

# 浅析学校体育教学训练管理

教德江

武汉科技大学体育学院 湖北 武汉 430080

**摘要:** 在当今社会, 学校体育教育已经成为了不可或缺的一部分。体育教学不仅可以提高学生的身体健康水平, 还能培养学生的团队协作、自信心和创造力。为了更好地管理和提高教学质量, 许多学校已经实施了体育教学训练管理。论文旨在探讨学校体育教学训练管理的相关问题, 以期为提高我国学校体育教学质量提供参考。

**关键词:** 学校; 体育教学; 训练管理

## 引言

学校体育教学训练管理是提高教学质量和效果的关键因素之一。通过科学、规范的管理, 可以保证教学的顺利进行, 并最大限度地发挥教师和学生的潜能。在论文中, 我们介绍了学校体育教学训练的特点和管理的重要性, 并探讨了管理过程中的主要问题和解决策略。以供体育教学专业教师参考和进一步研究。我们相信, 通过不断地研究和探索, 我国学校体育教育事业将不断蓬勃发展。

### 1 学校体育教学训练的特点

学校体育教学训练是教育体系中不可或缺的一部分, 它具有一系列独特的特点。这些特点主要体现在以下几个方面:

#### 1.1 教学目标明确

学校体育教学训练的首要特点就是教学目标明确。在开展体育教学训练时, 教师需根据学生的年龄、身体素质、技能水平和兴趣等因素, 设定明确的教学目标<sup>[1]</sup>。这些目标可以是培养学生良好的体育习惯, 增强学生的体能和耐力, 也可以是提高学生的运动技能水平, 参加各级比赛等。明确的教学目标有利于教师制定合理的教学计划, 组织有针对性的教学活动, 确保学生的学习成果。

#### 1.2 教学内容丰富多样

学校体育教学训练的内容丰富多样, 既包括身体素质训练、运动技能学习, 又涵盖了健康知识普及、品德意志培养等方面。其中, 身体素质训练是基础, 主要包括力量、速度、耐力、灵敏和柔韧等方面的练习。运动技能学习涵盖了各种运动项目, 如田径、游泳、球类、武术等, 学生可以根据自己的兴趣和特长选择学习。健康知识普及旨在帮助学生了解健康的生活方式, 培养良好的生活习惯。品德意志培养则强调在体育运动中培养学生的团队协作精神、拼搏精神和胜败态度, 帮助学生树立正确的人生观和价值观。

#### 1.3 教学方法灵活

学校体育教学训练的教学方法灵活多变, 既有传统的讲解、示范和练习, 也有现代的情境模拟、合作学习等方法。教师会根据不同的教学目标和教学内容, 选择合适的教学方法, 以确保教学效果的最佳化。例如, 对于技能学习阶段的学生, 教师可以采用讲解和示范的方法, 帮助学生掌握正确的技术动作; 对于有一定技能基础的学生, 教师可以采用情境模拟法, 帮助学生提高应对复杂比赛情况的能力。

#### 1.4 教学评价科学合理

科学合理的教学评价是学校体育教学训练的重要特点之一。教学评价不仅关注学生的技能水平、体能等显性指标, 还重视学生在学习过程中的表现、心理状态等隐性因素<sup>[2]</sup>。通过建立科学的评价指标体系, 采用定量与定性相结合的评价方法, 教师可以全面了解学生的学习情况, 为后续教学提供参考。此外, 教学评价还能帮助学生认识自己的不足, 激励学生更加努力地学习和训练。

#### 1.5 师生关系和谐互动

在学校体育教学训练中, 和谐的师生关系是教学成功的关键。教师和学生之间要建立起相互尊重、信任和合作的关系, 共同完成教学任务。在教学过程中, 教师和学生应积极互动, 教师要注意听取学生的意见和建议, 关注学生的情感需求, 根据学生的实际情况调整教学策略。学生也要尊敬教师, 虚心向教师学习, 积极参与课堂活动。只有在和谐的师生关系中, 才能实现教学相长, 达到学校体育教学训练的目标。

## 2 学校体育教学训练管理的重要性

### 2.1 学生身心健康的重要保障

学校体育教学训练管理通过科学合理的体育活动和锻炼, 能够促进学生身体的健康发展, 增强学生的体能和免疫力, 提高学生的心理素质和心理健康水平。同时, 科学合理的体育教学训练还能够有效预防和减少学

生各种常见疾病的发生,维护学生的身心健康。

## 2.2 学生全面发展的基础

学校体育教学训练管理不仅能够提高学生的身体素质和心理素质,还能够培养学生的综合素质,促进学生的全面发展。例如,通过团队合作的体育活动和锻炼,可以培养学生的团队协作精神和集体荣誉感,通过体育竞赛可以培养学生的竞争意识和积极进取的态度,通过体育欣赏和评价可以提高学生的审美素养和人文素质等。

## 2.3 提高教育教学质量

学校体育教学训练管理可以与学校其他教育教学活动相互促进,提高学校的教育教学质量。例如,通过与学科教学的结合,可以在体育活动中培养学生的学科知识应用能力和实践能力,通过与德育、智育、美育等教育教学活动的结合,可以全面提高学生的综合素质和综合能力。

## 2.4 促进教师专业成长

学校体育教学训练管理需要体育教师具有较高的专业素养和教育教学能力水平,这会促进体育教师不断学习和提高自己的专业能力,从而促进教师的专业成长<sup>[3]</sup>。同时,科学合理的体育教学训练管理也需要其他学科教师积极参与和配合,这也能够促进其他学科教师对体育活动的认识和理解,提高教师的综合素质。

## 2.5 推动学校体育文化建设

学校体育教学训练管理是推动学校体育文化建设的重要组成部分。科学合理的体育教学训练管理不仅能够传承和弘扬体育文化,还能够培养学生的体育兴趣和终身体育意识,促进校园文化建设和发展。

# 3 学校体育教学训练管理的问题

## 3.1 缺乏科学的体育教学理念

目前,许多学校在体育教学过程中缺乏科学的理念。这主要表现在以下几个方面:首先,过于注重竞技体育的教学,而忽略了大众体育和健康教育的重要性。这使得学生在体育课程中难以真正体验到体育的乐趣和意义;其次,过于注重体育技能的培养,而忽略了学生综合素质的培养。这使得学生的体能、心理素质等方面难以得到全面提高;最后,过于注重短期效益,而忽略了长远发展。

## 3.2 体育教学师资力量不足

目前,许多学校在体育教学过程中存在师资力量不足的问题。这主要表现在以下几个方面:首先,体育教师的数量和质量不足。由于待遇和职业发展前景等因素的影响,许多学校难以吸引和留住优秀的体育教师;其次,体育教师的专业素质不高。目前,许多体育教师的

专业知识和技能水平有限,难以满足学生的学习需求;最后,体育教师的教学方法不当。

## 3.3 体育教学设施不完善

目前,许多学校在体育教学过程中存在教学设施不完善的问题。这主要表现在以下几个方面:首先,体育场地不足。由于受到学校规模的限制,许多学校的体育场地有限,难以满足学生的体育活动需求;其次,体育设施不完善<sup>[4]</sup>。目前,许多学校的体育设施缺乏维护和管理,难以保证学生的安全和健康;最后,体育器材短缺。由于受到经费等因素的影响。

# 4 学校体育教学训练管理的策略

## 4.1 加强体育教学理念的创新

为了提高体育教学质量,学校应积极更新教学理念。以下是几种措施:树立“健康第一”的理念。学校应将提高学生身体健康水平作为首要任务,注重培养学生健康的体魄和正确的价值观。在体育教学过程中,应关注学生的心理健康,注重学生的综合素质教育,培养学生的运动兴趣和运动习惯。推广多元化教学模式。针对学生多样化的学习需求和兴趣爱好,学校应推广多元化的教学模式。例如,可以根据学生的兴趣爱好开设多种类型的体育课程,如瑜伽、舞蹈、篮球等,让学生自主选择,提高学生的学习积极性和参与度。强化体育文化教育。学校可以通过体育文化教育,让学生了解体育的历史、文化和精神内涵等,培养学生的体育意识和体育素养。同时,可以开展各种形式的体育活动,如运动会、体育比赛等,让学生在参与中感受到体育的乐趣和意义。

## 4.2 加强体育教学师资力量的建设

优秀的体育教师是学生获得高质量体育教育的重要保障。以下是几种措施:提高体育教师的待遇和地位。学校应提高体育教师的待遇和地位,给予体育教师更多的职业发展机会和空间,吸引更多的优秀教师加入到体育教学中来。加强体育教师的专业培训。学校应定期组织体育教师参加专业培训和学习活动,提高教师的专业素质和教学能力。同时,鼓励教师开展科研活动,研究体育教学的新理论和新方法。建立科学的评价体系。学校应建立科学的评价体系,对体育教师的教学效果进行评价和反馈。通过评价体系的建立,可以促使教师不断改进教学方法和提高教学质量。

## 4.3 加强体育教学设施的完善

完善的体育教学设施是保障学生获得良好体育教育的基础。以下是几种措施:增加体育场地和设施的建设。学校应积极规划和建设体育场地和设施,为学生提

供充足的运动空间和器材。同时,对于一些旧的场地和设施,要及时更新和维修,确保学生的安全和健康。

丰富体育器材的种类和数量<sup>[5]</sup>。除了场地和设施的建设外,学校还应丰富体育器材的种类和数量。可以根据学生的兴趣爱好和运动需求,采购不同类型的器材和设备,让学生能够自由选择并进行多样化的运动。加强安全管理措施。在增加体育设施和器材的同时,学校还应加强安全管理措施。要定期对场地和设施进行检查和维护,确保其安全可靠。同时,要加强对学生的安全教育,让学生了解正确的使用方法和注意事项,防止意外事故的发生。

#### 4.4 加强体育教学评价和管理体制的完善

体育教学评价和管理体制的完善是提高体育教学质量的重要保障。以下是几种措施:建立科学的体育教学评价标准。学校应建立科学的体育教学评价标准,对学生的运动技能、身体素质、学习态度等多个方面进行评价。通过评价结果,可以及时发现学生的学习特点和不足之处,为进一步的教学提供参考。建立完善的体育教学管理体制。学校应建立完善的体育教学管理体制,包括教学计划的制定、课程设置、考试制度等方面。通过完善的管理体制,可以规范教师的教学行为和学生的学习行为,确保体育教学的顺利进行。加强教学监督和管理。学校应加强教学监督和管理,对体育教师的教学过程进行全面跟踪和评估。通过定期的检查和评估,可以及时发现教学中存在的问题,并采取有效的措施进行改进。

#### 4.5 加强学生体育意识和兴趣的培养

学生是体育教学的主体,加强学生体育意识和兴趣的培养是提高体育教学质量的重要因素。以下是几种措施:开展体育知识讲座和宣传活动。学校可以定期组织体育知识讲座和宣传活动,向学生普及体育知识和健康理念。通过这些活动,可以增强学生对体育的认识和了解,激发他们的学习兴趣。组织多样化的体育竞赛活动。学校可以组织多样化的体育竞赛活动,如校运会、篮球赛、足球赛等。通过参与竞赛活动,可以培养学生的体育精神和团队合作精神,提高他们的运动技能和水平<sup>[6]</sup>。鼓励学生积极参与体育活动。学校应鼓励学生积

极参与体育活动,让他们体验到运动的乐趣和益处。同时,要关注学生的个体差异和需求,提供个性化的指导和支持,帮助学生克服困难和提高自信心。

#### 4.6 加强体育教学与家庭、社会的联动

学校体育教学不仅仅是学校的事情,还需要家庭和社会的支持和配合。以下是几种措施:

加强与家长的沟通和合作。学校应加强与家长的沟通和合作,了解学生的体育爱好和家庭运动氛围。通过与家长的沟通和合作,可以更好地制定个性化的教学计划,帮助学生更好地发展体育特长和兴趣。加强与社会的合作。学校可以加强与社会的合作,如与当地体育协会、健身中心等合作,共同开展体育教学活动和运动训练。通过与社会的合作,可以充分利用社会资源,丰富体育教学内容和形式,提高学生的体育素养和运动水平。

#### 结语

综上所述,学校体育教学训练管理对于学生的身心健康、全面发展、教育教学质量的提高以及教师专业成长等方面都具有十分重要的作用。因此,必须加强学校体育教学训练管理的力度,提高其规范化和科学化水平,以更好地服务于学生的全面发展和校园文化建设。

#### 参考文献

- [1]李明.基于波特五力模型的体育类大学生就业竞争力提升策略研究[J].黑龙江科学,2020,11(23):1-3.
- [2]张华.项群分类训练理论在雨天体育课教学中的应用研究——以桂林理工大学博文管理学院为例[J].当代体育科技,2019,009(005):1-3.
- [3]王琳.小学体育课堂互动教学与学生自我展示的关系研究[J].当代体育科技,2021,011(018):1-3.
- [4]陈志刚.论学校体育训练中技术管理的重要性[J].中国学校体育,2022,3(1):1-3.
- [5]刘芳.学校体育训练与文化学习的平衡发展研究[J].中国学校体育,2023,4(1):1-4.
- [6]马蕊.学校体育训练中运动损伤的预防及处理研究[J].中国学校体育,2024,5(1):1-3.