

# 预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用价值分析

陈 英

长宁区精神卫生中心 上海 200335

**摘要:**目的: 研究分析预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用价值。方法: 选取2020年9月-2021年6月在医院收治的老年痴呆患者50例, 随机分为对照组和研究组, 每组25例。对照组采用常规护理方法。随时观察患者生命体征、病情变化、精神状态等, 完善日常生活基础护理和患者安全保护。研究组在常规护理的基础上, 给予预见性护理程序干预。**结果:** 两组患者护理依从度的比较, 研究组患者护理依从度高于对照组患者, 数据具备明显差别, 符合统计学标准 ( $P < 0.05$ ), 详见表1。研究组不良事件发生率为6.67%, 低于对照组的33.33%, 有显著差异 ( $P < 0.05$ )。详见表2。生活质量与护理满意度对比, 研究组生活质量评分及护理满意度评分高于对照组, 两组比较, 有统计学差异 ( $P < 0.05$ )。见表3。**结论:** 在老年痴呆患者的护理中, 采用预见性护理程序, 能够提升患者的依从性, 效预防和减少不良事件的发生, 提升了患者的生活质量及护理满意度, 具有较高的应用价值。

**关键词:** 老年痴呆; 预见性护理程序; 应用价值

## 引言

老年痴呆是一种常见的老年神经退行性疾病, 患者发病后判断能力、定向力、记忆力、日常生活能力等均有所下降。同时还会存在精神行为障碍, 出现手脚麻木、反应迟钝、记忆力下降、耳聋耳鸣等症状表现。此类疾病有复杂的发病机制, 患者中枢神经发生原发性改变, 胆碱能神经功能障碍, 乙酰胆碱水平下降, 进而出现言语或神经功能障碍。老年痴呆具有一定的隐匿性, 发病初期通常没有典型的症状, 因而难以发现。很多患者在确诊时已经发展到中度或重度, 日常生活受到很大的影响, 因此对临床护理有很高的需求。预见性护理是一种先进的护理模式, 应用于老年痴呆患者的护理, 具有较高的必要性。在护理当中, 以患者为中心, 主要采取症状护理的模式, 根据患者症状情况, 制定相应的预见性护理程序。在护理中要仔细观察和监护患者, 发现潜在的护理风险, 通过预见性护理予以控制和消除, 减少对患者造成的不良影响。同时, 要加强对患者的陪伴与保护, 在护理中体现出充足的耐心, 对患者进行坚持不懈的引导和陪护, 促进患者身心状态的改善, 提高预后效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取2020年9月-2021年6月在医院收治的老年痴呆患者50例, 随机分为对照组和研究组, 每组25例。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方法。随时观察患者生命体征、病情变化、精神状态等, 完善日常生活基础护理和

患者安全保护。

研究组在常规护理的基础上, 给予预见性护理程序干预。具体内容如下:

① 跌倒、坠床护理。老年痴呆病人, 容易出现跌倒、坠床等现象。为了预防跌倒, 护理人员加强巡视, 提高警惕, 叮嘱家属全天陪护, 不可让患者单独行动。病房内, 定期整理, 保持整洁干净, 方便患者活动。入睡时, 床档调高, 以免坠床;

② 感染护理。老年痴呆若是出现食物噎呛、感冒等情况, 很容易发生肺部感染。故此, 护理人员应该采取预见性措施, 预防感染。第一, 病房内保持干净整洁, 及时打扫卫生, 通风透气, 保持空气新鲜, 且定期消毒; 第二, 室内, 温度设定 $18^{\circ}\text{C} \sim 20^{\circ}\text{C}$ 左右, 湿度 $60\% \sim 70\%$ 左右; 第三, 若是产生痰液, 护士协助拍背, 每天2次, 每次5min, 并指导有效的咳嗽、咳痰方法, 有助于深部痰液排出; 第四, 指导患者保持正确坐卧姿势, 便于清除呼吸道分泌物, 保证呼吸通畅; 第五, 指导患者多喝水, 每天应该保持饮水量 $1500 \sim 2000\text{mL}$ ; 第六, 如果肺部感染风险系数高, 予以雾化吸入干预<sup>[1]</sup>, 尽可能降低感染发生率;

③ 压疮护理。长期卧床很容易发生压疮, 增加病人身心痛苦, 降低生存质量。对此, 护理人员应该定期协助患者翻身, 每天床上擦浴保持皮肤清洁, 予三角形翻身枕抬高臀部或者腰部, 预防压疮。另外, 及时处理排泄物;

④ 便秘护理。护理人员指导患者多吃富含纤维素的食物, 增加饮水量, 餐后稍微顺时针按摩腹部, 每天3

次，每次10分钟左右。如果出现严重便秘者，遵照医嘱，给予开塞露、番泻叶、清洁灌肠等对症治疗；

⑤睡眠障碍护理。患者可能出现夜间睡眠障碍，影响睡眠质量。故此，护理人员应该指导患者缩短白天睡眠时间，一般控制于30分钟左右，鼓励患者白天多参加活动，安抚患者情绪<sup>[2]</sup>。若是睡眠障碍严重，可遵照医

嘱，给予药物干预。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理依从度的比较

研究组患者护理依从度高于对照组患者，数据具备明显差别，符合统计学标准 ( $P < 0.05$ )，详见表1。

表1 两组患者护理依从度的比较[n(%)]

组别	例数	十分依从	较为依从	不依从	护理依从度
参照组	25	6 (20.00)	9 (40.00)	10 (40.00)	60.00%
研究组	25	19 (76.00)	5 (20.00)	1 (40.00)	96.00%
$\chi^2$ 值					4.653
P值					0.039

2.2 研究组不良事件发生率为6.67%，低于对照组的 33.33%，有显著差异 ( $P < 0.05$ )。详见表2。

表2 两组发生不良事件情况的比较[n(%)] (n = 30)

组别	例数	骨折	迷失走失	胃肠道疾病	呼吸道感染	总发生率
研究组	25	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.67)
参照组	25	2 (6.67)	4 (13.33)	2 (6.67)	2 (6.67)	10 (33.33)
$\chi^2$ 值		0.517	0.873	0.517	0.000	5.104
P值		> 0.05	> 0.05	> 0.05	> 0.05	< 0.05

### 2.3 生活质量与护理满意度

研究组生活质量评分及护理满意度评分高于对照组，两组比较，有统计学差异 ( $P < 0.05$ )。见表3。

表3 对比观察生活质量及护理满意度[n,  $\bar{x} \pm s$ ]

组别	例数	生活质量	护理满意度
研究组	25	85.92±5.12	92.14±5.21
参照组	25	79.54±6.21	85.62±6.72
T值		5.973	6.723
P值		0.000	0.000

## 3 讨论

老年痴呆病症在中老年患者是一种较为常见的症状，一旦患病患者会出现不同程度认知障碍以及辨识能力障碍，并且常伴有行动迟缓、健忘多忘等现象。目前主要的治疗手段以药物治疗和康复疗法为主，但该症尚无法治愈，以延缓病症进展为主。因此治疗期间为患者辅以积极的护理干预有着重要作用<sup>[3]</sup>。预见性护理是一种优异的护理方案，该护理可预先对患有老年痴呆患者可能出现的损伤以及对其造成不利影响的事件提前进行采取护理措施，避免对患者造成不利影响，并耐心以及细心对患者开展照护，有效提升患者主动配合能力。

近年来，随着社会老龄化进程加快，我院高血压等慢性病患者量有日益增加趋势，因高血压所导致的各种

心脑血管疾病患者的数量也明显增多。高血压患者如未能严格控制好血压，将严重威胁患者身体健康。老年痴呆的发病与发展较为隐匿，多数患者发病过程中会有程度不同的情绪、行为、感觉紊乱等症状发生，其中以睡眠障碍、激越行为最严重，严重影响病患康复。本研究发现，研究组干预后不同时间段的睡眠障碍<sup>[4]</sup>，激越行为均优于对照组 ( $P < 0.05$ )。分析认为，预见性护理更注重突出医护人员的主动护理思维，综合分析患者基本情况及病情后，预判护理工作，将护理重点确定，提前将可能出现的护理问题解决，对患者生理、心理状况进行积极改善，最大限度减轻患者痛苦的同时，预防病情恶化等问题发生，为临床治疗工作共提供有力保障。

预见性护理是一项新型护理方案，不同于常规护理模式，预见性护理模式采取对患者病情和潜在风险进行评估的方式，制定计划性、预见性的护理对策，可促使治疗效果以及安全性得到提高<sup>[5]</sup>。老年痴呆患者住院期间护理不当，容易出现各种不良事件。通过实施预见性治疗，可以降低各种意外和并发症的发生风险，且有助于减轻老年痴呆患者的不良心理，可提高患者的遵医行为，促使其建立健康的生活习惯和提高患者的遵医行为，有效改善患者的认知功能，加速疾病的康复，改善患者的生活质量，提高患者的生活自理能力。

### 结束语

综上所述,在老年痴呆患者的护理中,采用预见性护理程序,能够提升患者的依从性,效预防和减少不良事件的发生,提升了患者的生活质量及护理满意度,具有较高的应用价值。

### 参考文献:

[1]王丽平.预见性护理模式对老年痴呆患者精神状况及日常活动能力的作用研究[J].当代护士(下旬刊),2019,26(06):120-122.

[2]吴艳岑.预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用

分析[J].中国实用医药,2019,14(28):185-186.

[3]王丽平.预见性护理模式对老年痴呆患者精神状况及日常活动能力的作用研究[J].当代护士(下旬刊),2019,26(06):120-122.

[4]朱月华.预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(20):127+155.

[5]刘泽霞,徐莎,方巧琳.预见性护理模式对老年痴呆患者护理效果及生活质量的影响研究[J].医学食疗与健康,2019(12):98-99.