

人性化护理在骨科护理中的应用效果分析

徐 丹

北大荒集团黑龙江梧桐河农场有限公司医院 黑龙江 154223

摘要:目的:以人性化护理为方向,研究其在骨科护理中的临床应用价值。方法:本院收治骨科患者20例,数字奇偶法分为两组,各10例。试验组采用基础护理+人性化护理;对照组采用基础护理。比较两组护理满意度评分及不良事件发生率。结果:试验组护理态度、心理干预、功能锻炼分及护理细节评分,均明显高于对照组护理态度、心理干预、功能锻炼及护理细节评分,差异有统计学意义($P < 0.05$);试验组不良事件发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$);试验组护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:相较于常规性护理,人性化护理在骨科护理中更具有效果,在临床应用推广具有很大的价值。

关键词:人性化护理;骨科护理;应用价值

使用人性化护理方式是现代医疗技术发展的必然趋势,也是人民群众水平不断提高后的正确选择,人性化护理的使用能尊重患者的个人隐私、人格价值及生命价值,为患者创造了个性化、整体化与有效化的护理环境。人性化护理的根本目的是为了给病人营造舒适的治疗、护理氛围,使其能够安心配合工作人员完成护理工作,尽快缓解、恢复身上的病痛,保证治疗效果的尽善尽美^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择本院收治骨科患者20例,数字奇偶法分为两组,各10例。试验组女4例,男6例;年龄30~72岁,平均(45.59±1.99)岁。对照组女3例,男7例;年龄31~73岁,平均(45.63±2.02)岁。两组患者一般资料比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

纳入标准:①系列骨科疾病获得有效证实;②骨科护理满意度较高。

排除标准:①存在精神方面障碍;②对于量表调查等不配合。

1.2 方法

对照组患者接受以用药指导、简要健康教育为主要内容的常规性护理。试验组患者接受人性化护理措施。骨科患者多由骨折而导致活动受限,严重者生活不可自理,其常会出现焦虑、紧张等负性情绪。此时护士应该与患者进行沟通、认真聆听患者的主诉,以热情、耐心的态度来与患者沟通,争取赢得患者及其家属的信任。针对其具体心理状况予以针对性的心理疏导,及时解答患者的疑问,给予患者战胜疾病的信心,以进一步提高患者的治疗护理依从性。良好的环境有助于患者的康复,因此护士要定时清洁病房的卫生,开窗通风、光线柔和、物品摆放整齐有

序、保持温湿度在适宜的范围内。康复治疗是骨科患者康复中的重要部分,护士需在患者康复治疗的过程中给予患者优质的人性化护理。对于年龄较大的患者,由于其身体机能、免疫力下降,要掌握好其锻炼的时间及强度,且在辅助患者康复运动时不可用力过猛,动作尽量轻柔。要根据患者自身的情况,为其制定具有针对性的康复治疗护理方案,由被动锻炼到主动锻炼。同时依照患者的病情为其制定科学的饮食计划,指导患者的饮食以清淡为主,引导患者多食用富含蛋白质、维生素的食物,增加机体的抵抗力,加速伤口的愈合^[2]。针对深静脉血栓出现给予充分避免,因为骨科创伤患者卧床时间较长,从而表现出血液凝滞、血液高凝以及血管内膜受损概率较为显著,对应表现出深静脉血栓症状。应间断性使用气囊,针对患者合理展开压迫操作,防止深静脉表现出进一步扩张现象。充分保护其静脉内膜,对血液流动给予促进,如患者无法活动则协助其完成康复锻炼,以有效促进血液流动。穿刺期间禁止动作过大,防止呈现出水肿现象。如患者表现出血液黏度较高现象,则选择阿司匹林药物等展开治疗^[3]。

1.3 观察指标

观察对比两组患者护理满意度评分(护理态度、心理干预、功能锻炼、护理细节)以及不良事件(坠床、压疮以及深静脉血栓)发生率。护理满意度对比分为(满意、一般满意、不满意)。

1.4 统计学分析

在研究后,将数据录入到SPSS13.0统计学软件中,随后做统计学分析。计数资料用 χ^2 检验,计量资料用 t 检验,当 $P < 0.05$ 时,相比较的两者存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度评分比较:试验组护理态

度、心理干预、功能锻炼及护理细节评分均明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

表1 两组患者护理满意度评分比较

组别	例数	护理态度	心理干预	功能锻炼	护理细节
试验组	40	89.88±5.82	89.72±4.96	90.13±6.55	90.22±4.25
对照组	40	73.33±6.73	72.13±5.99	75.85±6.02	74.99±5.93

2.2 两组患者不良事件总发生率比较:试验组不良事件发生率明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

表2 两组患者不良事件发生率比较

组别	例数	坠床	压疮	深静脉血栓	发生率
试验组	40	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)	0(0.00)
对照组	40	1(2.50)	1(2.50)	2(5.00)	3(7.50)

2.3 两组患者护理满意度比较:试验组护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表3。

表3 两组患者护理满意度比较

组别	例数	满意	一般满意	不满意	总满意度
试验组	40	24	15	1	39 (97.50)
对照组	40	19	14	7	33 (82.50)

3 讨论

骨科是临床重要科室之一,大多数的骨科患者都是遭到突然性的意外,导致骨折等出现,患者骨折后会有一定的活动障碍,使得其出现焦虑、抑郁等情绪,影响其生活质量,治疗的依从性不高,甚至会对治疗出现抵触性的情绪,不利于整体治疗的进行^[4]。因此,在治疗的过程中给予患者优质高效的护理措施至关重要。人性化护理是一种新型的护理模式,其核心思想是以人为本,一些从患者的真实病情和具体需要出发,改变了传统的护理模式只注重疾病变化、而忽略了对患者心理健康等方面的关注的缺陷,患者在人性化护理中可以感受到护

士的关怀,有利于护患关系的和谐^[5]。

人性化护理是一种新型的护理模式,主要目的是为了让病人在心理状态、生理状态、社会精神上始终保持在满足、舒适的状态,减少骨科病人在护理期间的不适感,由此可知,人性化护理具有一定的创造性、个性化、整体性、有效性^[6]。人性化护理遵循“以人为本”的服务理念,将病人的需求作为服务基础,规范护理人员的护理行为与操作,能有效提高护理人员的技术水平,还能提升护理人员的职业形象,有利于提高护理质量与病人的满意程度,能有效减少病患、病患家属与护理人员之间发生肢体纠纷,保障护理人员的人身安全。

综上所述,人性化护理方式的科学运用,可使骨科患者护理满意度获得显著提升,并且对于坠床、压疮及深静脉血栓等系列不良事件可以充分减少,实现骨科患者的有效预后及良好恢复。

参考文献:

- [1]王丹丹,梅龙飞,王慧琴,等.疼痛管理在创伤骨科护理管理中的应用价值[J].中外医学研究,2020,18(4):84-85.
- [2]金耀华.骨科病房人文关怀护理模式的构建及效果观察[J].中国卫生标准管理,2020,11(1):162-163.
- [3]蔡静纯,黄新丽,古小娜,等.基于早期改良预警评分的分级分区护理在骨科病房管理中的应用[J].护理实践与研究,2020,17(6):74-76
- [4]张秀锦.护理风险管理在骨科老年患者临床护理中应用价值研究[J].中国农村卫生,2020,12(5):73.
- [5]滕云,徐爱花,孙文莉.预见性护理在骨科护理中的应用效果[J].齐鲁护理杂志,2020,26(4):115-117.
- [6]张红,余爱玲.护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J].国际护理学杂志,2019,38(23):3845-3847.