

# 防晒护理在皮肤激光美容术后患者中的应用

杨林娟 马丹红 李兰兰  
长治市第二人民医院 山西 长治 046000

**摘要:**目的:探讨皮肤激光美容术后患者的防晒护理效果。方法:2021年3月-2021年12月收治行皮肤激光美容术患者80例,按照护理方法不同分为两组,各40例。对照组术后给予常规护理;观察组在常规护理基础上加强防晒护理。比较两组患者不良反应发生率、心理状态及护理满意度。结果:观察组护理后焦虑(SAS)和抑郁(SDS)评分均低于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。观察组不良反应发生率明显低于对照组,护理满意度明显高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论:给予皮肤激光美容术后患者加强防晒的护理效果显著,可有效降低术后不良反应发生率,改善患者情绪,有利于皮肤的新陈代谢,提高患者满意度。

**关键词:**皮肤激光美容术;防晒;不良反应

## 引言

激光美容术是一种综合的技术,包括激光、强脉冲光等,设备不同、光源不同,解决的问题也不同,通常用于皮肤问题的治疗中,如去红血丝、祛色斑、除皱等,激光美容术是近年来新兴的美容技术,可消除面部皱纹,去除红血丝,使色斑颜色变淡甚至消失等,是一种无创、安全的治疗方式<sup>[1]</sup>。但是术后若被紫外线照射可导致皮肤创面发生皮损、变黑、光敏感或者光老化,严重影响着患者的美观以及皮肤健康。大量研究表明,若在激光美容术的患者术后进行防晒护理,可大大减少色素沉着、皮损以及复发的几率,效果很好。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2021年1月-2021年12月收治行皮肤激光美容术患者80例,按照护理方法不同分为两组,各40例。对照组男10例,女30例;年龄20~40岁,平均(30.32±5.64)岁;疾病类型:色素性皮肤病20例,血管性皮肤病17例,光老化8例。观察组男8例,女32例;年龄18~40岁,平均(26.08±4.64)岁;疾病类型:色素性皮肤病22例,血管性皮肤病18例,光老化10例。两组一般资料比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

对照组为普通常规护理,在1周的时间内,患者有紫外线暴露时,禁止患者应用防晒剂<sup>[2]</sup>。观察组为严格防晒护理,包括物理防晒和化学防晒,措施为:①炎症期防晒护理:患者实施手术治疗后皮肤处在高度敏感的状况

下,对于防晒剂的耐受性极差,需要保持清爽和干燥,同时,还需应用红霉素眼膏或者复方多粘菌素B软膏,降低患者术后感染率;需要为患者制定科学的防晒计划,防晒的时间最低为30天;应告知患者防晒的需要,尽量控制在强烈阳光照射的时间段外出,如果必须外出,应做好相应的防晒准备,所有防晒设备应按照相关规定严格执行,对于自身的保护应做到位;做好防晒措施后,还应尽量减少去水面、雪地等场所,避免对创面产生负面影响,给予充足的营养摄入,依据医嘱合理用药和饮食指导<sup>[3]</sup>;针对实施光子嫩肤治疗后的患者,皮肤存在高度的敏感性,受到强光照射,易出现色素沉着的现象,进而使得新生肌肤老化,因此,必须做好相应的防晒措施,在无创面的情况下,可以适当的应用防晒剂,加强患者的防晒作用;②皮损恢复期防晒护理:当患者进入到皮损恢复期时,患者不仅要做好物理的防晒措施,还应应用适当的防晒剂,只适应于无过敏皮肤的患者,如果过敏皮肤的患者,多只采用物理防晒的方法,防晒剂在患者外出时应用,针对患者所处的环境,适当的加减用量和应用次数,在使用防晒剂前,需要对皮肤进行护理,同时,还应补充一定量的维生素,加快患者色素的消退<sup>[4-5]</sup>。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 护理满意度评分

研究人员参考《护患沟通技巧》,制作一份护理满意度评分表,将护理满意度评分表发放至患者,评分内容包括护患沟通方式、护理服务、护理操作、护理理论等,满分为100分,低于70分为不满意,分数越高,满意度越高。

#### 1.3.2 并发症根据研究要求

**通讯作者:**杨林娟,1989年4月,汉,女,山西长治,长治市第二人民医院员工,主管护师,本科,美容护理,530934449@qq.com。

将患者皮损复发、光敏反应、色素沉着、红肿等并发症发生率统计记录。

#### 1.4 统计学方法

数据分为量资料( $\bar{x}+s$ )、计数资料(%), 研究人员对两种类型的数据, 分别采用不同的计算方式: t检验以及卡方检验, 统计学软件(软件版本: SPSS20.00)计算完毕后,  $P < 0.05$ , 研究具有统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 并发症发生率对比

观察并对比两组患者的数据, 观察组患者皮损复发、光敏反应、色素沉着、红肿等并发症发生率均低于对照组, 两组患者的各项观察指标对比, 数据差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表1。

表1 两组患者并发症发生率对比(n, %)

组别	n	皮损复发	光敏反应	色素沉着	红肿	总发生率
对照组	40	7	3	3	2	32.5%
观察组	40	2	1	1	0	9.0%
$\chi^2$ 值						7.341
P值						<0.05

#### 2.2 对比两组患者护理满意度评分

观察组护理满意度评分97.5, 对照组护理满意度评分80.0, 对护理人员的满意度评分, 研究组患者的评价高于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表2。

表2 组患者的满意度对比

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度(%)
观察组	40	30	3	1	97.5
对照组	40	19	7	8	80.0
$\chi^2$					10.563
P					<0.05

#### 2.3 两组并发症发生率对比

观察组的并发症发生率为5.0%; 对照组的并发症发生率为17.5%, 观察组显著低于对照组, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ ), 见表3。

表3 两组并发症情况对比表[例(%)]

分组	例数	红肿	水疱	复发皮损	色素沉着	总发生率
观察组	40	1 (2.5)	0	0	1 (2.5)	2 (5.0)
对照组	40	3 (7.5)	1 (2.5)	2 (5.0)	1 (2.5)	7 (17.5)
$\chi^2$ 值	-	-	-	-	-	4.389
P值	-	-	-	-	-	0.036

### 3 讨论

激光美容术是近年来较为流行的一种美容手术, 它的原理为采用对人体有益、组织吸收率高、透过能力强的光波段, 这种有一定波长的激光光束透过皮肤, 以微弱的

激光对生物组织进行刺激, 使皮肤内的色素细胞及色素颗粒受到破坏, 并刺激穴位和皮肤组织, 使血液循环加快, 促进细胞再生功能, 对衰老皮肤和受损皮肤均有修复的作用, 从而改善面部肤色晦暗、皮肤松弛、色素沉着、眼袋下垂、皱纹、毛孔粗大、黑眼圈以及皮肤粗糙等问题, 使面部变得既红润又有光泽, 达到美容的效果<sup>[6-8]</sup>。患者术后皮肤常处于高敏感状态, 尤其对光源格外敏感, 紫外线的刺激可引起光敏反应, 对色素性皮肤病以及血管性皮肤病患者来说, 激光美容术会对皮肤造成一定的皮肤损伤, 若经紫外线刺激, 会对皮肤损伤的修复效果产生影响, 可能会引起炎症反应, 对于光老化皮肤患者来说, 术后的紫外线刺激会造成色素沉着, 尤其是对于我们亚洲人来说, 肤色较白种人深, 术后发生色素沉着的几率也就会更高, 而色素沉着会加速皮肤的老化, 严重影响着治疗效果, 而导致术后出现的这些不良现象的原因则是防晒措施不合理。因此, 术后防晒护理就尤为重要<sup>[9]</sup>。

#### 结束语

综上所述, 在对皮肤激光美容术患者的术后护理中, 采用防晒护理, 可减少皮损复发、色素沉着以及光敏反应的发生, 还可提升护理的满意度。

#### 参考文献:

- [1]王敏.延伸护理在骨科手术患者手术室皮肤护理中的应用效果[J].医疗装备, 2019, 32(5): 175-176.
- [2]牛媛,周晨曦,高琳,等.皮秒激光在皮肤美容中的应用[J].中华皮肤科杂志,2016,49(12):906-908.
- [3]赖琳英,陈敏亮,梁黎明,等.面部注射美容致局部皮肤并发症的救治[J].中国美容整形外科杂志,2017,28(3):133-134.
- [4]徐婷,焦亚娟,王晓燕,等.护理干预用于皮肤激光美容治疗中的临床效果评价[J].检验医学与临床,2016,13(12):1704-1705.
- [5]郑玲.美容护理干预在皮肤寻常痤疮治疗中的作用[J].中国美容医学,2016,25(9):112-115.
- [6]李红杏,陈海燕,唐玉娟.医疗失效模式与效应分析法在皮肤激光美容治疗中的应用效果观察[J].护理实践与研究,2018,15(12):108-110.
- [7]孙丽春.皮肤激光美容治疗的综合护理干预措施研究[J].心血管外科杂志(电子版),2018,7(1):143.
- [8]谢娇.护理干预在激光美容术后患者防晒中的应用及其并发症发生率的影响评价[J].世界临床医学,2019,13(4):230.
- [9]徐丽梅.综合护理干预对于皮肤激光美容治疗的影响分析[J].中国医疗美容, 2014, 4(4): 131.