

# 降脂药物他汀类的不良反应及机制探究

崔海丽

天津市津南区双港镇卫生院 天津 300350

**摘要：**本文系统探讨了他汀类药物在临床应用中的不良反应及其发生机制。重点分析了肝功能损害、肌肉毒性等主要不良反应的临床表现特征，深入阐述了药物代谢通路、细胞信号转导及线粒体功能障碍等机制。通过探究发现，遗传因素、环境因素及药物相互作用是导致不良反应的重要影响因素。针对这些问题，本文提出了临床用药监测和不良反应预防的具体策略，为安全合理使用他汀类药物提供参考依据。

**关键词：**他汀类药物；不良反应；作用机制

## 引言

他汀类药物作为临床广泛应用的降脂药物，通过抑制3-羟基-3-甲基戊二酰辅酶A还原酶（HMG-CoA还原酶）发挥降脂作用，在心血管疾病预防和治疗中发挥重要作用<sup>[1]</sup>。然而，随着临床应用的深入，其不良反应日益受到关注。深入探究他汀类药物不良反应的临床表现、发生机制及预防策略，对于指导临床合理用药、提高用药安全性具有重要意义。本文将从临床表现、发生机制和预防对策三个方面，系统分析他汀类药物的不良反应问题。

### 1 他汀类药物常见不良反应的临床表现

#### 1.1 肝功能损害的表现及特点

他汀类药物导致的肝功能损害是临床最常见的不良反应之一，其发生率约为0.5%-2.0%<sup>[2]</sup>。主要表现为肝酶水平异常升高，临床检查发现转氨酶升高是最早且最敏感的指标。这种损害具有剂量依赖性，多在用药后数周至数月内发生。肝功能损害可以分为一过性肝酶升高和药物性肝损伤两种类型。一过性肝酶升高通常无明显临床症状，停药后可自行恢复；而药物性肝损伤则表现为乏力、食欲减退、恶心、黄疸等症状<sup>[3]</sup>。肝损伤的发生机制与药物在肝脏的代谢过程密切相关，肝细胞内积累的代谢产物可能导致氧化应激反应增强，诱导细胞凋亡。

而且部分患者可能存在特异性免疫反应，导致免疫介导的肝损伤。在临床实践中，定期监测肝功能指标尤为重要，尤其是用药初期和剂量调整时期。一旦发现转氨酶升高超过正常值上限3倍，应及时评估，必要时调整用药方案<sup>[4]</sup>。同时，对于既往有肝病或合并肝功能异常的患者，用药需格外谨慎。

#### 1.2 肌肉毒性的临床症状与诊断

他汀类药物相关的肌肉毒性是另一个备受关注的不良反应，其临床表现复杂多样。最常见的是肌痛，表现

为全身或局部肌肉酸痛、无力，尤其在运动后加重。严重者可发展为横纹肌溶解症，是最严重的肌肉毒性表现。横纹肌溶解症以肌肉剧烈疼痛、肿胀、无力为特征，同时伴有血清肌酸激酶显著升高（通常超过正常值上限10倍），可能并发急性肾功能衰竭。肌肉毒性的发生与多个因素相关，包括药物剂量、给药时间、患者年龄及合并用药等<sup>[5]</sup>。

临床诊断主要基于症状、体征和实验室检查，其中血清肌酸激酶水平是重要的监测指标。对于老年、女性、低体重、肾功能不全等高风险人群，应采取个体化给药方案，密切监测肌肉症状。当出现持续性肌痛或肌无力时，需及时检测血清肌酸激酶水平，评估是否存在严重的肌肉损害。

#### 1.3 其他系统不良反应的表现分析

他汀类药物除了对肝脏和肌肉系统产生不良影响外，还可能引起神经系统、消化系统、内分泌系统以及皮肤等多个系统的异常反应。神经系统方面，服用他汀类药物的患者可能出现头痛、失眠、记忆力减退等中枢神经系统症状，同时也可能导致外周神经病变，表现为感觉异常或运动功能障碍。这些神经系统不良反应可能与药物通过影响神经递质的合成与释放、干扰神经细胞膜的正常功能以及诱导神经元凋亡等机制有关。他汀类药物也可能影响患者的心理状态，引起抑郁、焦虑等情绪障碍，这可能与药物对神经递质代谢的影响以及对患者生活质量的负面影响有关。

他汀类药物对消化系统的影响主要表现为恶心、腹痛、便秘或腹泻等胃肠道症状，这可能与药物直接刺激胃肠道黏膜、影响胃肠道动力以及改变肠道微生态环境等因素有关。内分泌系统方面，长期服用他汀类药物可能影响机体的糖代谢，增加患者发生2型糖尿病的风险。这可能与药物干扰胰岛素的合成与分泌、影响外周组织

的胰岛素敏感性以及诱导胰岛 $\beta$ 细胞凋亡等机制相关。皮肤系统的不良反应相对较少见,主要表现为皮疹、瘙痒等过敏反应,这可能与药物诱发机体免疫反应或直接刺激皮肤有关。值得注意的是,这些不良反应的发生具有明显的个体差异性,不同患者的临床表现各异,部分患者可能同时出现多个系统的不良反应,给临床诊断和处理带来了一定的挑战。所以在使用他汀类药物的过程中,医务人员需要全面评估患者的身体状况,密切关注各系统可能出现的异常反应<sup>[6]</sup>。

## 2 他汀类药物不良反应的发生机制

### 2.1 药物代谢通路和不良反应的关联性

他汀类药物的代谢主要通过肝脏细胞色素P450酶系统,特别是CYP3A4亚型。(部分他汀类药物代谢途径不同,比如:普伐他汀的代谢不需要肝药酶参与,匹伐他汀不经CYP3A4代谢,而是极少部分经CYP2C9代谢。)药物进入机体后,经过一系列生物转化过程,产生多种代谢产物。这些代谢产物的蓄积可能导致细胞毒性效应,引发不同程度的组织损伤。药物代谢过程中产生的活性中间体可能与蛋白质共价结合,形成免疫原性复合物,诱发机体免疫反应。

药物代谢过程中产生的自由基可能导致氧化应激增加,破坏细胞膜结构,影响细胞功能。同时,不同个体间CYP450酶活性的差异可能导致药物代谢能力存在较大个体差异,这也是导致不良反应发生率和严重程度差异的重要原因。了解药物代谢通路对于预测和预防不良反应具有重要意义,深入掌握药物在体内的代谢过程和转化特点,可以帮助临床医师评估患者的药物代谢能力,预测药物在体内的蓄积风险,并据此制定个性化给药方案;通过对代谢通路的研究,医师能够更好地把握药物剂量调整的时机,预判可能出现的不良反应,从而在治疗过程中及时调整用药策略,最大程度地保证患者用药安全。

### 2.2 细胞信号转导通路的改变与毒性效应

他汀类药物通过影响细胞内多个信号转导通路发挥其药理作用和毒性效应。一是通过抑制HMG-CoA还原酶,不仅降低胆固醇合成,同时也影响异戊二烯类化合物的产生,这些物质参与细胞增殖、分化和凋亡等重要生理过程。二是药物可能干扰细胞内钙离子稳态,影响肌肉收缩和能量代谢。且他汀类药物可能通过激活caspase级联反应,诱导细胞凋亡。同时,药物还可能影响线粒体膜通透性,导致细胞能量代谢障碍。

而且通过调节核转录因子的活性,影响多个下游基因的表达,进而改变细胞的生理功能。这些复杂的分子

机制相互作用,共同构成了他汀类药物毒性效应的分子基础。深入理解这些信号通路的改变,对于开发新的防治策略具有重要意义。

### 2.3 线粒体功能障碍与组织损伤机制

线粒体功能障碍是他汀类药物导致组织损伤的重要机制。药物可能通过多个途径影响线粒体功能:直接抑制呼吸链复合物活性,降低ATP产生;干扰线粒体DNA复制和转录,影响线粒体蛋白质合成;增加活性氧生成,导致氧化应激损伤。这些改变最终导致线粒体功能受损,能量供应不足,细胞功能障碍。特别是在肌肉组织中,由于其能量需求较高,线粒体功能障碍可能导致严重的肌肉损伤。同时,线粒体功能障碍也可能触发细胞凋亡信号通路,加重组织损伤。

不同个体线粒体功能的差异可能解释了药物毒性反应的个体差异性。所以保护线粒体功能,维持细胞能量代谢平衡,是预防和治疗他汀类药物不良反应的重要策略。

## 3 他汀类药物不良反应的影响因素及预防对策

### 3.1 遗传与环境因素对不良反应的影响

遗传因素对他汀类药物不良反应的影响主要体现在药物代谢酶、转运体和靶点蛋白的基因多态性方面。药物代谢酶的基因变异可导致酶活性的改变,进而影响药物的生物转化和清除过程。比如CYP3A4是主要参与他汀类药物代谢的酶,其基因多态性可引起酶活性的个体差异,导致药物血药浓度的变化,进而影响药物的疗效和不良反应的发生风险。所以药物转运体如OATP1B1的基因多态性也与他汀类药物的吸收和分布密切相关,某些变异型可能导致药物在体内的蓄积,增加不良反应的风险。同时,药物作用靶点如HMG-CoA还原酶的基因多态性也可能影响药物的药效学特性,导致个体间疗效和不良反应的差异。由于这些基因多态性的分布在不同人群中存在差异,因此遗传因素在不同种族和地区人群中对他汀类药物不良反应的影响程度可能有所不同,需要结合具体情况进行分析 and 评估。

环境因素对他汀类药物不良反应的影响涉及多个方面,包括饮食习惯、生活方式、并存疾病等。不健康的饮食习惯如过度饮酒可能加重肝脏负担,增加肝功能损害的风险。同时,酗酒还可能影响药物代谢酶的活性,导致药物浓度的改变。不良的生活方式如剧烈运动、熬夜等可能导致肌肉和肝脏等组织器官的损伤,增加不良反应的发生风险。某些疾病状态如肝肾功能不全、甲状腺功能减退等也可能影响药物的代谢和清除过程,增加不良反应的风险。而且环境中的某些化学物质和毒素也可能与药物产生相互作用,干扰药物的代谢和作用过

程。总的来说,环境因素通过多种途径影响他汀类药物在体内的药动学和药效学特性,进而导致不良反应风险的变化。

### 3.2 药物相互作用导致的风险增加

药物相互作用是导致他汀类药物不良反应风险增加的重要因素。主要包括药动学相互作用和药效学相互作用两种类型。药动学相互作用主要发生在药物的吸收、分布、代谢和排泄过程中,比如某些药物可能竞争性抑制CYP3A4酶,导致他汀类药物血药浓度升高。

药效学相互作用则表现为药物效应的协同或拮抗。临床常见的高风险联合用药包括某些抗菌药物(克拉霉素、伊曲康唑)、免疫抑制剂(环孢素、替拉那韦)等。为降低药物相互作用风险,临床医师应全面了解患者用药史,包括处方药、非处方药和保健品等。在必要时进行药物浓度监测,及时调整给药方案。同时,加强患者用药教育,提高其对药物相互作用的认识和警惕性。

### 3.3 临床用药监测与不良反应预防策略

临床用药监测和预防策略的制定对于降低他汀类药物不良反应风险具有重要意义。

3.3.1 建立规范的用药监测制度,包括定期检查肝功能、肌酸激酶、血糖等指标。服用他汀类药物需要在首年的1、3、6、12个月复查肝功能、肌酸激酶、血糖,随后每年复查一次即可。若血清氨基转胺酶达到正常值上限3倍以上,应及时停药或减量。若肌酸激酶达到正常上限的5倍以上,应及时停药。目前匹伐他汀对血糖的影响较小,对于合并糖尿病的患者可以考虑选择对血糖影响较小的他汀类药物。

3.3.2 根据患者个体特点,如年龄、性别、合并症、合并用药(特别是抗菌药物、免疫抑制剂等可能通过竞争性抑制CYP3A4酶导致他汀类药物血药浓度升高的药物)等,制定个体化给药方案。对于高风险患者,可考虑从小剂量开始,逐步调整至目标剂量。

### 3.3.3 加强患者教育和随访,普及患者对他汀类不良

反应症状的了解,及早发现和处理不良反应。建立药物不良反应报告系统,收集和分析不良反应数据,为临床用药提供参考。同时,鼓励多学科协作,共同制定和实施预防策略。

结论:本文系统分析了他汀类药物的不良反应特征及其发生机制。他汀类药物的不良反应主要表现为肝功能损害、肌肉毒性以及神经系统、消化系统等系统的功能异常。其发生机制涉及药物代谢通路改变、细胞信号转导异常和线粒体功能障碍等多个方面,且受到遗传因素、环境因素和药物相互作用的显著影响。针对这些问题,应建立规范的用药监测制度,包括定期检查相关指标;同时根据患者个体特点制定个性化给药方案。随着药物基因组学研究的深入,基因检测和精准用药将为他汀类药物的安全使用提供新的思路和方法,有望进一步提高临床用药的安全性和有效性。

### 参考文献

- [1]黄治果,李荣添,郭顺,等.ABCB1基因C3435T多态性对他汀类药物降脂疗效影响的Meta分析[J].中国药房,2024,35(8):991-996.
- [2]杨雅萌.他汀类降脂药物对心内科疾病治疗的影响[J].中国医药工业杂志,2023,54(9):1398-1399.
- [3]胆固醇酯转移蛋白抑制剂Obicetrapib联合高强度他汀类药物的降血脂作用研究[J].中国临床药理学杂志,2023,39(1):65.
- [4]罗钢,李芝蓓,李小芳.脂必泰胶囊联合他汀类药物降血脂的临床研究进展[J].中成药,2023,45(7):2288-2291.
- [5]侯静,李欢,王蕾,等.免疫三氧自体血回输联合他汀类降脂药物治疗急性缺血性脑血管病的效果及对低密度脂蛋白胆固醇水平的影响[J].中国现代药物应用,2023,17(22):95-98.
- [6]陈建珍.苯磺酸氨氯地平联合他汀类降脂药物对轻中度高血压患者的降压效果观察[J].基层医学论坛,2023,27(29):81-83,101.