

农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识提升策略

李佳逸

包头市固阳县妇幼保健所 内蒙古 包头 014200

摘要: 农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识不足是公共卫生领域的严峻挑战。经济负担、认知局限和社会文化观念是制约其参与筛查的关键因素。本文探讨了提升农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识的策略,包括强化健康教育、优化医疗服务、加强保障支持及构建社会支持网络。通过综合施策,旨在提高农村妇女对宫颈癌的认知,减轻筛查负担,改变不良观念,促进宫颈癌早筛早治。

关键词: 农村妇女; 宫颈癌筛查; 依从性及保健意识; 提升策略

引言

宫颈癌作为危害女性健康的主要癌症,早期筛查对预防和治疗至关重要。然而农村妇女因经济条件有限、认知水平不足及社会文化观念束缚,宫颈癌筛查参与度及保健意识普遍偏低。这不仅延迟了疾病的早期发现,还加剧了农村地区的健康差距。鉴于此,探索并实施有效提升农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识的策略,成为当前亟待解决的问题,对于保障农村妇女健康权益、缩小健康不平等具有重要意义。

1 农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识现状

大量严谨且具有广泛代表性的流行病学调查数据清晰地揭示出一个严峻现实:农村妇女在宫颈癌定期筛查参与率方面,与城市存在着仿若天堑般的显著差距,深入偏远山区、交通闭塞的村落走访便能发现,诸多农村妇女终其一生都未曾踏入正规医疗机构接受专业的宫颈癌筛查,她们仿若置身于现代医疗预防体系之外^[1]。对于“TCT检查”——这一能精准检测宫颈细胞是否病变的关键手段,以及“HPV检测”——用以排查宫颈癌高危致病病毒的重要项目,她们全然陌生。即便当地政府或卫生部门出于保障妇女健康的考量,耗费心力组织筛查活动,可响应者却寥寥无几。有的妇女因忙于田间地头的农活,无暇抽身;有的则受困于传统观念,羞于参与涉及私密部位的检查;还有的是对未知的检查流程心存恐惧,担忧检查会带来疼痛或引发其他不适。种种因素交织,使得众多农村妇女在宫颈癌悄然逼近时毫无察觉,一次次错过早期发现疾病、及时阻断病情恶化的黄金窗口,将自身健康置于巨大风险之中。农村独特的生活环境与高强度的劳作模式,犹如无形枷锁,禁锢着妇女们对自身健康的关注。每日晨曦微露便起身操持家务、下田劳作,直至夜幕深沉才拖着疲惫身躯归家,长此以往,身体稍有不妥,她们自然而然地就将其归咎于

过度劳累或是年纪增长带来的必然结果,完全缺乏主动寻求专业健康检查、积极投身预防保健的内生动力。平日里,她们极少主动翻阅书籍、浏览资讯去了解生殖健康知识,对于宫颈癌发病的诸多高危因素,诸如过早开始性生活、频繁经历生育过程、长期遭受生殖道感染侵袭等,几乎一无所知。当身体已然发出警报,像阴道不规则出血这般明显的异常,或是白带出现刺鼻异味、量明显增多等典型症状,她们也只是简单地自行处理,或是选择视而不见,丝毫没有意识到这些可能是宫颈癌病魔敲响的夺命警钟,进而延误病情诊断,让健康一步步滑向深渊。

2 影响农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识的因素

2.1 经济因素

农村地区长期受限于地理位置偏远、产业发展滞后等因素,整体经济发展步伐缓慢,家庭收入来源单一且微薄。对于许多农村家庭而言,维持日常生活开销、子女教育费用以及应对突发状况已经捉襟见肘。在这种情况下,部分妇女将宫颈癌筛查所需的费用,哪怕只是少量的自费项目,都视作一项额外沉重的经济负担,进而选择放弃筛查。即便当地政府大力推行免费筛查项目,全力普及相关政策信息,仍有不少妇女心存顾虑。她们深知一旦筛查结果异常,后续确诊、手术、放化疗等一系列漫长且昂贵的治疗过程所需费用,绝非自家经济实力所能承受。许多农村妇女因担忧宫颈癌筛查及潜在治疗费用可能导致家庭经济负担加重,进而让整个家庭陷入生活困境,给家人带来沉重压力。这种对经济状况的深深忧虑,使她们在筛查的第一道关卡便犹豫不决,甚至轻易放弃了这一可能提前发现疾病、挽救生命的宝贵机会。这不仅影响了疾病的早期发现与治疗,也让人深感惋惜。

2.2 认知与观念

历经岁月沉淀，传统封建思想在农村地区依旧根深蒂固，犹如无形的枷锁束缚着人们的观念。不少农村妇女深受其影响，对妇科检查抱有深深的羞涩、难为情心理，认为公开谈论生殖系统疾病、袒露私密部位接受检查，是违背公序良俗、难以启齿之事，会遭人非议、颜面尽失^[2]。这种陈旧观念让她们即便身体出现异常，也宁愿独自默默忍受，也不愿迈进医疗机构的大门。部分迷信观念也在农村悄然作祟，一些妇女笃信民间偏方、“神药”拥有神奇功效，认为依靠这些非正规途径就能预防宫颈癌，保自己身体无恙。她们宁可花费重金求购所谓的秘方，也不愿相信科学的医疗手段，这种对迷信的盲从和对正规医疗的不信任，严重阻碍了科学保健意识在农村妇女群体中的树立，为农村宫颈癌防治工作蒙上一层阴影。

2.3 社会文化观念

传统观念的束缚是一个不可忽视的因素。在一些农村地区，传统的封建思想仍然根深蒂固。部分妇女深受这些观念的影响，认为妇科检查涉及到个人的隐私部位，因此羞于接受检查。她们担心，一旦检查过程被他人知晓，可能会遭受非议和嘲笑。这种心理负担在相对封闭保守的村落环境中表现得尤为突出，使得许多妇女宁愿选择忽视自己的健康问题，也不愿去面对可能的尴尬和议论。家庭角色定位的限制也阻碍了农村妇女参与健康筛查的步伐。在农村家庭中，妇女往往扮演着照顾家庭、操持家务的重要角色。她们将大部分时间和精力都投入到了家庭事务中，而自己的健康却常常被忽视。许多农村妇女视宫颈癌筛查为“不务正业”，认为其会耽误家庭事务。缺乏家人的理解和支持，她们往往难以主动参与筛查。这种观念限制了健康检查的参与度，加剧了宫颈癌的风险。因此改变认知，争取家庭支持，对于提升农村妇女宫颈癌筛查的积极性至关重要。

3 农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识提升策略

3.1 强化健康教育宣传

(1) 多渠道普及知识。农村广播与电视作为贴近民生活的传统媒体，有着无可比拟的传播优势。广播可每日定时推出宫颈癌防治专题栏目，用亲切质朴、通俗易懂的方言，深入浅出地讲述宫颈癌的发病缘由、常见症状、预防举措以及筛查的关键要点，让妇女们在田间劳作、家中操持家务时都能轻松聆听。电视则在黄金时段投放制作精良的科普节目与公益广告，通过真实案例的情景再现、专家的权威解读，直观展现宫颈癌的危害与早筛的重要性，吸引妇女们的目光。在村委会办公地、热闹的集市等人群聚集之处，张贴色彩鲜艳、图文

并茂的宣传海报，以醒目的视觉冲击传递核心信息；发放设计精巧、语言直白的宣传手册，涵盖详细的筛查流程、本地医疗机构联系方式等实用干货。村干部与志愿者更是要发挥地缘优势，挨家挨户上门讲解，耐心答疑，确保健康知识如同春日暖阳，照进农村的每一个角落，温暖每一位妇女的心。(2) 个性化教育。考虑到农村妇女年龄与文化层次的差异，个性化教育势在必行。年轻一代妇女熟悉新媒体，那就为她们量身定制一系列活泼有趣的短视频，融入时尚元素与流行梗，在抖音、快手等平台精准推送，将宫颈癌防治知识包装成轻松的娱乐内容。而对于老年妇女，她们更钟情于传统交流方式，用熟悉的方言唠家常，讲述村里村外的真实抗癌抗癌案例，围坐炕头、庭院，在温情氛围中传递关键知识，让不同群体的农村妇女都能欣然接受、内化宫颈癌防治的相关信息，逐步提升保健意识。

3.2 优化医疗服务模式

(1) 流动筛查服务。为切实解决农村妇女因交通不便、路途遥远而不愿参与宫颈癌筛查的难题，组建专业流动筛查团队成为关键之举。这支团队成员需涵盖妇科专家、检验技师、经验丰富的护士等多领域专业人才，他们不仅业务精湛，还应具备良好的沟通能力，能与农村妇女亲切交流，消除她们的紧张与顾虑。所配备的设备务必做到便携且先进，如小型化的基因检测仪器、高精度的便携式超声诊断仪等，确保能够在简陋的乡村环境下精准、高效地完成各项筛查任务^[3]。依据农村地区的农忙农闲规律，合理规划下乡行程，定期深入那些地处偏远、交通闭塞的山区与村落。到达目的地后，迅速搭建临时筛查站点，从信息登记、妇科检查、样本采集到初步检测，为妇女们提供一站式服务，让她们足不出村就能完成筛查，最大程度减少奔波劳累，大幅提升筛查的便利性与参与率。(2) 医联体帮扶。建立城市大医院与农村基层医疗机构紧密型医联体，是提升农村医疗服务水平、缩小城乡医疗差距的有力抓手。一方面，城市大医院定期选派医术高超的医生下乡坐诊，他们带来先进的诊疗理念与技术，为前来就诊的农村妇女提供精准的诊断与科学的治疗方案，让疑难病症在家门口就能得到妥善解决。另一方面，组织开展系统的培训活动，由城市医生对农村医护人员进行专业技能培训，通过理论授课、病例分析、实操演练等多种形式，帮助他们掌握最新的宫颈癌筛查技术、诊疗规范以及患者管理方法，逐步提升农村医护人员的整体素质，使农村基层医疗机构具备更强的服务能力，为农村妇女提供持续、优质的医疗服务，筑牢农村宫颈癌防治的坚固防线。

3.3 强化保障支持体系

(1) 加大财政投入。农村地区经济相对落后,许多家庭难以承担宫颈癌筛查及后续治疗费用,这成为阻碍妇女参与筛查的关键因素之一。鉴于此,政府需发挥主导作用,持续加大对农村宫颈癌筛查项目的专项资金投入。一方面,确保筛查费用全免或根据实际情况尽可能减免,涵盖TCT检查、HPV检测、妇科检查等各个环节,让每一位农村妇女都能毫无经济顾虑地接受筛查。另一方面,对于经筛查确诊的患者,依据病情严重程度、家庭经济状况进行分层评估,给予相应的治疗费用补贴,如手术费用补贴、放化疗补助等,切实减轻患病家庭的经济负担,防止因病致贫、因病返贫现象发生,为农村妇女的健康兜底。(2) 激励机制。为激发农村妇女参与筛查以及基层医疗人员工作的积极性,设立合理有效的激励机制至关重要。对于积极参与筛查的妇女,可给予实用性强的生活用品,如食用油、大米等生活必需品,或是提供当地医院的体检优惠券,鼓励她们持续关注自身健康。针对基层医疗机构,当完成既定的筛查任务指标时,给予财政奖励,用于设备更新、人员培训等方面;对于医务人员,在绩效评定、职称晋升、评优评先等环节给予优先考量,让他们劳有所得、干有所盼,从而以更饱满的热情投入到农村宫颈癌筛查工作中,推动工作高效、有序开展。

3.4 加强社会支持网络构建

(1) 借助社区力量。农村社区贴近妇女生活日常,是健康促进的前沿阵地。社区人员与村医携手,定期逐户走访,精准掌握妇女健康状况,为未筛查者建档立卡,耐心劝导,全程跟踪其筛查动态。社区活动中心可定期举办小型活动,小型健康讲座邀请专家剖析宫颈癌防治误区;康复患者经验交流会,让同村康复姐妹讲述

抗癌历程,真实经历更易引发共鸣,增强知识可信度^[4]。在社区显眼处设立固定宣传栏,及时更新宫颈癌防治前沿成果、本地筛查时间地点、康复励志故事,让妇女们在日常休闲中潜移默化接收健康信息。(2) 倡导家庭关怀。“家庭健康责任”宣传活动直击传统家庭观念痛点,通过温馨的家庭座谈会、欢乐的亲子活动,向男性家庭成员普及女性健康知识,讲述宫颈癌危害,强调筛查对守护妻子、母亲健康的关键意义,扭转男性忽视女性健康的旧观念,鼓励他们主动关心、支持女性筛查。“家庭健康模范”评选树立标杆,对关爱女性健康的家庭公开表彰,颁发荣誉证书与实用奖品,激发邻里效仿,营造全社会关爱农村妇女健康的浓厚氛围。

结语

提升农村妇女宫颈癌筛查依从性及保健意识,是一项长期且艰巨的任务。通过强化健康教育、优化医疗服务、加强保障支持及构建社会支持网络等综合措施,我们有望打破经济、认知和社会文化等方面的制约,提高农村妇女的健康素养,推动宫颈癌的早筛早治。这离不开政府、医疗机构、社会组织及农村妇女自身的共同努力。让我们携手并进,共同为农村妇女构建一个更加健康、平等的社会环境,守护她们的健康与福祉。

参考文献

- [1] 韩润连.农村适龄妇女宫颈癌筛查依从性现状及其影响因素分析[J].健康必读,2019(24):52-53.
- [2] 吴国芬.农村妇女免费宫颈癌筛查分析[J].今日健康,2021(19):176-177.
- [3] 王洁.健康教育对农村妇女两癌筛查的效果分析[J].妇幼护理,2023,3(8):190-192.
- [4] 赵雪莲.宫颈癌即时筛查与管理模式研究[D].中国医学科学院北京协和医学院,2020.116-117.