

# 湿地保护与湿地公园建设探究

王艳龙

黑龙江讷谟尔河湿地省级自然保护区管护中心 黑龙江 讷河 161300

**摘要：**湿地作为地球上重要的生态系统，其保护与湿地公园建设至关重要。本文探讨了湿地的定义、分类及生态功能，强调了湿地保护的重要性与紧迫性。同时，深入分析了湿地公园建设的目标与原则，以及其对湿地保护的作用。文章还研究了湿地保护与湿地公园建设的互动关系，并提出了完善法律法规、多元投入、强化科技支撑、公众参与等策略，旨在促进湿地资源的可持续利用与生态保护，为湿地管理和政策制定提供理论支持。

**关键词：**湿地保护；湿地公园；建设

引言：湿地作为地球上珍贵的自然资源，不仅承载着丰富的生物多样性，还在调节气候、净化水质、防止自然灾害等方面发挥着不可替代的作用。然而，随着人类活动的加剧，湿地生态系统正面临前所未有的威胁。湿地公园作为湿地保护的一种有效形式，通过科学规划与适度干预，既保护了湿地生态，又实现了资源合理利用。本文旨在深入探究湿地保护与湿地公园建设的策略与路径，以期为实现湿地资源的可持续利用与生态保护提供有益参考。

## 1 湿地保护理论基础

### 1.1 湿地的定义与分类

#### 1.1.1 湿地的科学定义

湿地是指天然或人工形成的、常年或季节性积水的沼泽地、泥炭地或水域地带，包含静止或流动的淡水、半咸水、咸水体，以及低潮时水深不超过6米的海域。其核心特征是“水文-土壤-植被”的有机结合，兼具陆地与水域生态系统的双重属性，是地球上独特的过渡性生态系统。

#### 1.1.2 湿地的类型及其特征

按成因与功能可分为自然湿地和人工湿地。自然湿地包括沼泽湿地（土壤富含有机质，植被以苔草、芦苇为主）、河流湿地（水流动态变化大，生物多样性丰富）、湖泊湿地（调节水量能力强，水质净化作用显著）、滨海湿地（受潮汐影响，兼具咸淡水环境特征）；人工湿地主要有稻田、水库、污水处理湿地等，具有人为调控性，常用于生态修复与资源利用。

### 1.2 湿地的生态功能与价值

(1) 调节气候与水文。湿地通过蒸发、蒸腾作用调节区域湿度与温度，缓解热岛效应；同时像“天然水库”般储蓄降水，削减洪峰、补充地下水，维持水文稳定。(2) 降解环境污染物。湿地中的微生物、植物根系可吸附、分解氮磷、重金属等污染物，净化水体与土

壤，被誉为“地球之肾”。(3) 保护生物多样性。湿地为鸟类、鱼类、两栖类等提供栖息、繁殖场所，是众多珍稀物种的“避难所”，全球约40%的物种依赖湿地生存。(4) 维持生物地球化学循环及区域生态平衡。湿地参与碳、氮、磷等元素循环，通过泥炭积累固定碳源，调节大气成分；同时连接陆地与水域生态系统，保障区域生态链完整<sup>[1]</sup>。

### 1.3 湿地保护的重要性与紧迫性

(1) 湿地面临的威胁。气候变化导致湿地干旱化、海平面上升，淹没滨海湿地；围垦造田、城市化侵占湿地空间；工业废水、农业面源污染破坏湿地水质，导致湿地面积锐减、功能退化。(2) 湿地保护对生态系统安全与人类社会可持续发展的意义。保护湿地可维护生态系统稳定性，降低洪涝、干旱等灾害风险；保障水资源质量与供给，为农业、渔业提供支撑；同时湿地的生态旅游价值也能推动绿色经济发展，是实现人类与自然和谐共生的关键举措。

## 2 湿地公园建设的理论与实践

### 2.1 湿地公园的定义与特点

#### 2.1.1 湿地公园的科学定义

湿地公园是指以保护湿地生态系统、合理利用湿地资源为核心，兼具生态保护、科普教育、休闲游憩等功能的特定区域。它依据湿地自然本底，通过科学规划与适度人工干预，实现湿地生态价值与社会服务价值的协调统一，是湿地保护与利用的重要载体。

#### 2.1.2 湿地公园与自然保护区的区别与联系

(1) 联系：二者均以生态保护为核心目标，致力于维护湿地生态系统完整性与生物多样性，是湿地保护体系的重要组成部分。(2) 区别：自然保护区以严格保护为首要原则，限制人为活动，核心区域禁止开发利用；湿地公园则在保护基础上，允许适度开展科普、游憩等

可持续利用活动，更注重生态保护与公众体验的平衡，对人类活动的包容性更强。

## 2.2 湿地公园建设的目标与原则

- (1) 生态优先，保护为主。这是建设核心原则，需优先保障湿地水文、土壤、植被等生态要素的稳定，修复退化湿地生态系统，维持生物栖息地功能，确保湿地生态服务能力不降低，为后续利用奠定生态基础。
- (2) 合理利用，持续发展。在生态承载能力范围内，合理开发湿地生态旅游、科研观测等功能，避免过度商业化。通过科学规划游憩路线、控制游客容量，实现湿地资源利用与生态保护的长期平衡，推动湿地可持续发展。
- (3) 科普教育，公众参与。将科普教育融入建设全过程，通过设置科普馆、解说牌、生态课堂等，传播湿地保护知识。同时搭建公众参与平台，鼓励社会力量参与湿地监测、志愿管护，提升公众生态保护意识，形成全社会共同保护湿地的合力。

## 3 湿地保护与湿地公园建设的互动关系

### 3.1 湿地保护对湿地公园建设的影响

(1) 湿地保护政策对湿地公园规划的引导。国家及地方出台的湿地保护政策，如《湿地保护法》《湿地公园管理办法》等，为湿地公园规划划定了刚性底线。政策明确湿地生态红线、禁止开发区域及保护标准，要求湿地公园规划需优先满足生态保护指标，例如湿地水体保有量、核心区面积占比等，避免过度商业化规划，确保湿地公园建设方向与湿地保护总体目标一致，为规划提供法律依据与科学指引。(2) 湿地保护成效对湿地公园吸引力的提升。湿地保护成效直接决定湿地公园的生态本底质量。当湿地生态系统完整、水质优良、生物多样性丰富时，如出现珍稀鸟类栖息、水生植物繁茂等场景，能显著提升湿地公园的生态景观价值与科研价值。优质的生态环境不仅吸引游客参与休闲游憩，还能吸引科研团队开展研究，进一步增强湿地公园的社会影响力与吸引力，形成“保护越好—吸引力越强”的良性循环。

### 3.2 湿地公园建设对湿地保护的作用

(1) 湿地公园作为湿地保护的重要载体。相较于自然保护区的“严格封闭保护”，湿地公园通过划定功能分区（核心区、缓冲区、利用区），在集中保护关键湿地生态区域的同时，以规范化管理减少人为破坏。它将分散的湿地资源整合起来，配备专业管护团队与监测设施，实现对湿地生态系统的系统性保护，成为湿地保护体系中兼具灵活性与实效性的重要载体。(2) 湿地公园建设对湿地生态功能的恢复与提升。湿地公园建设过程中，会针对性开展退化湿地修复工程，如植被补

种（种植芦苇、香蒲等原生植物）、水体净化（构建人工湿地处理系统）、栖息地修复（营造鸟类觅食滩涂）等。这些措施能有效改善湿地水文条件、提升土壤肥力、增加生物栖息地面积，进而恢复并增强湿地的调节气候、净化水质、保护生物多样性等生态功能，推动湿地生态系统向更稳定、健康的方向发展<sup>[2]</sup>。

## 3.3 湿地保护与湿地公园建设的协调发展策略

- (1) 科学规划，合理布局。结合区域湿地资源分布与生态需求，开展生态适宜性评估，避免盲目建设。在规划中明确湿地公园与周边自然保护区、生态廊道的衔接，确保湿地生态系统的连通性；同时合理划分保护与利用区域，平衡生态保护与社会服务功能，实现空间布局的科学性与合理性。
- (2) 加强监管，严格执法。建立湿地公园动态监测体系，实时监控湿地水质、植被覆盖度、物种数量等生态指标；强化执法力度，严厉打击破坏湿地的行为，如非法围垦、排污、盗猎等；完善考核机制，将湿地保护成效纳入湿地公园管理评价体系，确保保护措施落到实处。
- (3) 公众参与，科普教育。通过在湿地公园内设置科普展厅、开展湿地主题研学活动、招募志愿者等方式，普及湿地保护知识；搭建公众监督平台，鼓励公众举报破坏湿地的行为，让公众从“旁观者”转变为“参与者”，形成政府、机构、公众协同推进湿地保护与湿地公园建设的良好格局。

## 4 湿地保护与湿地公园建设的政策建议

### 4.1 完善湿地保护法律法规体系

(1) 制定湿地保护专项法规。针对当前湿地保护存在的法律依据分散、条款笼统等问题，需加快制定全国性湿地保护专项法规，明确湿地的法定概念、分类标准与保护等级，划定生态保护红线，严禁在核心区域开展破坏性开发。同时，结合地方实际出台配套细则，例如针对南方红树林湿地制定潮汐保护条款，针对北方沼泽湿地明确水位管控要求。法规中还应增设生态补偿条款，明确补偿主体、对象与标准，对因保护湿地导致经济损失的区域或群体给予合理补贴，从法律层面筑牢湿地保护的制度防线。(2) 加强湿地保护执法力度。建立跨部门联合执法机制，整合林业、环保、水利等部门执法资源，组建专业执法队伍，定期开展湿地保护专项执法行动，重点打击非法围垦、排污、盗猎等行为。运用卫星遥感、无人机巡查、视频监控等技术，构建“天空地”一体化监测网络，实现对湿地及湿地公园的动态监管，提升执法精准度。对违法破坏行为，加大处罚力度，不仅追究经济责任，情节严重者依法追究刑事责任；同时建立违法失信名单，对失信主体实施行业限

制，形成“不敢破、不能破”的震慑效应。

#### 4.2 加大湿地保护与湿地公园建设投入

(1) 政府主导，多元投入。将湿地保护与湿地公园建设资金纳入各级财政预算，建立稳定增长机制，中央财政重点支持国家级湿地公园与重点湿地修复项目，地方财政保障辖区内湿地日常管护与小型修复工程。整合农业、环保、文旅等部门相关资金，避免重复投入，例如将湿地修复与流域治理、乡村振兴项目统筹规划，实现资金高效利用。同时，设立湿地保护专项基金，接受企业、公益组织捐赠，用于应急修复、珍稀物种保护等重点工作<sup>[3]</sup>。(2) 创新融资模式，吸引社会资本参与。推广“政府+社会资本”(PPP)合作模式，允许社会资本通过特许经营参与湿地公园的生态旅游、科普服务等非核心保护区域运营，明确资本方的生态保护责任与收益分配比例，保障其合法权益。探索生态产品价值实现路径，例如开展湿地碳汇交易，鼓励企业购买湿地碳汇抵消碳排放；发行湿地保护专项债券，为大型湿地公园建设提供长期资金支持，形成“政府引导、社会参与、市场运作”的多元融资格局。

#### 4.3 强化湿地保护与湿地公园建设的科技支撑

(1) 加强湿地保护与修复技术研究。依托高校、科研院所建立湿地科研平台，重点攻关退化湿地修复关键技术，如盐碱化湿地脱盐、污染湿地生物净化、鸟类栖息地人工营造等技术。开展湿地生态系统监测与评估研究，构建湿地碳汇能力、生物多样性等量化评价模型，为保护决策提供数据支撑。推动科研成果转化，对实用性强的技术给予政策扶持，建立技术推广示范基地，加速技术从实验室走向实际应用。(2) 推广湿地公园建设与管理的先进技术。在湿地公园规划建设中，推广生态友好型技术，如采用透水铺装减少地表径流、建设人工湿地处理系统实现污水零排放、利用太阳能供电满足园区需求。在管理层面，引入智慧管理系统，通过物联网设备实时监测水质、气象、游客流量，实现精准调控；推广“数字化巡护”模式，为管理人员配备智能终端，实现巡护打卡、问题上报、数据同步，提升管护效率。定期组织技术培训，邀请专家讲解先进案例，提升管理人员技术水平<sup>[4]</sup>。

#### 4.4 提升公众湿地保护意识与参与度

(1) 开展湿地保护科普教育活动。将湿地保护知识纳入国民教育体系，在中小学开设湿地科普课程，编写图文并茂的教材，组织学生开展湿地研学实践。利用“世界湿地日”“爱鸟周”等节点，在湿地公园、社区、广场举办主题展览、生态讲座、鸟类观测等活动，通过短视频、公益广告、科普文章等形式，在社交媒体平台广泛传播湿地功能与保护意义，让公众直观感受湿地与生活的关联。(2) 鼓励公众参与湿地保护与湿地公园建设。搭建公众参与平台，建立湿地保护志愿者服务体系，招募志愿者参与湿地巡查、垃圾清理、科普讲解，为志愿者提供培训与保障。在湿地公园规划建设中，通过听证会、问卷调查等方式征求公众意见，让公众参与决策；设立“市民监督员”岗位，鼓励公众举报破坏湿地的行为，对有效举报者给予奖励。推动建立社区参与机制，引导周边居民参与湿地管护，分享生态旅游收益，形成“人人关心、人人参与、人人受益”的良好氛围。

#### 结束语

综上所述，湿地保护与湿地公园建设是一项系统工程，需政府、社会、公众共同发力。通过完善法律法规、加大投入、强化科技支撑、提升公众意识等措施，我们可以有效保护和恢复湿地生态系统，同时实现湿地资源的合理利用。未来，随着生态文明建设的深入推进，湿地保护与湿地公园建设将迎来更多机遇与挑战。我们期待，通过不懈努力，湿地能成为人与自然和谐共生的美好典范，为子孙后代留下绿水青山。

#### 参考文献

- [1] 王岭.加强保护修复，湿地生态焕新颜[J].中国人大,2023,(03):26-27.
- [2] 郝城宇.自然保护区湿地生态修复及保护措施分析[J].新农业,2023,(05):40-41.
- [3] 崔龙箫.湿地公园建设中的湿地保护与恢复措施[J].现代园艺,2021,(24):170-171.
- [4] 蔡斌.湿地公园建设中的湿地保护与恢复措施[J].农业与技术,2020,(21):181-182.