

# 无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用价值

李其康

陆军第952医院 青海 格尔木 816000

**摘要:** 无痛胃镜是一种在全身麻醉状态下进行的胃镜检查技术,具有无痛、高效、安全的优点。在消化内科临床诊疗中,无痛胃镜的应用具有广泛的价值和意义。本文简要介绍了无痛胃镜技术,分析了无痛胃镜在消化内科临床诊疗,对无痛胃镜在临床诊疗中的应用进行了谈论,并阐述了无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用价值。

**关键词:** 无痛胃镜; 消化内科临床诊疗; 应用价值

## 引言

消化系统疾病是临床常见的疾病类型之一,而胃镜检查是消化内科临床诊疗中重要的检查方法。然而,常规胃镜检查会给患者带来一定的不适和疼痛感,部分患者甚至无法忍受。其中,无痛胃镜技术的出现为消化内科临床诊疗带来了一种新的解决方案。无痛胃镜通过使用短效麻醉药物,使患者在睡眠状态下接受胃镜检查,从而避免了常规胃镜的不适感和疼痛感,同时保持了胃镜检查的准确性和高效性。

### 1 无痛胃镜概述

无痛胃镜是在传统胃镜检查的基础上,结合现代麻醉技术,通过使用短效麻醉剂,使病人在无痛、睡眠的状态下完成胃镜检查。这种技术的优点在于减轻了病人的痛苦感受,提高了病人的舒适度,有利于提高诊断的准确性,同时也能减轻医生的操作难度。而在其应用过程中,还需要注意以下几点:(1)无痛胃镜适用于大部分需要进行胃镜检查的病人,但对于一些特殊人群,如严重心肺疾病、肝肾功能不全、口腔或鼻腔呼吸道梗阻等患者应慎用。(2)在接受无痛胃镜检查前,患者应停止进食、饮水至少6小时,并避免服用影响麻醉效果的药物。同时,医护人员应对患者进行必要的身体检查和病史询问,以评估患者是否适合接受无痛胃镜检查。(3)在检查过程中,患者应遵循医护人员的指示,保持正确的体位和呼吸方式,避免身体扭动或肢体剧烈活动。医护人员应对患者进行全程监测,并及时处理可能出现的不良反应。(4)在检查结束后,患者应留院观察一段时间,以避免出现麻醉后不良反应或并发症。同时,患者应注意饮食和生活习惯的调整,避免刺激性食物和饮料的摄入,保持良好的作息和心态。

### 2 无痛胃镜在消化内科临床诊疗

#### 2.1 无痛胃镜的术前准备

无痛胃镜是一种在全身麻醉状态下进行胃镜检查的

技术,由于其无痛、高效、安全的优点,已逐渐在消化内科临床诊疗中得到广泛应用。在术前准备方面,患者和医护人员需要做好一系列准备工作,以确保检查的顺利进行和患者的安全。一方面,患者术前准备。在术前,患者需要向医生详细描述自己的病史和症状,包括现病史、既往史、家族史等。同时,还需要告知医生自己正在使用的药物和过敏史,以便医生进行全面的评估和准备。此外,患者在术前需要禁食8小时以上,以避免胃内容物对检查结果的影响。同时,患者还需要避免在检查前2-3天内进食辛辣、油腻、刺激性食物,以免对胃肠道产生刺激,影响检查结果。另外,患者术前可能会出现紧张、焦虑、恐惧等心理,这可能会对检查造成一定的影响。因此,患者需要保持良好的心态,积极配合医护人员的要求,以使检查能够顺利进行。另一方面,医护人员术前准备。(1)医护人员需要检查胃镜仪器是否完好无损,并确保胃镜的消毒和准备工作已经完成。此外,医护人员还需要准备好麻醉药品、急救药品、心电监护仪器等医疗用品。(2)在术前,医护人员需要再次核对患者的信息,包括姓名、年龄、性别、病史等,以确保检查的准确性。(3)医护人员需要对患者进行麻醉前评估,根据患者的身体状况和病史选择适当的麻醉药物和剂量。同时,医护人员还需要对患者进行麻醉诱导,使患者能够快速进入麻醉状态。(4)医护人员需要确保检查室内的温度和湿度适宜,并保持室内空气流通。同时,医护人员还需要准备好必要的抢救药品和设备,以备不时之需。

#### 2.2 无痛胃镜的术后护理

在无痛胃镜术后,患者可能会出现一些不良反应,如头痛、恶心、呕吐、乏力等,这些症状通常在术后短时间内自行缓解。然而,有些严重的不良反应如呼吸困难、低血压等需要及时发现并处理。因此,术后观察非常重要,医护人员应密切观察患者的生命体征和不良反应,并及时采取相应的措施。其次,饮食和口腔护理也

很重要。在无痛胃镜术后，患者应避免进食和饮水，以免刺激胃肠道引起不适。通常情况下，术后2小时左右可以喝水，但是要避免过热或过冷的水<sup>[1]</sup>。术后4小时左右可以进食软食或半流质食物，如稀饭、面条、粥等，但是要避免进食辛辣、刺激性食物和过硬的食物。同时，患者应注意口腔卫生，用温开水漱口，以减轻口干和咽喉部不适。最后，心理疏导不可忽视。无痛胃镜虽然是一种无痛技术，但是很多患者在术前仍然会感到紧张和恐惧。术后，医护人员应对患者进行心理疏导，减轻患者的焦虑和恐惧情绪，同时向患者介绍术后注意事项和饮食调整等方面的知识，帮助患者更好地康复。此外，在术后护理过程中，还要注意以下几点：第一，无痛胃镜术后，患者需要一定时间来苏醒。一般来说，患者会在术后几分钟内苏醒，但是有些患者可能需要更长时间。医护人员应密切观察患者的苏醒情况，并做好记录。第二，在无痛胃镜术后，患者可能会出现呼吸道阻塞、呼吸困难等情况。医护人员应密切观察患者的呼吸情况，保持呼吸道通畅，并准备好必要的急救器材和药品以备不时之需。第三，无痛胃镜虽然是一种安全有效的检查方法，但是也可能出现一些并发症，如胃穿孔、出血等。医护人员应密切观察患者的病情变化，一旦发现并发症的迹象应及时处理。第四，在术后护理过程中，医护人员应对患者进行健康教育，包括调整饮食习惯、避免烟酒等不良嗜好、定期接受体检等方面的知识。

### 3 无痛内镜在临床诊疗中的应用

#### 3.1 胃疾病的诊断与治疗

(1) 胃炎：无痛胃镜可以直接观察胃黏膜的病变情况，如糜烂、出血点等，对于慢性胃炎、急性胃炎的诊断具有重要意义。同时，无痛胃镜还可以进行活检，以便进一步明确病因。(2) 胃溃疡：无痛胃镜可以发现胃溃疡的位置、大小、形态等信息，有助于指导临床治疗。此外，无痛胃镜还可以进行止血治疗，如注射止血药物、电凝止血等。(3) 胃癌：无痛胃镜是早期胃癌筛查的重要手段，可以发现肿瘤的位置、大小、形态等信息，有助于制定治疗方案。同时，无痛胃镜还可以进行活检，以便进一步明确病理类型。

#### 3.2 肠道疾病的诊断与治疗

(1) 肠炎：无痛肠镜可以发现肠道炎症的范围、程度等信息，有助于指导临床治疗。同时，还可以进行活检，以便进一步明确病因。(2) 肠息肉：可以发现肠道息肉的位置、大小、形态等信息，有助于评估患者的风险，指导临床治疗。此外，还可以进行息肉切除术，以达到治疗目的。(3) 肠道出血：可以发现肠道出血的部

位、范围等信息，有助于指导临床治疗。同时，还可以进行止血治疗，如注射止血药物、电凝止血等。

#### 3.3 消化道肿瘤的诊断与治疗

(1) 早期消化道肿瘤：无痛内镜可以发现消化道肿瘤的位置、大小、形态等信息，有助于评估患者的风险，指导临床治疗。同时，无痛内镜还可以进行活检，以便进一步明确病理类型。(2) 晚期消化道肿瘤：无痛内镜可以发现晚期消化道肿瘤的范围、程度等信息，有助于评估患者的生存期和预后。同时，无痛内镜还可以进行姑息性治疗，如止血治疗、缓解梗阻等，以提高患者的生活质量。

#### 3.4 在其他科室的应用

除了在消化内科中的应用外，无痛内镜还可以用于其他科室的内窥镜检查。比如，在泌尿科中，无痛输尿管镜可以用于检查膀胱、输尿管等部位；在妇科中，无痛宫腔镜可以用于检查子宫颈、子宫内膜等部位；在呼吸科中，无痛纤支镜可以用于检查气管、支气管等部位<sup>[2]</sup>。此外，无痛内镜还可以与超声、CT等影像学技术相结合，进行多学科联合诊治，提高疾病的诊断和治疗水平。

#### 3.5 应用案例分析

患者张先生，58岁，因上腹部疼痛、反酸、嗝气反复发作，就诊于某三甲医院消化内科。患者自述症状持续数月，期间曾自行服用胃药治疗，但症状未缓解。医生初步诊断为慢性胃炎，建议进行胃镜检查以明确诊断。在了解无痛胃镜的优势后，张先生选择了无痛胃镜检查。在麻醉医生的指导下，张医生通过静脉注射短效麻醉药物，使张先生在数秒钟内入睡，随后进行胃镜检查。检查过程中，医生发现张先生的胃部存在多处炎症和溃疡，局部组织糜烂，遂取活检样本进行病理学检查以明确诊断。经过一周的等待，病理学检查结果显示为慢性胃炎伴轻度不典型增生。结合其他检查结果和患者病史，医生确诊张先生为慢性胃炎，并制定了针对性的治疗方案。经过一段时间的治疗，张先生的症状明显缓解，上腹部疼痛、反酸、嗝气等症状消失。在该案例中，无痛内镜的应用为医生提供了准确的诊断依据，使患者得到了针对性的治疗方案。这一过程不仅提高了治疗效果，也避免了不必要的痛苦和并发症。此外，无痛内镜还可以应用于其他消化系统疾病的诊断和治疗中，如肠道疾病、胰腺炎等。对于这些疾病，无痛内镜可以提供更清晰、更准确的观察和诊断效果，有助于提高治疗效果和患者的康复速度。

### 4 无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用价值

#### 4.1 提高诊断准确性

传统胃镜检查中,由于患者的痛苦感受 and 不适反应,往往会影响医生的操作和观察,从而影响诊断的准确性。而无痛胃镜通过使用麻醉药物,使患者在睡眠状态下接受胃镜检查,不仅减少了患者的痛苦感受,还提高了医生的操作舒适度和准确性。一方面,无痛胃镜的高清设备可以更清晰地观察到胃肠道病变情况<sup>[3]</sup>。这种高清设备能够提供高清晰度、高分辨率的图像,使医生能够更准确地判断病变的部位、性质和程度。对于一些微小的病变,如胃炎、胃溃疡等,无痛胃镜可以更准确地诊断病情,避免漏诊和误诊的情况发生。另一方面,无痛胃镜可以通过病理活检进一步确认病变性质。在无痛胃镜下,医生可以对病变部位进行病理活检,通过对病变组织的病理学检查,进一步确认病变的性质。这对于胃肠道肿瘤等恶性疾病的早期发现和治疗具有重要意义,可以避免漏诊和误诊导致的治疗不及时和不良后果。

#### 4.2 提升患者诊疗体验

无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用可以显著提升患者的诊疗体验。首先,无传统胃镜检查中,患者常常会感到恶心、呕吐、腹痛等不适反应,这不仅会增加患者的痛苦感受,还可能导致检查过程中的误操作和风险。而无痛胃镜通过使用麻醉药物,使患者在睡眠状态下接受胃镜检查,从而避免了传统胃镜检查中的痛苦感受。患者在检查过程中没有恶心、呕吐、腹痛等不适反应,检查后也很少出现明显的不适症状,大大提高了患者的舒适度。这是无痛胃镜在消化内科临床诊疗中应用的一个重要优势。其次,无痛胃镜还可以减轻患者的心理负担。由于无痛胃镜检查过程中患者没有痛苦感受,因此可以减少患者的紧张、恐惧等不良情绪。这有助于患者更好地配合医生进行治疗,从而提高了治疗效果。同时,无痛胃镜还可以减轻患者的心理负担,避免因紧张、恐惧等不良情绪导致的误诊和漏诊等情况的发生。

#### 4.3 监测胃部疾病的治疗效果

除了用于胃部疾病的诊断,无痛胃镜还可以用来监测胃部疾病的治疗效果。胃部疾病的治疗通常需要一个过程,无痛胃镜可以在治疗过程中多次进行检查,观察病变的变化和治疗效果。例如,对于胃肠道炎症患者,

无痛胃镜可以用来观察炎症的缓解情况<sup>[4]</sup>。胃肠道炎症可以由许多因素引起,如感染、自身免疫疾病等,而炎症会导致胃黏膜红肿、溃疡形成等症状。通过无痛胃镜检查,医生可以观察炎症的缓解情况,了解治疗效果是否显著。如果发现炎症减轻或消失,说明治疗有效;如果炎症没有明显缓解,可以及时进行调整治疗方案,以提高治疗效果。

#### 4.4 无痛胃镜对早期疾病筛查的意义

一些消化系统疾病在早期没有明显的不适症状,往往容易被忽视。而无痛胃镜可以通过直观的方式观察胃肠道黏膜形态,对于早期发现病变、及时治疗起到了非常重要的作用。例如,胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一,早期发现并治疗可以明显提高治愈率和生存率。无痛胃镜可以方便快捷地进行胃癌筛查,尽早发现并治疗胃癌前病变和早期胃癌,避免病情恶化,提高患者的生活质量和生存期。

#### 结语

综上所述,无痛胃镜在消化内科临床诊疗中具有广泛的应用范围和很高的诊断价值。通过使用高清胃镜设备和麻醉药物,无痛胃镜技术能够提高患者的诊断准确性和舒适度,同时还可以提高医疗质量和患者的依从性。而对于消化系统疾病的早期诊断和治疗,无痛胃镜可以方便快捷地进行检查,并指导制定治疗方案和评估治疗效果。未来,随着无痛胃镜技术的不断完善和提高,其在消化内科临床诊疗中的应用将会越来越广泛,成为临床重要的诊疗手段之一。

#### 参考文献

- [1]曹湘君.无痛胃镜诊疗术的临床应用效果及安全性分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,1(03):52+54.
- [2]常香丽.无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,5(35):112+114.
- [3]李红.无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用价值[J].中国实用内科学杂志,2019,39(3):189-192.
- [4]王新.无痛胃镜在消化内科临床诊疗中的应用价值[J].中国临床医学杂志,2020,27(1):29-31.