

# 分析微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用价值

尹 健

山东健康颐养集团肥城医院 山东 肥城 271600

**摘要:** 骨科创伤这一损伤类型在临床中存在较高的发病率,发病以后,由于患者的骨骼受损,一般情况下无法正常地展开日常活动,同时受伤以后患者的疼痛感明显,会在很大程度上影响患者的心理状态,对其生活质量产生严重影响。临床治疗骨科创伤的主要方式为手术治疗,利用手术修复患者损伤的骨骼,可以有效恢复患者的骨骼功能,能够很好的缓解患者的症状,并且可以有效改善患者的病情状况。在临床上,创术可以用于治疗各种疾病,对患者产生较小的创伤,手术操作具有更高的准确度,同时可以将患者的治疗更好的完成,特别是现阶段该术已广泛应用于创伤性检查和手术治疗中。

**关键词:** 微创技术; 骨科创伤; 临床治疗; 应用价值

## 引言

微创技术是在20世纪70年代发展应用起来的一种新的手术治疗方式,利用先进的医疗器械和手术方式,将伤口基本情况用电子图像展现出来,并在专业器材的辅助下完成对病体症状的检查和治理,这种方式完全脱离手术刀,并且极大程度减少了组织损伤和失血量,且大大降低患者的疼痛感,具有手术精准度高,手术后伤口愈合速度快的优势,大大提升了患者术后的生活质量,在临床中的效果非常好。同时,微创手术期间配合有效的护理,可以最大程度上满足患者的要求,提升患者满意度。现代医疗技术不断提高,微创技术的应用也越加广泛和普遍,尤其在创伤骨科治疗中,微创术的优越性越发明,对患者进行治疗时,要根据患者的实际状况进行适当的治疗方式。

手术治疗方法是骨科临床中针对各类创伤患者展开治疗过程中应用的常见技术方法,合理选择手术治疗方法,对于优化患者实际获取的综合性治疗效果具备重要意义。从实际临床应用特点角度展开分析,微创手术技术具备术中出血数量较少,术后疼痛症状发生程度较轻、术后治疗恢复速度较快,以及疤痕覆盖面积小等基本特点,该种手术技术方法骨科临床实践过程中的应用,对于改善骨科临床技术的发展水平,助力骨科创伤患者获取到最佳临床结果具备重要意义。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院创伤骨科收治的60例患者为对象进行研究,将其随机分为观察组和对照组,各30例。本研究经医院伦理委员会批准,患者均知晓同意。其中,对照组男17例,女13例,年龄为19-55岁,平均年龄为(34.5±4.7)岁。创伤部位:膝关节7例、髌关节6例、

肩关节17例。观察组男16例,女14例,年龄为18-54岁,平均年龄为(35.9±5.4)岁。创伤部位:膝关节9例、髌关节13例、肩关节8例。两组患者的性别、年龄、病因等一般资料不具有统计学差异,且 $P>0.05$ 差异无统计学意义。

### 1.2 方法

对照组行常规手术治疗,术前开展各项影像学检查,根据患者实际情况选择合适的手术方法,例如关节置换术、骨折切开复位内固定术<sup>[1]</sup>。

观察组行微创技术治疗,研究组接受微创技术,术前开展影像学检查,根据患者软组织损伤、骨质、骨折情况选择合适的微创治疗技术,按照患者损伤程度及部位选择合理的手术方式,例如骨外固定技术、髓内钉固定技术、内镜下微创脊柱外科手术、髌关节镜术、肩关节镜术、膝关节镜术等。两组患者术后均根据其病情恢复情况判断是否留置引流管或者引流条,监测各项生命体征,予以抗生素处理,术后定期换药,可冰敷患肢。

具体方法为:术中对患者行全身麻醉,手术切口位于患肢前外侧,向关节内置入内窥镜进行观察,将凝血块、滑膜清除,以获得清晰术野,之后对半月板、软骨等位置有无压迫、受损等进行仔细观察,然后复位骨折。手术过程中注意引流和抗感染操作,一旦发现异物通过切口落入患病处应立即进行清理,术中严格无菌操作,严格消毒手术部位和手术器械,直至复位手术完成。借助镊子将异物取出,选择最适宜的手术方式,例如闭合复位髓内钉固定手术、微创经皮钢板内固定术等,术毕,逐层缝合后消毒包扎<sup>[2]</sup>。

术毕设置引流条,对患肢采用无菌棉垫包扎,敷料更换间隔2d进行1次;术后,护理人员需根据患者具体情况进行调整,通过口服药物的方式促进伤口愈合。

### 1.3 观察指标

对2组患者使用不同治疗方式后的手术治疗效果和满意度进行分析对比,手术治疗效果内容包括:手术时长、术中出血量、术后愈合时长、换药数量。(换药次数、创口愈合时间)。

### 1.4 统计学分析

采用统计学软件spss22.0进行数据处理。卡方用以检

验计数资料,  $t$ 值用以检验计量资料, 组间差异以  $P < 0.05$  具有统计学意义。

## 2 结果

两组手术时间对比无显著差异, 且  $P > 0.05$ ; 而观察组术中出血量、换药次数以及创口愈合时间等较对照组均显著较少, 且  $P < 0.05$ 。具体见表1<sup>[3]</sup>。

表1 两组相关指标对比 (sx)

组别	例数	术中出血量 (mL)	手术时间 (min)	换药次数 (次)	创口愈合时间 (d)
观察组	30	156.3 ± 15.8*	132.6 ± 8.3	10.8 ± 1.2*	18.7 ± 1.3*
对照组	30	325.1 ± 30.8	134.2 ± 8.1	26.2 ± 1.7	34.8 ± 1.4

注: 与对照组相比, \* $P < 0.05$ 。

## 3 讨论

骨科创伤是一种常见的病征, 虽然主要患病群体为老年人和儿童, 但其在成年人、青壮年等年龄段均有分布, 是一种极为常见的外伤类型之一, 其中骨折最为常见。随着经济的不断发展, 私家车等代步工具的普及, 越来越多的人由于交通事故、安全事故、意外事件等情况受到骨创伤的影响<sup>[4]</sup>。在骨创伤患者增多的同时骨创伤的临床情况也越来越复杂, 医学界的专家学者也越来越重视骨创伤治疗效果的提升。

传统的骨创伤治疗方法是将断裂的骨骼结构断口拼合在一起, 通过外部固定(石膏、支架、夹板等)的方式使其不会发生移位或移位, 在人体缓慢的自愈能力和骨再生活动的影响下恢复健康, 这种方法的恢复周期较长, 患者可能需要长期换药或携带固定部件, 肢体活动和生活质量必然受到影响, 期间还需承受骨创伤带来的疼痛。同时稳定的固定方式可能对患者患病肢体的血运造成影响, 这也是后遗症产生的主要原因之一。

骨科创伤对患者的影响主要集中在两方面, 一方面是创伤疼痛对患者的影响, 另一方面是受骨创伤影响的肢体活动受限对患者生活质量带来的影响, 这些影响多集中于治疗期间, 仅有少数骨创伤患者会留下后遗症。

传统手术由于自身的操作特点, 在治疗疾病的同时, 也会无法避免地给病人带来较大的创伤。不仅伤口大、手术时间长、住院时间长、并发症大、恢复慢, 且很难保证子宫和卵巢的正常功能, 术后往往是疼痛难忍; 这种创伤本身会给病人造成严重后果。所以, 一提起手术, 人们首先想到的是开膛破肚和刀光血影<sup>[1]</sup>。形成后期的恐惧症, 微创技术是基于医疗技术和医疗理念的进步而产生的新的治疗方法, 该治疗方法是利用小的切口来实现各种各样的治疗目的, 从整体上来说一种外部切口小、术中痛感低的治疗方法。然而, 在这项研究

中, 我们发现对创伤骨科微创技术产生重大影响, 伤口愈合时间明显缩短, 疼痛评分显著降低, 换药的数量也变少了。

近年来, 医疗技术的发展非常迅速, 其中微创技术作为一种新型的手术技术, 被广泛应用到临床手术治疗中, 对提高手术效果有着显著作用。对于创伤骨科治疗来说, 使用微创技术进行手术治疗, 能够有效的提高远期和近期治疗疗效, 不仅能够促进患者骨折部位的愈合和恢复, 还具有较好的预后效果, 对患者的日常生活基本无影响。因此, 微创技术在创伤骨科治疗中的应用范围逐渐广泛。

在临床创伤骨科中, 传统治疗方法主要为内固定患肢后, 重建骨骼结构, 其能在一定程度上减轻患者临床症状, 且能增强关节稳定性。但由于其创伤较大, 且会对局部血运产生影响, 因而术后并发症相对较多<sup>[2]</sup>。而近几年由于微创理念的推行, 各种疾病治疗中微创技术获得了极大发展和进步, 其优势体现在以下几点:

(1) 术中出血量较少、创口小, 可将小切口作于患肢外侧, 其创伤部位、程度、周边情况可经内窥镜植入后予以清晰直观的观察, 因而可减少术后并发症, 减少术中出血量, 从而改善患者预后。

(2) 手术操作安全简便, 且患者术后创口可快速愈合, 这样既能缩短患者住院时间, 还能促进其快速康复, 从而帮助节省相关医疗费用。

(3) 安全性高、并发症少, 术中通过观察分析创伤严重程度, 可清除输液凝血块和滑膜, 且创口异物可经镊子夹出, 因而可保持创口清洁, 且出血包扎后需设置常规引流, 且纱布与药物可定期更换, 因而能减少各种并发症。

本文的研究中, 两组手术时间对比无显著差异, 且  $P > 0.05$ ; 而观察组术中出血量、换药次数以及创口愈合时间等较对照组均显著较少, 且  $P < 0.05$ 。

创伤骨科医疗技术的发展,与类型多样的骨科手术技术的日渐发展成熟具备直接相关性,微创手术技术在骨科创伤患者治疗过程中的应用,近年来为患者治疗结果和临床指标的逐渐优化做出了积极贡献。本次研究中获取的数据测算结果表明,微创手术技术在骨科创伤患者群体中的应用,能获得较好结果,值得临床推广<sup>[3]</sup>。

对于骨科创伤患者实施微创手术治疗,相较于其实施常规手术治疗,能有效改善提升患者的手术结果满意度,优化患者各项临床指标,相关手术技术操作方法适宜普及运用。因此可以看出,微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用具有十分重要的临床价值和意义。

#### 结语

综上所述,微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用

效果非常显著,即具有术中出血量少、恢复快等优势,且还能加速创口愈合,因此值得临床应用推广。

#### 参考文献

[1]张树波.微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用价值体会[J].中国伤残医学,2020,28(12):53-54.

[2]孙立国.微创技术在骨科创伤患者临床治疗中的应用分析[J].母婴世界,2021(9):51.

[3]卞荣鹏,朱浩,邹国友.关节镜下半月板部分切除术的临床效果评价[J].中华关节外科杂志(电子版),2020,14(2):226-229.

[4]张承峰,师艳芳.微创技术在创伤骨科临床治疗中的应用效果观察[J].中国农村卫生,2020(4).