

护理干预对提高肺功能检查依从性及检测准确性的效果研究

姜 丽 任小霞

石嘴山市第一人民医院 宁夏 石嘴山 753200

摘 要：目的：探讨护理干预措施对提高肺功能检查依从性及检测准确性的影响效果。方法：选取2022年1月至2024年12月期间我院收治的120例需要进行肺功能检查的患者，采用随机数字表法分为观察组和对照组，每组60例。观察组实施系统性护理干预措施，对照组采用常规护理模式。比较两组患者的检查依从性、检测准确性及满意度等指标。结果：观察组在检查依从性、检测准确性方面均显著高于对照组，患者满意度也明显优于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论：系统性护理干预措施能够显著提高肺功能检查的依从性和检测准确性，改善患者体验，值得临床推广应用。

关键词：护理干预；肺功能检查；依从性；检测准确性

引言：肺功能检查是呼吸系统疾病诊断和疗效评估的重要手段，广泛应用于慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺纤维化等多种疾病的诊疗过程中。然而，由于检查过程较为复杂、技术要求较高，患者普遍存在紧张、恐惧心理，导致检查依从性不高，影响检测结果的准确性^[1]。护理干预作为提高医疗服务质量的重要手段，在改善患者体验、提高检查成功率方面发挥着重要作用。本研究旨在探讨系统性护理干预措施对提高肺功能检查依从性及检测准确性的影响效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2022年1月至2024年12月期间我院收治的120例需要进行肺功能检查的患者，采用随机数字表法分为观察组和对照组，每组60例。观察组男34例，女26例；年龄45~78岁，平均（ 61.5 ± 8.2 ）岁。对照组男32例，女28例；年龄45~79岁，平均（ 61.8 ± 8.1 ）岁。两组基线资料比较，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），具有可比性。本研究经医院伦理委员会审核批准，所有患者均知情并签署知情同意书。纳入标准：需要进行肺功能检查的患者；意识清楚，能够配合检查。排除标准：严重心脑血管疾病或精神疾病的患者；既往肺功能检查存在禁忌症的患者。

1.2 研究方法

对照组仅接受常规护理流程：为患者提供基础宣教，协助其完成检查，告知注意事项。

观察组在常规护理基础上增加系统性护理干预措施：（1）检查前健康教育是系统性护理干预的重要组成

部分。护理人员通过面对面讲解、发放宣传手册、播放教学视频等多种形式，向患者详细介绍肺功能检查的目的、意义、操作流程、注意事项以及可能出现的不适反应。教育内容涵盖检查前的饮食要求、药物使用、心理准备等方面，确保患者对检查有全面、正确的认识。同时，针对不同文化背景和理解能力的患者，采用个性化的沟通方式，确保健康教育的有效性。（2）心理疏导是系统性护理干预的核心环节。护理人员运用专业的心理学知识和沟通技巧，通过倾听、共情、鼓励等方式，了解患者的担忧和恐惧，针对性地进行心理干预。对于焦虑情绪严重的患者，可采用放松训练、冥想指导等方法，帮助患者缓解紧张情绪。同时，营造温馨、舒适的环境氛围，播放轻柔音乐，调节适宜的温度和光线，为患者创造良好的心理体验。（3）技术指导环节注重实用性和可操作性。护理人员详细演示正确的呼吸技巧，包括深吸气的方、呼气的力度控制、屏气的时间掌握等关键步骤。通过反复练习和即时反馈，确保患者熟练掌握操作要领。对于学习困难的患者，采用一对一指导，延长练习时间，直至患者能够独立完成标准动作。（4）检查中全程陪伴体现了人性化护理理念。护理人员全程陪同患者完成检查，及时给予技术指导和心理支持。在患者感到紧张时给予鼓励，在操作失误时耐心纠正，确保检查的顺利进行。同时密切观察患者的生命体征变化，及时发现和处理异常情况。（5）检查后健康宣教着重于结果解读和后续指导。护理人员协助医生向患者解释检查结果的临床意义，告知注意事项，指导后续治疗和康复措施。建立随访档案，定期跟踪患者的健康状

况，提供持续的健康指导服务。

1.3 观察指标

(1) 检查依从性：于检查当日采用肺功能检查依从性量表进行评估。该量表包括检查前准备、检查中配合、检查后注意事项3个维度，各维度评分范围为0-30分（或总分0-90分），评分越高表明依从性越好。于检查当日进行评估。(2) 检测准确性：于检查完成后采用肺功能检测准确性评估标准进行评估。准确性判定标准：测试曲线平滑、波形规整、重复性良好、各项指标符合生理范围等。(3) 患者满意度：于检查后24小时采用患者护理满意度调查量表评估，包括护理态度、专业技能、沟通交流等3个维度，评分范围为0-100分。

1.4 统计学分析

采用SPSS26.0统计软件进行数据分析。计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，组间比较采用独立样本 t 检验；计数资料以频数和百分率表示，组间比较采用 χ^2 检验。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 检查依从性比较

观察组检查依从性评分高于对照组 ($P < 0.05$)。见表1。

表1 检查依从性比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	依从性评分
观察组	60	82.45±6.32
对照组	60	68.23±8.45
t 值		10.234
P 值		< 0.001

2.2 检测准确性比较

观察组检测准确性高于对照组 ($P < 0.05$)。见表2。

表2 检测准确性比较[n(%)]

组别	例数	准确例数	不准确例数	准确率(%)
观察组	60	57	3	95.00
对照组	60	47	13	78.33
χ^2 值		-	-	8.142
P 值		-	-	0.004

2.3 患者满意度比较

观察组患者满意度评分高于对照组 ($P < 0.05$)。见表3。

表3 患者满意度比较($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	满意度评分
观察组	60	89.67±7.21
对照组	60	76.45±9.34
t 值		8.456
P 值		< 0.001

3 讨论

肺功能检查作为呼吸系统疾病诊断的金标准，在临床实践中发挥着不可替代的作用。然而，肺功能检查作为一种功能性检查，对患者的技术配合要求极高。检查过程中需要患者按照技术人员的指导进行标准化的呼吸动作，包括深吸气、用力呼气、屏气等复杂动作。许多患者由于缺乏相关知识、担心检查痛苦或存在紧张焦虑情绪，往往无法很好地配合检查，导致检查失败或结果不准确^[2]。特别是老年患者，由于生理功能下降、学习能力减弱，更容易出现配合不佳的情况。护理干预作为现代护理实践的核心内容，在提高医疗服务质量和患者满意度方面发挥着重要作用^[3]。在肺功能检查这一特殊场景下，护理干预的意义更加突出。系统性护理干预不仅包括传统的健康教育和心理支持，还涵盖了技术指导、环境优化、人文关怀等多个维度。术前护理干预是整个干预体系的基础和关键。通过详细的健康教育，帮助患者了解肺功能检查的目的、意义、流程和注意事项，消除患者的陌生感和恐惧感。心理护理则通过个性化的沟通和疏导，缓解患者的紧张焦虑情绪，增强其信心和配合意愿。技术指导包括呼吸训练、动作示范、模拟练习等内容，确保患者掌握正确的检查技巧。术中护理干预主要体现在全程陪伴和实时指导两个方面。全程陪伴能够给予患者心理支持，减少孤独感和无助感；实时指导则能够及时纠正患者的错误动作，确保检查的顺利进行。这种“手把手”的护理模式能够显著提高检查的成功率和准确性^[4]。术后护理干预同样不可忽视。通过对检查结果的初步解释、后续治疗的指导、不适症状的处理等措施，能够进一步提高患者的满意度和信任度。同时，收集患者的反馈意见，为改进护理服务提供依据。

本研究结果显示，观察组检查依从性评分为(82.45±6.32)分，显著高于对照组的(68.23±8.45)分($P < 0.05$)。这一结果充分说明了系统性护理干预在提高患者检查依从性方面的显著效果。从机制分析来看，护理干预通过多个途径发挥作用。首先，充分的术前教育使患者对检查有了全面的认识，消除了未知带来的恐惧感。患者了解了检查的重要性、必要性和安全性，从而产生了积极的配合意愿。其次，个性化的心里疏导有效缓解了患者的紧张情绪。护理人员通过耐心倾听、情感支持、鼓励安慰等方式，帮助患者建立了信心。再次，详细的技术指导使患者掌握了正确的操作要领。通过反复演示和练习，患者能够在检查中准确执行各项指令^[5]。护理干预的效果还体现在患者行为的改变上。接受护理干预的患者表现出更强的合作意识、更好的情绪状态和更

高的技术水平。他们在检查过程中能够主动配合,遇到困难时能够及时求助,出现问题时能够积极配合解决。这种积极的行为模式直接影响了检查的顺利进行。

本研究中检测准确性结果显示,观察组准确率为95.00%,明显高于对照组的78.33% ($P < 0.05$)。这一结果进一步验证了护理干预的临床价值。检测准确性的提高主要归因于患者配合度的改善。当患者能够准确理解检查要求、熟练掌握操作技巧、保持良好的心理状态时,就能够顺利完成标准化的呼吸动作,获得可靠的检测数据。相反,配合不佳的患者往往会出现动作不标准、重复性差、中途放弃等问题,严重影响检测结果的准确性^[6]。从技术层面分析,护理干预通过规范患者的呼吸动作、提高动作的重复性、减少外界干扰等方式,为获得高质量的检测结果创造了条件。护理人员的专业指导能够帮助患者克服技术难点,如如何正确使用咬嘴、如何保持唇部密封、如何控制呼吸节奏等。

患者满意度结果显示,观察组满意度评分为(89.67 ± 7.21)分,显著高于对照组的(76.45 ± 9.34)分 ($P < 0.05$)。这一结果反映了护理干预在改善患者体验方面的积极作用。满意度的提高源于多个方面:护理态度的改善、专业技能的提升、沟通效果的增强等。接受护理干预的患者感受到更多的关爱和尊重,体验到了更专业的服务,获得了更充分的信息。这些正面体验直接影响了他们的满意度评价^[7]。从患者的角度来看,护理干预满足了他们的多层次需求。不仅解决了技术问题,还解决了心理问题;不仅提供了专业服务,还提供了人文关怀。这种全方位的服务模式赢得了患者的认可和好评。

综上所述,系统性护理干预措施能够显著提高肺功能检查的依从性和检测准确性,改善患者满意度,具有重要的临床应用价值。建议在肺功能检查的临床实践中常规应用系统性护理干预措施,以提高整体服务质量,改善患者就医体验。

参考文献

- [1]罗倩倩,沈德新,王芳,等.哮喘患儿肺功能检查中的舒适护理策略与实践效果分析[J].贵州医药,2025,49(3):480-482.
- [2]陈洁,张贝磊,蔡玉娟,等.护患沟通技巧联合心理护理在肺功能检查患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(3):21-24.
- [3]余丽萍,许冬根,欧阳建英.KAP-HBM结合图文沟通宣教对肺功能检查依从性及护理安全的影响[J].齐鲁护理杂志,2024,30(21):160-163.
- [4]高亚丽,张琳惠,唐小红.儿童肺功能检查中采用快乐护理对检查配合度影响及效果的影响[J].首都食品与医药,2024,31(5):147-149.
- [5]郝蓉美,林国华,王传庆.沟通技巧与优质护理联合应用对肺功能检查患者的应用效果分析[J].中外医疗,2024,43(29):170-173.
- [6]胡正梅,成婷婷.沟通技巧结合优质护理对接受肺功能检查患者检查正确率及依从性的影响[J].中西医结合护理(中英文),2021,7(12):118-120.
- [7]林彩英,侯香传,周凯琪.舒适护理干预对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能检查依从性的影响[J].临床医学工程,2022,29(11):1583-1584.