进行，应在充分了解风险并与医生充分沟通后决定，并考虑在妊娠中后期进行，以减少潜在风险。

4.2 儿童

儿童由于其心理发育尚未成熟，对陌生环境和医疗设备容易产生恐惧和抵触情绪，因此在进行MRI检查时需要格外注意以下几点：（1）心理准备与安抚：检查前，家长和医护人员应耐心向儿童解释检查过程，使用简单易懂的语言和正面鼓励的方式，帮助他们减轻紧张和恐惧。对于年龄较小的儿童，可以通过讲故事、玩游戏等方式分散注意力，使其更加放松。（2）镇静剂的使用：对于无法配合检查的儿童，医生可能会建议使用镇静剂。使用前，医生会详细评估儿童的身体状况和需要，确保安全有效。家长应充分了解镇静剂的作用和可能的风险，并在医生指导下决定是否使用。（3）检查过程中的监护：在检查过程中，医护人员会密切观察儿童的反应和状态，确保他们的安全和舒适。家长也应在检查室

外等候，以便在需要时及时响应。

4.3 老年人和体弱者

老年人和体弱者由于身体机能下降，可能伴随多种慢性疾病，因此在进行MRI检查时需要注意以下几点：

（1）全面了解身体状况：在检查前，医生应详细询问患者的病史、过敏史以及当前的身体状况，包括是否有心脏病、呼吸系统疾病等。这有助于医生评估患者是否能耐受MRI检查，并制定相应的检查方案^[5]。（2）个性化检查安排：对于身体状况较差或存在严重疾病的患者，医生可能会调整检查时间、优化检查流程或采取特殊措施（如使用更温和的对比剂）以确保检查的顺利进行。（3）检查过程中的密切监护：在检查过程中，医护人员会密切关注患者的生命体征和反应情况，如心率、血压、呼吸等。对于可能出现的不适或异常情况，医护人员会及时采取措施进行处理，确保患者的安全。

结束语

总之，心脏核磁共振检查是一项重要的医学检查手段，对于疾病的诊断和治疗具有重要意义。患者在接受检查时需注意多个方面的细节，以确保检查的顺利进行和结果的准确性。通过本文的详细介绍和提醒，希望患者能够充分认识到MRI检查的重要性，并在检查前、中、后严格按照医生和医护人员的指导进行操作。同时，也希望医院和医护人员能够不断优化检查流程和服务质量，为患者提供更加便捷、安全、高效的MRI检查服务。

参考文献

- [1] 卢明辉.核磁共振检查注意事项[J].自我保健,2020(2):15.
- [2] 冯芝慧.核磁共振检查前的注意事项[J].开卷有益(求医问药),2024(1):7.
- [3] 钟名强.核磁共振检查常见部位体位摆放及几点注意事项[J].健康必读,2019(26):268,270.
- [4] 杨卫东.MRI的安全性及检查注意事项[J].饮食保健,2020,7(6):250.
- [5] 陈刚.核磁共振检测的注意事项有哪些[J].养生保健指南,2020(21):101.