

舒适护理在骨科护理中的应用体会

孙美霞

北亚骨科医院 北京 102445

摘要: 在当前的社会发展过程当中, 中西医得到了综合性的发展, 由此也使得我国骨科医学得到了飞跃性的进步, 而护理内容也得到了进一步的完善。骨科治疗过程当中, 相应的医院不仅仅通过患者的康复作为其唯一的治疗目的, 同时需要进一步的注重患者所具有的舒适度, 使患者在治疗过程当中能够获得更加人性化的管理。在骨科治疗过程当中, 如果罹患骨科疾病, 会存在较为严重的疼痛性, 并且骨折等病症恢复时间相对较长, 不仅会使患者所具有的肉体及心理产生较为突出的创伤, 同样会影响患者的实际生活及工作, 使其情绪稳定性相对较低。由此, 舒适护理在当今的社会发展过程当中, 是较为重要的骨科研究对象。

关键词: 舒适护理; 骨科护理; 护理应用

引言: 近年来, 人们探讨了舒适护理系统对骨科病人的临床使用体会。其研究具体方法: 首先选择医院骨科中心于二零一九年三月至二零二一年二月所收治的八十例病人为主要研究对象, 然后随机地将病人分成对照组与观察组, 各八十例。其中对照组病人给予常规化护理, 而观察组病人则在常规化护理基础上进行舒适养护, 分析并对比了二组病人护理前SAS、SDS评分, 及其对护士工作的满意程度。结论: 与护理前比较, 观察组病人的SAS、SDS评分方面均有明显提高, $P < 0.05$, 差异具有统计学意义; 护理后, 观察组患者在SASSDS评分方面均显著优于对照组 ($P < 0.05$), 差别具有统计学意义。观察本组护士满意度明显优于对照组 ($P < 0.05$), 差异存在统计学含义。结果: 舒适护士能够有效减轻骨科病人的紧张心情, 增加护士信心, 有助于骨科病人的术后恢复, 值得推荐。

1 资料与方法

1.1 资料

选取2019年3月—2021年2月, 我院80例骨科患者为研究对象, 随机均分两组, 每组30例, 其中, 对照组17例男性, 13例女性, 年龄(21-75)岁, 均值(45.12 ± 1.05)岁; 观察组18例男性, 12例女性, 年龄(22-77)岁, 均值(45.08 ± 1.03)岁; 两组基本资料($P > 0.05$)。

具有可比性^[1]。

1.2 方法

对照组常规护理, 掌握患者病况和基本信息, 提供口头宣教服务, 鼓励及安抚患者等操作。观察组舒适护理, 常规护理与对照组一致, 同时提供舒适护理服务, 内容为: 首先, 将患者患肢抬高, 促进静脉血液回流,

缓解疼痛感和肿胀感; 抬高患肢及外展 30° , 缓解患者不适感, 在患肢腘窝部位垫上软枕, 合理抬臀, 减轻臀部受到的压力, 酸痛部位活动, 保持舒适体位; 牵引者往往会感到腰背不适和疼痛, 在患者肩背部位放上软枕, 减轻压痛。其次, 主动与患者进行交流, 建立良好关系, 评估患者心理状况, 依据评估结果, 将患者负性情绪引导和释放, 形成正确心态, 能积极和主动配合救治。最后, 饮食方面, 清淡为主, 饮水量增加, 多食用水果、粗纤维食物, 每日排便, 按摩腹部, 促进胃肠的蠕动; 用药时, 严格依据医嘱用药, 做好监督, 按时按量用药; 依据身体状况, 合理运动锻炼。

1.3 舒适护理应用

1.3.1 体位舒适护理

对于骨科患者通常护理均采用制动模式, 在开展舒适护理活动时, 针对不同疾病的患者采取了各种制动方法, 以缓解病人患处水肿与酸痛; 同时根据疾病特点, 教导和协助病人抬起患肢, 并通过静脉血回流, 以减轻肢体水肿, 从而缓解病痛^[2]; 指导病人采取通过铺垫软枕的方式, 保护患处的生理曲度; 不定时地协助病人作引体锻炼, 以缓解因重力所造成的压迫; 平时多检查一下用弹力绷带和石膏固定部位的状况, 并观察周围肌肉受力情况, 发现有挤压或有其他症状的, 及时处理, 避免不利于康复的因素产生。

1.3.2 心理舒适护理

良好的护患关系, 是心理上舒适护理的重要前提。首先, 要主动和病人及家人交流, 说明病情, 交流思想, 耐心回答病人提出的问题, 有助于病人增加对本病的了解, 让病人对护理人员形成充分的信心, 这样病人也会协助护理措施的进行; 然后, 要主动关怀病人, 关注患者心态的

改变,多给予病人精神上的引导。护理人员只有想患者之所想,急患者之所急,才能真正做到对症护理。

1.3.3 生活舒适护理

患者在第一次进入病区时,护理人员热情接待,并对病区的设备作了全面细致的说明,此外还有对各场所的定位以及各类生活设备的应用方法等,让病人可以迅速地了解周围环境,从而去除陌生感;加强对病区管理,确保病区内清洁卫生,确保病室内通气条件良好,阳光充足,使病人产生舒适;严格执行探视管理制度,保证病房安全不嘈杂,减少病人产生烦躁的心情;做好病人膳食指南,根据疾病要求,调节饮食习惯,并保持营养素补充,引导病人多喝水,多食蔬菜水果,提高机体抵抗力。通过在生活中去的舒适护理,更利于病人恢复。

1.3.4 护理注意事项

在手术进行过程中,护理人员应当遵循言行有礼的原则,尽可能减少对手术进行的打扰,并避免直接谈论患者或者病情,体现出对于患者生理和心理的尊重。因此,对一些特殊手术内容,需要及时向患者进行解释,例如:骨科手术过程中会出现鼓锤敲击和电钻的声音,需要特别向患者进行解释,避免患者因不了解手术内容而出现不安情绪。最好是注重对于患者隐私的保护以及体温的维持。

1.3.5 观察指标

本次研究的对比指标主要包括护理舒适度以及满意度,舒适度主要根据视觉模拟评分BCS舒适评分进行判断,得分越高,表明舒适度越良好。满意度主要划分为非常满意,一般满意和不满三个等级。

1.4 满意度评定

采用评分标准对患者的满意度进行评价,主要分三个等级:①满意:评分在90-100分;②基本满意:评分在70-89分;③不满意:评分<70分^[3]。

1.5 舒适度评定

采用评分标准对患者的护理舒适度进行评估,分四个等级:①非常舒适:评分>90分;②舒适:评分在80-90分;③一般:评分在60-70分;④不舒适:评分<60分。

1.6 统计学处理

将数值输入SPSS21.0中,均值($\bar{x} \pm s$)表示,检验 t 值表示, $P < 0.05$,有显著差异性,比较存在意义。

2 结果

2.1 舒适程度对比

本次研究中的观察组在接受舒适护理之后,其舒适程度得分要明显高于对照组,差异明显,具有统计学意

义($P < 0.05$)。

2.2 满意度对比

本次研究中,观察组和对照组在护理满意度方面呈现出显著的差异,观察组的满意度为94.21%对照组的满意度为86.59%,差异显著具有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

临床实施医疗操作的过程中,医护人员必须将传统的护理观念转变,对手术操作前后实施舒适护理给予正确的认知,能够评估患者的疼痛程度,同时制定有效的预防措施,最大限度的降低患者手术过程中带来的不适症状。大量研究指出,手术前后以及手术操作过程中实施舒适护理能够很好的降低患者的疼痛感^[4]。此外患者的病房环境、疼痛感以及对医护人员的信任程度、患者的性格以及患者对自身病情的了解程度都存在着重要的关系。

骨科是临床中的重要科室,而骨科患者术后疼痛不适是引发各种并发症及延长健康恢复的重要原因,如剧烈的术后疼痛刺激患者的交感神经反射,从而使机体内释放出一种5-羟色胺物质,这种物质会使患者的肌肉、血管收缩,同时使伤口位置呈现出一种缺血状态,这会对患者健康恢复造成影响。此外还很容易导致患者形成血栓,引发植肢坏死,并且严重的伤口疼痛,还会对患者的睡眠休息造成一定的影响,进而引发不良的情绪反应。因此在对骨科患者进行护理时,能够为患者提供更加舒适的护理十分必要。

舒适护理是一种基于现代护理的整体、有效护理方式,实现了生理-心理-社会的临床过渡,可以提升患者的护理满意程度,为和谐医患关系建立提供保障。为了逐步证实舒适性护理在骨科护理中的临床使用价值,医院还专门针对于此问题进行了一项临床资料研究,在调查研究过程中,医院对选择不同护理模式的骨科病人进行了视觉模拟疼痛评估,利用这些研究数据即可看出,采用舒适护理的观察组患者术后72h疼痛评分明显优于采用常规护理的观察组患者,其中无痛20例(占50.00%)、I级疼痛8例(占20.00%)、II级疼痛6例(15.00%)、III级疼痛4例(占10.00%)、IV级疼痛2例(5.00%)。这样的调查结果表明,舒适护理在骨科护理中的应用,可以帮助患者缓解伤口疼痛,从而为患者的健康恢复提供保障^[5]。

结语

综上所述,骨科患者伤口疼痛剧烈,容易引发并发症问题,并对健康恢复造成影响,而舒适护理在骨科护理中的应用,更加关注患者的感受和舒适状态,可以帮助患者缓解不良情绪,削弱伤口疼痛反应,这对患者的健康恢复是有一定好处的,因此在今后的骨科护理工作

中，要重视舒适管理在骨科病房管理中的运用。引导医护人员掌握服务知识，熟悉更多的管理知识，不断的总结与提升。另外，利用舒适性护理评估如何帮助患者缓解因疾病而产生的不适感，已成为了评价医院护士服务质量的有效指标。将对患者进行舒适性管理纳入了“以人为本，以病人为中心”的整个管理流程，不但将丰富其工作内容，同时也为护理人员提高业务素质增添了创新的活力，也提高了护士业务的效率。

参考文献

- [1] 辛笑. 预见性护理在骨科护理的应用[J]. 饮食保健, 2021(18): 214.
- [2] 刘晓艳. 护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J]. 养生保健指南, 2021(3): 179.
- [3] 杨迎波, 王玲. 护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J]. 健康之友, 2021(11): 241.
- [4] 冯振妍. 探讨舒适护理对骨外科术后疼痛患者的护理效果[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(21): 169-171.
- [5] 钟晓华. 舒适护理在骨科临床护理工作中的应用体会[J]. 中外女性健康研究, 2018(05): 155-156.