

不同激光美容治疗技术的临床应用效果

王小燕

内蒙古鄂尔多斯市东胜区人民医院 内蒙古 鄂尔多斯 017000

摘要:目的:分析不同激光美容治疗技术的临床应用效果。方法:选取2016年3月~2018年3月在本院进行治疗的良性皮肤增生相关病症以及色素暗沉病症患者100例作为研究对象,将其分为两组,各50例,A组患者使用YAG激光指标,B组在此基础上加入强脉冲光治疗。对比两组的治疗效果。结果:A组的治疗总有效率为明显高于B组的,差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:YGA联合强脉冲光的激光美容技术治疗效果良好,可以在临床上推广使用。

关键词:激光美容;技术;治疗效果

激光技术是现阶段在临床医学美容中普遍运用的一大技术,激光具备优良的皮肤组织穿透性,能够被运用于治疗各式色素暗沉症状中,同时,还能够让皮肤受损的组织得以逆转,促使真皮基质构成得以新生,能够运用到各式良性皮肤增生型症状的治疗中^[1]。现阶段,激光美容治疗的技术已被大量运用到了临床治疗中,为了深层次调研尤为稳固与高效的激光美容治疗技术,笔者分析了Q开关Nd:YAG激光联合强脉冲光运用到临床中治疗雀斑患者的功效,并总结结果如下。

本次研究将我院50例色素暗沉症患者作为研究对象,随机分为两组并给予不同的激光治疗方法,对两组患者的治疗效果以及皮肤损伤情况进行观察对比。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2016年3月~2018年3月在本院进行治疗的良性皮肤增生相关病症以及色素暗沉病症患者100例作为研究对象,将其分为联合组和YAG组,各50例。其中,YAG组男31例,女19例,年龄21~55岁,平均年龄(38.95±5.44)岁;联合组男33例,女17例,年龄21~54岁,平均年龄(38.63±5.52)岁。两组患者在性别分布,年龄层次等一般资料方面比较,差异无统计学意义($P > 0.05$),患者均同意,并通过伦理委员会的批准。

1.2 方法

A组患者施以Q开关Nd:YAG激光,包括在开展治疗以前,给患者戴上不锈钢眼罩,借助新洁尔灭溶液给患者的脸部消毒,依据患者治疗部分的色泽、范围等状况选取激光能力密度与激光光斑直径,激光治疗仪上的脉

宽为10.2ns,波长为532nm,工作频次为1.2~1.6Hz。B组患者施以Q开关Nd:YAG激光联合强脉冲光:Q开关Nd:YAG激光的治疗方法A组患者相同,在A组患者实施治疗的前提之下施以强脉冲光,给患者戴上不锈钢眼罩,并涂擦厚度为2.5~4.5mm的冷凝胶,依据患者治疗部分的色泽、面积等状况明确强脉冲光的能量密度,强脉冲光的光头触碰冷凝胶,施行两大步骤的治疗:步骤一的耗时为2.5~3.5ms,步骤二的耗时为4.5~5.5ms,两大步骤间的推迟时间为25.0ms。

1.2.1 心理护理

耐心倾听患者的想法,给与患者适当的鼓励,为患者介绍激光美容的安全性,为患者播放一些舒缓的音乐,使患者能够保持放松的状态。

1.2.2 饮食指导

指导患者多吃瓜果蔬菜,保证每日蛋白质的充分摄取,促进患者伤口的快速愈合。

1.2.3 健康指导

为患者讲解皮肤激光美容的相关知识,热情回答患者的问题,指导患者术后尽量减少户外活动次数,注意防晒措施,防晒霜每3小时补涂1次,大量出汗后需要及时清理。

1.3 观察指标

痊愈:在治疗之后,患者的临床表现如色素沉淀、皮肤增生等已经消失,局部皮肤表面已经恢复到正常的状态;显效:在治疗之后,患者的临床表现如色素沉淀、皮肤增生等明显好转,局部皮肤表现恢复程度在75%以上;有效:在治疗之后,患者的临床表现如色素沉淀、皮肤增生等有所好转,局部皮肤表现恢复程度在50%以上;无效:在治疗之后,患者的临床表现如色素沉淀、皮肤增生等无任何好转,局部皮肤表面未见明显的

通讯作者:王小燕,女,汉族,1974年10月,内蒙古鄂尔多斯市达拉特旗人,本科,主治医师,研究方向:皮肤与性病科,邮箱:2545835794@qq.com。

恢复。

1.4 数据分析及处理

采用SPSS17.0统计学软件统计和分析本研究所得数据,频数与百分比用于表述计数资料,均数±标准差用于表述计量资料,分别行 χ^2 、*t*检验。当 $P < 0.05$ 时,表示组间对比差异显著,存在统计学意义。

1.5 疗效评价

根据治疗后手术者的不同情况可分为痊愈、显效、

有效以及无效。痊愈:经治疗,其症状彻底消失;显效:其症状得到明显的缓解,可缩小至一半;有效:其症状得到基本的缓解,可缩小至一半以下;无效:症状并无得到改善。

2 结果

2.1对比两组患者治疗总有效率,B患者治疗的总有效率要明显好于A组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 两组患者的治疗效果统计

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	有效率
B组	50	24	14	10	2	48(96.00)
A组	50	16	12	14	8	42(84.00)

2.2 对比两组皮肤受损状况与皮肤受损愈合耗时B组患者治疗后皮肤受损状况与皮肤受损愈合耗时优于A组的,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 两组患者的皮肤受损状况与皮肤受损愈合耗时统计

组别	例数	皮肤受损状况	皮肤受损愈合耗时
B组	50	(0.21±0.17) mm	(12.47±6.70) d
A组	50	(0.34±0.18) mm	(16.34±7.69) d

3 激光在美容治疗过程中值得注意的问题

在各种激光用于皮肤整形美容治疗过程中,既要强调大的标准也强调小的标准。大的标准是普遍的标准,是一个安全标准,可作为群体的衡量,有统计学意义;小的标准是一个特殊的标准,是一个疗效标准,可作为某一特定个体的治疗参照(不同个体的不同治疗参数可相差几倍),是真正的治疗标准。所以,“激光治疗标准个体化”是激光整形美容治疗中的一个重要原则,如此才能确立“激光治疗”的个体标准。此外,“激光生物学指标”应作为激光治疗的重要标准。激光临床应用过程中不同的类型、不同波长的激光、不同的病种、不同的个体,即使是同一病种同一个体的不同部位或相同部位的不同治疗阶段,所用激光治疗的各种参数及配置均不相同。这是激光皮肤整形美容治疗中需要不断总结的另一个重要原则。

(1)在祛除外伤性异物时,注意异物的可燃性。否则易造成再一次损伤周围正常组织。

(2)洗眉时注意变色的问题。因某些文饰药液不纯(含锡、汞、钴、铜等金属色素)或未经检测的品牌,在激光治疗时可发生生物化学反应而出现不可预料的变色。对于新生的颜色,可用相应的激光洗除,但某些病例需10次以上的治疗

(3)激光治疗血管瘤时,对于部位较深的密聚型血管病变,只能在激光治疗皮肤浅表病变的同时,再用硬化

剂等药物注射的方法配合治疗深部位血管病变;或用光敏剂的方法配合激光治疗深部位血管病变。

4 讨论

激光技术在临床医学美容中的应用较为广泛,对于皮肤组织有着较强的穿透能力^[2]。激光是由电离辐射产生的,对于各类色素暗沉病症的治疗效果较好,可以使已经受损的皮肤组织得到逆转,同时也可以达到加快真皮基质成分增生的目的,在治疗各类良性皮肤增生病症的过程中起着重要的作用^[3]。

激光美容技术的原理是借助强化光穿过皮肤,让皮肤组织汇集大量热量,清除色素沉着与局部产生异常的增生组织,同时,激光还能够让纤维细胞得以增生,促使皮肤获得恢复,从而达到美容治疗的功效^[4]。在激光美容技术研发后,逐步构成了亮度较大、单色特性较优的一类技术,在当代微整形行业中大量运用,收获了较优的治疗成效。然而,临床中医学美容技术的持续革新,使得大众的微创整形规定也逐步提升,常规的激光美容技术无法与当代大众的需要相符,应摸索一类尤为科学、有效的激光美容技术^[5]。

在皮肤美容过程中,采取激光措施来达到治疗效果,是一种较为先进的治疗方法,在这种方法之下,通过对脉冲激光的应用可以实现对雀斑、老年斑、毛细血管扩张和纹身等的治疗,在具体应用过程中,该方法的整体疗效也令患者较为满意,因此该手段的应用空间也

日益广阔。通过激光手术来对相关疾病进行治疗能够避免患者手术过程中出现大量出血和造成大规模创伤等问题,避免了患者治疗过程中留下瘢痕,从而对于患者的形象改善具有着重要的价值。

但需要注意的是,在进行激光治疗之后,患者的皮肤状况相对较为脆弱,如果不对患者实施有效的治疗,则将导致整体治疗的效果降低。在本次研究之中,我院选取了所收治的患者进行研究,以分析能够促进患者康复的治疗措施。通过结合以往的经验可以发现,采取激光美容治疗的患者皮肤相对细嫩,在受到强紫外线和阳光直射的情况下,容易出现红肿、色素沉淀等问题,对于患者的康复将形成严重的不良影响。实际治疗之中,需要采取物理和化学两种防晒措施,保护患者皮肤不受阳光和紫外线的直接影响。

强脉冲光并不属于激光治疗,属于一种高强度非相干光,存在宽光谱、色基质覆盖多、氧化血红蛋白与黑色素等吸收峰多等特点。IPL在临床中主要用于损容性皮肤病的治疗,利用选择性光热效应,即IPL光能被血管内的氧合血红蛋白优先选择性吸收,随后转化为热能在组织中升温,而当光波的脉宽 < 靶组织的热弛豫时间时,血管升温可达到血管的损伤阈值,即可凝固破坏血管,导致血管闭塞退化,并逐渐被显微组织替代而达到治疗目的。在治疗色素性皮肤病时,黑色素选择性吸收IPL的光谱后产生“内爆破效应”或“选择性热解作用”,黑

素细胞可被破坏,而黑素小体可被击碎,实现局部色素的清除,达到治疗真皮胶原组织结构改变的凹陷性瘢痕等疾病作用。在本次研究中,我们采用调Q Nd YAG激光+强脉冲光技术联合治疗,由结果可见,治疗组治疗总有效率明显高于对照组,且患者创面愈合时间明显短于对照组,由此证实联合方案应用于美容治疗中有助于提升临床疗效,并可缩短患者皮肤损伤的愈合时间,以此预示其临床应用价值理想。

综上所述,YAG联合强脉冲光的激光美容技术治疗效果良好,可以在临床上推广使用。

参考文献:

- [1]阮鸿儒,夏黎,陈淑楠.探讨不同激光美容治疗技术的临床应用[J].医药卫生:全文版,2016(6):219-220.
- [2]李娅.激光美容治疗技术临床应用研究进展[J].影像研究与医学应用,2017,1(2).
- [3]陈深,李思敏,陈伯红,等.染料脉冲光联合长脉冲1064nmNd YAG激光治疗鲜红斑痣的临床研究[J].中国医疗美容,2016,06(12):47-49.
- [4]宋黎,熊琳.激光及强脉冲光治疗病理性瘢痕的研究进展[J].中国美容医学杂志,2015,24(16):76-79.
- [5]于云和.可调脉宽倍频Nd:YAG激光治疗皮肤血管性疾病安全性探讨[J].中国实用医刊,2015,42(08):40-41.