

# 初中物理课堂教学生活化的实践性探析

王 燕

北京师范大学天津附中 天津 300222

**摘要：**随着教育改革的深入，初中物理课堂教学生活化逐渐成为趋势。本文通过理论支撑、实践方法以及案例分析，探讨了生活化教学在初中物理课堂中的应用及效果。研究表明，生活化教学能够激发学生的学习兴趣，提升他们的知识应用能力和实践能力。同时，本文也指出了生活化教学面临的挑战，如教学资源、教师素质等方面的限制，并提出了相应的对策。

**关键词：**初中物理；课堂教学；生活化；实践性

引言：初中物理是中学阶段科学教育的重要组成部分，如何让物理课堂更加生动、有趣，并与学生日常生活紧密结合，一直是教育者关注的焦点。随着教育理念的更新和教学方法的创新，生活化教学逐渐成为初中物理课堂改革的重要方向。本文旨在探讨初中物理课堂教学生活化的实践策略，分析其对学生学习效果的影响，以期物理教育的实践与发展提供有益的参考。

## 1 初中物理课堂教学生活化的理论基础

### 1.1 生活化教学的理论支撑

生活化教学的理论支撑主要源于建构主义学习理论和情境学习理论。建构主义学习理论主张学习是个体在与环境的互动中主动建构知识的过程。在这一理论框架下，物理知识不再是抽象和孤立的，而是与生活经验紧密相连的。情境学习理论则强调学习应该发生在真实的或模拟的情境中，这样的学习更有意义和有效。生活化教学正是基于这些理论，将物理知识置于生活背景中，让学生在真实或模拟的生活情境中探索和学习物理，从而实现知识的有效建构。

### 1.2 物理知识与生活实际的内在联系

物理作为一门自然科学，其知识和原理在生活中有着广泛的应用。从简单的力学原理到复杂的电磁现象，物理知识无处不在。例如，我们日常行走、骑车时涉及到的力学知识，家用电器使用时的电磁学原理，以及夜晚看到的彩虹、日出日落时的光学现象等，都是物理知识在生活中的应用。因此，物理知识本身就与生活实际有着密切的联系。通过生活化教学，可以帮助学生建立物理知识与生活实际的桥梁，从而更好地理解和应用物理知识。

### 1.3 生活化教学在初中物理课程中的应用价值

在初中物理课程中应用生活化教学具有显著的价值。首先，生活化教学能够激发学生的学习兴趣。通过

将物理知识置于生活背景中，可以使学生感到物理不再是枯燥无味的理论，而是与他们的生活息息相关的有趣话题。其次，生活化教学有助于提升学生的知识应用能力。在生活化的物理课堂中，学生不仅需要学习物理知识，还需要将这些知识应用到实际生活中去，解决真实的问题。这样的学习过程可以帮助学生建立起物理知识与实际应用的联系，提升他们的知识应用能力。最后，生活化教学还能促进学生的全面发展。在生活化的物理教学中，学生不仅需要动脑思考，还需要动手实践，这有助于培养他们的实践能力、创新能力和合作能力等综合素质。

## 2 初中物理课堂教学生活化的实践方法

### 2.1 教学内容的生活化设计

在初中物理教学中，生活化设计是一种有效的教学策略，它能够将抽象的物理知识转化为学生熟悉的生活现象，从而帮助学生更好地理解和应用这些知识。为了实现这一目标，教学内容应该紧密围绕生活实际进行设计，使得课堂变得更加生动和有趣。首先，为了使学生更好地理解 and 感受力的概念，教师可以设计一些与学生生活息息相关的实例。例如，在课堂上，教师可以邀请几位学生上台，让他们分别体验推、拉、提等动作，引导他们感受力的存在和作用方式。通过这种直观的方式，学生可以更加深入地理解力的概念，并意识到力在日常生活中的重要性。此外，教师还可以引入生活中的物理现象作为教学案例，以增强学生的物理学习兴趣。例如，在讲解光的折射原理时，教师可以先引用学生熟悉的“水中筷子看起来弯曲”的现象，然后引导学生思考这背后的物理原理。通过这种方式，学生不仅能够更好地理解光的折射现象，还能感受到物理知识与实际生活的紧密联系。除了利用生活中的实例和现象进行教学外，教师还可以结合学生的生活经验，设计一些与生活

密切相关的实验活动。例如，在教授浮力的知识时，教师可以让学生利用身边的物品（如塑料瓶、橡皮泥等）进行简单的浮力实验，观察物体在水中的浮沉现象，并记录相关数据。这种实验活动不仅能够帮助学生巩固浮力知识，还能培养他们的实践能力和创新意识<sup>[1]</sup>。另外，为了让学生更加深入地理解物理知识在现实生活中的应用价值，教师还可以设计与生活相关的问题解决任务。例如，教师可以设置一个场景：如果家里的电器突然停止工作，让学生运用所学的物理知识分析问题原因并提出解决方案。通过这种任务导向的教学方式，学生可以更加深刻地认识到物理知识在解决实际问题中的重要作用。

## 2.2 教学手段的生活化运用

初中物理教学生活化不仅仅局限于教学内容，教学手段同样可以融入生活的元素，使得学生在学习物理时能够感受到更多的亲切感和实用性。生活化的教学手段有助于激发学生的学习兴趣，提高他们的参与度和学习效果。一种有效的方式是利用生活物品进行物理实验。教师可以从日常生活中寻找一些简单易得的物品，如废弃的饮料瓶、纸片、橡皮筋等，设计一些富有趣味性和探索性的实验。例如，使用废弃的饮料瓶，可以演示大气压的存在和作用；通过纸片的飘落，可以探讨空气流动的原理。这样的实验不仅能够让学生亲自动手操作，感受到物理的神奇和魅力，还能够培养他们的环保意识和创新思维。此外，采用多媒体手段模拟生活场景也是一种有效的教学方式。多媒体技术的运用，使得教师能够利用图像、声音、动画等多种元素，将抽象的物理知识转化为生动形象的画面，帮助学生更好地理解和掌握。例如，在教授电磁波传播时，教师可以利用动画软件制作一个电磁波传播的模拟过程，展示电磁波在空间中如何传播、如何被接收等。这样的教学方式能够使学生直观地理解电磁波的传播原理，提高他们的学习效果。另外，教师还可以结合学生的生活经验，设计一些与生活紧密相关的教学活动。例如，可以组织学生进行户外观察活动，让他们观察自然现象如日出日落、彩虹等现象，引导他们思考背后的物理原理。这样的活动不仅能够增强学生的观察力和思考力，还能够培养他们的科学探究精神和审美情趣<sup>[2]</sup>。

## 2.3 教学活动的生活化组织

在初中物理教学中，除了传统的课堂教学外，组织与生活紧密相连的课外实践活动也是非常重要的。这样的活动不仅能够增强学生的实践能力，还能深化他们对物理知识的理解，激发他们的学习兴趣和动力。首先，教师可以设计与物理相关的课外实践活动，让学生在亲身

参与中感受物理的魅力和实用性。例如，可以组织学生进行物理小制作活动，鼓励他们利用身边的物品制作一些简单的物理实验器材，如制作简易的摆钟、风车等。这些活动不仅能让让学生亲手操作，感受物理知识的实际应用，还能培养他们的创新思维和动手能力<sup>[3]</sup>。此外，教师还可以组织学生进行物理小发明比赛。在比赛中，学生可以利用所学的物理知识，结合生活中的需求，设计并制作出自己的发明作品。这样的活动不仅能让让学生将理论知识与实践相结合，还能培养他们的创新意识和解决问题的能力。除了课外实践活动，教师还可以设计基于生活的物理问题解决任务。这些任务可以模拟真实生活中的场景，让学生运用所学的物理知识去解决实际问题。例如，教师可以设计一个任务，让学生分析自家住宅的能源使用情况，提出节能建议或方案。这样的任务不仅能让让学生将物理知识与生活实际相结合，还能培养他们的环保意识和社会责任感。通过组织这些与生活紧密相连的实践活动和任务，学生能够更加深入地理解和应用物理知识，同时也能培养他们的实践能力、创新意识和解决问题的能力。这样的教学方式不仅能提高学生的学习效果，还能为他们的全面发展打下坚实的基础。

## 3 初中物理课堂教学生活化的实践案例分析

### 3.1 典型的生活化教学案例介绍

在初中物理教学中，生活化教学的实践案例有很多，以下介绍一个典型的案例——“摩擦力”的教学。

这个案例的设计思路是将摩擦力这一抽象的物理概念与学生的生活经验相结合，通过生活中的实例和实验活动，引导学生探究摩擦力的原理和应用。

首先，在教学内容的设计上，教师从学生熟悉的生活现象出发，如车辆行驶时的阻力、手写字时的笔迹等，引导学生思考这些现象背后的物理原理。接着，教师利用实验器材如木块、粗糙表面等，设计了一系列简单而有趣的实验，让学生亲自操作并观察实验现象，如木块在不同表面上的滑动情况、施加不同力度时的摩擦情况等。

在实验过程中，教师还引导学生分析实验数据，得出摩擦力的大小与哪些因素有关，并讨论如何减少摩擦力在实际生活中的应用。例如，在车辆行驶中如何减少轮胎与地面之间的摩擦力，以提高燃油效率；在机械制造中如何选择合适的润滑材料，以减少机器部件之间的摩擦损耗等。

3.2 案例分析：生活化教学在初中物理课堂中的实施效果

该案例的实施效果非常显著。第一，通过生活实例

和实验活动的引入,学生对摩擦力的概念有了更加直观和深入的理解。他们不仅能够理解摩擦力的产生原理和影响因素,还能够将其应用于实际生活中,解决一些实际问题。第二,该案例的实施激发了学生的学习兴趣 and 动力。通过亲身参与实验活动和分析问题,学生感受到了物理学习的乐趣和实用性,从而更加积极地投入到物理学习中。第三,该案例还培养了学生的实践能力和创新思维。在实验过程中,学生需要设计实验方案、操作实验器材、分析实验数据等,这些活动不仅锻炼了他们的实践能力,还培养了他们的创新思维和解决问题的能力。

### 3.3 案例反思:生活化教学的优势与局限性

生活化教学在初中物理课堂中具有显著的优势。第一,它能够将抽象的物理知识与学生的生活实际相结合,使物理知识更加直观、生动和有趣,从而激发学生的学习兴趣 and 动力。第二,生活化教学能够培养学生的实践能力和创新思维,使他们在亲身参与实验活动和解决问题的过程中,不断提升自己的实践能力和创新思维。第三,生活化教学还能够帮助学生更好地理解 and 应用物理知识,提高他们的学习效果和实际应用能力。

然而,生活化教学也存在一定的局限性。第一,生活化教学需要花费较多的时间和精力来设计和组织教学活动,对于教师的教学负担可能较重。第二,生活化教学需要较多的实验器材和场地等资源支持,对于一些学校可能存在一定的困难。第三,生活化教学也需要教师具备较高的教学能力和素质,以确保教学活动的有效实施。

### 4 初中物理课堂教学生活化的挑战与对策

初中物理课堂教学生活化虽然具有诸多优势,但在实际实施过程中也面临着一些挑战。这些挑战主要来自于教学资源、教师素质等方面。(1)教学资源方面的限制是生活化教学面临的一大挑战。生活化教学需要丰富的实验器材、场地以及多媒体设备等资源支持,但在一些学校,这些资源可能并不充足。这导致教师难以设计并组织丰富多样的生活化教学活动,从而影响了生活化

教学的效果。(2)教师素质方面的限制也是生活化教学面临的挑战之一。生活化教学需要教师具备较高的教学能力和素质,如良好的教学设计能力、实验操作能力以及与学生互动的能力等。然而,目前一些初中物理教师可能还无法完全满足这些要求,这也在一定程度上制约了生活化教学的开展。

为了应对这些挑战,我们可以采取以下对策:一是加强教师培训。通过组织各种形式的培训活动,如研讨会、工作坊等,提高教师的教学能力和素质。培训内容可以包括生活化教学理念、实验操作技能、多媒体教学技术应用等方面,以帮助教师更好地适应生活化教学的要求。二是优化教学资源的配置。学校可以通过多种渠道筹措资金,购买实验器材和多媒体教学设备等资源。同时,学校还可以加强与其他学校的合作,共享教学资源,以满足生活化教学的需要。此外,学校还可以建立生活化教学评价体系,鼓励和支持教师进行生活化教学实践。通过评价体系的引导,教师可以更加明确生活化教学的目标和要求,从而更加有针对性地开展教学活动。

### 结束语

通过对初中物理课堂教学生活化的实践性探析,我们深刻体会到生活与教学的紧密结合对于提升学生物理学习兴趣 and 实际应用能力的重要性。生活化的教学策略不仅使抽象的物理知识变得生动有趣,还让学生在解决实际问题的过程中培养了实践能力和创新思维。展望未来,我们将继续深化生活化教学实践,为培养更多具备科学素养 and 实践能力的学生不懈努力。

### 参考文献

- [1]田启武.初中物理课堂教学生活化的探究[J].中学物理教学,2020,(6),46-48.
- [2]刘珍.初中物理课堂教学实践探析[J].哈尔滨职业技术学院学报,2021,29(2),76-79.
- [3]张美玲.初中物理教学中生活化的实践研究[J].山东教育科学,2020,(1),103-104.