

分析疾控中心护理工作与健康教育工作相关性

秦 杰

内蒙古兴安盟乌兰浩特市疾病预防控制中心 内蒙古自治区、兴安盟、乌兰浩特市 137400

摘要:目的:探讨分析疾控中心护理工作与健康教育工作的关系。方法:为了提高居民的健康知识水平。增强居民的体质健康。市疾控中心于2021年1月至2021年12月这一期间内向前来接受健康体检、学校学生体检、性病艾滋病筛查的1800名居民进行了健康知识问卷调查,有针对性地居民开展了健康教育。比较开展健康教育前后的居民健康知识知晓率。

关键词: 疾控中心, 护理工作, 健康教育

引言:市疾控中心的护理工作,涉及到从业人员健康体检、学校学生体检及性病艾滋病筛查时的询问、采血、健康咨询等多项内容。多年来,由于护理工作坚持以人为中心,提高服务质量端正服务态度,赢得了广大患者、患者家属和居民的信赖。2021年1月~2021年12月,利用市疾控中心的护理平台,开展各种健康教育活动,与前来体检的从业人员、学校学生体检、性病艾滋病筛查的人群,进行了先后两次健康知识摸底调查,共摸底调查1800人,然后对调查人群有针对性地开展了健康教育。比较开展健康教育前后的居民健康知识知晓率。调查人群开展健康教育前的健康知识知晓率约为70.4%,开展健康教育后的健康知识知晓率约为84.2%。开展健康教育后居民的健康知识知晓率较之前有了明显提升,数据比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)^[1]。具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次健康知识调查对象为2021年1月至2021年12月期间,到市疾控中心接受健康体检、学校学生体检、性病艾滋病筛查的1800名居民。其中男性共有1000人、女性共有800人,各占总数的55.6%、44.4%;年龄在18~72岁之间,平均年龄(47.8±6.7)岁;接受健康体检的共有950人、学校学生体检的共有530人、性病艾滋病筛查的共有320人,各占总数的52.8%、29.4%、17.8%^[2]。

1.2 方法

①护理服务满意度:向研究居民发放疾控中心自制的护理服务调查表。②健康知识水平:向研究居民发放疾控中心自制的健康知识水平问卷,针对不同的人群内容有所不同。③从业健康体检人员调查内容为:哪些人群不具备从事餐饮服务工作的条件;“三勤”内容:餐具消毒标准;旅店的床上用品一客一换的原因;公共场

所禁烟原因。④性病艾滋病筛查内容为:病毒抗体的检查,病毒含量的检查,T细胞亚群,血常规,淋巴细胞分类。如果患者不是无症状的,早期没有口服抗病毒药物,还要加查真菌感染,结核分枝杆菌,比如G试验,GM试验,抗酸染色。必要时做肺部胸片,尿常规,大便常规,血培养,痰培养加药敏。有些有脑部症状的还要做颅脑CT,脑脊液检查。⑤学校学生体检的内容为:血常规,尿常规,乙肝、丙肝,还有肝功能,肾功能,除此之外,还会结合行胸片、心电图、视力、听力检查来对学生的身体健康状况做一个大致的评估。针对其中不合格的居民进行知识讲座、卫生资料发放等健康教育,再次发放问卷^[1]。

1.3 观察指标

对当地居民实施健康教育前后的健康知识水平进行调查统计。

1.4 统计学分析

实验结束后,将本次实验所得数据信息进行收纳与整理,并统一录入统计学软件SPSS 20.0进行处理分析,当 $P < 0.05$ 时,组间数据比较差异有统计学意义。

2 结果

开展健康教育前健康知识水平及格的居民共有1267人,健康知识知晓率约为70.4%;开展健康教育后健康知识水平及格的居民共有1515人,健康知识知晓率约为84.2%;开展健康教育后居民的健康知识知晓率较之前有了明显提升,数据比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

市疾控中心是由政府部门组建的,属于一类公益性单位,目的在于对疾病进行预防与控制,将公共卫生技术应用其中,保证居民生活环境的健康,维护国家与社会的稳定。在疾控中心日常工作中,护理工作与健康教育工作是重要的工作内容,二者之间具有紧密的联系。健康教育是护理工作的一部分,护理工作又能够为

健康教育工作提供平台,有效结合二者,能够使健康教育工作的效率得到提高,拓宽健康知识的普及范围。疾控中心的护理工作对象为社会上各种群体,能充分了解群众对健康知识的需求^[4]。护理工作直接面对社会各种人群,对群众需求的健康知识比较了解,因此在护理工作与健康教育工作一年来的协作与配合中,开展了具有针对性、时效性的健康教育工作。所以,在实际工作中,加强护理工作与健康教育的协作,不仅能够提高健康教育工作的针对性与实效性,还能提升疾控中心整体服务水平,促进护理服务质量向更高层次进步。在本次研究中,护理人员和健康教育人员对1800名研究对象进行健康知识的教育,并且发放多种卫生宣传资料。在培训后,健康知识水平合格的居民明显增加,合格率上升^[5]。开展健康教育的方式包括:举办健康知识演讲工作、将健康宣传册发放给居民、播放知识宣传视频、面对面针对性指导,充实居民健康知识。在将护理工作与健康知识教育结合的过程中,需要提升护理工作质量,促进二者的共同进步。在当前经济与社会不断发展的背景下,医学模式也随之转变,已经从传统的功能制护理转变为将服务对象的身心健康作为中心进行整体护理,对护理人员的专业知识也提出了更高的要求。疾控中心需要定期组织医护人员进行专业知识的学习,并根据学习内容举办考核。在护理中体现出疾病预防控制中心整体护理水平的提升;根据疾控中心护理工作特点培训沟通技巧。前来疾控中心的居民较多,文化层次存在较大差异,使用合适的沟通技巧具有必要性;在居民排队等候位置放置一些知识宣传册,或者循环播放疫病健康教育知识,不仅能够排遣排队等候的时间,还能在潜移默化中获取生活中必要的保健知识;对护理制度进行完善。虽然当前存在相对完善的制度,但是在实际操作中并未严格按

照规章制度进行。本次调查结果显示;开展健康教育前居民的健康知识知晓率约为70.4%,开展健康教育后居民的健康知识知晓率约为84.2%。开展健康教育后居民的健康知识知晓率较之前有了明显提升,数据比较差异具有统计学意义($P < 0.05$)。可以得出研究结论:疾控中心护理工作与健康教育工作密切相关。因为护理工作直接面对前来检查接种的人群,能够更加深入地了解他们的健康知识水平,所以也更加利于有针对性地开展健康教育,从而提高健康教育工作效率。

结束语:于疾控中心护理工作之中实施健康教育具有较为突出的优势,这是因为疾控中心的工作往往能够直接面对社会各阶层的不同人群,并于第一时间掌握对象的基础资料,并了解其健康知识水平,能够实施更加具有针对性以及个性化的知道,取得更为理想的效果。当下,疾控中心的健康教育工作的方式较为包括,包括健康知识讲座、宣传册、宣传视频等等,借助于不同的方式,能够更好的帮助当地居民掌握健康知识,提高健康教育的工作效率。

参考文献:

- [1]王秀峰,高毅,鲍庆玲.浅谈疾控中心护理工作与健康教育工作的关系[J].当代医学,2021,18(23):126-127.
- [2]吴建清,秦德勇.基层疾控中心对流动人口肺结核的健康教育及护理体会[J].中国卫生产业,2020,10(3):6-7.
- [3]张代森.谈疾控中心护理工作与健康教育工作的关系[J].医学信息,2020,27(34):351-352.
- [4]孙明辉.浅谈疾控中心护理工作与健康教育工作的关系[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2020,16(68):267-268.
- [5]李凤丽.浅谈疾控中心护理工作与健康教育工作的关系[J].中国保健营养,2020,25(15):318-319.