

# 浅析社区卫生服务中运用预防医学的价值和意义

刘春莉

宁东社区卫生服务中心 宁夏 银川 750411

**摘要:** 目的: 研究分析社区卫生服务中运用预防医学的价值和意义。方法: 研究对象共选取了本社区患者200例, 入组时间在2022年6月至2023年8月, 通过随机数字表法对其进行分组后, 分别在开展社区卫生服务中运用预防医学和不运用, 对比两组的结果。结果: 相较于对照组, 研究组人群的满意度、知识掌握评分和家庭食物中毒发生例数显著优于对照组。组间对比差异显著 ( $P < 0.05$ )。结论: 将预防医学应用到社区卫生服务中, 可以有效增强居民的满意度、维持居民的身体健康, 未来可以尝试大面积应用。

**关键词:** 社区卫生服务; 预防医学; 价值; 意义

预防医学的对象主要是人群, 在研究期间, 通过宏观、微观等技术手段明确哪些因素会影响人群的健康, 且对人群产生作用的规律<sup>[1]</sup>。据此分析机体的健康状态和外界环境之间的关系, 针对具体因素进行解决, 以使人群拥有更长的寿命<sup>[2]</sup>。本文主要研究了分析社区卫生服务中运用预防医学的价值和意义。结果为:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在本次研究中, 入组的患者人数共计200例, 均为本社区的常住人群, 在本社区设立社区卫生服务中心。全部患者中的男性患者人数为101例, 女性患者人数为99例, 对其平均年龄进行计算得出年龄平均值为(56.9±3.7)岁。通过随机数字表法完成分组, 以消除组间的差异, 保证后续研究获得的数据更有说服力。

### 1.2 方法

对照组不运用预防医学, 研究组运用预防医学, 具体内容如下:

1.2.1 环境卫生: 将环境卫生会对健康产生哪些影响告知居民, 让居民明确生活中常见的吸烟、装修时使用的装潢材料等, 作为环境因素都会影响居民的健康。

1.2.2 食品卫生: 组织居民参与健康知识讲座, 为其重点介绍残留在果蔬上的农药、有毒物质和各种原因造

成的食品污染问题, 让居民认识到食品安全的重要性, 在社区服务中心定期将发生的食物中毒事件向居民进行通报, 让居民感受到, 食品卫生离自己并不远, 就在身边, 提升居民重视程度。

1.2.3 劳动卫生: 了解本社区居民的职业类型, 据此开展劳动卫生宣传教育, 让居民认识到自己所从事的职业可能会带给自己的职业病, 并监测好本社区内的生活环境, 确认有无劳动污染。

1.2.4 心理卫生: 对本社区居民的心理状态护卫精神状态进行了解, 如有居民存在心理问题, 还需要及时做好疏导工作, 纠正居民消极心理, 保证其在生活中乐观向上、鼓励居民家庭之间互帮互助, 和谐邻里关系, 预防发生疾病。

1.2.5 流行病学研究: 对一定时期内流行的流行病相关问题做好观察, 当进入流行病高发期时, 要求按不同季节做好相关的预防工作, 以免疾病在社区内出现大流行, 威胁居民的身心健康。

### 1.3 统计学方法

针对本次研究中涉及到的数据信息均采用SPSS22.0统计学软件进行分析和处理。

## 2 结果

2.1 两组居民在满意度上的比较, 具体见表1。

表1 两组满意度比较( $n, \%$ )

组别	例数	完全满意	部分满意	不满意	满意度
研究组	100	92	4	4	96.0% (96/100)
对照组	100	71	15	14	86.0% (86/100)
$\chi^2$					8.637
$P$					$P < 0.05$

2.2 两组居民在相关知识掌握情况和家庭一年食物中毒发生例数上的比较, 具体见表2。

表2 两组相关知识掌握情况和家庭一年食物中毒发生例数比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	相关知识掌握(分)	家庭一年食物中毒发生例数(例)
研究组	100	90.08±3.65	17.63±3.62
对照组	100	79.39±2.62	24.45±3.52
<i>t</i>		8.245	8.435
<i>P</i>		< 0.05	< 0.05

### 3 讨论

明确我国开展的社区卫生服务主要存在以下的问题：(1)认识上偏离预防为主为中心：社区卫生服务的基础就是社区，需要为社区居民提供综合了预防、医疗和保健等内容的综合卫生服务模式，在工作上，要求将预防放在首位，服务对象是全体的社区居民，要求保证全体社区居民的身心健康<sup>[3]</sup>。社区的全科医学要以预防医学为主体，再结合临床医学和综合基础医学等内容，而不是单纯为患者治疗已经存在的疾病<sup>[4]</sup>。如果只是为患者治疗疾病，只是延伸了医院的住院服务，社区卫生服务的整体只能没有得到实践，全体居民的健康无法得到保护和促进。(2)在创办和管理社区卫生服务中，医政部门需要管理卫生部和各地的卫生行政部门，医政的主要工作就是治疗疾病，所以常不会在社区卫生服务中将工作方针放在预防为主上，这样后续的工作都会是以治疗疾病为主，对预防保健工作更不会重视。(3)网络建设依靠医院：社区卫生服务在建设网络时。多为区级医院兼职完成，其主体还是医疗单位，所以社区卫生服务在后续工作中也会偏向医疗服务。(4)实际工作偏离预防为主的方针：社区卫生服务是一项综合服务，六位一体，与医院的门诊和疾病的治疗相关服务存在明显的差异。但目前的报道显示，社区卫生服务还是基本在开展医疗工作。而本应其开展的预防保健等工作还归属于防疫站和妇幼保健院等<sup>[5]</sup>。也就是说，目前的社区卫生服务站只是对医疗门诊做了一个变形，其整体功效并未被发挥出现，综合干预促进健康只是纸上谈兵。

为了有效解决上述问题，未来在工作中要求实施以下几个转移：(1)宣传导向从治病转移到防病：将传统的宣传社区卫生服务的医疗职能偏向进行改进。将其预防职能突出出来，使其向促进和保障社区人群整体健康上发展。(2)管理体制从医疗转移到集控：过去是医政管理，现在要向疾病控制管理进行转移，根据社区具体位置设立区域卫生规划，不再受医院的直接管理，同时与医院之间建立双向转诊的互利关系<sup>[6]</sup>。(3)服务对象从患者转移到全体社区居民：社区卫生服务虽然需要做好治疗常见病和慢性病并开设家庭病床，在发展这项内

容的同时还需要落实好相关的预防保健措施，对健康教育和妇幼保健等全面开展预防措施。(4)从卫生部门转移到社会化：社区开展卫生服务工作时，因为其收费十分低廉，所以需要政府对其的补偿机制做好完善，投入更多资金，全社会共同参与，促进社区卫生服务事业的持续发展。

在社区卫生服务中预防医学主要有以下几种应用形式：(1)在保健方面应用预防医学：对于保健方面来说，预防医学针对的对象主要是妇女、儿童和老年人等。对于妇女来说，具体内容包括婚姻保健、围生期的保健、计划生育、检查各种妇科病等，让妇女对自己经历的人生较为重要的阶段有较为深入的了解，如围生期和更年期如何做好自我保健，在这些时期需要注意哪些问题。对于儿童来说，具体内容包括防治儿童易患的各种疾病、在儿童长身体过程中做好营养指导，为家长介绍儿童在不同生长时期要如何科学养育，保证儿童可以身心健康的长大。对于老年人来说，心理上、常见慢性病上都要做好卫生服务，预防老年人患常见的老年疾病或降低疾病引起的不适程度<sup>[7]</sup>。(2)在预防方面应用预防医学：在社区卫生服务工作中，开展疾病控制工作时，要结合传染病管理、环境卫生和计划免疫等内容展开，主要目标在于预防疾病，保证每位居民的身体素质更佳。社区卫生服务中心要深入研究慢性非传染性疾病和急性传染性疾病的致病因素和如何预防的手段等，并及时组织居民开展健康知识讲座，让其对上述知有更加深入的认识，在生活中能正确进行自我保健。同时，社区卫生服务中心还需要对本社区居民的身心健康影响因素做好观察分析，有针对性的提升居民对于各种不良因素引起的疾病的预防意识和能力，在线上为居民提供健康咨询平台，方便居民咨询健康问题。

在社区服务工作中应用预防医学的意义：(1)在社区卫生服务中，预防医学具有主导作用：现代社会经济发展迅速，科技水平进展快，人们有了相对更高的收入，生活水平都得到了显著提升，所以民众开始重视自身健康，对医疗服务和生活质量的要求也有了明显提升。目前来说，民众追求的并不是自己没有疾病就可

以。社区开展卫生服务除了针对患病人群和伤残人群外,还针对全部的社区居民,应为其提供健康服务。我国作为发展中国家,还无法均衡医疗资源的分配,缺少合理的医疗卫生资源供需结果,所以要在了解社区居民的医疗卫生需求后,为其提供对应的社区卫生服务<sup>[8]</sup>。现代人的生活节奏不断变快,饮食习惯也发生了改变,许多居民虽然经过检查未发现患病,但大部分都属于亚健康。具体症状为疲乏无力、心悸胸闷、神经衰弱、记忆力减退和无法集中注意力等。为了解决这一问题,首先要对自己不良的生活习惯进行纠正。饮食方面来说,要饮食有节。禁食暴饮暴食,也不要为了各种原因盲目节食。调料上尽量不吃重油重盐。有吸烟饮酒史的居民严格戒烟戒酒。多食新鲜果蔬。睡眠方面来说,良好的睡眠才能让居民得到良好的休息,所以不要熬夜,尝试早睡早起,养成规律的睡眠时间。运动方面来说,适量的运动对于身体素质的提升有显著效果,所以可以组织社区居民定期爬山、骑车,或者在社区内开展太极拳比赛,提升居民的运动意识,增强居民体质,保证居民健康。这些内容和预防医学一致,有助于保证社区卫生服务工作的各项任务得到满足。(2)在社区卫生服务中,预防医学有重要作用:我国逐渐步入人口老龄化时代,所以在社区卫生服务中,老年服务的地位十分重要。预计到2040年,我国超过65岁的老年人占总人口比例将在20%以上。一些常见的老年疾病可以通过前期预防避免患病,或将患病的时间进行一定的延迟,这可以在一定程度上提升老年人的健康水平、社区卫生服务中心针对老年人做好预防保健,可以让老年人远离疾病或将发病时间延迟。此外,有些老年人在患某种疾病后,常会因为治疗需要较高的花费而选择不再接受治疗,对此,可以在后续治疗中为其提供社区卫生服务,将其治疗所需的话费减少,这样老年人的生存质量和健康水平也能得到一定的提升<sup>[9]</sup>。(3)在社区卫生服务中,预防医学有一定的经济和社会效益:将预防医学结合到社区卫生服务中,我国医疗卫生资源无法被均衡分配的问题也可以被有效解决。社区卫生服务中心可以先了解本社区存在的问题和可以提供的资源,据此为社区居民提供可以提供的服务,增强社区服务的便民性,避免重复投入医疗卫生资源,在不浪费的同时还可以将闲置的医疗卫生资源

做出解决,所以说在社区卫生服务中,预防医学具有一定的经济效益。

本次研究结果证实,通过一年的开展预防医学和不开展预防医学发现,研究组的满意度显著高于对照组,知识掌握评分显著高于对照组,食物中毒发生例数显著低于对照组,组间差异显著( $P < 0.05$ )。也证实了将预防医学应用到社区卫生服务中的显著效果。

综上所述:将预防医学应用到社区卫生服务中,可以有效增强居民的满意度、维持居民的身体健康,未来可以尝试大面积应用。

#### 参考文献

- [1]田若冰,田德桥.我国2022年度公共卫生与预防医学研究生招生情况分析[J].中华医学教育探索杂志,2023,22(6):801-807.
- [2]张志刚,刘龙珠,杨阳,等.全国中医院校预防医学专业“毒理学基础”课程建设现状分析与探讨[J].中华医学教育探索杂志,2023,22(11):1745-1750.
- [3]刘宇珊,王家骥,李芳健.“三结合”社区卫生实践模式对预防医学本科生综合素质培养的实证研究[J].中国全科医学,2014(25):2986-2989.
- [4]王会,赵晓文,贺美丽.浅析社区卫生服务中运用预防医学的价值和意义[J].中国保健营养,2021,31(5):1-2.
- [5]周蕾,刘治军,刘阳,等.某社区卫生服务中心阿司匹林一级预防现况调查及药物治疗相关问题分析[J].临床药物治疗杂志,2022,20(3):36-40.
- [6]李福利.精细化核对方法在社区卫生服务中心数字化预防接种门诊中的应用效果评估[J].婚育与健康,2022,28(11):107-108.
- [7]赵宁.关于推进华侨路社区卫生服务中心全新数字化预防接种门诊及综合服务的报告[J].中国社区医师,2021,37(3):191-192.
- [8]曾文淑.针对我国城市社区居民公共卫生预防保健服务的需求情况以及相关影响因素进行观察和分析[J].智慧健康,2020,6(4):30-31,37.
- [9]宋磊,张子寒,张薇,等.2021-2022年玉渊潭社区卫生服务中心某小学入学儿童预防接种情况及接种工作相关影响因素分析[J].保健文汇,2023,24(16):49-52.