

# 超声科图像质量优化与标准化管理实践

吴伟丽

景宁畲族自治县人民医院(县域医共体) 浙江 丽水 323000

**摘要:** 随着医疗技术的飞速发展,超声科作为临床医学中重要的诊断科室,其图像质量直接影响疾病的准确诊断与治疗方案的制定。本文旨在探讨超声科图像质量的优化策略与标准化管理实践,通过分析影响图像质量的因素,提出具体的优化方法及标准化管理流程,以期提升超声科整体诊断水平提供参考。

**关键词:** 超声科; 图像质量; 影响因素; 优化策略; 标准化管理

## 引言

超声医学利用超声波在人体内的传播与反射特性,对人体内部器官和组织进行成像诊断。图像质量作为超声诊断的核心要素,直接关系到诊断的准确性和可靠性。因此,优化超声图像质量并实施标准化管理,对于提高超声科诊断水平具有重要意义。

### 1 超声图像质量的影响因素

#### 1.1 仪器设备性能

超声设备的性能无疑是图像质量的首要决定因素。高性能的超声设备不仅能够提供更高的灰度分辨率和空间分辨率,还具备更强的穿透力,使得图像更为清晰、细节更为丰富。这主要体现在探头频率的精确控制、增益调节的灵活性以及动态范围的广泛性等方面。例如,高频探头能够捕捉到更细微的组织结构,而低频探头则能更好地穿透较厚的组织层。

#### 1.2 成像技术参数设置

成像技术参数的设置对于超声图像的最终效果具有至关重要的影响。这些参数包括但不限于探头频率、增益、深度、聚焦位置以及扫描速度等。不同的参数组合会产生截然不同的成像效果,因此,合理且精准地设置这些参数是提升图像质量的关键<sup>[1]</sup>。例如,通过调整增益,可以使得图像中的弱信号得到增强,从而提高图像的对比度;而通过选择合适的聚焦位置,则可以使得图像中的特定区域得到更为清晰的呈现。

#### 1.3 病人因素

病人的个体差异也会对超声图像质量产生显著影响。这主要包括病人的体型、病情以及体表条件等方面。例如,肥胖病人的脂肪层较厚,超声波在穿透过程中会发生更多的散射和衰减,从而导致图像质量下降;而伴有气胸或腹水的病人,由于气体或液体的存在,可能会产生伪影或干扰信号,使得图像判断变得更为困难。

#### 1.4 医师操作因素

医师的操作经验和技能水平同样是影响超声图像质量的重要因素。一个经验丰富、技能高超的医师能够根据病人的具体情况和检查需求,灵活调整超声设备的参数设置,选择最佳的扫描切面和角度,从而获得高质量的图像。此外,医师还需要具备敏锐的观察力和判断力,能够及时发现并处理图像中的异常信号或伪影,确保诊断的准确性。因此,加强医师的专业培训和技能提升,对于提高超声图像质量具有重要意义。

### 2 超声图像质量的优化策略

#### 2.1 仪器设备升级与维护

在超声医学领域,仪器设备的性能直接关系到图像质量的优劣。因此,定期更新升级超声设备是提升图像质量的首要策略。在升级过程中,应重点关注探头的性能和成像技术的先进性。探头作为超声设备的核心部件,其性能对图像质量有着决定性影响。因此,在升级时应选择高性能的探头,如具有高频率、高灵敏度、低噪声等特点的探头,以捕捉更为细微的组织结构信息。同时,探头的材质和工艺也应符合医学标准,确保在使用过程中不会对患者造成不适或损伤。除了探头性能外,成像技术的先进性也是升级时需要考虑的重要因素。随着科技的不断发展,超声成像技术也在不断更新换代。在升级时应选择采用最新成像技术的超声设备,如具有高清成像、三维成像、弹性成像等功能的设备,以提供更为丰富、准确的图像信息。然而,仅仅依靠升级设备并不足以保证图像质量的持续优化。在日常使用中,还需要加强设备的维护与保养工作。这包括定期对设备进行清洁、检查探头的磨损情况、校准设备的各项参数等。通过这些措施,可以确保设备始终处于最佳工作状态,为获取高质量图像提供有力保障<sup>[2]</sup>。此外,对于超声设备的软件部分也应进行定期更新和维护。随着医学研究的不断深入和临床需求的不断变化,超声设备的软件也需要不断更新以适应新的诊断需求和技术发展。

因此,应密切关注设备制造商发布的软件更新通知,并及时进行升级操作。

## 2.2 成像技术参数的精细化调整

在超声图像质量的优化过程中,成像技术参数的精细化调整是至关重要的一环。针对不同的患者和检查部位,需要灵活且精确地调整各项参数,以获得最佳的图像效果。对于肥胖病人,由于脂肪层较厚,超声波在穿透过程中会发生更多的散射和衰减。为了补偿这种衰减,可以适当降低探头频率,以减少超声波在脂肪层中的散射,同时增加增益,提高图像的亮度,使得深层组织的信息能够更为清晰地呈现出来。而对于需要高分辨率的图像,如观察细小血管、神经或浅表组织时,则应选择高频探头。高频探头能够发射和接收更高频率的超声波,从而获得更高的分辨率。此时,为了获得更为精细的图像,还应减小深度设置,将焦点集中在感兴趣的区域,以减少不必要的干扰和伪影。除了探头频率、增益和深度设置外,聚焦位置的选择也是影响图像质量的重要因素。通过精确调整聚焦位置,可以使得超声波在感兴趣的区域形成更为集中的声束,从而提高该区域的图像清晰度。此外,扫描速度和扫描线密度的调整也对图像质量产生影响。适当的扫描速度可以确保图像的连续性和流畅性,而合理的扫描线密度则可以使得图像更为细腻,细节更为丰富。

## 2.3 噪声与伪影的抑制

在超声图像中,噪声和伪影是影响图像质量的重要因素。为了获得更为清晰、准确的图像,需要采取适当的措施来抑制这些干扰因素。噪声主要来源于超声设备本身的电子噪声、患者体内的生理噪声以及外界环境的干扰等。为了降低噪声,可以采用滤波器进行信号处理。低通滤波器是一种常用的滤波方法,它能够有效地滤除高频噪声,使得图像更为平滑。然而,低通滤波器在滤除噪声的同时,也会损失一部分图像细节,因此需要根据实际情况进行权衡和调整。除了噪声外,伪影也是影响超声图像质量的重要因素。伪影主要来源于超声波在传播过程中的反射、折射和散射等现象,以及患者体内的解剖结构和病理改变等。为了减少伪影,可以采用高通滤波器进行信号处理。高通滤波器能够滤除低频伪影,保留高频信号,从而提高图像的清晰度和对比度<sup>[3]</sup>。除了滤波器外,增益调节也是抑制噪声和伪影的有效方法。通过适当调节增益,可以使得图像中的弱信号得到增强,从而提高图像的对比度和清晰度。然而,增益过高也会导致图像中的噪声和伪影被放大,因此需要根据实际情况进行精细调整。此外,优化扫描时间和

角度选择也有助于减少噪声和伪影的干扰。在扫描过程中,应选择适当的扫描时间和角度,以获得最佳的图像效果。过长的扫描时间会导致图像模糊和伪影增加,而过短的扫描时间则可能导致图像信息不完整。因此,需要根据患者的具体情况和检查需求,选择合适的扫描时间和角度。

## 2.4 医师培训与技能提升

超声科医师的专业技能和图像分析能力是影响超声图像质量的关键因素。为了提升医师的专业水平,必须加强对他们的专业培训。首先,应定期组织专业的技能培训课程。这些课程应涵盖超声设备的基本原理、操作技巧、图像分析以及常见疾病的超声表现等内容。通过系统的学习,医师可以更加熟练地掌握超声设备的操作技能,提高对图像的分析 and 判断能力。其次,学术交流与病例讨论也是提升医师技能的重要途径。可以定期邀请国内外的知名专家进行学术讲座,分享他们的临床经验和研究成果。同时,组织医师对典型病例进行深入的分析,通过实际案例的学习,加深对疾病超声表现的理解,提高诊断的准确性。此外,还可以利用模拟器和虚拟现实技术进行实战演练。通过模拟真实的检查场景,让医师在虚拟环境中进行超声检查和图像分析,从而锻炼他们的实操能力和应变能力。最后,建立有效的考核机制也是必不可少的。通过定期的考核和评估,可以了解医师的专业水平和学习进度,及时发现并弥补他们的不足。同时,将考核结果与医师的绩效挂钩,激励他们不断学习和进步。

## 3 超声图像质量的标准化实践

### 3.1 制定标准化操作流程

为确保超声图像质量的一致性和准确性,制定超声科标准化操作流程是至关重要的。这一流程应根据国家和行业相关标准,结合超声科的实际工作需求进行制定。首先,应明确各检查项目的具体步骤。这包括患者准备、设备设置、检查过程中的操作技巧以及图像保存和报告生成等各个环节。每个步骤都应详细描述,确保医师能够清晰理解并按照步骤进行操作。其次,制定明确的要求和指标。这包括图像质量的要求,如清晰度、对比度、分辨率等,以及检查时间的限制和报告内容的规范。这些要求和指标应基于医学专业知识和临床经验,确保检查结果的准确性和可靠性。在制定标准化操作流程时,还需要考虑不同检查项目和不同患者的差异性<sup>[4]</sup>。对于特殊检查项目或特殊患者,应制定相应的操作指南和注意事项,确保医师能够根据具体情况进行灵活调整。此外,标准化操作流程的制定还需要与超声科的质量管理体系相结合。通过定期

的质量评估和持续改进,不断优化操作流程,提高超声图像质量和诊断准确性。

### 3.2 实施质量控制与评估

为确保超声图像质量的持续优化,建立有效的质量控制与评估机制至关重要。这一机制应涵盖定期的图像质量检查和评估,以及针对发现问题的及时整改措施。首先,应设立专门的质控小组,负责定期对超声图像质量进行检查。质控小组应由经验丰富的超声科医师组成,他们应依据既定的图像质量标准和要求,对图像进行细致的分析和评估。检查内容应包括图像的清晰度、对比度、分辨率、伪影和噪声等多个方面,以确保图像质量的全面达标。其次,除了内部质控外,还应引入外部评审机制。可以邀请行业内的专家或第三方机构对超声图像质量进行评审,以获取更为客观、全面的评价。外部评审不仅可以发现内部质控可能存在的问题,还可以为超声科提供宝贵的改进建议。在质量控制与评估过程中,一旦发现问题,应立即进行整改。整改措施应针对具体问题制定,确保问题得到有效解决。同时,还应定期对整改效果进行跟踪和验证,确保图像质量得到持续提升。此外,质量控制与评估机制还应与超声科医师的绩效考核相结合。通过将图像质量纳入考核体系,可以激励医师更加注重图像质量的提升,从而推动整个超声科工作质量的不断提高。

### 3.3 推进信息化建设

为进一步提升超声科的工作效率与图像质量,积极推进信息化建设是当务之急。信息化手段的运用,能够显著优化超声科的工作流程,提高图像采集、存储、传输和管理的效率。首先,应引入先进的超声图像管理系统,如PACS(Picture Archiving and Communication System)系统。PACS系统能够实现超声图像的集中存储,确保图像数据的安全性和完整性。同时,该系统还支持远程访问,使得医师能够在任何时间、任何地点调阅和分析图像,极大地提高了工作效率。其次,信息化

建设还应包括超声设备的数字化升级。通过采用数字化超声设备,可以实现图像的实时采集和传输,减少图像失真和伪影的产生。数字化设备还具有更高的分辨率和动态范围,能够捕捉到更多的细节信息,为医师提供更准确的诊断依据。此外,信息化建设还可以优化超声科的工作流程。通过引入自动化和智能化的技术,可以减少人工干预,提高工作效率和准确性。例如,可以开发智能识别算法,自动标注图像中的关键结构,辅助医师进行快速分析和诊断。最后,信息化建设还需要注重数据的安全性和隐私保护。在采集、存储和传输图像数据的过程中,应采取严格的加密和访问控制措施,确保患者信息的安全和隐私。

### 结语

超声科图像质量的优化与标准化管理是提高超声诊断水平的关键。通过升级设备、精细化调整成像参数、抑制噪声与伪影、加强医师培训以及实施标准化管理等措施,可以显著提升超声图像质量,为临床提供更为准确可靠的诊断依据。未来,随着医疗技术的不断进步和管理模式的持续优化,超声科图像质量将得到进一步提升,为患者的健康保驾护航。

### 参考文献

- [1]袁莹萍,黄伟俊,叶洁仪,等.喉癌的超声表现及图像质量的影响因素分析[J].中国超声医学杂志,2023,39(02):138-141.
- [2]李亚波.基于高质量自监督的超声图像去噪技术研究[J].中国战略新兴产业,2024,(15):146-148.
- [3]张晓燕,王红燕,王亚红,等.标准化医疗质量管理PDCA流程在超声科中的应用[J].中华医学超声杂志(电子版),2021,18(11):1096-1100.
- [4]郑宇颢,刘会,郭丹丹,等.标准化质量控制理念在超声医学中的应用研究[J].协和医学杂志,2023,14(03):575-580.