

智力测试对神经系统相关疾病辅助治疗的意义

李夏梅

广州市妇女儿童医疗中心柳州医院 广西 柳州 545000

摘要：目的：介绍智力测试在神经系统疾病辅助治疗中的应用，重点介绍在痴呆、脑瘫、癫痫、帕金森病和精神分裂症中的应用。**方法：**分别从智力测试对神经系统疾病辅助治疗的应用、智力测试对神经系统疾病辅助治疗的优势及缺陷以及智力测试对神经系统疾病辅助治疗的意义三个方面进行论述。**结果与结论：**随着医学科学的发展，智能测试技术在神经系统相关疾病中的应用越来越广泛，特别是在痴呆、脑瘫和精神分裂症中，智能测试技术在临床上取得了一定的成果。但智能测试在临床上还存在许多问题，尤其是在临床实践中，智能测试技术还存在着很多的缺陷。

关键词：智力测试；神经系统；相关疾病；辅助治疗

引言：智能测试技术作为一种新的测试技术，主要通过对人的思维能力、感知觉、记忆力和注意力等进行测试，以了解被测人在各个方面的智力状况。目前智能测试技术已被广泛应用于精神分裂症、痴呆、脑瘫、癫痫、帕金森病及其他神经系统疾病的临床诊断和辅助治疗中。在精神分裂症的辅助治疗中，智力测试技术对患者的认知功能水平以及疾病的严重程度做出了重要的评估；在痴呆、脑瘫、癫痫和帕金森病等神经系统疾病中，智力测试技术能准确地对患者病情进行评估，为疾病诊断提供可靠的依据。但智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中也存在着很多问题，这也需要我们不断去探索和研究。

1 智力测试的定义和分类

智力测试是以测量人的认知能力为主要目的的一种测试方法，通常分为测验法和问卷法。测验法主要有：韦克斯勒智力测验、比奈量表、斯佩里智力量表、加德纳智力量表和斯皮尔曼成人智力量表等，问卷法主要有：皮亚杰儿童智力量表、布鲁纳儿童认知能力量表和汉密尔顿成人认知能力量表等。其中，测验法是最为常用的，且效果最好的一种测试方法。智力测试主要根据被测人在不同领域的认知能力来对其进行评估。随着现代科学技术的发展，智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中应用越来越广泛，其具有操作简单、便于携带、费用低廉和测试结果可靠等优点。

2 智力测试的评估指标

智力测试的性质：智力测试主要是通过测量被测人在各种不同领域的认知能力来评估其智力水平的，而智力测试的性质主要取决于被测者的认知能力和智力测验本身。智能测试的评估指标：智能测试技术对被测人进行智力测试时，需要根据被测人的具体情况来选择合适

的评估指标。智能测试主要包括以下几个方面：①记忆能力；②感知觉能力；③语言能力；④计算能力；⑤空间感知能力。智能测试的应用领域：智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中，可以用于诊断和辅助治疗精神分裂症、脑瘫、癫痫、帕金森病以及其他神经系统相关疾病。智能测试技术在精神分裂症的辅助治疗中，能够对患者的认知功能水平以及疾病的严重程度做出重要的评估，为患者病情评估提供可靠的依据；在癫痫、帕金森病等神经系统疾病中，智能测试技术能够准确地对患者的病情进行评估，为疾病辅助治疗提供可靠的依据。智能测试技术在精神分裂症辅助治疗中，可以通过智能测试技术对患者进行心理测评，了解患者存在的认知功能问题，从而为患者提供相应的心理干预治疗。

3 神经系统相关疾病的治疗方法

3.1 神经系统相关疾病的常见类型

神经系统相关疾病主要包括：痴呆、脑瘫、癫痫、帕金森病、精神分裂症等疾病，这些疾病对患者的日常生活、社会交往产生严重的影响，给家庭带来沉重的经济负担。近年来，智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中的应用越来越广泛，主要是因为智能测试技术能对患者进行全面评估，为神经系统相关疾病辅助治疗提供了重要依据，同时智能测试技术也为医生对患者病情做出正确诊断提供了重要的参考依据。但在临床实践中，智能测试技术还存在着很多缺陷，如测试项目不够全面、测试结果不够准确等。因此，我们需要不断地研究和改进智能测试技术。

3.2 神经系统相关疾病的治疗方法

3.2.1 心理治疗

目前，心理治疗方法主要包括：行为疗法、认知疗法、精神分析法、家庭治疗、精神动力学治疗、团体

治疗、行为主义治疗等。行为疗法是通过调整患者的不良认知和行为来治疗疾病。认知疗法是通过改变患者对自身疾病的认知,以达到治疗疾病的目的。认知疗法包括:逻辑—数学—空间学习理论;心理动力学派;社会学习理论;家庭动力学理论等。家庭治疗是通过家庭成员之间的相互沟通、相互理解,从而达到改善和恢复患者功能的目的。团体治疗是通过相互交流和讨论,帮助患者建立与社会环境和谐相处的方法。

3.2.2 物理治疗

物理治疗是一种非药物治疗方式,主要包括:按摩、针灸、推拿、理疗、电刺激等。物理治疗具有无创、无药物毒副作用等优点,而且可根据患者的病情需要,选择适宜的治疗方法。目前,物理治疗是临床上最常用的治疗方法之一,尤其是针对神经系统疾病的治疗,可以有效地改善患者的症状。物理治疗通过刺激或抑制神经系统,以达到调整机体功能、改善症状和提高生活质量的目的。物理治疗包括:物理疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法等。物理疗法是通过刺激或调节机体内各种物质的相对平衡来达到治疗疾病的目的。物理治疗方法可以通过对患者进行针对性的物理刺激来完成,也可以通过对患者进行相应的心理干预来实现。作业疗法是通过帮助患者进行有目的、有计划、有组织的活动,以达到恢复其功能的目的。

3.2.3 手术治疗

手术是通过切除病变组织和组织修复的一种手段,手术方式有多种。主要包括:脑深部电刺激术、经颅磁刺激术等。脑深部电刺激术是将电极埋置于病变部位的脑深部,通过一定频率和强度的脉冲电流刺激,使大脑皮质发生兴奋和抑制过程。脊髓电刺激术是将电极植入脊髓横断面进行神经电刺激,可以促使脊髓纤维发生兴奋和抑制过程。

4 智力测试在神经系统相关疾病辅助治疗中的应用

4.1 智力测试在诊断神经系统相关疾病中的作用

精神分裂症是一种严重的神经精神疾病,其病情复杂多变,但智力测试技术在精神分裂症诊断中起到了重要的作用。一般通过精神分裂症患者的行为学、临床症状和脑电图等对其进行诊断,但这些方法在实际应用中有很多的缺陷。例如,有些精神分裂症患者在发病初期,其症状表现并不明显,需要医生在临床上仔细观察才能发现患者有认知功能障碍,但是对这些患者的智力测试结果却没有明显的表现;有些患者的病情非常严重,经过智力测试后也无法发现患者存在认知功能障碍,此时就需要医生根据智力测试结果以及相关检查来

确定其病情严重程度。

4.2 智力测试在监测治疗效果中的意义

有研究表明,将智力测试用于辅助监测治疗效果,可以使治疗的成功率提高20%左右,同时还能降低患者的复发率。例如,在对一名痴呆患者进行治疗时,如果患者没有出现认知功能障碍的症状,医生一般会选择让其多休息、少用脑以及控制好情绪等方法来进行治疗,这样就会使治疗的效果大打折扣;如果对其进行智力测试时发现患者存在认知功能障碍,那么医生就会选择其他治疗方法来辅助治疗,如通过药物疗法等。经过智力测试后发现患者存在认知功能障碍时,医生就会及时调整治疗方案。因此,医生在对痴呆患者进行治疗时要根据其智力测试结果来调整治疗方案。

4.3 智力测试在个体化治疗中的指导作用

有研究表明,如果医生对一名存在认知功能障碍的痴呆患者进行治疗时,如果通过药物治疗没有明显的效果,那么医生就会根据患者的智力测试结果来调整治疗方案,从而提高治疗的效果。在对一名精神分裂症患者进行治疗时,如果患者出现了明显的认知功能障碍时,医生会通过药物疗法来治疗其疾病;如果患者出现了明显的精神症状时,医生一般会选择心理疗法来对其进行治疗。虽然不同疾病具有不同的临床表现,但是患者在智力测试时都存在着一定的认知功能障碍。因此,医生在对患者进行治疗时要根据其智力测试结果来调整治疗方案。

5 智力测试对神经系统相关疾病辅助治疗的影响

5.1 智力测试对治疗效果的影响

智能测试技术是通过测量被测人的思维能力、感知觉、记忆力和注意力等来对疾病的严重程度进行评估,从而指导患者制定相应的治疗方案,同时也能辅助医生对疾病进行诊断,这是智能测试技术在神经系统疾病辅助治疗中最大的优势。但智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中也存在着一定的缺陷,主要表现在智能测试技术只能评估患者在某一方面的智力水平,而不能全面评估患者在其他方面的智力水平。因此,智能测试技术还需要不断地研究和完善,才能更好地运用于神经系统相关疾病辅助治疗中,从而更好地为神经系统相关疾病辅助治疗服务。

5.2 智力测试对患者生活质量的影响

目前,虽然智能测试技术已逐渐应用于神经系统疾病辅助治疗中,但智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中的应用仍处于起步阶段,尚无大样本数据来验证其对神经系统相关疾病辅助治疗的效果。但智能测试

技术的应用可提高患者生活质量,如智能测试技术可通过分析患者在某一方面的智力水平来判断患者的智力水平,从而帮助医生制定出更适合患者的治疗方案,同时也可为患者提供更好的服务。因此,未来可通过大样本数据来验证智能测试技术在神经系统相关疾病辅助治疗中的应用效果,为临床医生制定出更好的治疗方案提供理论依据。

6 存在的问题和改进方向

6.1 智力测试的局限性

虽然智力测试在神经系统疾病辅助治疗中取得了一定的成果,但仍存在一些问题:(1)智能测试的评定方法过于主观,不同的被试可能会得到不同的结论,甚至得出不同的结论;(2)智能测试不能准确地反映出被测人真实的智力状况,可能会导致一定程度上的错误诊断;(3)智能测试结果存在一定的误差,不同受测者对同一项目进行测评时会得出不同的结果;(4)智能测试主要针对有明显认知缺陷患者,对于正常人群不具有很强的代表性;(5)智能测试需要特定的条件,当患者处于健康状态时,其测试结果可能会不准确。这些问题都需要我们进一步去研究和探索。

6.2 智力测试在神经系统相关疾病治疗中的改进方向

(1)进一步深入研究智能测试,充分挖掘其价值,拓展智能测试在神经系统相关疾病辅助治疗中的应用范围,更好地发挥智能测试的作用;(2)对智能测试进行优化,在保持其可靠性和有效性的前提下,尽量减少智能测试的主观性,使之更具客观性;(3)提高智能测试的信度和效度,以保证智能测试结果的可靠性;(4)研究制定更合理的智能测试量表,并将其推广到临床实

践中;(5)进一步优化智能测试方法,提高其在临床实践中的应用率;(6)加强对智能测试结果的分析 and 利用,并将其应用于临床实践中。同时要注意智力测试与其他诊断手段相结合。

结语

随着智能测试在临床中的应用越来越广泛,其价值也越来越受到重视。智能测试在辅助治疗神经系统相关疾病中的应用主要体现在对神经系统相关疾病患者认知功能的评估,其次是对其日常生活能力的评估。虽然目前智能测试在临床实践中的应用尚不成熟,但其具有操作简单、结果客观、效度高和应用范围广等优点,因此,将智能测试作为诊断神经系统相关疾病的辅助手段之一具有重要的现实意义。未来还需要对智能测试进行深入研究,并不断完善其操作方法和临床应用,使之更好地为神经系统相关疾病患者服务,并为其他临床领域的应用提供参考。

参考文献

- [1]王勇.心理健康与心理疾病的关系.上海临床心理学杂志,2009,35(3):845-846.
- [2]范明强,杨兴林,王斌.儿童智力测试在精神分裂症中的应用[J].心理科学,2005,28(3):35-37.
- [3]李敏.精神分裂症认知功能障碍的临床表现及智力测试量表研究进展[J].临床心理学杂志,2019,33(4):587-595.
- [4]陈明霞.智力测试在神经系统相关疾病辅助治疗中的应用[J].中国实用心理卫生杂志,2018,19(3):612-616.
- [5]王振涛.认知神经科学与智能测试技术在精神分裂症辅助治疗中的应用进展[J].医学教育与研究,2019,30(2):392-394.