

眼科手术感染危险因素及分析

徐 通 崔文华

中卫市沙坡头区人民医院 宁夏 中卫 755000

摘 要：眼科手术感染风险涉及多方面因素。患者年龄、慢性疾病、眼部结构异常均为易感因素。手术环境消毒不彻底、术前准备不足、手术器械污染等也会增加感染概率。术中操作不规范、医务人员无菌意识弱同样重要。术后护理不当、病房管理不严格亦会导致感染。因此，全面评估患者健康状况，优化手术室环境，规范手术操作，加强术后护理及病房管理，是降低眼科手术感染风险的关键。

关键词：眼科手术感染；危险因素；预防对策

引言：眼科手术作为恢复和改善视力的重要手段，其安全性与有效性备受关注。然而，眼科手术感染作为术后常见并发症，不仅影响手术效果，还可能给患者带来长期视力损害，甚至失明。因此，深入探究眼科手术感染的危险因素，并采取相应的预防措施，对于提高手术安全性、保障患者视力恢复具有重要意义。本文旨在综合分析眼科手术感染的危险因素，并提出针对性的预防对策。

1 眼科手术感染的现状及危害

1.1 眼科手术感染的流行病学特征

眼科手术感染具有一定的流行病学特征。首先，从发病群体来看，老年患者由于免疫力下降和身体机能减退，更容易受到感染的威胁。其次，手术类型也是影响感染风险的重要因素，如白内障手术、角膜移植手术等，由于手术部位的特殊性和手术操作的复杂性，感染风险相对较高。眼科手术感染还具有一定的地域性和季节性特点，可能与当地的气候、环境、生活习惯等因素有关。

1.2 眼科手术感染对患者视力的影响

眼科手术感染对患者视力的影响是显著的。感染可能导致手术部位出现炎症反应，如红肿、疼痛、分泌物增多等，进而影响手术效果和患者的视力恢复。如果感染得不到及时有效的控制，还可能引发更严重的并发症，如角膜溃疡、视网膜脱落等，对患者的视力造成长期损害。一些患者在感染后甚至可能出现视力急剧下降，甚至失明的风险。

1.3 眼科手术感染的经济和社会负担

眼科手术感染不仅对患者个人造成巨大的痛苦，还给家庭和社会带来了沉重的经济和社会负担。从经济角度来看，眼科手术感染的治疗需要耗费大量的医疗资源，包括抗生素、消炎药、手术器械等，同时还需要进

行多次复查和治疗，增加了患者的医疗费用。对于家庭经济条件较差的患者来说，这无疑是一笔沉重的负担。由于眼科手术感染可能导致患者视力下降或失明，这不仅影响了患者的正常工作和生活，还可能使其失去劳动能力，进一步加重家庭和社会的经济负担。

2 眼科手术感染的危险因素分析

2.1 患者自身因素

（1）年龄与免疫力。年龄是影响眼科手术感染风险的重要因素之一。老年患者由于免疫力下降，身体机能减退，对细菌的抵抗力减弱，因此更容易发生感染。此外，随着年龄的增长，眼部组织结构也可能发生变化，如泪液分泌减少、角膜敏感度降低等，这些变化都可能增加感染的风险。（2）慢性疾病（如糖尿病）。慢性疾病，特别是糖尿病，是眼科手术感染的重要风险因素。糖尿病患者由于血糖水平不稳定，容易导致机体免疫力下降，从而增加感染的风险。此外，高血糖还会影响伤口的愈合过程，使感染更难控制。因此，对于糖尿病患者，术前应严格控制血糖水平，以降低感染风险。（3）泪道阻塞及眼睑皮肤下垂。泪道阻塞和眼睑皮肤下垂等眼部结构异常也可能增加眼科手术感染的风险。泪道阻塞可能导致泪液无法正常排出，从而增加眼部感染的风险。眼睑皮肤下垂则可能影响手术视野和消毒范围，使手术部位难以达到无菌状态，进而增加感染的风险^[1]。（4）其他术前健康状况。患者的其他术前健康状况，如营养不良、贫血、免疫功能低下等，也可能影响眼科手术感染的风险。这些状况可能导致患者对细菌的抵抗力减弱，从而更容易发生感染。

2.2 手术环境及术前准备因素

（1）手术室环境卫生状况。手术室环境卫生状况是影响眼科手术感染风险的关键因素。手术室应保持清洁、干燥、通风良好，并定期进行空气消毒。如果手术

室环境卫生状况不佳,空气中可能存在大量的细菌和病毒,从而增加手术感染的风险。(2)术前清洁与消毒不彻底。术前清洁与消毒是预防眼科手术感染的重要措施。如果术前清洁与消毒不彻底,可能导致手术部位残留大量的细菌和病毒,从而增加感染的风险。因此,在手术前应对患者进行充分的清洁和消毒,确保手术部位的清洁度。(3)手术器械及物品的消毒质量。手术器械及物品的消毒质量也是影响眼科手术感染风险的重要因素。如果手术器械及物品消毒不彻底或消毒方法不当,可能导致手术部位受到污染,从而引发感染。因此,在手术前应对手术器械及物品进行严格的消毒处理,确保其无菌性。

2.3 手术操作过程中的危险因素

(1)手术时间长短及人员流动性。手术时间长短和人员流动性是影响眼科手术感染风险的重要因素。手术时间长可能导致手术部位长时间暴露于空气中,从而增加感染的风险。同时,人员流动性大也可能导致手术室空气中的细菌和病毒数量增加,进而增加感染的风险。

(2)手术器械管理不当。手术器械管理不当也是导致眼科手术感染的重要原因之一。如果手术器械在使用前未进行充分的清洗和消毒,或者在手术过程中被污染,都可能导致手术部位受到感染。(3)医务人员无菌操作意识不强。医务人员无菌操作意识不强也是导致眼科手术感染的重要原因之一。如果医务人员在手术前未进行充分的手部消毒、手术过程中未严格遵守无菌操作规程,都可能导致手术部位受到污染,从而引发感染。(4)人工晶体等植入物的处理不当。在眼科手术中,人工晶体等植入物的处理也是影响感染风险的重要因素。如果植入物在植入前未进行充分的清洗和消毒,或者在植入过程中被污染,都可能导致植入部位受到感染。

2.4 术后护理及病房管理因素

(1)术后伤口护理不当。术后伤口护理不当是导致眼科手术感染的重要原因之一。如果术后伤口未得到充分的清洁和消毒,或者伤口被污染,会导致感染的发生。因此,在术后应加强对伤口的清洁和消毒工作,确保伤口的清洁度和无菌性。(2)病房消毒不彻底。病房消毒不彻底也是导致眼科手术感染的重要因素之一。如果病房内存在大量的细菌和病毒,会增加患者感染的风险。因此,在术后应定期对病房进行清洁和消毒工作,确保病房的清洁度和无菌性。(3)患者间交叉感染。患者间交叉感染也是导致眼科手术感染的重要原因之一。如果病房内存在多个患者,且患者之间存在直接或间接的接触,会导致交叉感染的发生。因此,在术后应加强

对患者的隔离和治疗工作,避免患者间的接触和交叉感染的发生。

3 眼科手术感染的预防对策

3.1 完善术前准备及评估

(1)全面评估患者健康状况。术前对患者进行全面的健康状况评估是预防眼科手术感染的首要步骤。这包括对患者的年龄、免疫力、慢性疾病史(如糖尿病)、过敏史等进行详细询问和检查。通过评估,可以及时发现并处理可能导致感染的潜在风险因素,如血糖异常、免疫功能低下等。(2)详细询问过敏史,选择合适药物。过敏史是术前评估中不可忽视的一环。部分患者可能对某些抗生素、消毒液等存在过敏反应。因此,在术前详细询问患者的过敏史,并根据其过敏情况选择合适的抗生素和消毒液,是预防药物性过敏反应和感染的重要措施。(3)术前使用抗生素预防。术前预防性使用抗生素是降低眼科手术感染风险的有效手段。通过术前给予患者适量的抗生素,可以在手术过程中和手术后一段时间内抑制细菌的生长,从而降低感染的风险。但需要注意的是,抗生素的使用应遵循合理的用药原则,避免滥用和耐药性的产生^[2]。

3.2 优化手术室环境及卫生管理

(1)手术室全面清洁与消毒。手术室的清洁与消毒是预防眼科手术感染的关键。在手术前,应对手术室进行全面的清洁和消毒,包括地面、墙面、手术床、手术器械等。消毒应采用高效、低毒的消毒剂,并严格按照消毒流程进行操作,确保消毒效果。(2)严格管理手术器械及物品。手术器械及物品的清洁与消毒同样是预防眼科手术感染的重要环节。所有手术器械和物品在使用前都应进行严格的清洗和消毒,确保其无菌性。对于一次性使用的医疗器械,应在使用后立即丢弃,避免重复使用带来的感染风险。(3)保持手术室适宜的温湿度和通风。手术室的温湿度和通风条件对手术的成功率和患者的舒适度都有重要影响。保持手术室适宜的温湿度和良好的通风条件,可以有效降低空气中细菌和病毒的浓度,减少手术感染的风险。

3.3 规范手术操作过程

(1)缩短手术时间,减少人员流动。手术时间的长短和手术室内人员的流动性是影响眼科手术感染风险的重要因素。通过优化手术流程、提高手术技巧,可以缩短手术时间,从而减少手术过程中的感染风险。同时,应严格控制手术室内的人员流动,避免不必要的进出和接触,降低交叉感染的风险。(2)科学管理手术器械及植入物。手术器械和植入物的科学管理是预防眼科手术

感染的关键。在手术过程中，应严格按照无菌操作规程使用手术器械和植入物，确保其无菌性。对于植入物，应在植入前进行充分的清洗和消毒，并在植入过程中严格遵守无菌操作规程^[3]。（3）医务人员严格遵守无菌操作规程。医务人员的无菌操作规程是预防眼科手术感染的核心。在手术过程中，医务人员应严格遵守无菌操作规程，包括手部消毒、穿戴无菌手术衣、戴无菌手套等。在手术过程中应保持高度的注意力，避免不必要的接触和污染。

3.4 加强术后护理及病房管理

（1）正确的伤口护理措施。术后伤口的护理是预防眼科手术感染的重要措施。在术后，应对伤口进行正确的清洁、消毒和包扎，避免伤口被污染和感染。同时，应定期更换敷料，观察伤口的愈合情况，及时发现并处理异常情况。（2）详细的术后护理指导。向患者提供详细的术后护理指导是预防眼科手术感染的关键。通过向患者讲解术后护理的重要性和方法，可以帮助患者掌握正确的护理技巧，降低感染的风险。同时，还可以提高患者的自我防护意识，促进术后康复。（3）病房定期消毒及更换床单。病房的清洁与消毒是预防眼科手术感染的重要环节。定期对病房进行清洁和消毒，包括地面、墙面、床单等，可以有效降低病房内细菌和病毒的浓度，减少交叉感染的风险。应定期更换床单和病号服，保持患者的清洁和舒适。（4）避免交叉感染，同类疾病患者集中管理。为了避免交叉感染的发生，应将同类疾病的患者进行集中管理。通过隔离和治疗具有相似疾病的患者，可以降低交叉感染的风险。同时，还应加强患者之间的沟通和教育，提高他们的自我防护意识。

3.5 提高医务人员素质和意识

（1）加强医务人员的培训及考核。医务人员的素质和意识是影响眼科手术感染预防效果的重要因素。通过加强医务人员的培训和考核，可以提高他们的专业知识和技能水平，增强他们对眼科手术感染预防的认识和重视程度。同时，还可以促进医务人员之间的交流和学

习，共同提高眼科手术感染预防的水平。（2）定期举办健康讲座和座谈会。定期举办健康讲座和座谈会是提高医务人员素质和意识的有效途径。通过邀请专家和学者进行讲座和交流，可以让医务人员了解最新的眼科手术感染预防技术和方法，掌握最新的研究成果和趋势。同时，还可以为医务人员提供一个交流和学习的平台，促进他们之间的合作和共同进步。（3）医务人员定期手部消毒及自我防护。医务人员的手部消毒和自我防护是预防眼科手术感染的重要措施。在接触患者或进行手术操作前，医务人员应进行手部消毒，以降低手部细菌和病毒的浓度。在手术过程中应穿戴无菌手术衣、戴无菌手套等防护用品，避免直接接触患者和手术部位。在手术结束后，还应及时更换手套和手术衣等防护用品，避免交叉感染的发生。

结束语

综上所述，眼科手术感染是一个复杂而严重的问题，涉及多个方面的危险因素。为了降低感染风险，必须从患者评估、手术室环境、手术操作、术后护理等多个环节入手，实施全面的预防措施。同时，提高医务人员的专业素质和无菌操作意识也至关重要。通过不断优化眼科手术流程和加强术后管理，我们可以为患者提供更加安全、有效的手术治疗，保障他们的视力健康和生活质量。未来，仍需进一步研究和探索，以应对眼科手术感染的新挑战。

参考文献

- [1]王梦.Carolina照护模式在眼科病房中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,(13):62-64.
- [2]张烧,陈映,季萍,等.眼科手术后感染性眼内炎的影响因素及直接经济损失[J].中国感染控制杂志,2020,(05):45-46.
- [3]苏艳秀,郑晓薇,邓丽芳.护理风险管理在眼科日间手术室感染控制中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,(12):133-135.