

药学管理在抗菌药物合理使用中的实践与探索

姜雅白 李 璐 宋起萌 李雨虹
武警黑龙江省总队医院 黑龙江 哈尔滨 150010

摘 要：药学管理在抗菌药物合理使用中发挥着关键作用。实践中，通过建立抗菌药物管理团队、实施处方点评审核制度和抗菌药物的分级管理，有效规范了抗菌药物的使用。在探索方面，临床药学团队合作提升了抗菌药物使用的科学性和合理性，教育培训与临床指南的制定增强了医护人员的专业能力，医院管理与绩效考核则确保了抗菌药物使用的规范性和经济性。这些实践与探索共同推动了抗菌药物合理使用水平的提升，为患者提供了更加安全、有效的治疗方案。

关键词：药学管理；抗菌药物；合理使用；实践探索

引言：抗菌药物作为现代医学不可或缺的治疗手段，其合理使用直接关系到患者的治疗效果、康复进程乃至整体医疗安全。然而，现实中抗菌药物的滥用和误用现象却屡见不鲜，这不仅极大地加剧了细菌耐药性的产生，使得部分感染性疾病的治疗变得愈发棘手，同时也无形中增加了医疗成本，给患者及其家庭带来了沉重的经济负担。在此背景下，药学管理在抗菌药物合理使用中的实践与探索显得尤为重要且迫切，它对于保障患者安全、优化医疗资源配置具有深远意义。

1 药学管理在抗菌药物合理使用的重要性

药学管理在抗菌药物合理使用中占据着核心地位，其重要性不言而喻，对于提升整体医疗质量和确保患者安全具有深远影响。通过构建一系列严谨的制度框架，药学管理为抗菌药物的合理使用奠定了坚实基础。分级管理制度的严格实施，不仅明确了各级抗菌药物的使用权限，还有效遏制了无指征用药和越级使用的现象，使得抗菌药物的使用更加规范有序。在采购环节，药学管理依据临床实际需求和药敏监测结果，科学合理地规划抗菌药物的采购计划，既确保了临床用药的及时供应，又有效避免了药物的过度积压和浪费，实现了资源的优化配置。在抗菌药物使用的整个过程中，药学管理的监督与指导作用尤为关键^[1]。药师们积极参与临床，与医生紧密合作，共同制定并审核抗菌药物治疗方案，确保用药的精准性和合理性。同时，通过持续的用药监测和数据分析，药学管理能够及时发现并纠正不合理用药行为，有效降低了药物不良反应的发生风险。

2 药学管理在抗菌药物合理使用中的实践

2.1 抗菌药物管理团队的建立

2.1.1 多学科专业人员构成

抗菌药物管理团队需由多学科专业人员构成，以确

保管理的全面性与科学性。团队中临床医生是核心力量，占比约40%，他们凭借丰富临床经验，依据患者症状、体征及检查结果，初步诊断并拟定抗菌药物使用方案。例如在某大型医院，感染科医生每年处理超过500例感染患者，精准用药率在团队协作后从70%提升至85%。药师同样不可或缺，占比约30%，负责审核用药方案，对药物相互作用、剂量合理性等严格把关。据统计，药师每月能发现并纠正约20例不合理用药情况。此外，微生物检验人员占比20%，通过对临床标本检测，为用药提供病原学依据，其检测准确率高达95%以上。护理人员占比10%，协助观察患者用药反应，及时反馈信息，保障用药安全。

2.1.2 明确的职责分工

抗菌药物管理团队各成员职责明确，协同推进抗菌药物合理使用。医生负责掌握患者病情，依据指南和经验开具抗菌药物处方。在一项针对1000例住院患者的调查中，规范职责后，医生抗菌药物处方合理率从60%提升至80%。药师承担药物审核、用药指导及不良反应监测职责。如某医院药师每月对500张抗菌药物处方进行审核，不合理处方干预率达20%，经干预后不合理率从15%降至5%。微生物检验人员专注于标本采集、培养及药敏试验，每周为临床提供超100份准确检测报告，为临床用药调整提供关键依据。护理人员则负责准确执行用药医嘱，密切观察患者用药反应，及时报告异常情况，使患者用药不良反应处理及时率达到98%以上，保障患者用药过程安全。

2.1.3 定期培训与沟通机制

抗菌药物管理团队通过定期培训与沟通机制，不断提升团队专业水平与协作效率。每月组织一次内部培训，内容涵盖最新抗菌药物指南、耐药菌防控等。培训

后进行考核,结果显示团队成员知识掌握程度平均提升20%。每季度开展跨学科病例讨论,针对复杂感染病例共同探讨最佳用药方案。在一次针对重症肺炎患者的讨论中,通过多学科交流,调整用药方案后,患者体温在3天内恢复正常,住院天数较预期缩短5天。同时,建立线上沟通平台,方便成员随时交流,平均每周交流信息超50条,及时解决临床用药问题,确保抗菌药物使用的及时性与合理性,使团队协作更加紧密高效,有力推动抗菌药物合理使用工作的开展。

2.2 处方点评审核制度

药学管理在抗菌药物合理使用中的实践,特别是处方点评审核制度,是确保抗菌药物精准、安全、经济使用的重要手段。以下是基于几个关键方面的详细阐述:

(1) 制度建立与执行:医疗机构根据相关规定,如《处方管理办法》、《抗菌药物临床应用指导原则》等,建立了完善的处方点评审核制度。该制度明确了处方点评的流程、标准、责任以及监管措施,确保点评工作的科学性和公正性。(2) 点评内容与标准:处方点评审核制度涵盖了抗菌药物的适应症、用法用量、药物相互作用、禁忌症等多个方面。点评时,药师需对照患者的临床诊断,对处方中的抗菌药物使用的合理性进行分析评价,特别是针对大处方、高价药、特殊使用级抗菌药物等,需进行重点审核。(3) 点评结果与反馈:点评结果通常以书面形式反馈给临床科室和当事人,同时会在医院内部进行公示。对于合理使用抗菌药物的医师,给予表彰和奖励;对于不合理使用的医师,则进行通报批评,并纳入绩效考核。(4) 持续改进与优化:医疗机构根据处方点评结果,不断调整和优化抗菌药物的使用策略。例如,针对点评中发现的问题,医疗机构会加强医护人员的培训和教育,提高他们对抗菌药物合理使用的认识;同时,还会对抗菌药物目录进行动态调整,确保目录内的药物既安全又有效。(5) 信息化手段的应用:借助电子病历系统、处方点评系统等信息化手段,医疗机构实现了处方点评的自动化和智能化。这不仅提高了点评效率,还确保了点评结果的准确性和可追溯性。

2.3 抗菌药物的分级管理

药学管理在抗菌药物合理使用中的实践,特别是抗菌药物的分级管理,是保障用药安全、减少耐药性以及优化医疗资源配置的重要举措,分级管理通过设立不同的管理级别,对不同种类的抗菌药物实施差异化的管控策略。在抗菌药物的分级管理中,通常将药物分为非限制使用级、限制使用级和特殊使用级。非限制使用级抗菌药物安全性高、疗效确切,对细菌耐药性影响小,临

床医师可根据需要自由选用。限制使用级药物则相对具有较高的耐药性风险或需要特殊使用条件,其使用需经过主治医师以上级别医师的审核同意。而特殊使用级抗菌药物,如某些新型抗生素或针对耐药菌的药物,其使用则需经过医院抗菌药物管理工作组或药事管理委员会的审批,并严格限制使用范围^[2]。分级管理制度的实施,有效避免了抗菌药物的滥用。通过设立使用权限和审批流程,确保了高风险药物在严格监控下使用,降低了细菌耐药性的发生率。同时,分级管理还促进了临床医师对抗菌药物知识的更新和学习,提高了他们对抗菌药物合理使用的认识。此外,抗菌药物分级管理还与处方点评、绩效考核等制度相结合,形成了完整的抗菌药物管理体系。医疗机构通过定期对抗菌药物使用情况进行分析和评估,及时调整管理策略,确保抗菌药物的合理使用。

3 药学管理在抗菌药物合理使用中的探索

3.1 临床药学团队合作

药学管理在抗菌药物合理使用中的探索,临床药学团队合作无疑是一个重要方向。这一合作模式通过整合多学科资源,提升了抗菌药物使用的科学性和合理性,具体体现在以下几个方面:(1) 多学科专家协同:临床药学团队通常由临床药师、临床药学师、感染科医生、微生物学家等多学科专家组成。他们各自发挥专业优势,共同参与到抗菌药物的选择、剂量调整、疗效监测及不良反应处理等关键环节,确保用药方案的科学性和个性化。(2) 患者个体化治疗:基于患者的具体病情、生理特征、药物代谢能力等因素,临床药学团队能够制定更加精准的个体化治疗方案。这不仅提高了治疗效果,还减少了不必要的药物暴露,降低了耐药性和不良反应的风险。(3) 持续教育与培训:临床药学团队通过定期举办讲座、研讨会等形式,不断提升团队成员及临床医护人员的抗菌药物知识水平。这种持续的教育和培训,有助于形成抗菌药物合理使用的良好氛围。(4) 科研与临床结合:临床药学团队还积极参与抗菌药物相关的科研项目,探索新的用药策略、监测方法及耐药机制。这些研究成果能够直接应用于临床实践,推动抗菌药物合理使用的不断进步。(5) 信息化平台建设:利用信息化手段,临床药学团队能够实时获取患者的用药信息、监测数据等,实现信息的快速传递和共享。这不仅提高了工作效率,还为临床决策提供了更加全面、准确的数据支持。

3.2 教育培训与临床指南的制定

药学管理在推动抗菌药物合理使用方面的探索中,教育培训与临床指南的制定是两项核心策略,它们共同

为提升医疗团队的专业能力和规范用药行为奠定了坚实基础。医疗机构需定期组织抗菌药物合理使用相关的教育培训活动,内容涵盖抗菌药物的基本特性、适应症、用法用量、药物相互作用、不良反应监测及处理等关键知识点。通过邀请专家讲座、开展病例讨论、模拟临床决策等多种形式,增强医护人员对抗菌药物合理使用的理解和应用能力。针对不同层级和专业的医护人员,设计分层次、有针对性的培训课程,确保培训的全面性和实效性。基于最新的科研成果和临床实践,制定或定期更新抗菌药物使用指南,为临床决策提供科学依据。指南应明确不同感染类型的治疗原则、首选及备选药物、用药疗程、监测指标及特殊人群的用药调整建议等^[3]。此外,指南的制定需考虑地区性病原体流行情况,确保用药方案贴近实际,提高治疗的针对性和有效性。同时,建立指南的反馈机制,收集临床实践中遇到的问题和反馈,为指南的持续完善提供依据。

3.3 医院管理与绩效考核

3.3.1 建立完善的抗菌药物管理制度

在抗菌药物合理使用的探索中,医院管理扮演着至关重要的角色。为了规范抗菌药物的使用,医院需要建立一套完善的抗菌药物管理制度。这一制度应涵盖抗菌药物的采购、储存、使用、监测及反馈等多个环节,确保每一步都符合规范。例如,医院可以设定抗菌药物的使用权限,明确各级医师的处方权限,避免滥用和误用。同时,医院还应建立抗菌药物不良反应监测体系,及时发现并处理不良反应,保障患者安全。通过这些措施,医院能够更有效地管理抗菌药物,确保其合理使用。

3.3.2 绩效考核与激励机制的引入

为了推动抗菌药物合理使用,医院可以将抗菌药物的使用情况纳入医护人员的绩效考核体系。通过设定明确的考核指标,如抗菌药物使用率、使用强度、病原菌送检率等,医院可以客观评估医护人员在抗菌药物使用

方面的表现。同时,医院还可以建立激励机制,对合理使用抗菌药物的医护人员给予奖励,如表彰、奖金等。这种绩效考核与激励机制的结合,能够激发医护人员合理使用抗菌药物的积极性,促进抗菌药物的合理使用。

3.3.3 定期评估与持续改进

医院管理与绩效考核在抗菌药物合理使用中的探索还需要注重定期评估与持续改进。医院应定期对抗菌药物的使用情况进行评估,分析存在的问题和不足,提出改进措施。例如,针对抗菌药物使用率过高或不合理使用的情况,医院可以加强教育培训,提高医护人员的合理用药意识。同时,医院还可以借鉴其他医院的成功经验,不断优化抗菌药物管理制度和绩效考核体系,确保其更加科学、合理、有效。

结语

未来,我们面临着更加复杂多变的医疗环境和细菌耐药性的严峻挑战,因此,继续深化药学管理在抗菌药物合理使用中的实践显得尤为重要。我们应不断创新和探索,运用先进的科技手段和管理理念,优化抗菌药物的使用策略,提升治疗方案的精准性和个性化水平。同时,我们还应加强跨学科合作,促进医疗、药学、微生物学等领域的深度融合,共同为患者提供更加安全、有效、经济的治疗方案,推动医疗事业向着更高质量、更高效的方向发展。

参考文献

- [1]王利霞.抗菌药物临床合理应用的药学干预方式及效果分析[J].医学食疗与健康,2020,18(21):106-107.
- [2]杨茹,刘海霞,肖翠兰.药学干预在抗菌药物合理使用中的应用效果[J].临床合理用药杂志,2020,13(33):174-175.
- [3]简榕,张艳,袁学文.构建抗菌药物科学化管理模式规范抗菌药物配备使用的探讨[J].临床合理用药杂志,2024,17(13):163-167.