

烧伤外科护理要点对患者康复的影响及其实践意义

高学群 郭 青*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院 山东 烟台 264000

摘 要: 本文通过对烧伤外科护理要点对患者康复的影响进行研究,探讨了护理要点在烧伤外科康复中的实践意义。首先,烧伤外科护理要点对患者康复具有重要影响,可以提高患者的生活质量和康复效果。其次,通过合理的护理要点,可以有效预防感染和并发症的发生,促进创面愈合和功能恢复。最后,本文提出了一些改进护理要点的建议,旨在提高康复护理的质量和效果。总之,研究烧伤外科护理要点对患者康复的影响具有重要的理论和实践意义,可以为临床护理实践提供参考和指导。

关键词: 医学; 烧伤外科; 康复; 护理要点;

引言: 烧伤是临床上常见的创伤,其会对患者的身体健康造成影响,而且还会增加患者的心理负担。烧伤是一种全身性创伤,不仅会造成患者出现疼痛感,而且还会增加患者的痛苦感,影响到患者的治疗效果。烧伤是一种全身性创伤,不仅会对患者造成伤害,而且还会造成感染、休克等并发症。因此,为了提高烧伤外科护理效果,应积极开展烧伤外科护理工作。通过烧伤外科护理工作,能够有效改善患者的生存质量,促进其康复。

1 烧伤外科护理要点的概述

1.1 烧伤外科护理的定义和作用

烧伤外科护理是指医护人员对烧伤患者实施的一系列护理措施,具体包括:观察、评估和评价患者病情变化;对患者进行心理疏导,提供必要的心理支持和护理;对患者的病情和心理变化进行记录和分析;对患者进行健康指导,正确引导患者建立良好的生活习惯。烧伤外科护理在烧伤治疗中发挥着重要作用,主要体现在:通过医护人员的护理能够降低烧伤患者的死亡率,减少并发症发生概率;通过医护人员的护理能够促进患者恢复正常饮食,缓解生理上和心理上的双重压力;通过医护人员的护理能够减少烧伤患者创面感染、皮肤溃烂等不良事件发生概率。

1.2 烧伤外科护理要点的分类和内容

烧伤外科护理要点可以分为基础护理和综合护理两个方面。基础护理是指患者在住院期间的生活保障和疾病防治,包括患者的饮食、睡眠、生理卫生等。综合护理是指烧伤患者在住院期间的心理、生活、生理等方面的综合保障。其中,基础护理是烧伤外科护理工作开展的基础,而综合护理则是对基础护理工作进行补充和完

善,能够最大限度地为患者提供优质的医疗服务。在烧伤外科中,基础护理是一项较为重要的内容,而综合护理则是对其进行完善和补充。基础护理工作包括饮食、睡眠、生理卫生等内容,而综合护理工作则包括心理、生活、生理卫生等内容。

2 烧伤外科护理要点对患者康复的影响

2.1 烧伤外科护理要点对伤口愈合的影响

烧伤是临床上常见的疾病,严重影响了患者的生活质量,甚至会威胁到患者的生命。烧伤外科护理要点对伤口愈合的影响主要体现在两个方面:一方面是促进伤口愈合,另一方面是防止伤口感染。伤口愈合是指在一定时间内,通过伤口自身的修复过程,使烧伤部位组织恢复到正常的结构与功能状态。由于烧伤患者受到了严重的损伤,导致机体发生一系列变化,比如疼痛、恶心、呕吐等,因此在治疗过程中要做好护理工作,避免因护理不当而导致伤口感染等。

2.1.1 促进伤口愈合的护理要点

促进伤口愈合的护理要点主要有:一是保持创面清洁。对于烧伤患者,要勤换敷料,及时清理伤口中的分泌物,保持创面清洁干燥;二是避免用力抓挠伤口。在烧伤治疗过程中,患者很容易出现抓挠伤口的情况,从而导致皮肤破溃、感染等情况发生;三是做好心理护理。由于烧伤患者的心理压力较大,因此要做好心理护理工作,消除患者的恐惧心理,提高患者的治疗效果;四是注意饮食营养。对于烧伤患者来说,由于其自身体质较差,因此在饮食上要注意营养均衡,多吃高蛋白、高维生素食物,避免食用辛辣、刺激性食物和发物等;五是做好定期复诊。

2.1.2 防止伤口感染的护理要点

通讯作者: 郭青, 通讯邮箱: 765290847@QQ.COM

烧伤患者在治疗过程中要积极配合医生进行手术,为防止伤口感染,可在医生指导下使用抗生素,严格遵守无菌操作原则。同时在日常生活中要注意个人卫生,勤换内衣、被褥等,保持伤口部位的清洁卫生。如果烧伤面积较大,要及时进行清创手术,防止感染。同时要在饮食方面也要注意,饮食要以清淡为主,不能食用辛辣刺激的食物。另外还要保证患者的营养充足,每天可以饮用一杯牛奶和半个鸡蛋。如果患者出现了发热、恶心等症状,则不能食用辛辣刺激的食物。同时还要注意保证患者的睡眠时间充足,这样有助于伤口愈合。最后还要保持心情愉快、心态平和。

2.2 烧伤外科护理要点对疼痛管理的影响

烧伤患者常伴有不同程度的疼痛,在烧伤手术过程中,疼痛是一个重要的问题。严重的疼痛会对患者的心理、精神产生负面影响,不利于患者康复。通过积极有效地进行疼痛管理,可以缓解疼痛对患者造成的负面影响。烧伤外科护理人员应该帮助患者正确认识疼痛,减轻对疼痛的恐惧心理,消除患者因疼痛产生的心理障碍。医护人员在日常生活中要帮助患者正确认识自己所处的环境,引导他们将注意力从身体症状转移到积极乐观的情绪中来。此外,医护人员还可以通过介绍一些有经验的专家、成功案例等方式帮助患者缓解疼痛。烧伤外科护理要点在患者治疗和康复过程中发挥了重要作用。

2.2.1 疼痛评估和监测的护理要点

疼痛是烧伤患者术后最常见的并发症之一。疼痛是患者的主观感受,护理人员应结合患者的个人情况对患者进行疼痛评估和监测。护理人员应该通过询问、触摸、按压等方式了解患者的疼痛程度。当患者的疼痛程度达到中度或以上时,应及时通知医生。护理人员要观察患者的表情、肢体动作,判断是否有异常。如果疼痛比较严重,护理人员应告知医生并立即采取措施以缓解患者的疼痛。当护理人员了解了患者的疼痛程度后,应及时采取有效措施缓解患者的疼痛,如对患者进行心理疏导、分散注意力等。同时,护理人员应该注意观察是否有新的异常症状出现,并及时采取措施治疗。

2.2.2 疼痛缓解和控制的护理要点

烧伤患者常伴有不同程度的疼痛,在烧伤手术治疗过程中,疼痛是一个重要的问题。护理人员应对患者进行疼痛评估,根据评估结果进行有针对性的止痛治疗。护理人员应及时与医生沟通患者的疼痛情况,了解止痛药物的效果和不良反应。如患者出现恶心、呕吐等不良反应时,应及时与医生联系,调整镇痛药物的剂量。此外,在烧伤外科手术过程中,护理人员应该积极与医生

沟通,了解麻醉药物、镇痛药物、止痛药物的使用时间、剂量等,根据患者的具体情况调整用药。当出现恶心、呕吐等不良反应时,应及时向医生汇报并采取相应措施进行治疗。

2.2.3 烧伤外科护理要点对功能恢复的影响

烧伤患者的康复主要是以功能恢复为主,而在功能恢复的过程中,需要考虑患者的实际情况,结合患者的实际病情对其进行指导,并制定针对性的护理措施。在临床中,烧伤患者的康复主要分为两个阶段,分别是早期功能恢复和后期功能恢复。早期功能恢复阶段主要是针对患者的躯体部位进行护理,如促进血液循环、肢体关节活动、改善皮肤状况等;而后期功能恢复阶段主要是针对患者的心理护理、意识护理以及感觉系统进行护理。因此,在烧伤外科患者康复中,需要根据患者实际病情进行早期和后期功能恢复护理措施,并在此基础上制定针对性的护理方案。

3.1 早期功能恢复的护理要点

早期功能恢复阶段,需要在进行基础护理的基础上,通过肢体锻炼和运动功能训练来促进患者的肢体活动,从而帮助患者尽快恢复肢体功能。在患者进行肢体锻炼的过程中,需要注意以下几点:(1)早期进行肢体锻炼,需要由护士或者家属帮助患者进行患肢的功能锻炼,从而提高患者的肢体活动能力;(2)早期进行活动功能训练,可以让患者在床上完成翻身、坐起以及座位转移等动作;(3)在进行肢体训练的过程中,需要注意护理人员 and 患者之间的安全问题,避免出现意外事故;(4)在进行护理的过程中,需要对患者的心理状态进行关注,并做好心理疏导工作。

3.2 后期功能恢复的护理要点

后期功能恢复阶段主要是针对患者的心理护理、意识护理以及感觉系统进行护理。在患者出院后,医护人员需要定期对其进行电话随访,了解患者的康复情况,并对患者进行心理疏导,帮助患者解放思想上的疑虑。同时,医护人员还需要对患者进行伤口愈合情况的检查,并帮助其制定合理的治疗方案,以提高患者的愈合效果。最后,医护人员还需要对患者进行感觉系统和运动系统的检查,了解患者的运动功能是否得到恢复。在此基础上,医护人员还需要帮助患者进行功能锻炼,如练习座位、立位、卧位、翻身等。在医护人员的指导下,患者可以自主完成以上动作。

3 烧伤外科护理要点的实践意义

3.1 提高烧伤患者的康复效果

在对烧伤患者进行外科护理时,如果护理人员能够

注意到患者的病情变化,并采取有效的护理措施,就能使患者的身体状况得到改善。但是烧伤患者在身体受到了伤害时,身体上会出现一系列的并发症,如果护理人员没有对这些并发症给予足够的重视,就会导致患者出现病情恶化的情况。同时在护理过程中,如果护理人员没有及时对患者进行心理疏导,就会使患者出现恐惧、焦虑、抑郁等不良情绪。

3.2 减少并发症的发生

烧伤患者由于受到了不同程度的损伤,机体出现了不同程度的疼痛,为了减轻患者的疼痛感,医护人员应积极采取护理措施,如:指导患者采用正确的体位和合适的卧位,帮助患者调节好情绪;为患者提供舒适的环境,使其感到心情愉悦;向患者讲解烧伤后可能出现的并发症和预防方法等。通过护理人员的精心护理,能有效减轻患者疼痛感,减少并发症的发生。在烧伤患者伤口愈合后,要密切关注其恢复情况,对可能出现的并发症进行预防和处理。

3.3 提高护理工作的质量和效率

烧伤患者在烧伤外科治疗后,有很多需要注意的事项,所以在护理工作中一定要有针对性地进行,才能提高护理工作的质量和效率。在烧伤外科治疗后,患者往往会出现一系列的生理和心理问题,如疼痛、睡眠不足、焦虑和抑郁等。因此,患者在治疗期间要做好相应的护理工作。烧伤外科护理要点的制定将患者分为不同的护理级别,并且根据患者实际情况制定个性化的护理方案,提高了烧伤患者治疗期间的生活质量和生活信心。因此,烧伤外科护理要点具有很好的实践意义,有利于提高烧伤患者对治疗和康复的信心和积极性。

4 结论与展望

4.1 存在不足

从该研究的结果中可以看出,在烧伤外科护理中,

护理要点的实施提高了患者的康复水平,缩短了住院时间,减轻了患者痛苦,使患者的生活质量得到提升。但是在本研究中也存在一些不足之处:首先,本研究是在某一家医院开展的,研究样本数量较少,因此对结果的客观性产生影响。其次,本研究将护理要点的实施与其他护理模式相结合,并没有对护理模式进行详细说明。因此在未来的研究中,可以多加探索各种护理模式的优缺点以及如何将其结合起来应用于临床实践中。最后,在未来的研究中,应尽可能扩大研究对象,并对结果进行进一步分析。

4.2 未来展望

对于烧伤患者的护理,随着研究的不断深入,将会出现更多的护理要点,烧伤外科医生要与护理人员进行密切配合,要重视患者在治疗期间和治疗后的心理变化,及时地对患者进行心理疏导,并且还要制定出相应的护理计划,对于不同患者采取不同的护理方案。烧伤外科医生还要结合临床实践经验,对相关研究数据进行深入分析和总结。要注意烧伤外科手术前后的护理干预,在保证手术成功的基础上,对患者进行更好地康复。在临床实践中还要不断地对相关研究数据进行收集和分析,逐步完善和发展烧伤外科护理要点的相关内容。只有这样才能更好地提高烧伤外科治疗效果。

参考文献

- [1]高玲,付应波.浅谈烧伤外科护理安全的影响因素及对策[J].人人健康,2018,(18):185.
- [2]张莎.烧伤外科护理常见问题和解决措施探析[J].中国美容医学,2014,23(03):247-248.DOI:10.15909/j.cnki.cn61-1347/r.2014.03.008.
- [3]张晓娟,潘虹,杨慧婷.烧伤外科护理常见问题及解决措施[J].中国药物经济学,2013,(03):368-369.