

# 探讨预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用效果

王娟娟

青海红十字医院 青海 西宁 810000

**摘要:**目的:分析探讨预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用效果。方法:随机选取2020年3月-2021年9月在医院收治的老年痴呆患者60例,随机分为对照组和观察组,每组各30例。对照组行常规护理,观察组在常规护理的基础上,给予预见性护理程序干预措施。结果:比较两组发生不良事件发生率:结果显示,观察组不良事件发生率为6.67%,低于对照组的33.33%,有显著差异( $P < 0.05$ )。详见表1。比较两组患者护理依从度:结果显示,观察组患者护理依从度明显高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表2。两组患者生活质量与护理满意度对比:结果显示,观察组生活质量评分及护理满意度评分明显高于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),详见表3。结果:老年痴呆症患者接纳预见性护理程序流程,可有效缓解其失眠病,加速患者认知功能、自理能力改进,为此大幅提升其生活品质,并可降低患者的危险行为,临床治疗使用价值比较高,非常值得临床医学的全面推广。

**关键词:**预见性护理程序;老年痴呆;应用效果

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机选取2020年3月-2021年9月在医院收治的老年痴呆患者60例,随机分为对照组和观察组,每组各30例。

纳入标准:合乎《2018中国痴呆与认知障碍诊治指南(二):阿尔茨海默病诊治指南》诊断依据;病况比较稳定;全部患者的病例相关资料完整;患者及家属知情同意且均自行签署同意书;全部患者均具有很高的有效性。

排除标准:存有凝血功能异常者;肝肾功能不全者;合并免疫系统紊乱者;存有肿瘤者;合并很严重的脑器质性病变者;存有乙醇、药物成瘾症者;存有全身性感染者;存在血液疾病者。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方式,主要包括为患者进行全面人体健康筛查,并为其创建健康服务档案资料对患者病况工作进展追踪做好记录,与此同时嘱咐患者严格执行医生叮嘱开展吃药,并对法定监护人开展药品使用说明书解读。

观察组在对照组的护理基础上开展预见性护理措施,具体内容如下:

(1)治疗期间:①创立拓宽护理工作组。由心理学咨询师、家庭照顾者、社区医生等构成。②专心致志聆听并耐心地回应患者问题。告之患者亲属尽可能多体谅、了解患者,切忌损害患者的自尊。③评定老年痴呆症患者状况。评定老年痴呆症患者的生理及其心理特点,制定具体实施方案。④认知干预。对患者开展记忆

力等练习,可以通过播放视频患者喜欢的歌曲、看老照片等形式使之回忆过去,慢慢改进其认知能力。④心理指导。对老年痴呆症患者情绪波动开展观察,充分了解老年痴呆症患者心态情况,按照其不一样心态采用有针对性心理指导防范措施。多与患者沟通交流,尽可能缓减说话速度,给与反复表述,协助患者以轻松愉快的心态积极配合治疗。⑤饮食指导。评定老年痴呆症患者的营养物质状况,向其制订均衡饮食方案,多摄取丰富多彩膳食纤维素食材,积极主动防止便秘的诞生。对食用盐、人体脂肪及其碳水化合物摄入加以控制。⑥创建微信群。运用微信公众平台推送老年痴呆症专业知识、治疗手段和注意事项,由亲属与患者随同阅读文章。在患者出院后选用电子器件申请表,将患者私人信息及联系电话在册,有利于联络。

(2)出院之后护理:①心理疏导。心理学咨询师与患者每周四晚定期开展视频聊天,给与患者充足的尊重和关注,加强沟通交流,向其处理最近经济困难。与此同时激励亲属多陪伴患者,使之维持乐观自信的心态。②日常日常生活干涉。具体指导其单独叠被、洗碗等情形,加强其自理能力,并支持患者开展散散步、练拳等简单运动,在活动中看护者需全过程守候,并给予循序渐进具体指导。与此同时在生活护理中需要注意患者的口腔健康,日常饮用水水的温度需适度。③用药咨询。将每日药量、国家药品等信息利用图片的形式发送至微信聊天群,具体指导患者有效吃药,与此同时日常消息推送有关老年痴呆症疾病知识的帖子,激励患者与亲属一同收看。④安全性护理。告之看护者需在标有亲

属联系电话的信用卡配戴在患者背后或是手腕内侧避免失踪；将危险品保管好好，避免患者发生自残或伤害方式；选用简约的家居空间，防止产生摔倒、碰伤等出现意外。⑤防止病发症。每日早上起床饮用水，餐后半小时给与按摩腹部，防止便秘的产生，按时翻盘大便，具体指导患者进行合理干咳和深吸气，保持呼吸系统顺畅。⑥病况随诊。每2周开展1次上门服务随诊，纪录患者的最近情况，并依据随诊状况调节随诊工作频率<sup>[1]</sup>。在出院之后每个月月末开展健康宣讲活动，再次对老年痴呆症疾病知识与居家生活护理对策开展注重，需患者和

家属一同参与。2组需干涉6月。

### 1.3 统计学方法

选用SPSS22.0软件进行数据分析。计数资料以样本均值±标准偏差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表明，小组之间较为选用t检验。计量资料以样本数和百分数 (%) 表明，小组之间较为选用 $\chi^2$ 检测。以 $P < 0.05$ 为差别有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组发生不良事件发生率

数据显示，观察组不良事件发生率明显低于于对照组，有显著性差异 ( $P < 0.05$ )。详细表1。

表1 比较两组发生不良事件发生率[n(%)]

组别	例数	骨折	迷失走丢	胃肠道疾病	呼吸道感染	总发生率
观察组	30	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.67)
对照组	30	2 (6.67)	4 (13.33)	2 (6.67)	2 (6.67)	10 (33.33)
t值		0.517	0.873	0.517	0 (0.00)	5.104
P值		>0.05	>0.05	>0.05	>0.05	>0.05

### 2.2 比较两组患者护理依从度

数据显示，观察组患者护理的依存性显著优于对

对照组，差别有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详细表2。

表2 两组患者护理依从度的比较[n(%)]

组别	例数	十分依从	一般依从	不依从	护理依从性%
对照组	30	6 (20.00)	12 (40.00)	12 (40.00)	60.00
观察组	30	22 (73.33)	6 (20.00)	2 (6.67)	93.33
$\chi^2$ 值		-	-	-	4.6584
P值		-	-	-	0.0309

### 2.3 两组患者生活质量与护理满意度对比

数据显示，观察组生活品质得分及护理满意度评分

远远高于对照组，差别有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，详见表3。

表3 比较两组患者生活质量及护理满意度[n,  $\bar{x} \pm s$ ]

组别	例数	生活质量	护理满意度
观察组	30	51.02±4.51	7.15±1.53
对照组	30	58.35±4.53	10.14±1.75
t值		9.553	9.392
P值		0.000	0.000

## 3 讨论

近些年，中国进入社会老龄化社会发展，老年痴呆症患病率呈上升发展趋势，对老人身体健康产生严重危害，降低其生命质量。针对老年痴呆症患者，学者们提议根据科学有效的护理，控制病情，提升生活质量，改进愈后。老年痴呆症做为老年性疾病的一种，其发病原因为神经系统退行性改变，此类病症发生对于患者判断力、定向能力及其记忆力均造成严重危害，使之表现出了系列产品适应障碍<sup>[2]</sup>。除此之外，老年痴呆症患者本身个人行为人格特质会发生变化，引起众多不良反应发

生，使本身或别人安全性受影响，对不良反应发生开展有效管理，从而使生活与精神面貌得到显著改善。预见性护理干涉，针对即将发生问题以及系列产品意外风险能够有效展开评定实际操作，并相匹配进行应急方案制订，将治疗期间风险事故产生有效减少，将护理品质大幅提升，对患者安全性进行确保。

伴随着现代医学模式的改变、护理意识的更新，传统式护理模式中运用护理程序流程所存在的一些局限性逐渐显现，如护理对策过度基本、具体内容单一等，难以满足患者的精准医疗护理要求。与此同时，怎样降低

护理工作中片面性、可重复性,开展由处于被动向积极的工作模式变化,更是对临床医学护理工作压力和挑战,提升护理服务水平则是解决问题的重要,而想要提升护理品质,执行目的性、高效率的护理对策<sup>[3]</sup>,灵敏的观察力、准确的判断力、强大的执行力缺一不可,这就需要除开精湛护理实际操作水准、提升自身的专业素质之外,高度重视临床医学护理人员独立、科学思维能力的塑造,提升工作主动性<sup>[7]</sup>。

老年痴呆症是一种老人独有的病症主要表现产生,医学中称该病症为阿尔茨海默症,此病关键发病原因为患者中枢神经系统发生多功能性衰落,造成患者发生头部信息存储阻碍、主观能动性减低、识别能力差的现象,从而导致患者性情、兴趣爱好及其习惯性发生很大的转变,并对日常生活自理能力及其聊天功能导致严重危害,而且患者多就会发生肢体不协调、认知功能阻碍等极易导致其发生跌伤、误吞等危机生命安全性及其身心健康的事情。因而积极主动高效的护理对策对于该病症的患者拥有极为重要的实际意义。

预见性护理流程是护理程序流程在临床应用中发展而来的超前的核心理念、创新模式。护理人员根据精准医疗剖析患者状况,提早预测分析、评定患者可能出现的问题、隐性的风险源,结合临床社会经验,明确护理关键,制定合理的防治计划方案,提前做好护理干涉。研究表明,预见性护理服务组对治疗期间护理患者对安全护理的满意率、睡眠质量护理满意率、认知功能锻炼满意率、人性化服务满意率高过基本护理组,  $P < 0.05$ 。预见性护理服务组护理后康复锻炼的有效性提高,

认知功能简单智商情况查验证量表(MMSE)得分、日常自理能力评定量表(ADL)得分显著上升,住院治疗时间短于基本护理组,  $P < 0.05$ 。

预见性护理是一项新式护理计划方案,有别于基本护理方式,预见性护理方式采用对患者病况和潜在性风险进行评价的形式,制订目的性、预见性的护理防范措施,可促进治疗及其安全系数获得提高。通过实施预见性医治,能够降低各种各样意外和并发症的发生风险性,且有利于缓解老年痴呆症患者的不当心理状态,提高患者的遵医个人行为,使其创建身心健康日常生活习惯和提高患者的遵医个人行为,有效缓解患者的认知功能,加快病症的恢复,改进患者的生活品质,提高患者的自理能力。

#### 结束语

综上所述,老年痴呆患者接受预见性护理程序,可有效改善其睡眠障碍,加快患者认知功能、生活自理能力改善,以此显著提升其生活质量,且可减少患者的不安全行为,临床应用价值较高,值得临床的推广应用。

#### 参考文献

- [1]黄拔战,陈小玲,邓桂喜,等.延续性护理对老年痴呆患者的神经精神症状痛苦的潜在影响[J].吉林医学,2020,41(2):475-476.
- [2]朱月华.预见性护理程序在老年痴呆护理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(20):127+155.
- [3]刘泽霞,徐莎,方巧琳.预见性护理模式对老年痴呆患者护理效果及生活质量的影响研究[J].医学食疗与健康,2019(12):98-99.