母乳喂养护理在妇幼保健中的应用研究

张立华*

北京先宝妇产医院, 北京 101101

摘要: **目的:** 探讨母乳喂养护理在妇幼保健中的应用效果。**方法:** 选择2016年1月-2019年10月在我院150例孕产妇, 随机分为观察组和对照组各75例。对照组给予常规护理, 观察组加用母乳喂养护理。**结果:** 通过比较两组护理效果, 得到以下结果: ①观察组第二次评估母乳喂养知识技能掌握率92.0%、母乳喂养信心93.3%均显著高于对照组77.3%、74.7%, $P < 0.05$; ②观察组乳头疼痛4.0%、乳头损伤5.3%、乳房胀痛5.2%概率显著低于对照组, $P < 0.05$; ③观察组泌乳量多86.7%显著优于对照组62.7%, $P < 0.05$; ④观察组产后42d、产后6个月母乳喂养率分别为89.3%、93.3%显著高于对照组, $P < 0.05$; ⑤观察组护理满意度94.7%, 对照组护理满意度80.0%, $P < 0.05$ 。**结论:** 据此可知, 母乳喂养护理在妇幼保健中的应用效果显著, 值得临床推广。

关键词: 母乳喂养; 护理; 妇幼保健

Study on The Application of Breastfeeding Nursing in Maternal and Child Health Care

Li-Hua Zhang*

Beijing Xianhe Maternity Hospital, Beijing 101101, China

Abstract: Objectives: To explore the effect of breastfeeding nursing in maternal and child health care. **Methods:** One hundred and fifty cases of pregnant women in our hospital from January 2016 to October 2019 were selected and randomly divided into observation group and control group. Each group has 75 cases. The control group was given routine nursing and the observation group was given breastfeeding nursing. **Results:** By comparing the nursing effects of the two groups, the following results were obtained: ① In the second assessment, the knowledge and skill acquisition rate of breastfeeding in the observation group was 92.0%, and the confidence in breastfeeding was 93.3%, which were significantly higher than 77.3% and 74.7% in the control group ($P < 0.05$). ② The probability of nipple pain, nipple injury and breast pain in the observation group was 4.0%, 5.3% and 5.2%, respectively, which were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$). ③ The lactation volume of the observation group was 86.7%, which was significantly better than 62.7% of the control group ($P < 0.05$). ④ The rates of 42d postpartum and 6months postpartum breastfeeding in the observation group were 89.3% and 93.3%, respectively, which were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). ⑤ The nursing satisfaction of the observation group was 94.7%, and the nursing satisfaction of the control group was 80.0% ($P < 0.05$). **Conclusions:** The application effect of breastfeeding nursing in maternal and child health care is remarkable and worthy of clinical promotion.

Keywords: Breastfeeding; nursing; maternal and child health

一、前言

母乳是新生儿获取营养和免疫力的重要方式, 同时, 通过乳汁分泌还能有效促使产妇子宫收缩, 增进母子之间的感情^[1]。但随着人们生活观念的改变, 近年来, 我国母乳喂养率逐年下降, 据不完全统计, 我国6个月内的新生儿其母乳喂养率已经下降到了27.6%, 甚至更有城市下降到了16%, 这已成为一个非常严重的社会问题^[2]。如何更好地保护和支持母乳喂养, 已成为妇幼保健的重点工作。为探讨母乳喂养护理在妇幼保健中的应用效果, 本文研究如下:

二、资料与方法

(一) 临床资料

选择2016年1月-2019年10月在我院150例孕产妇, 纳入标准: ①孕产妇认知能力正常, 可进行正常交流沟通; ②

*通讯作者: 张立华, 1983年3月, 女, 汉, 河北沧州人, 任职于北京先宝妇产医院产科主管护师, 本科。研究方向: 护理。

产妇及家属同意且签订同意书；排除标准：母乳喂养禁忌症者；合并妊娠及分娩并发症、凝血功能障碍者。随机分为2组，对照组75例，年龄在19-42岁之间，平均年龄（27.9±6.5）岁，观察组75例，年龄在19-44岁之间，平均年龄为（28.7±5.8）岁，两组一般资料无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

（二）方法

1. 对照组

对照组接受常规护理，主要包括母乳喂养健康知识讲解、遵医嘱护理、新生儿护理等^[3]。

2. 观察组

观察组在对照组基础上接受母乳喂养护理，具体内容如下：

（1）成立母乳喂养护理小组

小组成员由产科护理工作经验超过五年的高年资护理人员组成，护士长任小组长。加强小组成员的学习与培训，开展岗前培训，护理人员设计母乳喂养知识与技能表，里面包含9个知识点：①母乳喂养有什么好处；②纯母乳喂养时间、加辅食后继续喂养时间；③孩子出生后为什么不能加糖水或过水以及乳头错觉；④卧位哺乳以及坐位哺乳的要点；⑤早接触、早开奶的好处；⑥新生儿每天喂奶次数、间隔以及饥饿征象；⑦最好、最快的下奶方式，如何保持泌乳喂养；⑧母乳的储存方式以及加热；⑨母乳喂养门诊随访及咨询热线。制定详细的母乳喂养护理计划，并在妇幼保健过程中实施。

（2）产前健康教育

详细向孕妇介绍母乳喂养的健康知识以及好处，母乳中含有丰富的免疫球蛋白以及营养元素，是新生儿最佳的食物，通过母乳喂养能全面提高新生儿免疫力、降低新生儿患病率以及妇科疾病率，进而提高孕妇的健康知识水平以及母乳喂养信心。在生产前一周，指导孕产妇进行正确的乳头清洁，预防乳头皲裂。

（3）分娩后母乳喂养护理

①乳头喂养干预。通过乳头喂养干预，能更好地为新生儿吸吮做好准备。新生儿娩出后20-50min内是母婴接触的最佳时间，但产妇多因疼痛、疲惫等因素影响，缺乏母乳喂养意愿^[4]。护理人员必须及时与产妇交流，再次强调早吸允的好处。并把婴儿放到产妇胸前，积极构建良好的母婴关系。同时，向产妇介绍正确的母乳喂养方法，积极鼓励产妇开始母乳喂养。②姿势干预。护理人员应更好的指导并帮助产妇进行卧位母乳喂养以及坐位母乳喂养。在坐位母乳喂养时，先指导产妇用一只手肘部托提婴儿头部，另一只手托起婴儿臀部，用拇指和食指配合托起乳房。若取卧位，则指导产妇和新生儿面对面躺下，产妇乳房与婴儿嘴唇相接近，刺激新生儿觅食反射^[5]。新生儿张开嘴唇时，产妇可通过多种方式引导其自动吸吮乳头。在母乳喂养过程中，产妇可轮换双侧乳房进行喂养，从而更好地保障乳汁均衡性。母乳喂养结束后，指导产妇竖立抱起新生儿，头部趴在产妇肩膀上，轻轻拍打新生儿背部，预防溢奶。③针对性加强产妇心理干预，增强产妇母乳喂养信心。护理人员应在患者住院全过程中加强母乳喂养知识宣讲，增强产妇认知，尽可能减少产妇的不良心理。多与产妇交流、多接触新生儿，让产妇认识到做母亲的伟大和光荣，升起对新生儿和家庭的爱心。与此同时，加强产妇家属的健康教育工作，指导家属尤其是丈夫多给予产妇陪伴、关心和爱护，让产妇感到温暖，心理疏导，尽可能减少各种心理障碍。对于乳头凹陷或平乳头等患者，应尽量安排独立病房，从而缓解产妇紧张情绪，保持安静的病房环境从而保证正常母乳喂养^[6]。若产妇乳头凹陷比较严重，可指导其开展乳头牵拉练习。对于剖宫产的产妇，应指导其采用舒适体位，从而减少疼痛感^[7]。

（三）观察指标

1. 比较两组产妇母乳喂养知识、技能掌握情况以及母乳喂养信心

判断掌握的标准：对于9个知识点中，产妇可以回答8个或以上，还能正确演示2个喂养技能。反之，未掌握。入院第一天进行第一次评估，出院前进行第二次评估^[8]。

2. 统计两组乳头疼痛、乳头损伤、乳房胀痛发生率

3. 比较两组泌乳量

泌乳量判断原则：泌乳多：乳房饱满，每天哺乳次数超过8次，可满足新生儿需求。泌乳少：乳房松弛，挤压可见少量乳汁，无法满足新生儿需求，需要补充配方奶。泌乳中：乳房饱满，可基本满足新生儿需求，但尚需补充配方奶粉^[9]。

4. 比较两组母乳喂养率

分别于产后42d以及产后6个月统计两组母乳喂养率^[10]。

5. 比较两组产妇满意度

自行设计患者满意度调查问卷，满分100分，非常满意：90分以上；满意：70-89分；不满意：70分以下^[11]。

(四) 统计学方法

采用SPSS17.0数据处理软件进行综合处理，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

(一) 两组母乳喂养知识技能掌握率、母乳喂养信心比较

两组第一次母乳喂养知识技能掌握率、母乳喂养信心无显著差异， $P > 0.05$ ；观察组第二次评估母乳喂养知识技能掌握率92.0%、母乳喂养信心93.3%均显著高于对照组77.3%、74.7%， $P < 0.05$ 。见表1。

表1 两组母乳喂养知识技能掌握率、母乳喂养信心比较

组别	例数	母乳喂养知识技能掌握率		母乳喂养信心	
		第一次评估	第二次评估	第一次评估	第二次评估
观察组	75	45/60.0%	69/92.0%	48/64.0%	70/93.3%
对照组	75	44/58.7%	58/77.3%	49/65.3%	56/74.7%
χ^2		1.36	6.29	0.34	6.34
P		> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

(二) 两组乳头疼痛、乳头损伤、乳房胀痛发生率

观察组乳头疼痛4.0%、乳头损伤5.3%、乳房胀痛5.2%概率显著低于对照组， $P < 0.05$ 。见表2。

表2 两组乳头疼痛、乳头损伤、乳房胀痛发生率 (n/%)

组别	例数	乳头疼痛	乳头损伤	乳房胀痛
观察组	75	3/4.0%	4/5.3%	4/5.3%
对照组	75	10/13.3%	12/16.0%	16/21.3%
χ^2		6.35	7.74	6.85
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05

(三) 两组两组泌乳量比较

观察组泌乳量多86.7%显著优于对照组62.7%， $P < 0.05$ 。见表3。

表3 两组泌乳量分析 (n/%)

组别	例数	多	中	少
观察组	75	65/86.7%	7/9.3%	3/4.0%
对照组	75	47/62.7%	13/17.3%	15/20.0%
χ^2		9.35	0.09	0.32
P		< 0.05	> 0.05	< 0.05

(四) 两组母乳喂养率比较

观察组产后42d、产后6个月母乳喂养率分别为89.3%、93.3%显著高于对照组， $P < 0.05$ 。见表4。

表4 两组母乳喂养率比较 (n/%)

组别	例数	产后42d	产后6个月
观察组	75	67/89.3%	70/93.3%
对照组	75	53/70.7%	55/73.3%
χ^2		6.58	7.35
P		< 0.05	< 0.05

(五) 两组护理满意度比较

观察组护理满意度94.7%，对照组护理满意度80.0%， $P < 0.05$ 。见表5：

表5 两组患者满意度比较 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	75	45	26	4	94.7%
对照组	75	31	29	15	80.0%
χ^2					9.79
P					< 0.05

三、讨论

母乳中富含丰富的免疫因子、热量、蛋白质,是婴儿最理想的食物。世界卫生组织指出,母乳喂养是科学育婴的主要方式,母乳喂养对家庭、社会有重要作用^[12]。但当前,随着初产妇年龄的增长、社会工作压力的增加,我国纯母乳喂养率显著下降。通过积极干预来促进母乳喂养,强化母乳喂养护理干预,已成为临床妇幼保健的重点工作^[13]。

开展母乳喂养护理对新生儿及产妇均有重要作用。在产妇生产之前,护理人员应加强产妇关于母乳喂养的健康教育指导,一方面让产妇认识到母乳喂养的重要性和必要性,一方面知晓母乳喂养的常规知识,从而全面提高产妇母乳喂养的依从性与信心。产妇产后,护理人员必须强化母乳喂养护理工作的开展。在做好产妇心理安慰、精神鼓励的基础上,将新生儿抱到产妇胸前,拉近两者之间的距离,为早开奶做好准备。在住院期间,护理人员需要详细告知关于母乳喂养的一系列指示,指导产妇进行坐姿或卧位母乳喂养,全面增强产妇母乳喂养技能和信心。另外,产妇生产后身心疲惫,再加上不适应角色变化,很容易产生抑郁等心理障碍。护理人员必须加强产妇针对性心理干预,增强产妇的社会支持力度,及时疏导其不良情绪,针对影响母乳喂养的各种因素进行排解,在帮助产妇解决问题的同时,有效促进母乳喂养的顺利开展。通过本文研究证实,观察组母乳喂养知识技能水平、泌乳量以及满意度均高于对照组,而乳头疼痛等各种并发症概率则显著低于对照组,这与张俊平、刘丹等人的研究结果相吻合^[14,15],提示母乳喂养护理在妇幼保健中的重要作用。

综上所述,母乳喂养护理在妇幼保健中的应用效果显著,能有效增强产妇母乳喂养知识、技能、泌乳量,在降低乳头疼痛、乳头损伤、乳房胀痛等概率基础上,提高产妇满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1]黄榕芳.优质护理对剖宫产术后母乳喂养的影响[J].全科护理,2014,(6):559-560.
- [2]吕荣伟,雷明,王燕.多维度产后回访对乳头凹陷产妇母乳喂养的影响[J].中国农村卫生事业管理,2014,(5):570-572.
- [3]戴红霞,李小毛.系统化护理干预对产妇产后不同时期哺乳技能与纯母乳喂养的影响[J].护理研究,2014,(16):1932-1936.
- [4]邓惠玲,邓惠转,黄彩花,张玉婷.乳头保护罩用于解决产妇乳头皲裂母乳喂养的方法探讨[J].中华全科医学,2015,(12):2052-2053,2062.
- [5]张俊平,周英凤,周敏俊,薛一帆,王靖,丁焱,胡雁.提高与母乳喂养相关的乳头疼痛或损伤管理的循证实践[J].中华护理杂志,2014,(9):1062-1066.
- [6]刘爱萍.探讨乳头皲裂的预防干预措施[J].中外女性健康研究,2016,(18):64,66.
- [7]张砚媚,葛雪英.剖宫产产妇泌乳量影响因素分析及护理对策[J].中国医学创新,2013,(3):67-68.
- [8]文爱艳,黄冬英,黄春菊.纯母乳喂养在早产儿中的应用效果观察[J].中国当代医药,2016,(10):189-191.
- [9]徐宝兰.品管圈活动降低住院产妇乳头皲裂发生率的临床研究[J].当代护士(中旬刊),2016,(9):47-49.
- [10]张婉婉,盛芝仁.增强乳头凹陷产妇母乳喂养自我效能的护理[J].解放军护理杂志,2014,(23):37-38,41.
- [11]蒲蓉,罗健蓉,赵铀,梁秀兰,罗卉,王琳.临床护理路径在个性化母乳喂养管理中的应用效果观察[J].中国计划生育和妇产科,2015,(6):53-56.
- [12]张晓阳.妇幼保健健康教育对提高母乳喂养率的效果观察及分析研究[J].大家健康(下旬版),2015,(3):578-579.
- [13]丁娟,刘延锦,刘阳阳,武英杰,高峰,高姗.基于手机和互联网的社区干预对婴儿期母乳喂养行为的影响[J].中国护理管理,2016,(4):527-530.
- [14]孙明磊,钟元枝,黄腊芳.母乳喂养护理在妇幼保健中的应用效果[J].中国城乡企业卫生,2019,34(04):147-148.
- [15]刘丹,徐鑫芬,李秋芳,沈晶,王华.新生儿重症监护病房早产儿母乳喂养的规范化管理体会[J].护理与康复,2015,(5):468-470.