

内科体检对临床常见病治疗的指导作用

谭成玲

青岛市平度市新河镇新河卫生院 山东 青岛 266700

摘要:现代生活和工作的节奏越来越快,现代人的心理压力加大、衰老加剧,各类病症的风险在不断上升。科学研究证实,当前保健群体中,亚健康人群的所占比例正日益增加,许多人虽然没有何较明显的疾病,但却已发生内科治疗的重要疾病,若不予以注意,可导致疾病发生的情况随时就有可能发展成为不可逆发生的疾病发生状态,如高血压、高血糖等,特别是高血压。因此,内科体检很有必要,通过内科体检检查出潜藏于人体的危险因素,然后及时告诉体检人员防治手段并对其进行针对性的处理。正是通过体检人员所体现的健康信息,医生或技术人员才能够发现患者日常生活中的不良习惯,从而指导其改变,以达到防止疾病继续传播的目的。

关键词:内科体检;临床;常见病治疗

引言

目前,由于医学技术的提高,民众就诊需求的扩大,现代医学方式也由单一的生物学方式开始过渡为生物-心理-社会联合方式。近年来,我国人口老龄化的加剧,各类新型疾病也层出不穷,而这均需要医疗服务随之做出相应改变^[1]。而现今,健康服务的重点服务于患者和保健群体,并要求向人民大众提供正确、合理、有效的保健体检服务,从而实现民众对健康的基本生理需求。内科体检在人们的健康体检中具有相当意义,同时对各类内科疾病的发生也有着相当预防意义,对内科急重症的治疗也具有相当指导作用。在其中,选取了我院内科健康体检中的约八十多个案例作为最主要的案例,对内科体检对临床常见疾病的指导意义进行了分析探讨,现报告结果如下。

1 目的

通过进行实践观察,和研究对病人的内科体检及是否会临床疾病的诊治,有较强的指导作用。研究项目试验对象中选自于从二零二零年一月至二零二一年十二月期间到医院体检科进行内科体检的病人已经超过了一千六百人。为了对其进行内科体检的研究工作,还需要进行对检查内容的统计检查,并由专科医生根据检测结果做出判断和检查^[2]。结果一千六百人的试验人群中有一千零二例病人为阳性试验结果,则说明患病发生率约为百分之二十五点一三,而在统计发生率中由最高可达较低的疾病行使可知,依次分别为:①高血压、②呼吸系统异常、③肝功能失常、④高脂血症、⑤心血管疾病、⑥消化系统疾病,并对人体消化系统疾病中的幽门螺杆菌检查(HP)阳性结果进行了统计分析,HP阳性的四四年例病人中,又以年龄大约在31周岁-50岁之间的患者为发

生人数最多,并以妇女居多;另外,我们在根据人群中的疾病年限进行了数据分析后认为,平均寿命在五十周岁以上的人疾病阳性率最高。结论通过进行内科体检,可以提前知道某些病变的早期发展,而通过进行诊断能够比较合理的治疗疾病并控制病情,通过增强药物作用,帮助病人进行了防治工作或从而防止了病情的继续恶化,因此需要积极推广并定期进行体检。

2 临床资料与方法

2.1 临床资料

试验的基本信息如下:据研究结果表明,有男性三百二十人、女性一千二百八十人,在实验对象的年龄上大致集中在20-75岁之间,平均年龄也达到了(43.08±5.22)岁,在计算时显示年龄<20岁的有一百八十人,年龄在二十至三十岁之间的有四百一十五人,年龄在31-40岁之间的有七百八十六人,年龄在四十一至五十岁之间的有一百二十四人,年龄在>51周岁之间的有九十五人。通过比较实验对象的常规结果,确定无明显的($P>0.05$)误差,表明试验的双方能够完成对比试验。

2.2 实验对象的内科体检方法

内科的体检最常见的内容有:①血检测:血常规、葡萄糖值、血脂水平(胆固醇、甘油三酯)、肝脏肾脏功能(乙肝标志物、谷丙转氨酶、谷草转氨酶、肌酐尿素氮)等方面的检测;②B超检测,重点是对肝、胆、胰脏、脾脏和肾功能以及甲状腺、妇科、前列腺等的检测;③放射性检测,包括胸部X线或CT检查,来对淋巴结、心肌等的检测;④大小便检测,也就是对血尿、大便的检测。除此以外,还有一些其他检测包括体重、血压等项目。

2.3 观察指标

对病人进行有关内科体检的实验时,必须做好对检

测内容的统计检查工作,并由内科医生按照检查结果进行分析和检验^[4]。这里,各种检查结果都是按照《临床检验操作规程》中规定的各项检验结果的标准参考值进行对比,慢性疾病高血压、糖尿病、脂肪肝、肺部结节等疾病的情况可以参考《实用内科学》进行检验。

2.4 统计学分析

对采集的临床资料通过SPSS程序进行数据分析,并以 $P < 0.05$ 为指标加以评价,判断二个试验对象间的试验数据是否有明显不同,使试验具有统计价值。

3 结果

3.1 对比两组病患的治疗效果

在体检结果数据表明,在一千六百人的检测结果中有四百零二人疾病是阳性检查结果,即说明疾病发生率仅为百分之二百五.一三,但通过统计发病率由高达至最低的疾病即使可知,依次分别为:①高血压、②呼吸系统功能异常、③心脏机能失常、④高脂血症、⑤心血管疾病、⑥消化系统疾病等,并对消化科患者的具体HP发生情况进行展开了统计分析,在患有HP的四十四例中,以年龄在31岁-50岁间的患者发病人数最多且以女性为主,具体资料见表1、表2。

3.2 对比实验对象的疾病阳性的年龄分布情况

另外在对所有实验对象的患病年龄进行统计后发现,年龄处于五十以上实验对象的疾病阳性率最高,具体数据见表3。

表1 对比两组病患的治疗效果

疾病名称	疾病阳性检出人数	检出率
高血压	213	13.31%
呼吸系统异常	107	6.69%
肝功能异常	81	5.06%
脂肪肝	57	3.56%
心血管疾病	52	3.25%
消化系统疾病	49	3.06%

表2 消化系统疾病中HP阳性分布情况比较

年龄分布	< 20岁	20-30岁	31-40岁	41-50岁	> 51岁
体检人数	5	25	52	50	28
幽门螺旋杆菌感染人数	1	4	13	21	5

表3 对比实验对象的疾病阳性的年龄分布情况

年龄阶段	< 20岁	20-30岁	31-40岁	41-50岁	> 51岁
体检人数	180	415	786	124	95
疾病阳性率	10 (5.56%)	108 (26.02%)	167 (21.25%)	28 (22.58%)	89 (93.68%)

4 讨论

4.1 疾病预防中内科检查的重要性

随着社会的发展进步,人们的生活节奏逐渐加快,长期紧张劳累的生活习惯和心理压力的双重作用,导致

内科疾病的发病率逐渐增高,内科疾病患者逐渐增多并趋于年轻化^[5]。据有关研究,我国的亚健康人群比例逐渐升高,亚健康状态的人虽然不会有明显的疾病症状,但却有潜伏的疾病基础,比如高血压、高血脂、高血糖等,许多潜在疾病若不能得到及时诊断并加以预防,则会发展成为重症疾病,例如缺血性脑梗死、脑出血、冠心病等,这些高危疾病将严重威胁着人们的生命健康。因此,做内科检查能够及时发现潜在的疾病因子,在疾病潜在期尽早预防^[6]。根据本研究,笔者进行了归纳,影响内科疾病的因素主要有以下几类:①机体衰退。如身体细胞、组织、器官等的衰退而诱发的疾病。②生活及心理压力影响。生活节奏加快使人们面临的心理压力较大,另外加上环境质量的持续下降,容易产生疾病。③不好生活习惯的危害。比如长时间抽烟、饮酒和食用含糖量过大的食品等,不正确的饮食结构和行为习惯,都会引起了内科病变。④运动量过少,体重严重超标,从而引发内科疾病。

而内科检测的所有项目数据都能反应出人体某个区域的状况甚至是潜在的病变,从而通过对体检人群进行保健提示,防止病变的出现。例如高血糖、高血脂、脂肪肝等都是由于他们的饮食不规律,日常作息紊乱再加上长期缺少体育锻炼而造成的,所以针对有早期表现良好的患者因此如果帮助他们减少高糖、高油等饮食的摄入量、加强运动锻炼可以改变不良身体状况,更严重的会需要使用药物进行预防;又或者是体检者的心电图出现异常,则说明他们的心脏可能存在异常,需要进一步进行确切的检查,避免严重病情的出现,另外在体检人数中发现肺结节的可能性也较大,必须引起家属的注意,及时的再作检测^[7]。本文中实验的结果显示,在内科体检中发现疾病阳性的概率非常高,说明了内科体检是非常有必要的,如果能够发现早期疾病,只要及时采取防治措施就可以控制病情发展,为体检者的健康护航。

4.2 内科检查对治疗疾病的重要意义

由微机对内科医学检查的各种检测中的信息和图像数据进行检测分析,能精确掌握病人的生理功能感应并对病人身体的量变和质变数据作出精确测量,使医生能够清楚、确切掌握被检查病人的身体数据,针对潜伏者病情的早期表现也能及时发现,进行对症之劳,同时指导病人改变自身不好的饮食习惯,防止病情的继续进展、恶化^[8]。内科检查可得到相应影像及化验数据,将通过计算机分析,专家们可确定检查者的健康状况,对潜在病变也可进行早期发现,尽早对症治疗。研究表明,多数疾病通过内科检查或者相关健康检查可被早期发

现。本次研究中,通过内科检查,共检查出疾病阳性75例,占比37.5%,由此可见多数人的身体存在疾病,检查出的内科疾病有多种,包括脂肪肝、高血脂、高血糖、心血管疾病、泌尿系统病变、肝脏疾患、恶性肿瘤等。高血压、高血脂、高血糖及脂肪肝的患者大多因长期饮食不合理、过度肥胖、运动量少而导引发疾病。

因此,通过检查可早期预防或治疗。初步筛查若为泌尿系统疾病、肝功能疾病、心血管疾病等,需进一步检查以明确病情,疾病早期时,可给予药物或手术干预。本研究中通过内科检查检出一名恶性肿瘤病例,处于早期,可进行早期治疗,帮助患者改善生存质量,使其存活期延长中度基础性疾病患者可采用辅助降糖、降压、降脂类药物治疗,而对于危重症患者则需住院接受更深度的治疗^[10]。与此同时,鉴于老人群的身体功能普遍低下,较容易发生各种基础性病变,而且病情的演变进展速度也相对较快,所以,针对老年群体建议进行开展内科检测,并通过检测结果为临床防治措施的治疗提供了参考依据。

结束语

综上,内科体检科对临床常见基础性疾病进行早期诊断,同时也可为医师的临床诊断提供指导依据。

参考文献:

[1] 谌宏建.内科体检对临床常见病治疗的指导作用[J].

临床医药文献电子杂志, 2016, 3(44): 8720-8721.

[2] 俞士红.职工内科体检报告分析及健康管理模式分析[J].临床合理用药杂志, 2017, 10(8): 137-138.

[3] 李雅婷, 王海波, 杨丽莉等.职业健康监护外出体检软件系统在内科体检中的应用[J].职业卫生与应急救援, 2015, 33(6): 473-474.

[4] 姜淑艳.婚检内科体检报告分析及健康管理模式探讨研究[J].中国卫生标准管理, 2015(8): 8-9.

[5] 孙燕平, 潘莉莉, 罗海燕等.人性化护理在体检中心神经内科体检中的应用价值评价[J].大家健康(下旬版), 2014(5): 266-267.

[6] 谌宏建.内科体检对临床常见病治疗的指导作用[J].临床医药文献电子杂志, 2016, 3(44): 2.

[7] 顾秋.内科体检对临床常见病治疗的指导效果观察[J].特别健康, 2019(23): 252

[8] 姜淑艳.病史分析和体检及辅助检查对内科疾病诊断的临床意义分析[J].中国卫生标准管理, 2015, 6(10): 2.

[9] 罗翀.内科体检对临床常见病治疗的指导作用分析[J].家庭保健, 2020, 000(017): 127.

[10] 俞士红.职工内科体检报告分析及健康管理模式分析[J].临床合理用药杂志, 2017, 10(8): 137-138.