

疫情期间孕妇心理护理干预分析

叶淑丽* 李丽晶

宁夏回族自治区妇幼保健院(宁夏儿童医院), 宁夏 750000

摘要:目的: 探讨新型冠状病毒肺炎疫情期间针对孕妇的心理护理干预方法及应用效果。方法: 对照组予以常规护理, 研究组予以常规护理基础上加用针对疫情期间的心理护理干预措施。结果: 两组护理前HAMA及HAMD量表评分对比 $P > 0.05$, 护理后研究组HAMA及HAMD量表评分显著低于对照组($P < 0.05$); 研究组孕妇护理满意度(91.11%)优于对照组(57.78%), 数据对比 $P < 0.05$ 。结论: 在新型冠状病毒肺炎疫情期间针对孕妇实施心理护理干预措施有利于改善其负面情绪, 对维持良好的护患关系也具有积极意义。

关键词: 妊娠期; 疫情期间; 心理护理干预

Analysis on Psychological Nursing Intervention of Pregnant Women during Epidemic Period

Shu-Li Ye*, Li-Jing Li

Ningxia Maternal and Child Health Hospital (Ningxia Children's Hospital), Yinchuan 750000, Ningxia, China

Abstract: Objective: To explore the psychological nursing intervention for pregnant women and its application effect during the period of COVID-19. **Method:** The control group was given routine nursing care, while the study group was given psychological nursing intervention on the basis of routine nursing. **Result:** Before nursing, HAMA and HAMD scale scores of the two groups were compared, $P > 0.05$; after nursing, the scores of HAMA and HAMD scale in the study group were significantly lower than those in the control group ($P < 0.05$); the nursing satisfaction of the study group (91.11%) was better than that of the control group (57.78%), and the data comparison was $P < 0.05$. **Conclusion:** During the outbreak of novel coronavirus pneumonia, psychological nursing interventions for pregnant women are beneficial to improve their negative emotions and maintain positive relationship between nurses and patients.

Keywords: Pregnancy; epidemic period; psychological nursing intervention

一、前言

妊娠期是人体正常生理过程, 部分孕妇由于生理状态变化、社会身份不同等因素将对其心理情绪造成相应影响^[1]。新型冠状病毒肺炎(NCP)简称新冠肺炎, 发病原因为新型冠状病毒(COVID-19)感染, 是一种传染性强、传播途径广的呼吸系统疾病。由于现阶段新型冠状病毒肺炎已成为世界范围内重点关注的公共卫生问题之一^[2], 因此在疫情期间如何针对孕妇实施相应心理护理干预对保障母婴安全至关重要。基于此, 本文将选取2020年2~3月作为本次研究时间段, 选取上述时间段内我院收治的孕妇($n = 90$)进行分组研究, 探讨新型冠状病毒肺炎疫情期间针对孕妇的心理护理干预方法及应用效果, 以期为提高新型冠状病毒肺炎疫情期间孕妇护理效果提供切实可靠的参考依据, 现总结如下。

二、资料与方法

(一) 一般资料

90例孕妇予以随机数字表法分组, 其中研究组($n = 45$)年龄22~37岁、平均(29.07±0.17)岁, 孕周7~37周、平均(20.16±0.37)周, 产次0~3次、平均(1.26±0.10)次; 对照组($n = 45$)年龄21~35岁、平均(29.05±0.16)岁, 孕

*通讯作者: 叶淑丽, 1984年3月, 女, 汉族, 宁夏银川人, 现任宁夏回族自治区妇幼保健院(宁夏儿童医院)主管护师, 助产士, 本科。研究方向: 助产。

周6~37周、平均(20.18±0.35)周,产次0~3次、平均(1.27±0.11)次。两组上述一般资料各项数据对比结果均为 $P > 0.05$ (即本次研究分组情况具有可比性)。

(二)方法

1. 护理方法

对照组予以常规护理,如监测母婴生命体征、配合孕妇完成各项孕期检查、给予必要的饮食及运动指导等。研究组予以常规护理+针对疫情期间的心理护理干预措施(常规护理内容、护理人员同对照组),其中针对疫情期间的心理护理干预措施如下:

(1)积极收集现阶段新型冠状病毒肺炎相关研究成果,利用孕妇产前检查时小范围集中讲解、发放宣传手册、定期更新微信公众号、群内推送链接等形式使孕妇了解新型冠状病毒肺炎相关知识,提高其对此病的认知度,缓解孕妇由于不了解疫情具体情况所致恐惧、焦虑等负面情绪。

(2)主动询问孕妇所需,积极为孕妇解决新型冠状病毒肺炎疫情期间的孕期保健相关问题,如推行线上门诊、视频问诊、预约孕检等措施配合孕妇防控新型冠状病毒肺炎,降低其外出、集中就诊染病风险,同时可通过列举现阶段坚持孕检的典型孕妇事例提高孕妇配合孕检积极性。

(3)开放微信公众号留言及回复功能,及时解答孕妇关于新型冠状病毒肺炎疫情期间孕期保健及个人护理相关疑问。

(4)线上门诊采取一对一视频连线,了解孕妇现阶段具体心理状态并予以针对性的干预措施,如过度担心感染新型冠状病毒肺炎、担忧母婴安全者,医务人员可予以必要的语言及肢体支持,利用科学的防控知识提高其对疫病的防控效果,增强其战胜病魔自信心。

(5)部分孕妇可能因过度惧怕疫情从而无法积极配合实施相应产前检查,护理人员应通过列举既往未能够遵医嘱孕检所致严重后果的典型病例提高其依从性疫情期间减少出门,告知其做好自我保护很重要,但孕期的重要检查也不容错过。

(6)通过与家属密切联系,积极沟通从侧面掌握孕妇实际心理状态,指导家属通过积极为其提供心理、社会、经济、生活等支持辅助缓解其心理负面情绪。

(7)孕产妇日常生活用品(如毛巾、餐具、寝具等)需单人专用避免交叉感染。

(8)强调手卫生,进食前后、如厕前后均需彻底使用流动水配合洗手液、香皂等物品清洁手部,若条件受限也可使用免洗洗手液(含酒精成分),不确定手部是否清洁时切忌用其接触口、鼻、眼等部位,打喷嚏、咳嗽时应使用纸巾遮住口鼻以免产生飞沫。

(9)日常应保持营养均衡,食物应清淡易消化,有效控制体重处于合理范围内避免暴饮暴食。

(10)避免亲朋好友前来病房探视孕产妇,切忌接触呼吸道感染者、2周内去过疫情高发地区人群。

(11)生活规律,睡眠充足,多饮水,适当运动,保持良好心态,增强自身抵抗力。

2. 观察指标

(1)负面情绪

1) HAMA量表(汉密尔顿焦虑量表)

利用该量表评价两组护理前、后焦虑情况,评价内容共14项,其中涉及焦虑心境、呼吸系统症状、失眠、生殖泌尿系统症状、抑郁心境、紧张、心血管系统症状、认知功能、胃肠道症状、害怕、感觉系统躯体性焦虑、肌肉系统躯体性焦虑、植物神经系统症状、会谈时行为表现(一般、生理)等,每项均采用五级评分法(0~4分),该量表(总分0~56分)评分7分以下无焦虑,7分及以上者分数越高则被评价者心理焦虑状态越重(正相关),其中7~13分轻度焦虑、14~20分中度焦虑、21~28分重度焦虑、29分及以上严重焦虑。

2) HAMD量表(汉密尔顿焦虑量表)

利用该量表对两组护理前、后抑郁情况予以准确评价,具体内容共17项,如有罪感、躯体性焦虑、入睡困难、自杀、全身症状、工作和兴趣、抑郁情绪、睡眠不深、性症状、迟缓、精神焦虑、早醒、激越、胃肠道症状、体重减轻、疑病、自知力等项目,总得分(0~54分)与抑郁程度相关性同HAMA量表,即7分以下无抑郁,7分及以上者得分越高抑郁程度越重。

(2) 护理满意度

利用自拟护理满意度调查表评价两组对本次护理服务满意度,该量表涉及基础护理、病房管理等评价内容,量表总得分0~100分,其中不满意<60分、一般60~80分、满意>80分。

(三) 统计学方法

本文中各组不同时间(护理前、后)各量表评分情况(属于计量资料)均由 $x\pm s$ 表示,两组孕妇护理满意度评价结果(属于计数资料)由 $n(\%)$ 表示,经SPSS.26处理两组上述相关数据(即分别行 t/x^2 检验),检验结果显示 $P < 0.05$ 则提示数据对比差异有统计学意义。

三、结果

(一) 负面情绪

护理前,两组HAMA量表评分及HAMD量表评分情况对比均无显著差异(即 $P > 0.05$,无统计学意义);护理后,研究组HAMA量表评分及HAMD量表评分结果均较护理前降低(与护理前对比 $P < 0.05$),对照组护理前后HAMA及HAMD量表评分对比未见明显变化(与护理前对比 $P > 0.05$),如表1。

表1 对比两组不同时间(护理前、护理后)HAMA量表、HAMD量表评分($x\pm s$,分)

组别	HAMA		HAMD	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组($n = 45$)	16.37±2.10	8.85±1.54*★	16.89±2.14	8.74±1.35*★
对照组($n = 45$)	16.39±2.08	16.41±2.06	16.88±2.13	16.91±2.11

注: *对照组与之对比 $P < 0.05$; ★护理前与之对比 $P < 0.05$ 。

(二) 满意度

研究组护理满意率为91.11%,对照组为57.78%,数据对比结果具有统计学意义($P < 0.05$),如表2。

表2 两组护理满意率对比[$n(\%)$]

组别	满意	一般	不满意
研究组($n = 45$)	41 (91.11) *	4 (8.89) *	0 (0.00)
对照组($n = 45$)	26 (57.78)	17 (37.78)	2 (4.44)

注: *对照组与之对比 $P < 0.05$ 。

四、讨论

新型冠状病毒肺炎疫情突然来袭,在全世界范围内对人们的生产生活均造成严重影响^[3]。孕妇为特殊人群,一旦感染疾病,需尤为重视,孕期是女性生理特殊时期,此阶段女性机体状态差、行动不便、生理环境异常,加之初产妇在分娩后将面临身份转变,因此其心理敏感性较高^[4]。此外,由于现阶段各项临床研究均未能完全明确新型冠状病毒肺炎病毒的具体特点,疫情期间孕妇一旦感染新型冠状病毒势必无法按照正常方案用药以免影响胎儿安全,因此部分孕妇可能由于担心疫情影响母婴安全从而产生焦虑、抑郁等负面情绪。

目前已有多项研究证实^[5],负面情绪可能通过干扰机体神经、内分泌等系统从而产生相应应激反应,不良应激反应对机体生理指标具有副作用,因此提示在新型冠状病毒肺炎疫情期间针对孕妇这一特殊人群积极开展心理护理干预对缓解或消除其负面情绪、保障母婴安全均具有至关重要的作用^[6-7]。本文通过分组研究证实,在常规护理基础上加用心理护理干预的研究组孕妇护理后心理情绪相关量表评分情况均较护理前具有显著变化,提示该组护理后焦虑、抑郁情绪得到有效改善,而对照组(未加用心理护理干预措施)护理后心理情绪相关量表评分较护理前无明显变化,此外研究组护理满意率更高,此结论与国内相关研究结果相符^[8]。但应注意的是,本文由于存在篇幅有限、研究时间区间短等主客观因素,因此未能够将两组护理方案对妊娠结局的影响纳入本次研究中,提示还需在今后实际工作中深入研究新型冠状病毒肺炎疫情期间心理护理干预对孕妇的应用价值。

综上,在新型冠状病毒肺炎疫情期间针对孕妇实施心理护理干预措施有利于改善其负面情绪,对维持良好的护患关系也具有积极意义,值得今后推广。

参考文献:

[1]朱丽均,秦敏,李力,徐飏,陆珺,朱丽萍.新冠肺炎流行期间上海市孕产期系统保健管理[J].中国计划生育和妇产科,

2020,12(03):94-96.

[2]何莹莹.新冠肺炎流行期孕产妇的心理应对[J/OL].中国心理卫生志, 2020(03):259-261.

[3]马晓鹏,魏宏,张华,庞秋梅.COVID-19疫情期间产科孕妇检查及诊疗流程[J].中华实验和临床感染病杂志(电子版), 2020,14(01):6-10.

[4]杨焕.心理护理在产前胎心监护孕妇中的应用价值及满意度观察[J].首都食品与医药, 2019,26(23):147.

[5]姚巧燕,陈明霞,侯淑红.强化心理护理对妊娠高血压孕妇遵医行为及血压水平的影响[J].检验医学与临床, 2019,16(22):3350-3352.

[6]陈云凤,许清香.心理护理干预在静滴催产素孕妇中的开展价值研究[J].药品评价, 2019,16(22):16-17.

[7]黄文青,杨梅凤,杨华.心理护理干预用于妊娠晚期孕妇改善睡眠质量的效果观察[J].世界睡眠医学杂志, 2019,6(09):1249-1251.

[8]李星颖,娜扎凯提·阿不都克里木,金龙妹,张晓华,喇雪娜,陈维怡,杨风云,沈恋迪,陆永芬,朱小玲,崔巍,张艳玲,蒋泓.新型冠状病毒肺炎疫情下的孕产保健需求调查[J].中国妇幼健康研究, 2020,31(02):141-146.