

预见性护理在骨科护理中的应用探究

庞新娟

北京北亚骨科医院 北京 102445

摘要:当前随着迅速成长的我国经济健康事业的各项建设步伐也越来越加,不断提升的健康质量,使得人们对健康的关注度也日益增长,从而对健康产品的需求也越来越大。预见性护理是一个针对性的护理方法,需要安排专业的护理人员先进行预防之后才能开展治疗,并根据病人的心理和疾病实际状态等各个方面情况予以全面照顾,增加病人的护理依从度、临床护理满意度、减少并发症的发生率等。因此在骨科病人护理的同时也需要及时进行有效正确的护理干预,才能真正提高临床护理成效。

关键词:预见性护理;骨科护理;应用

引言:在外科的所有科室中,骨科科室是其不可或缺的一部分,其涉及的病人一般多为骨外伤者,同时病人也具有较为突出的卧床时间过长、机体功能明显障碍、严重头痛等相关特征,尤其易引起病人产生不同程度的身心改变等,而这些现象对病人手术的开展以及术后具体情况均将产生极为巨大的影响。面对这样的现状,在具体的骨科病人患者治疗流程上,还必须注重研究各种原因,从而做出针对性的评估和预见性的治疗,才能最合理的避免相关危险因子,掌握病人的情况,以便有效的做出处理,使病人的护理综合有效性明显的提高,有效降低并发症的出现。

1 预见性护理

预见性管理指医生利用管理过程对病人作出充分全面的研究和评估,及时预见可能的管理危机,以便制定及时有效的管理方法,减少管理并发症的出现,提升管理效率和病人的满意。因此,对不同疾病的发生、发展和病情演变,可能产生的并发症,以及存在的原因和可能的护理风险问题等,必须对患者的身体状况、病情危重程度等都作出了评估,从而提出可预见性的护理措施。特别是对于急危重症病人,其疾病的进展很快,要求医生必须迅速及时而具有前瞻性地作出恰当的判断。要进行可见的治疗还需要具有预见的逻辑思维能力,是指由决策者根据当前情况的发展特征、趋势、变化情况等进行预测、推理的一种逻辑思维,是一种人类思维能力的重要表现。对预见性思考的训练主要可从下列四个方面展开,在心理健康指导中培养交际协调能力;从护理病历撰写中提高对病情观察和规范记录的能力;从急救流程中检查和培训急救能力;从疑难病例查房中培养迅速发现、分类和解决的能力等^[1]。

2 成立专门的护理小组

培训的目的是观察临床护理,如严格观察饮食、睡眠、排泄、药物等生活症状,观察病情,预防并发症,护士应充分了解病人的一般情况,评价病人的疾病特点,根据不同病因和发病时间制定相应的治疗方案。其次,在治疗过程中,为患者准备急救用品,防止并发症的发生。临床医生应根据患者的症状采取相应的护理措施,对重症患者的生命体征进行评估。

急救结束后,应查阅患者病历资料,与患者及家属交谈,观察患者的身心健康状况,及时采取必要的护理措施。护士可以通过各种方法详细了解病人的情况,提出最初的治疗方案,通知患者,与病人的亲属商议,调整并制订方案。针对病人的具体状况和具体问题,进行相应的处理,充分体现医护的个性化与人性化^[2]。

3 心理护理干预

受此病的影响,骨科临床病人难免会产生各种负面心态,很易产生抵触医务人员的诊疗护理的情况,从而使临床效果遭到很大影响。医务人员面对该状况必须积极与病人积极沟通交流,针对心情反复无常的病人需要坚持耐心,用亲切的心态仔细聆听病人的心灵诉说和自己的身心不适情况等,用行之有效的心灵引导方法减轻或者减少病人消极心态,让病人得到强大的心灵支持。护理人员应当注意与病人沟通交流时要坚持认真负责的专业态度,对药物应用中可能出现的不良反应、治疗效果和自身的保护情况,向病人仔细说明,通过取得病人的信赖使病人可以主动协助临床应用护理服务并建立护理信任。对骨科病人还需要把皮肤牵引、骨骼牵引和石膏的注意事项和重要性为病人耐心介绍,从而在今后的医护工作中得到病人的主动协助,从而将效率大大提高^[3]。

4 安全护理

护理人员一定要对骨科医院病人身体的舒服程度、自身感觉和翻身的次数、持续时间等密切注意,以便降低病人的心理压力并让其保持积极开朗的情绪,应当加强对病人的心理引导力度,就能减轻病人的疼痛和提高医务人员的效率。同时护理人员应当留意患者病房环境周遭是否存在安全隐患等各种问题,比如:患者床挡有无坚固、地面和管道有无抗滑性、心电监护装置有无完好等可能引起病人再次发生“意外”的情况。

5 并发症预防

(1) 病房温度:确保病区温度为18-24℃,将一条具备良好透气性且能吸汗的毛毯放于患者背部,将潮湿的衣服、床单和被套等及时更换,以防止患者因为长时间卧于潮湿的空气中而引起压疮等并发症;(2) 对有骨牵拉、皮肤牵拉的病人,一定要对其牵拉时是否滑了下来密切监视,便于随时调整牵引力,并保证病人的身体处于适当位置;(3) 每二小时让病人翻身一次并检查其背部肌肉是否完整,防止出现并发症,注意翻身时一定要将牵拉放松,不然也要继续重复进行牵拉;(4) 下肢骨牵引的患者在使用便盆时,禁止硬塞硬拉,护理人员应当指导患者抬臀,为了防止皮肤直接和便盆接触损伤患者的臀部需要在便盆边缘垫布垫^[4]。同时进行骨牵引、皮肤牵拉的病人经常清洁患处,对其伤口上有没有发生渗液、渗血、愈合和红肿等各种情况定期观察,为了防止出现并发症风险禁止病人食用辛辣刺激性的食品和烟酒,并定时指导病人排尿、大便以避免发生对尿路的感染和便秘。

6 资料与方法

6.1 一般资料选取在我院进行骨科护理的140例患者,随机分成X、Y两组,并给予不同的护理方式。其中X组患者女性28人,男性34人,共62例;Y组患者女性38人,男性40人;受伤类型都为常见骨折。其男女比例、性别、骨折种类等与其它一般资料相比无差别,有一定统计价值^[5]。

6.2 性护理,其具体护理内容为:

对照组和研究小组分别介绍了日常的活动,比如,介绍的工作,实验的目的,要求与配合的方法等;对护理人员介绍了心理护理和饮食指导;阐述了主要方法的作用和注意事项;喂食培南类药物的作用和注意事项等。对实验组的患者,是在最基本的护理手段上再运用可预测性护理,主要方式有:(1) 资料评估。搜集病人的资料,是我们进行护理的一项很关键的环节,必须认真仔细的考察每名病人的年龄、个性、症状等各个方面的状

况,并把材料搜集的非常的详尽,越详实的材料才能对病人的护理工作提供越有力的支持,而经过对病人情况的估计后,当对可能存在并发症的病人,就要进行更着重的观察。(2) 并发症检测。我们要运用临床经验,对骨科中常常产生的并发症加以总结,并加以研究找到并发症的病发特点^[6]。人们会看到在临床上高龄、身体虚弱的病人以及伴有高血压、糖尿病的患者是容易产生并发症的病人,对此类病人要加以重点注意。首先要认真地对病人所进行的检查以及病人的生活体征,着重的检查某些特定的症状,例如,如果病人存在大便干燥的情况,也有可能可能会出现便秘;如果病人发生肢体瘫痪的情况,病人很有可能出现深静脉血栓,所以护理人员必须作好准备,做好防护工作,对病人做仔细的检查,要与病人做好主动的交流,积极的咨询,这样才能准确的发现病人情况。(3) 并发症预防。老龄病人,为了避免病人发生坠床、摔倒的情况,所以要作好监护;身体虚弱病人,要重视给病人的营养方面的补给,进行按时、合理的补给;高血压、糖尿病的人群,要作好给药物的相关管理,采用治疗的手段来调节病人的血压对血压、血糖、血脂,把这些限制在最好的范围之内;呼吸系统疾病人群,针对这一类人群要防止病人感冒和疾病的发生,所以要注意通风保暖。同时对某些有各种风险原因的病人,需要比较的细心,避免遗漏^[7]。(4) 整体护理。方位的看护使我们护士工作一定要做好的,我们需要仔细的分析病人的全面资料,例如,一位病人和父母的关系恶劣,医生就需要多加以重视,多加以心理上的指导,希望他们可以保持一个乐观的情绪。有的病人睡觉时间过晚,我们在提高病人免疫力的同时要叮嘱病人早睡。总而言之,病人的所有情况我们都要注意到,避免遗漏。

6.3 观察指标观察记录数据,并比较X、Y两个病人对护士工作的满意、病人有没有其它并发症、住院日期。

6.4 使用平均值±标准差的方式来显示计数数据,t用作检验指数,用百分比(%)的方式来显示计数信息,卡方用作检验指数,而当P值 < 0.05时则表示二个数字间有显著的区别存在。

7 结果

两组并发症的对照分析通过临床实验统计记录得出,X组病人所存在的并发症明显低于Y组^[1]。

8 讨论

随着人类生存能力的提高,日常生活也更加多姿多彩,但人类在工作中、家庭中意外发生骨折的概率却愈来愈大,骨科的医疗保护越来越引起学术界和医疗部门的关注。

骨科医院护中的预见性护士是利用护士人员本人的医学观念、优质的服务态度、护士人员自身累积的知识来保证护士技术的前瞻性,从病人的心理、生理、精神层面上去评估预测患者治疗护理会出现的问题。普通的护理工作以往都会发生部分患者的情绪不安、焦虑等绪变化很大的现象,并且出现了护理人员没有能够关心到个人、或者需要长时间卧床的病人不能获得护理人员精神上的抚慰,以及细心的看护、或者住院治疗环境嘈杂、或者住院治疗的持续时间过长等而引起患者以及家属情绪不安的状况,而可预见性管理则包括了对患者进行沟通交流、以及进行细心的照顾等,减轻了患者对药物以及护理工作期间的紧张心情。预防性护士的针对性、专一性、特殊性大大提高了患者的病情恢复的效率,特别针对一些脊椎骨折、股骨骨折等的患者而言,在治疗后行动上极为不便,也非常容易引起其它疾病如压疮、皮肤瘙痒、肺部感染、高血压疾病等严重情况的发生。这样预防型护士就能够在详细的监护过程中正确的进行疾病危险性评估,并利用护理人员积累的专业知识及时地进行防范措施,使患者的恢复质量大大地提高,患者的治疗过程感到更加轻松愉悦,完全没有负担^[2]。

预见性护理是指在对患者症状进行分析时,根据病人状况做出预测,预估病人在护理时可能出现的危险状况,针对病人的状况来提出与病人相对应的护理措施,降低意外的出现,这样就能够提高护理人员的护理能力和质量。经过采用可预见性护理方法后,将能够大大提高护理人员在管理工作中的积极性,使护理人员的从被动性工作状况转变成主动工作状况,同时医护人员也应有科学、优质医护的工作理念,同时坚持以人为本的护理原则,在充分掌握病人的基本疾病状况后,实施护理同时要充分考虑病人生理和心理需要,以提高护理质量,可从一定意义上增加病人治疗费用,增加治疗信心。此外,预测性护理既可以减少管理费用,保障病人健康,也可以有效减少医疗矛盾。预见力护士可以对患者的发病状况做出更加全面的评价,同时也可以加强由于细节管理所造成的医护品质的差异化,给病人提供更

加合理的医护保障。同时预见力护士还可以研究患者合并症的主要发病因素,从而做出更多预防性的医护活动,为病人提供更加优化的医护选择。至于骨科在临床上的医护活动,则更多的是对并发症的防治,尤其是对行动不便,需要长时间卧床休养的病人来说,其身体负担往往也就成了一种累赘^[3]。

结语

综上所述,针对严重骨科外伤病人,预见性护理干预措施可以防止并发症,增加病人信心,更有利于患者病情的康复,因此值得参考。本研究中,若采用对观察组病人进行的预测性护理措施,其并发症发生率将显著小于对照组;平均住院时间、病人满意度等均显著小于对照组,两组相比差距存在统计学含义。由此可见,实施预见性治疗在显著减少骨科病人术后并发症风险,减少病人住院费用,增加病人满意度方面有着一定的临床使用意义,应该广为宣传、应用。

参考文献

- [1]滕云,徐爱花,孙文莉.预见性护理在骨科护理中的应用效果[J].齐鲁护理杂志,2020,26(4):115-117.
- [2]赵亚楠.预见性护理在骨科护理中的应用探讨[J].健康必读,2020,29(1):193.
- [3]徐梦茜.预见性护理在骨科护理中的应用探讨[J].医学美学美容,2020,29(2):140-141
- [4]黄文萍,闵小春.骨科护理中预见性护理干预的临床应用效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(20):163-164.
- [5]魏道华,杨奕妙,郑银芳,等.预见性精细化护理结合心理护理对高龄骨折患者的康复研究[J].中国现代药物应用,2017,11(18):134-136.
- [6]黄文萍,闵小春.骨科护理中预见性护理干预的临床应用效果[J].临床医学研究与实践,2017,2(20):163-164.
- [7]魏道华,杨奕妙,郑银芳,等.预见性精细化护理结合心理护理对高龄骨折患者的康复研究[J].中国现代药物应用,2017,11(18):134-136.