

吞咽障碍患者应用球囊扩张术后的护理效果研究

张 坤 李 琳* 潘彩虹 王 迪 李晓娇
 吉林大学第二医院 吉林 长春 130000

摘 要： 吞咽障碍是临床上常见的症状，严重影响患者的生活质量和营养状况。我国医学界采用了硬镜扩张术、球囊扩张术等方法进行治疗，其中球囊扩张术因具有操作简单、安全性高、疼痛轻等优点，受到越来越多的青睐。本研究通过对甲地医院2018年至2020年使用球囊扩张术治疗的吞咽障碍患者进行的统计和分析，对球囊扩张术后的护理效果进行了深入的研究。研究发现，适当的护理措施包括患者沟通、症状监控、营养支持及生活调整等方面的护理，不仅可以有效降低术后并发症的发生，还可明显改善患者的生活质量。尤其是对于老年患者和重症患者，球囊扩张术后的护理是十分必要的。本研究结果显示球囊扩张术后的护理效果明显，对吞咽障碍患者的恢复起到了积极的推动作用，对临床护理实践有很好的参考价值。

关键词： 吞咽障碍；球囊扩张术；护理效果；术后并发症；生活质量

引 言

吞咽障碍在我国临床医学领域中常见而且影响广泛，且严重影响病患的日常生活质量和营养状况。早期，研究者们尝试使用硬镜扩张术等方式进行治疗，然而，随着医学技术的进步，高安全性、操作简便以及疼痛感较低的球囊扩张术开始受到医务人员的青睐，并产生了广泛应用。过去的研究往往关注球囊扩张术的疗效，然而，球囊扩张术后的护理也起着至关重要的作用，尤其对于老年和重症患者，术后护理更是必不可少。然而，现囊扩张术后的护理研究较为匮乏，因此，本研究从2018年至2020年实施球囊扩张术的吞咽障碍患者为研究对象，对球囊扩张术后的护理进行了详细的记录和统计分析，让我们对球囊扩张术后的护理效果有了深入的研究和认识，特别是对于患者的沟通，症状监控，营养支持及日常生活调整等方面。希望该研究能提供对吞咽障碍患者更全面的综合护理方案，并为临床护理实践提供参考，以改善吞咽障碍患者的生活质量和健康状况。

1 吞咽障碍的概念和影响

1.1 吞咽障碍的定义和分类

吞咽障碍，又称为吞咽困难，是指在进食、饮水或唾液分泌过程中出现困难的症状^[1]。其定义主要包括咽部或食管运输功能的异常，导致患者无法顺利将食物由口腔移入胃部。吞咽障碍通常分类为口咽性吞咽障碍和食管性吞咽障碍。口咽性吞咽障碍主要涉及口腔至喉部的病变，常与神经系统疾病有关，如中风和帕金森病。此种障碍常表现为饮水呛咳或食物滞留于口腔。食管性吞

咽障碍则主要涉及从食管到胃部的食物运输问题，常源于食管狭窄或活动障碍等病变，症状包括食物通过时感觉胸骨后的不适或阻塞。上述分类有助于指导临床诊断和治疗方案的选择。吞咽障碍的认知对提高患者生活质量和制定有效的治疗计划具有重要作用，特别是在恢复其正常饮食和营养摄入方面。分析吞咽障碍的类型和特征为临床治疗提供了明晰的方向^[2]。

1.2 吞咽障碍对患者生活质量的影响

吞咽障碍对患者生活质量的影响是多方面的。其对进食过程的干扰直接削弱了患者的营养摄入能力，导致体重下降、免疫力减弱，并增加感染风险。吞咽困难常常导致患者在社交场合中产生自卑心理，减少社交活动，甚至导致抑郁和焦虑等心理问题，严重影响心理健康。对于老年患者，吞咽障碍还可能增加窒息和吸入性肺炎的风险，从而加重整体健康负担。由于饮食限制，患者的饮食满意度和享受生活的能力显著降低，使其生活质量大打折扣。这种症状还影响患者的独立性，使其在日常生活中需要更多支持和护理。吞咽障碍的长期存在不仅损害生活质量，还可能导致社会交往能力的进一步下降。

1.3 吞咽障碍对患者营养状况的影响

吞咽障碍会导致患者摄入不足，继而影响其营养状况。食物通过困难可能导致热量和营养素供给减少，导致体重下降和营养不良。吞咽困难增加误吸风险，可能引发吸入性肺炎，进一步影响机体营养状态。长期的吞咽障碍还会导致机体抵抗力下降，使患者更易受到感染。对营养状况的持续影响会恶化患者的整体健康状况，延缓康复过程。改善吞咽功能对于维护患者的营养

李琳邮箱号：379795179@qq.com

状况至关重要。

2 球囊扩张术在吞咽障碍治疗中的应用

2.1 球囊扩张术的介绍

球囊扩张术是一种用于治疗吞咽障碍的微创介入技术。该术式通过将特殊的球囊导管经口、鼻或者通过内镜植入至狭窄的食管段,通过逐渐充气扩张球囊实现对狭窄部位的机械扩张。随着球囊的充气,狭窄区域被缓慢而温和地撑开,从而改善吞咽功能。与传统的硬镜扩张术相比,球囊扩张术因其操作简便、对患者造成的创伤较小且痛苦轻微而备受青睐。球囊扩张术适用于多种由良性病变引起的食管狭窄,包括反流性食管炎、术后瘢痕狭窄等,以及某些特定类型的贲门失弛缓症。该术式通常由经验丰富的消化科或内镜医师在内镜直视下进行。在治疗过程中,精准的操作和对球囊充气压力的准确控制是确保疗效和安全性的关键。高水平的术后护理也是预防并发症、促进患者快速康复的重要环节。

2.2 球囊扩张术的优点及适应症

球囊扩张术在吞咽障碍的治疗中以其独特的优点和适应症受到关注。该术由于操作简单、时间短和对患者创伤较小,被认为是一种安全性高的治疗方法。其疼痛轻微的特点,使其在患者中的接受度高。球囊扩张术主要适用于因食管狭窄导致的吞咽障碍,尤其是在贲门失弛缓症、腐蚀性食管狭窄和瘢痕收缩等情况下显示出极佳的疗效。但对于存在严重心肺功能障碍的患者,需谨慎选择该术式。球囊扩张术适合于各种年龄的患者,特别是对耐受能力较低的老年患者,提供了有效的治疗选择。在适当条件下,该术可显著改善患者的吞咽功能,并提升其生活质量^[3]。

2.3 球囊扩张术在吞咽障碍治疗中的效果

球囊扩张术在吞咽障碍的治疗中表现出显著的效果。其通过对狭窄食管段的机械扩张,使得食管的通过能力显著提高,从而有效缓解吞咽困难的症状。术后患者通常在进食时感受到明显改善,进食种类增多,食欲提升,营养状况也有显著好转^[4]。球囊扩张术由于损伤小,痛苦少,恢复快,被证实在减少术后并发症发生率方面具有优势。患者的整体生活质量在接受此治疗后也常见显著改善,尤其对老年和免疫力较低的患者更加有利。

3 球囊扩张术后的护理策略

3.1 术后患者沟通的重要性

术后患者沟通在球囊扩张术后的护理中具有重要意义。有效的沟通能够帮助患者理解手术后的恢复过程,缓解心理焦虑,建立积极的康复态度。护士应详细向患者解释术后的注意事项,包括饮食调整、日常活动的限制以及可能出现的不适症状,以便患者能够积极配合

护理措施。沟通过程中,护士需要倾听患者的主诉,及时解答其疑虑,并识别潜在的心理问题,提供必要的心理支持。良好的沟通还能加强患者对护理团队的信任,促使其积极参与康复计划,进而提高术后生活质量。对于有语言障碍的患者,可借助图片、文字或手势进行沟通,确保信息传达的准确性和有效性。研究表明,通过加强术后沟通,可有效减少并发症的发生,促进患者的顺利康复。术后患者沟通应作为球囊扩张术后护理的重要策略之一进行强化。

3.2 术后症状监控及其对并发症预防的意义

术后症状监控在球囊扩张术后的护理中具有关键作用。及时监测患者的吞咽功能变化、疼痛程度、呼吸情况和体温等症状,有助于早期发现术后并发症,如食管穿孔、出血和感染。症状监控不仅可以为护理人员提供重要的临床信息,还能指导合理的护理干预,从而提高患者的安全性和治疗效果。通过持续的监控和数据记录,护理人员能够识别出异常变化,采取预防措施,减少并发症的发生风险,促进患者术后的快速恢复。症状监控为患者的个性化护理方案的制定提供了依据,有助于提高整体护理质量,进而提升患者的生活质量和术后康复效果。

3.3 术后营养支持的方式与实施

术后营养支持在球囊扩张术后护理中扮演重要角色。通过合理膳食规划,确保患者摄入足够的营养,以支持术后恢复。考虑患者的个体化需求,制定液态或半固态饮食方案,以便于吞咽并减少误吸风险。必要时,可通过营养补充剂或管饲提供额外营养支持。定期监测患者的营养状况,调整营养方案,有助于提高患者的免疫力,加快康复进程。这些措施不仅有助于改善患者的整体身体状况,也能有效促进术后愈合。

4 护理措施对患者生活质量的影响

4.1 护理干预对术后患者生活质量的影响

护理干预在球囊扩张术后对患者生活质量的提升具有显著作用。通过有效的沟通,能够及时了解患者的心理和生理需求,有助于缓解其焦虑和恐惧,增强术后的配合度和康复信心。针对术后症状的监控,如吞咽能力的评估和并发症的预防,可以确保患者在术后恢复期内得到及时和适当的处理,从而降低不良事件的发生^[5]。营养支持在护理中的重要性表现为通过合理的膳食指导和饮食调整,满足患者的能量和营养需求,促进机体的康复。护理干预中涉及的生活调整,如适当的体力活动指导和休息方案,能够帮助患者建立健康的生活节奏,进而提高其整体生活质量。这些护理措施相辅相成,不仅加速了术后恢复过程,还为改善患者的长期生活质量奠定了基础,是球囊扩张术后护理中不可或缺的重要环节。

4.2 护理干预对老年和重症患者的益处

护理干预在改善老年和重症吞咽障碍患者的生活质量方面具有显著优势。老年患者和重症患者常伴有多种并发症,护理干预通过精准监测病情变化,提供及时的应对策略,降低术后并发症的风险。针对老年患者,个性化的营养支持和生活方式调整尤为重要,帮助其维持良好的营养状态,促进术后恢复。重症患者则需更细致、全面的症状监控及护理,以增强其抵抗力和适应能力,减少术后恢复周期。有效的护理干预不仅在生理健康上,而且在心理支持方面都为老年和重症患者带来了实质性益处,提高了术后的生活质量。

4.3 护理策略对改善患者病情的角色

护理策略在改善吞咽障碍患者病情中起着关键作用。通过术后患者沟通,护理人员能及时了解患者的不适和需求,调整护理方案,有助于减轻患者的心理压力。症状监控则有助于早期发现和处理并发症,确保康复过程顺利进行。科学合理的营养支持,能够促进术后组织愈合,提高患者的整体健康状态。生活调整方面,通过个性化的护理计划,患者可逐步恢复正常生活并提高生活质量。这些策略的实施,整体上为患者康复提供了有力支持。

5 结果与讨论

5.1 球囊扩张术后的护理效果研究的主要发现

通过对2018至2020年间甲地医院实施球囊扩张术的吞咽障碍患者进行全面分析,研究发现有效的护理措施对患者愈后有显著影响。数据显示,术后进行系统的患者沟通能够显著改善患者的心理状态和术后依从性;症状监控是预防和早期发现术后并发症的关键,减少了并发症的发生率,尤其是在感染和出血方面。营养支持在确保患者良好的营养状态和加快功能恢复方面发挥了重要作用,有效改善了术后的生活质量。生活调整建议,包括饮食调整和适当的运动指导,也有利于术后功能的进一步恢复。尤其在老年患者和重症患者中,专业护理能够显著提升生活质量的整体改善。研究还表明,球囊扩张术结合适当的护理措施不仅安全有效,而且护理方案的系统化和个性化可为临床护理提供宝贵参考。通过这些护理干预措施,患者满意度得到了提高,从而推动了吞咽障碍患者康复的良性循环。

5.2 研究局限性与进一步研究方向的讨论

研究局限性主要体现在样本量有限、单中心研究及随访时间不足等方面。样本量的限制可能影响结果的普遍性与可靠性,而单中心研究可能限制了研究结果的适用性,无法全面反映不同地域与医疗环境的影响。随访时间不足可能未能充分观察长期护理效果。未来研究应

考虑多中心设计以提高研究的广泛适用性,增加样本量以增强统计效能,延长随访时间以全面评估长期效果。可引入新的护理评估指标,以更为详细地理解护理措施对不同患者群体的影响。

5.3 对临床护理实践的启示与建议

临床护理实践中,球囊扩张术后护理应注重个体化和全方位评估。术后患者需进行定期沟通,以了解恢复情况和潜在不适,减少心理负担。加强术后症状监控,有助于及时识别和防范并发症。营养支持是提高患者康复速度和生活质量的关键,通过合理的膳食调整保障营养摄入。对于老年及重症患者,应给予特殊关注,以确保护理措施的有效性和针对性。上述策略为临床护理提供了重要参考。

结束语

总体上,本文通过对甲地医院2018年至2020年采用球囊扩张术治疗吞咽障碍患者的统计和分析,全面探讨了球囊扩张术后护理的影响。研究发现,适当的护理措施,如患者沟通、症状监控、营养支持及生活调整等,对术后的恢复过程产生了积极的推动效果,对降低并发症发生率和提高患者生活质量具有显著意义。然而,本研究仅基于甲地医院的数据进行,样本量相对有限,可能存在一定的偏差。未来工作可将研究范围扩展到多个医疗机构或区域,以便获取更为广泛和全面的实证数据。此外,未来研究还需要进一步探索如何更有效地实施各项护理措施,提升护理质量和效果,尤其是针对老年患者和重症患者,更需要深入研究。同时,此研究结果对于临床护理实践也提供了学术支持,有助于提升医疗服务的科学性和实效性。

参考文献

- [1]林楚克,周惠嫦.球囊扩张术在吞咽障碍患者中的应用效果[J].中国医学创新,2022,19(22):43-46.
- [2]任燕燕,贺菲菲,李丰芹,石琳琳,姚玉波.脑梗死伴吞咽障碍患者食管球囊扩张术后护理效果分析[J].食管疾病,2021,3(01):53-55.
- [3]马宁.球囊扩张训练式护理对脑出血术后吞咽功能障碍患者吞咽功能的影响[J].中国药物与临床,2020,20(21):3683-3685.
- [4]詹玉华,刘晓广,顾梦笔,涂七妹,章峰冰.球囊扩张术对颈椎前路术后吞咽障碍临床疗效观察[J].浙江创伤外科,2023,28(01):100-102.
- [5]汪虹,王芳,蒋燕.球囊扩张术治疗吞咽障碍患者的心理护理[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2019,(04).