

牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病作用研究

李卫鸿

青海省第四人民医院 青海 西宁 810000

摘要：目的：探究牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病的效果。方法：选取本院于2022年1月-2024年1月收治的寻常型银屑病患者70例，随机分为对照组35例、观察组35例，前者进行针刺治疗，在此基础上，后者还采用牛皮癣汤治疗。结果：相比对照组，观察组治疗效果高（ $P < 0.05$ ）；治疗后，观察组临床症状、生活质量评分均较高（ $P < 0.05$ ）。结论：牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病的效果更高，可以显著减轻临床症状，提升生活质量。

关键词：牛皮癣汤；针刺；寻常型银屑病

寻常型银屑病作为一种慢性复发性炎症性皮肤病，长期以来一直是研究的热点与难点。它不仅给患者的身体健康带来了严重困扰，更在心理层面造成了不可忽视的影响^[1]。寻常型银屑病主要表现为皮肤出现红色斑块、鳞屑，并可伴有不同程度的瘙痒感，病程长且症状易反复发作，这给患者的工作与生活带来了极大的不便^[2]。中医，在寻常型银屑病的治疗上展现出了独特的优势。在中医理论中，寻常型银屑病被归属于“白疔”“干癣”等范畴，认为其发病与风、湿、瘀等多个病理环节密切相关，是机体营血亏虚、血热内蕴、化燥生风所致^[3]。因此，治疗时应注重病因病机的清除，以达到标本兼治的目的。本文旨在探究牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取70例寻常型银屑病患者，在2022年1月-2024年1月收治入院，随机分为观察组男女患者分别为22、13例，平均年龄（ 35.39 ± 3.25 ）岁；对照组男女患者分别为20、15例，平均年龄（ 35.58 ± 3.21 ）岁。资料无差异， $P > 0.05$ 。纳入患者需符合《中国银屑病治疗专家共识》或其他权威医学指南中对于寻常型银屑病的诊断标准。这包括患者的临床表现、体征以及必要的实验室检查结果。排除标准：（1）肝肾功能衰竭者；（2）伴有皮肤外伤者；（3）近期接受过免疫抑制剂治疗者；（4）患有其他严重疾病（如恶性肿瘤、心血管疾病等）的患者。

1.2 方法

对照组进行针刺治疗：根据患者的具体病情和体质状况，选择具有清热凉血、祛风止痒、活血化瘀等功效的穴位进行针刺。常见的穴位包括曲池、合谷、肩井、三阴交等，这些穴位分别位于肘部、手部、肩部和腿部，能够调节气血运行，改善银屑病患者的体质状况。

在针刺前，对针刺部位和针具进行严格的消毒处理。针刺时，根据所选穴位的具体位置和深度，采用适当的针刺手法。通常，针刺手法包括直刺、斜刺、平刺等。在针刺后，通过提插、捻转等手法来刺激穴位，以调节气血运行和激发经络之气。一般来说，留针时间在20分钟至30分钟之间。在留针期间，可以轻轻捻转或提插针体，以加强刺激效果。留针结束后，用消毒干棉球按压针孔，防止出血和感染。轻轻拔出针体，完成针刺治疗过程。

在针刺治疗的基础上，还给予观察组牛皮癣汤治疗：方剂组成包括白鲜皮30克、土茯苓30克、连翘15克、金银花40克、生地黄30克、白茅根50克、苦参15克、防风10克、地肤子15克、鸡血藤25克、丹参15克。将药材放入砂锅内，加入适量的水（通常约为药材量的5至10倍），用武火煮沸后，改用文火慢煎。煎药时间根据药材的质地和药效进行调整，一般煎至药液浓缩至适量即可。每天服用2至3次，每次服用量根据药液浓度和患者的具体情况进行调整。

1.3 观察指标

（1）治疗效果，显效：患者的症状及体征基本消失，如红斑、鳞屑、瘙痒等症状显著减轻或完全消失，银屑病皮损面积显著降低。患者的生活质量得到显著改善，如心理、生理、社会及环境等领域的评分均有所提高。有效：患者的皮损面积有所减少，红斑、鳞屑等症状有所减轻，但可能仍存在一定的瘙痒或不适。患者的生活质量有所提高，但不如显效组显著。无效：患者的皮损面积、红斑、鳞屑等症状没有显著变化，或者病情出现恶化。患者的生活质量未得到明显改善；（2）李克特评分表评价临床症状；（3）SF-36量表评价生活质量。

1.4 统计学分析

SPSS22.0统计学软件，临床症状、生活质量评分以“（ $\bar{x} \pm s$ ）”表示，“ t ”检验，治疗总有效率以 $[n(\%)]$ 表

示, “ χ^2 ” 检验, $P < 0.05$ 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 治疗效果: 观察组比对照组高 ($P < 0.05$), 如表1。

表1 治疗总有效率【 $n(\%)$ 】

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	20	13	2	33 (94.3)
对照组	35	16	9	10	25 (71.4)

续表:

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
χ^2					6.135
P					< 0.05

2.2 临床症状评分: 观察组应用后比对照组高 ($P < 0.05$), 如表2。

表2 临床症状 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	n	红斑		鳞屑		瘙痒	
		应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后
观察组	35	1.45 $\pm$ 0.38	4.25 $\pm$ 0.64	1.50 $\pm$ 0.50	4.22 $\pm$ 0.54	1.51 $\pm$ 0.33	4.29 $\pm$ 0.51
对照组	35	1.46 $\pm$ 0.41	3.36 $\pm$ 0.48	1.51 $\pm$ 0.49	3.37 $\pm$ 0.46	1.50 $\pm$ 0.35	3.36 $\pm$ 0.46
t		0.635	7.026	0.695	5.965	0.685	7.255
p		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.3 生活质量: 观察组应用后比对照组高 ($P < 0.05$), 见表3。

表3 生活质量 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	躯体功能		社会功能		角色功能		认知功能		总体健康	
		应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后	应用前	应用后
观察组	35	72.14 $\pm$ 5.11	91.02 $\pm$ 6.35	72.03 $\pm$ 4.11	90.87 $\pm$ 5.48	71.09 $\pm$ 3.47	90.63 $\pm$ 5.06	70.28 $\pm$ 4.36	90.23 $\pm$ 5.15	70.36 $\pm$ 3.58	90.49 $\pm$ 5.22
对照组	35	71.69 $\pm$ 5.33	80.44 $\pm$ 5.68	72.10 $\pm$ 3.89	80.31 $\pm$ 4.22	71.11 $\pm$ 3.08	81.30 $\pm$ 4.54	71.13 $\pm$ 3.74	80.69 $\pm$ 4.57	70.41 $\pm$ 3.61	81.31 $\pm$ 4.58
t		0.362	7.551	0.320	8.968	0.105	7.025	0.362	6.895	0.105	6.395
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

寻常型银屑病, 是一种易复发的非感染性炎症性皮肤病。它的发病机制复杂, 是免疫介导的多基因遗传性皮肤病^[4]。遗传因素在其发病中扮演着重要的角色, 而环境因素、外伤、感染、情绪等也可能成为诱导易感患者发病的原因。寻常型银屑病的皮损可发生于全身各处, 但以四肢伸侧, 特别是肘部、膝部和骶尾部最为常见^[5]。这些皮损常呈对称性分布, 边界清楚, 形态各异。典型皮损表现为红色丘疹或红色斑块, 上覆厚层银白色鳞屑。寻常型银屑病具有反复发作的特点, 病程呈慢性, 易复发, 多数患者冬季复发或加重, 夏季则有所缓解。这一特点使得患者在治疗过程中需要保持足够的耐心与毅力, 积极配合医生的治疗方案, 以期达到最佳的治疗效果^[6]。在中医理论中, 寻常型银屑病往往被视为体内湿热毒邪侵袭肌肤、营血失调、气血瘀滞所致^[7]。这种湿热毒邪可能源于外感风热之邪, 或是内伤饮食不节、情志内伤等因素。当湿热毒邪蕴结于肌肤, 就会导致皮肤出现红斑、鳞屑等症状。中医治疗寻常型银屑病的原则涵盖了清热解毒、祛风除湿、活血化瘀、整体调理等多个

方面。这些原则相互补充、相互依存, 共同构成了中医治疗寻常型银屑病的完整体系^[8]。

针刺治疗的核心在于“针”与“刺”的结合。医者运用特制的金属针, 按照一定的穴位和手法, 刺入患者的体表, 通过刺激经络、穴位, 以达到调和气血、疏通经络、平衡阴阳、扶正祛邪的目的。同时, 针刺治疗具有显著的安全性。在无需依赖药物的情况下, 针刺通过刺激人体的穴位, 激发机体的自我调节和修复能力, 实现疾病的治疗与康复。这种疗法避免了药物可能带来的副作用, 尤其是对于肝肾功能不全的患者而言, 针刺治疗提供了一种更为安全、可靠的选择。而牛皮癣汤, 是治疗寻常型银屑病的一种传统而有效的方剂。牛皮癣汤并非指某一种特定的汤药, 而是一系列以清热解毒、祛风活血、养血润燥等为主要功效的中药汤剂的统称^[9]。这些汤剂通常由多种中药材精心配伍而成。比如, 白鲜皮、苦参、地肤子等药材常被用于牛皮癣汤中, 它们具有清热燥湿、祛风解毒、缓解瘙痒等功效, 能够针对牛皮癣的病因病机进行精准治疗。而金银花等清热解毒之品, 则能清除体内的热毒, 改善皮肤的红肿、瘙痒等症

状。本文通过探究牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病的效果,结果显示,观察组治疗效果高,治疗后临床症状、生活质量评分更高($P < 0.05$)。原因:从中医的角度来看,牛皮癣汤作为一剂精心配伍的中药方剂,其药材多具有清热凉血、祛风止痒、活血化瘀等功效。这些药材通过煎煮成汤,内服后能够深入机体内部,调节阴阳平衡,清除湿热毒邪,从而改善银屑病患者的体质状况。与此同时,针刺疗法作为中医外治的重要手段,通过刺激人体特定穴位,激发经络之气,促进气血运行,达到调和气血、扶正祛邪的目的。牛皮癣汤与针刺疗法的联合应用,既能够从内调理患者体质,清除病因,又能够在外消散皮损,缓解瘙痒等症状,实现了内外兼治、标本兼顾的治疗效果。现代医学研究也为这一联合疗法提供了有力支持。研究表明,银屑病患者的发病与T细胞介导的自身免疫反应密切相关。牛皮癣汤中的药材成分能够调节患者的免疫功能,降低血清IgE水平,从而减轻免疫反应对皮肤的损害。而针刺疗法则能够影响神经递质和激素的分泌,调节免疫系统的功能,进一步抑制过度的免疫反应。针刺还能促进皮肤的新陈代谢,加速皮损的消退和愈合。因此,牛皮癣汤与针刺疗法的联合应用,能够从多个方面改善银屑病患者的免疫状态,促进病情的恢复。此外,从心理层面来看,银屑病作为一种长期慢性疾病,往往会给患者带来沉重的心理负担。患者可能会因为病情反复发作、皮损影响外观等原因而产生焦虑、抑郁等心理问题。而牛皮癣汤联合针刺治疗不仅能够改善患者的身体状况,还能通过调节免疫功能、促进气血运行等方式,缓解患者的心理压力,提高患者的心理承受能力和生活质量。

综上所述,究牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病的治疗效果更高,有利于显著减轻临床症状,改善生活质量。总之,牛皮癣汤以其清热解毒、祛风活血的功效,深入病灶,从内而外调理患者的气血与阴阳平衡;而针刺疗法则以其精准的刺激与调节,疏通经络,调和

气血。两者相辅相成,共同作用于寻常型银屑病的治疗之中,取得了显著的成果。在未来的研究中,将继续深化对牛皮癣汤方剂组成与药效机制的探讨,同时加强对针刺疗法作用原理与穴位选择的深入研究,以期为患者提供更加精准、有效的治疗方案。

参考文献

- [1]袁航.牛皮癣汤联合针刺对寻常型银屑病患者炎症反应及皮损愈合的影响[J].中外医学研究,2023,21(17):35-38.
- [2]赵跃萍,曾滨阳,刘静,等.牛皮癣汤联合针刺治疗寻常型银屑病的疗效分析[J].实用中医内科杂志,2022,36(11):132-134.
- [3]吴曼.探究牛皮癣汤联合针刺对寻常型银屑病患者治疗效果及炎症反应的影响[J].保健文汇,2024,25(26):209-212.
- [4]齐志峰,姜亚楠,陈丽云,等.针刺夹脊穴联合NB-UVB治疗寻常型银屑病的疗效及对炎症因子的影响[J].航空航天医学杂志,2024,35(7):846-848.
- [5]阮波,李铭航,叶碧珍,等.微波针刺配合生血润肤饮治疗寻常型银屑病的疗效观察[J].上海针灸杂志,2024,43(7):785-790.
- [6]蒋裔,乐倩莲.针刺联合窄谱中波紫外线治疗静止期寻常型银屑病疗效观察[J].上海针灸杂志,2022,41(2):160-164.
- [7]周巧英,李高峰.窄谱中波紫外线联合针刺治疗静止期寻常型银屑病的疗效分析[J].医学理论与实践,2022,35(23):4036-4038.
- [8]李立红,李志锋.针刺背俞穴联合香丹注射液穴位注射治疗血热型银屑病的疗效及对Th1、Th2相关因子的影响[J].现代中西医结合杂志,2018,27(18):1978-1981.
- [9]刘丽英,胡素叶.耳穴割治联合针刺治疗银屑病的疗效及实施价值研究[J].养生大世界,2021(8):51.