

# 火龙罐治疗面瘫患者针对性护理的效果观察

王芬 王璐 陈秋云

河南省中西医结合医院 河南 郑州 450000

**摘要:** 针对性护理不仅关注患者的生理症状,还注重患者的心理、社会等多方面的需求,通过全面的护理干预,能够促进患者的全面康复。基于此,本文简要介绍了面瘫的临床表现与影响,分析了火龙罐治疗面瘫的原理与优势、研究方法、针对性护理的具体内容等方面,为面瘫患者的治疗和护理提供了新的思路和方法,具有重要的临床意义和实践价值。

**关键词:** 火龙罐治疗;面瘫患者;针对性护理;效果

## 引言

面瘫作为一种常见的神经系统疾病,严重影响患者的面部功能和心理健康。火龙罐作为一种传统中医疗法,在面瘫治疗中具有一定的疗效。然而,单纯的火龙罐治疗往往难以达到最佳效果,需要配合全面的护理干预。针对性护理作为一种以患者为中心、综合考虑多方面因素的护理模式,在面瘫患者的康复过程中具有重要意义。

## 1 面瘫的临床表现与影响

### 1.1 调研资料

选定2021年8月—2022年3月62例面瘫患者,随机均分,A组平均年龄、体重、病程、男女比例、病症左右位置比例、面瘫轻中重程度比例分别为(46.52±3.27)岁、(58.32±4.26)kg、(5.64±1.32)d、(18:13)、(14:17)、(14:12:5)和B组的(46.13±3.21)岁、(58.84±4.34)kg、(5.48±1.26)d、(16:15)、(13:18)、(15:10:6)对比无统计学意义( $P>0.05$ ),能比较。

### 1.2 面瘫的临床表现

面瘫,又称为面神经炎或贝尔氏麻痹,在中医中被称为口眼歪斜,是一种临床上常见的面神经疾病。面瘫的主要临床表现集中在面部表情的丧失和异常,患侧通常无法做出正常的面部表情,如皱眉、闭眼、鼓腮等动作变得困难或无法实现。患者的患侧口角下垂,口角向健侧歪斜,这在刷牙、进食时尤为明显,容易导致漏水、食物滞留等问题。同时,患侧的前额皱纹可能消失,眼裂扩大,闭目时眼球翻向外上方,露出白色的巩膜,这种现象被称为贝尔征阳性。此外,患者的鼻唇沟会变浅或消失,讲话或呲牙笑时,口角会偏向对侧,这是因为瘫痪侧的面肌失去了牵拉作用,而对侧的面肌功能正常。而除了面部表情的异常,面瘫还可能引发其他

多种症状,部分患者可能出现眼泪及唾液分泌减少,患侧舌前2/3味觉障碍,以及耳鸣、听觉过敏等问题。这些症状的出现,进一步加剧了患者的痛苦和不便。

### 1.3 面瘫的影响

面瘫对患者的影响是多方面的,从生理层面来看,面瘫导致患者的面部肌肉运动功能和舌前2/3感觉功能障碍,咀嚼功能下降,部分患者甚至可能出现吞咽困难。这不仅影响了患者的进食和营养摄入,还可能导致消化不良、吸收不完全,进而引发营养不良等问题。此外,面瘫还会影响患者的面部美观,如眼睑闭合不良、口角歪斜、流涎等,这些外观上的变化无疑会增加患者的心理负担和精神压力。在心理层面,面瘫的影响同样不容忽视,由于面部形象的改变,患者可能会感到自卑、自闭,不愿与他人交往,甚至对人生失去信心<sup>[1]</sup>。这种心理状态的变化,不仅会影响患者的社交活动和工作表现,还可能引发更严重的心理疾病,如抑郁症等。此外,面瘫还可能对患者的日常生活造成诸多困扰。例如,由于患侧面部表情肌的瘫痪,患者在刷牙、洗脸、化妆等日常活动中可能会遇到诸多不便。并且,面瘫还可能影响患者的睡眠质量和眼部健康,由于眼睑闭合不良,患者的眼部容易受到异物的刺激和感染,导致眼部疼痛、瘙痒,甚至视力下降等问题。

## 2 火龙罐治疗面瘫的原理与优势

### 2.1 火龙罐治疗面瘫的原理

火龙罐作为一种融合了推拿、刮痧和艾灸于一体的传统中医疗法,在治疗面瘫方面具有独特的原理和显著的优势。其治疗效果主要源于其温通调补的特性,即温中散寒、通经活络、调和气血、补益正气,这些特性使得火龙罐成为治疗面瘫的理想选择。火龙罐的罐体通常由玄石和紫砂混合烧制而成,其独特的“莲花”瓣口设计不仅美观,而且更易于操作。罐内点燃艾柱后,通过

热力与艾烟的共同作用,达到治疗目的,这种结合了推拿、刮痧和艾灸于一体的疗法,使得火龙罐能够全面作用于人体的经络和穴位,从而发挥治疗效果。

## 2.2 火龙罐治疗面瘫的优势

(1)温中散寒的作用使得火龙罐能够驱除体内的寒气,改善面部的血液循环,从而缓解面瘫患者的面部僵硬和麻木感。面瘫往往与风寒之邪侵袭面部经络有关,而火龙罐的温热效应正好可以驱散这些外邪,使面部经络得以通畅。(2)通经活络是火龙罐治疗面瘫的另一大优势,通过刺激面部的经络和穴位,火龙罐能够打通经络,促进气血的流通。这不仅有助于缓解面瘫患者的面部肌肉紧张和疼痛,还能促进面部神经的恢复和再生。在面瘫的治疗过程中,通经活络是至关重要的,因为它直接关系到面部功能的恢复程度。(3)调和气血也是火龙罐治疗面瘫的重要原理之一,面瘫患者往往存在气血失调的问题,而火龙罐通过刺激经络和穴位,能够调和气血,使气血运行更加顺畅。这种调和作用不仅有助于缓解面瘫患者的症状,还能提高患者的免疫力,增强体质,从而对抗面瘫的复发。

## 3 研究方法

为了科学、系统地评估火龙罐治疗面瘫患者时针对性护理的效果,本研究采用了一系列严谨的研究方法,确保研究结果的准确性和可靠性。第一,本研究在特定的时间段内,选择了一组接受火龙罐治疗的面瘫患者作为研究样本。这些患者的选取遵循了严格的纳入标准和排除标准,以确保样本的代表性和同质性。纳入标准包括:明确诊断为面瘫、同意接受火龙罐治疗及研究期间的随访、无其他严重并发症等。排除标准则包括:对火龙罐治疗过敏、患有其他严重疾病、无法配合研究等<sup>[2]</sup>。第二,在样本分组方面,本研究采用了双盲法或随机分组法,以确保分组的公平性和随机性。具体而言,我们将符合条件的患者按照随机数字表或抽签等方式分为对照组和观察组。对照组和观察组的患者在性别、年龄、面瘫程度等基线资料上应具有可比性,以消除这些因素对研究结果的影响。第三,在干预措施方面,对照组的患者接受常规护理,这包括基本的病情监测、饮食指导、心理疏导等。而观察组的患者则在常规护理的基础上,额外接受了针对性护理。针对性护理的内容主要包括:根据患者的具体情况,制定个性化的火龙罐治疗计划;在治疗过程中,密切关注患者的反应和病情变化,及时调整治疗方案;对患者进行详细的健康教育,提高他们的自我护理能力;以及在治疗结束后,进行定期的随访和评估,以了解患者的康复情况。第四,为了客

观、准确地评估两组患者的护理效果,本研究采用了多种数据收集与评估工具,这些工具包括患者的基本信息表、临床症状记录表、生活质量评估量表等。

## 4 针对性护理的具体内容

在面瘫患者的火龙罐治疗过程中,针对性护理作为一种精细化、个性化的护理模式,发挥着至关重要的作用,它不仅有助于显著提升治疗效果,还能有效加速患者的康复进程,极大地提高患者的生活质量。首先,在面瘫患者的火龙罐治疗期间,我们致力于为患者提供一个舒适、安静的治疗环境,这包括调节病房的温湿度,确保光线柔和,以减少外界因素对患者的刺激。同时,我们密切关注患者的病情变化,如面部肌肉的僵硬程度、口眼歪斜的改善情况等,并进行详细记录。一旦发现患者出现任何异常反应或症状加重,我们会立即与医生沟通,以便及时调整治疗方案,确保患者得到及时有效的治疗。其次,面瘫患者往往对疾病缺乏足够的了解,容易因恐惧和焦虑而产生负面情绪<sup>[3]</sup>。因此,我们为每位患者制定了个性化的宣教计划,内容涵盖面瘫的病因、临床表现、治疗方法以及日常生活中的注意事项等。通过面对面的讲解、发放宣教手册、观看宣教视频等多种形式,我们帮助患者全面、深入地了解面瘫,提高他们的健康意识和自我管理能力和自我管理能力。这不仅有助于患者更好地配合治疗,还能降低疾病复发的风险,为患者的康复之路打下坚实的基础。此外,心理护理同样是针对性护理中不可或缺的一部分,面瘫患者因面部形象受损,容易产生自卑、焦虑等心理问题,良好的心理状态对于患者的康复至关重要。因此,我们定期组织心理咨询师为患者提供心理疏导和安慰,帮助他们调整心态,树立战胜疾病的信心。最后,根据患者的具体情况,制定了个性化的训练计划。训练内容包括闭眼、皱眉、鼓腮等面部肌肉的功能锻炼,以及日常生活中的一些简单动作练习,过反复练习,我们旨在促进患者面部肌肉的功能恢复,提高他们的生活质量。

## 5 研究结果

### 5.1 结果分析

本研究通过对接受火龙罐治疗的面瘫患者进行分组对比,深入探究了针对性护理对提升护理有效率及改善患者生活质量的影响。首先,在护理有效率的比较上,我们采用了临床常用的护理效果评价标准,对两组患者的护理效果进行了客观评估。结果显示,接受针对性护理的观察组患者在护理有效率上显著高于仅接受常规护理的对照组。展开来讲,观察组患者的面瘫症状改善更为显著,如面部肌肉僵硬程度减轻、口眼歪斜得到明显

纠正等，这一结果有力地证明了针对性护理在提升火龙罐治疗面瘫效果方面的积极作用。进一步地，我们比较了两组患者护理后的生活质量指标，生活质量评估采用了标准化的量表，包括心理功能、躯体功能、角色功能、社会功能等多个维度。结果显示，观察组患者在各个维度上的得分均高于对照组，表明他们的生活质量得到了更显著的改善。特别是在心理功能方面，观察组患者的焦虑、抑郁情绪得到了有效缓解，自信心和社交意愿显著提高。这得益于针对性护理中心理护理的介入，通过提供心理支持和安慰，帮助患者树立了战胜疾病的信心，减轻了心理负担。而在躯体功能方面，观察组患者的面部肌肉功能恢复更为迅速，能够更好地完成日常生活中的基本动作，如闭眼、皱眉、吹气等。这不仅提高了患者的自理能力，还减少了因面瘫症状导致的尴尬和不便。角色功能和社会功能的改善则体现在患者能够更好地履行家庭和社会职责，参与社交活动，享受正常的人际交往。通过对研究结果的分析，我们可以清晰地看到针对性护理对面瘫患者临床症状和生活质量的改善作用。针对性护理不仅关注患者的生理症状，还注重患者的心理、社会等多方面的需求，通过全面的护理干预，促进了患者的全面康复。这种以患者为中心、综合考虑多方面因素的护理模式，不仅提高了护理效果，还增强了患者的满意度和幸福感。

## 5.2 案例分析

### 5.2.1 案例一：观察组患者李先生

李先生是一位45岁的面瘫患者，入院时面部肌肉僵硬，口眼歪斜明显，情绪较为低落。在接受火龙罐治疗的同时，李先生被纳入了观察组，接受了全面的针对性护理。在基础护理方面，护理人员精心调节了病房环境，确保李先生能够得到充分的休息。健康宣教方面，护理人员为李先生制定了个性化的宣教计划，详细解释了面瘫的成因、治疗方法以及日常生活中的注意事项，帮助他建立了正确的健康观念。在心理护理方面，护理人员密切关注李先生的心理状态，通过耐心的倾听和积极的鼓励，帮助他逐步树立了战胜疾病的信心。经过一

段时间的治疗和护理，李先生的面瘫症状得到了显著改善，面部肌肉僵硬程度减轻，口眼歪斜基本纠正，情绪也变得积极乐观。在生活质量评估中，李先生在心理功能、躯体功能、角色功能和社会功能等多个维度上的得分均有所提高，显示出全面康复的良好态势。

### 5.2.2 案例二：对照组患者王女士

王女士是一位50岁的面瘫患者，入院时症状与李先生相似，但未被纳入观察组，仅接受常规护理。在常规护理下，王女士虽然也接受了火龙罐治疗，但护理内容相对单一，缺乏个性化和全面性的考虑。例如，在健康宣教方面，王女士没有获得足够的面瘫相关知识，导致她在日常生活中对疾病的自我管理能力不足。在心理护理方面，护理人员虽然也进行了简单的心理疏导，但由于缺乏深入的了解和个性化的关怀，王女士的焦虑情绪没有得到有效缓解。因此，在治疗过程中，王女士的康复进度相对较慢，面瘫症状改善不明显。在生活质量评估中，王女士在多个维度上的得分也低于李先生等观察组患者。特别是心理功能方面，王女士的焦虑和抑郁情绪较为严重，影响了她的康复进程和生活质量。

## 结语

总之，本研究通过对比接受火龙罐治疗的面瘫患者在常规护理和针对性护理下的康复效果，发现针对性护理能够显著提升患者的护理有效率和生活质量。这一结果不仅验证了针对性护理在面瘫患者康复中的重要作用，也为未来的面瘫治疗和护理提供了有益的参考和借鉴。在未来的研究中，我们将继续深化对针对性护理内容的探索和优化，以为患者提供更加个性化、全面化的护理服务。

## 参考文献

- [1]周玉艳,江元娜.护理干预配合艾灸治疗周围性面瘫的临床疗效[J].中医临床研究,2020,12(22):117-118.
- [2]段家红.火龙罐治疗面瘫患者的针对性护理研究[J].人人健康,2020,6(8):219-220.
- [3]李芳琳.艾灸、穴位按摩配合心理护理在周围性面瘫患者中的应用分析[J].名医,2019,15(10):164-166.