

# 学前教育专业教育心理学教学研究

郭少斐

故城县县直第三幼儿园 河北 衡水 253800

**摘要:** 本文详细阐述了学前教育专业教育心理学的教学内容与教学方法。教学内容涵盖儿童心理发展理论、学习与教学理论、幼儿心理卫生与辅导以及师幼互动与沟通等四大板块。教学方法则包括案例教学法、模拟教学、反思性学习和合作学习等,旨在通过多样化的教学手段,培养学生的理论知识、实践能力、批判性思维及团队协作能力。

**关键词:** 学前教育专业;教育心理学;教学

## 引言

学前教育专业教育心理学聚焦儿童心理、学习理论、心理卫生及师幼互动,旨在培育高素质幼教人才。通过整合案例教学法、模拟实战、反思学习及合作学习等多元教学法,强化理论与实践结合,确保教学内容科学有效,促进学生专业素养与实战能力同步提升,为学前教育领域输送具备深厚心理学基础与创新能力的未来教师,推动教育心理学教学改革迈向新高度。

## 1 学前教育专业教育心理学的教学内容

### 1.1 儿童心理发展理论

皮亚杰的认知发展理论是儿童心理发展领域中的经典理论之一,它强调了儿童认知结构的建构过程。在教学中,首先需要介绍皮亚杰关于儿童认知发展的四个主要阶段:感知运动阶段、前运算阶段、具体运算阶段和形式运算阶段。通过具体实例和案例分析,帮助学生理解每个阶段儿童认知能力的特点,如感知运动阶段的婴儿如何通过感觉和动作探索世界,前运算阶段儿童如何以自我为中心进行思维,以及具体运算和形式运算阶段儿童在逻辑思维和抽象思维方面的发展。此外,还需探讨皮亚杰理论对学前教育实践的启示,如如何根据儿童的认知发展水平设计适宜的教学活动和环境。

埃里克森的心理社会发展理论则关注于儿童情感社会性的发展,他提出了八个发展阶段,每个阶段都面临着特定的心理社会危机和冲突。在教学中,需详细介绍每个阶段的特征、危机及其解决方式,如婴儿期的信任与不信任危机、学龄前期的主动对内疚危机等。通过讨论这些危机对儿童情感社会性发展的影响,引导学生认识到在学前教育中建立积极师幼关系、促进儿童情感安全的重要性。同时,还需探讨如何通过游戏、角色扮演等活动帮助儿童解决心理社会危机,促进其健康成长。

### 1.2 学习与教学理论

学习理论是教育心理学的重要组成部分,它解释了

学习的本质、过程和条件。在教学中,需要介绍几种主要的学习理论,包括行为主义、认知主义和建构主义等。行为主义强调外部刺激与反应之间的联系,认知主义则关注内部心理过程在学习中的作用,而建构主义则认为学习是一个主动建构知识的过程。通过对比分析这些理论的异同点,帮助学生理解不同学习理论在教学中的应用价值。同时,还需结合具体教学案例,分析不同教学方法(如讲授法、讨论法、探究式学习等)如何体现这些学习理论的原则,并引导学生思考如何根据教学内容和儿童特点选择合适的教学方法。

在掌握了学习理论的基础上,学生需要学习确定教学目标、选择教学内容、设计教学活动和评价教学效果等环节<sup>[1]</sup>。在教学中,需要介绍教学设计的基本原理和步骤,如SMART原则在设定教学目标中的应用、布鲁姆教育目标分类学在教学内容分析中的作用等。同时,还需通过案例分析、模拟教学等方式,引导学生掌握科学的教学设计与实施策略。例如,在模拟教学中,学生可以扮演教师的角色,设计并实施一个教学活动,然后接受同伴和教师的反馈与评价,从而提升自己的教学实践能力。

### 1.3 幼儿心理卫生与辅导

在学前教育阶段,幼儿可能会遇到各种心理问题,如分离焦虑、攻击性行为、退缩行为等。这些问题不仅影响幼儿的情感安全和社会交往能力的发展,还可能对其未来的学习和生活产生负面影响。因此,在教学中需要关注这些常见心理问题的表现及其成因。例如,分离焦虑通常发生在幼儿初入幼儿园时由于对父母的依赖和陌生环境的恐惧而产生的;攻击性行为则可能与幼儿的社会认知发展不成熟、情绪调节能力不足等因素有关。通过分析这些问题的成因和影响因素,可以更好地理解幼儿的心理需求和发展特点。

针对幼儿常见的心理问题,需要介绍相关的心理卫生知识和辅导技巧。这包括如何识别幼儿的心理问题、

如何与家长沟通协作、如何运用心理干预方法帮助幼儿解决问题等。在教学中,可以结合具体案例和情境模拟的方式进行教学。例如,可以设置一个模拟场景让学生扮演教师或心理咨询师的角色与一位有分离焦虑的幼儿进行互动并尝试解决其问题;或者组织一次小组讨论让学生分享自己在实践中遇到的心理问题及其解决策略等。通过这些活动可以帮助学生掌握心理卫生知识和辅导技巧并将其应用于实际教学中去。

#### 1.4 师幼互动与沟通

在教学中需要介绍师幼互动的不同类型和模式如积极互动、消极互动、单向互动和双向互动等,并分析这些类型和模式对幼儿发展的影响。例如积极互动可以激发幼儿的学习兴趣和积极性而消极互动则可能抑制幼儿的发展甚至产生负面影响。通过对比分析不同类型的师幼互动模式可以帮助学生认识到建立积极师幼关系的重要性并学会如何在实践中运用这些模式来促进幼儿的发展。在教学中需要教授学生一些有效的沟通技巧和策略如倾听、表达、反馈等,并引导学生学会如何在实践中运用这些技巧来与幼儿进行有效的沟通。例如倾听时需要保持专注和耐心不打幼儿的断发言并尝试理解其意图;表达时需要清晰明了地使用语言并操作中配以掌握适当的这些肢体沟通技巧语言和面部表情策略以增强并将其表达应用于效果;反馈时需要及时准确并给予建设性的建议以帮助幼儿改进自己的表现等。通过模拟教学和案例分析等方式可以让学生在实际实际教学中去从而提高自己的教学水平和质量。

## 2 学前教育专业教育心理学的教学方法

### 2.1 案例教学法

在教育心理学的教学中,案例教学法能够帮助学生将抽象的心理学理论与具体的学前教育实践相结合,加深对理论知识的理解与掌握。教师应精心挑选具有代表性的学前教育案例,这些案例应涵盖教育心理学的主要知识点,同时贴近学生的实际生活和学习经验。案例可以是真实的学前教育情境记录,也可以是经过加工的模拟案例。教师可以通过多媒体展示、口头叙述或分发案例材料等方式将案例呈现给学生。在呈现过程中,教师应注重引导学生关注案例中的关键信息,激发其思考兴趣。学生被分成若干小组,每组负责分析一个或多个案例。在小组讨论中,学生需要运用所学的教育心理学理论对案例进行深入剖析,探讨案例中的问题及其成因,并提出解决方案。小组讨论结束后,各组选派代表在全班范围内分享本组的讨论成果。全班学生可以就各组的观点进行质疑、补充或辩论,以促进思维的碰撞与融

合。教师应对学生的讨论进行总结归纳,指出案例中的关键点、难点和易错点,并引导学生反思自己在分析案例过程中的得失与体会<sup>[2]</sup>。案例教学法能够激发学生的学习兴趣和主动性,培养他们的问题解决能力和批判性思维。通过案例分析,学生可以更直观地理解教育心理学理论在实际教学中的应用,增强其实践能力。

### 2.2 模拟教学

在教育心理学的教学中,模拟教学可以让学生亲身体验教师角色,感受教育心理学的应用与挑战,从而提升其教学实践能力。教师应根据教学目标和教学内容设计合适的模拟情境。这些情境可以是一个简短的教学片段、一个完整的教学活动或是一个复杂的学前教育问题。情境设计应注重真实性、针对性和可操作性。学生被分配不同的角色进行模拟教学。例如,有的学生扮演教师角色负责授课和互动;有的学生扮演幼儿角色参与教学活动;还有的学生可以扮演观察者或评估者角色对教学过程进行记录和评估。在模拟教学中,学生需要按照预定的教学计划和教学流程进行教学实践。教师应给予适当的指导和支持,确保教学过程的顺利进行。同时,教师还应鼓励学生发挥创造力和想象力,尝试不同的教学方法和策略。模拟教学结束后,教师应组织学生进行反馈与反思活动。学生可以就自己的教学实践经历进行分享和交流;同时,还可以接受来自同伴、教师和观察者的反馈意见。通过反馈与反思活动,学生可以认识到自己在教学实践中的优点和不足,并制定相应的改进计划。模拟教学能够让学生亲身体验教师角色和教学情境,增强其对教育心理学理论的理解和掌握。通过模拟教学,学生可以锻炼自己的教学技能、应变能力和心理素质;同时,还能培养自己的创新意识和实践能力。

### 2.3 反思性学习

在教育心理学的教学中,反思性学习能够帮助学生更深入地理解自己的教学实践经历,发现其中的问题并寻求解决方案。鼓励学生养成写学习日志的习惯。在学习日志中,学生可以记录自己的学习经历、感受和思考;同时,还可以对所学的教育心理学理论进行梳理和总结。通过写学习日志,学生可以加深对知识的理解和记忆;同时,还能培养自己的反思能力和表达能力。学生需要对自己的教学实践经历进行反思。他们可以回顾自己的教学过程、教学方法和教学效果;同时,还可以分析自己在教学中遇到的问题及其成因。通过教学实践反思活动,学生可以认识到自己在教学中的优点和不足;同时,还能寻求改进和提升的途径。组织学生进行同伴互评活动。在同伴互评中,学生可以相互分享自己

的学习成果和教学经验；同时，还可以对同伴的学习过程和教学实践进行评价和反馈。通过同伴互评活动，学生可以拓宽自己的视野和思路；同时，还能增强自己的合作意识和沟通能力。教师应给予学生充分的指导和支持。他们可以定期检查学生的学习日志和教学反思；同时，还可以为学生提供个性化的指导和建议。通过教师的指导和支持，学生可以更好地理解和掌握教育心理学理论；同时，还能不断提升自己的教学实践能力和专业素养。反思性学习能够帮助学生更深入地理解自己的教学实践经历和学习过程；同时，还能培养他们的反思能力和自我成长意识。通过反思性学习活动，学生可以更清晰地认识到自己的优点和不足；同时，还能制定有针对性的改进计划并付诸实践。此外，反思性学习还能促进学生之间的交流与合作；通过分享和交流经验和心得；学生可以相互学习和借鉴；共同提升专业素养和实践能力。

#### 2.4 合作学习

在教育心理学的教学中运用合作学习方法能够促进学生之间的交流与合作；共同解决教育心理学领域的问题；并培养他们的团队协作精神与创新能力。根据学生的兴趣、能力和性格等因素进行小组组建。每个小组应包含不同背景和特长的学生以确保合作的多样性和互补性。同时，小组规模应适中以确保每个学生都能充分参与合作活动。为每个小组分配具体的合作学习任务。这些任务可以是研究课题、教学设计方案或是实践项目等。任务应具有挑战性、针对性和可操作性以激发学生的合作热情和创造力。在合作过程中，学生需要相互协作、共同探究并解决问题。他们可以分工合作、相互支持并相互学习；同时，还可以就问题进行讨论和辩论以激发思维的碰撞与融合。在合作过程中，教师应给予适当的指导和支持以确保合作活动的顺利进行。合作学习结束后，各小组需要展示自己

的合作成果。展示形式可以是口头报告、PPT演示或实物展示等。在展示过程中，其他小组和教师可以对展示成果进行提问和评价；同时，还可以提出改进意见和建议。通过成果展示与评价活动，学生可以更全面地了解自己的合作成果和表现；同时，还能从其他小组和教师的反馈中汲取经验和教训<sup>[3]</sup>。合作学习能够促进学生之间的交流与合作；培养他们的团队协作精神与创新能力。在合作过程中，学生可以相互学习、相互支持和相互激励；共同解决问题并创造新的成果。此外，合作学习还能激发学生的学习兴趣 and 主动性；提高他们的学习效率和效果。通过合作学习活动，学生可以更深入地理解教育心理学理论；同时，还能将其应用于实际教学中去。最后，合作学习还能培养学生的沟通能力和表达能力；为他们未来的职业发展打下坚实的基础。

#### 结束语

综上，学前教育专业教育心理学的教学内容与教学方法需紧跟时代步伐，不断创新与完善。通过深化儿童心理发展理论、学习与教学理论等核心内容的教学，结合案例教学法、模拟教学等实践性强的教学方法，可以有效提升学生的专业素养和实践能力。同时，反思性学习和合作学习的引入，则进一步培养了学生的批判性思维、团队协作与创新精神。

#### 参考文献

- [1]焦程.浅析中职学前教育专业幼儿心理学教学模式优化的策略研究[J].电脑爱好者(电子刊),2020(8):4057-4058.
- [2]牛忠辉.项目式教学法在高校学前教育专业心理学课程教学中的应用[J].新课程研究,2023(21):45-47.
- [3]靳君梅.高职学前教育专业心理学课程的教学研究[J].湖北农机化,2020,No.239(02):126-126.