

分析助产技术及助产士护理质量对母婴结局的影响

代 盈 王小英

高陵区妇幼保健院 陕西 西安 710200

摘要：助产士助产技术及护理质量对母婴结局具有显著影响，本文分析了助产技术在提升自然分娩率、降低剖宫产率和减少并发症方面的作用，同时探讨了助产士护理质量在心理支持、生理护理和健康教育等方面对母婴健康的重要性。通过加强培训、建立健全质量管理体系和优化服务流程等措施，可以不断提高助产士的助产技术水平和护理质量，从而为母婴提供更加安全、有效的分娩服务，改善母婴结局。

关键词：助产技术；助产士护理质量；母婴结局

引言：助产士作为母婴健康的重要守护者，其助产技术和护理质量直接关系到母婴的安全和健康。随着医疗水平的不断提高，人们对助产士的专业要求也越来越高。本文旨在探讨助产士助产技术及护理质量对母婴结局的影响，以期为提高产科护理质量、保障母婴健康提供有力参考。

1 助产技术及助产士护理质量的重要性

1.1 助产技术的重要性

助产技术不仅仅是一系列专业知识和技能的简单堆砌，更是助产士根据产妇的具体情况，灵活运用各种手段，确保分娩顺利进行的艺术。良好的助产技术能够显著缩短产程，这对于减轻产妇的痛苦至关重要。长时间的分娩过程不仅会增加产妇的体力消耗，还可能引发一系列并发症。而助产士通过专业的引导和辅助，可以帮助产妇更有效地利用力量，加速分娩进程。助产技术的应用还能有效降低剖宫产率和产后出血等并发症的发生率^[1]。在分娩过程中，助产士会密切监测产妇的生命体征和胎儿的情况，一旦发现异常，便能迅速采取措施，确保母婴安全。

1.2 助产士护理质量的重要性

助产士护理质量的高低，直接关系到母婴的安全和健康。高质量的助产士护理，不仅要求助产士具备扎实的专业知识和技能，更要求他们具备高度的责任心和同理心。在分娩过程中，助产士不仅要为产妇提供生理上的护理，如监测生命体征、协助分娩等，还要为她们提供心理上的支持。这种支持包括但不限于情感上的安慰、鼓励和信息的传递，帮助产妇树立信心，积极面对分娩过程中的挑战。此外，助产士还要承担健康教育的任务。他们要向产妇传授正确的分娩知识、育儿技巧等，帮助她们在分娩后更好地照顾自己和宝宝。

2 助产技术对母婴结局的影响

2.1 对自然分娩率的影响

自然分娩是人类繁衍的自然过程，它不仅能够促进母婴之间的情感联系，还有助于产妇产后的快速恢复，先进的助产技术在提升自然分娩率方面发挥着至关重要的作用。（1）导乐分娩：作为一种非药物的分娩支持方式，导乐分娩通过专业的助产士或有过生育经验的导乐人员，为产妇提供一对一的持续陪伴与支持。这种方法能够显著减轻产妇的焦虑与恐惧，增强其自然分娩的信心，从而提高自然分娩的成功率。（2）水中分娩：水中分娩利用水的浮力减轻产妇的疼痛感，同时水的温暖和包围感有助于放松身心，减少分娩过程中的应激反应。研究表明，水中分娩能够缩短产程，减少药物干预，是提升自然分娩率的有效手段。（3）无痛分娩技术：随着麻醉技术的进步，无痛分娩（如硬膜外麻醉）越来越被广大产妇所接受。它能在保证母婴安全的前提下，最大程度地减轻分娩疼痛，使产妇能够在较为舒适的状态下完成自然分娩，从而提高自然分娩的接受度和成功率。

2.2 对剖宫产率的影响

剖宫产作为一种必要的医疗干预手段，在特定情况下能够挽救母婴生命。然而，不合理的助产技术或过度干预往往导致剖宫产率的不必要上升。（1）产程管理不当：助产士在分娩过程中对产程进展的判断失误，如过早判断难产、不恰当地使用催产素等，都可能迫使产妇转向剖宫产。因此，加强助产士的专业培训，提高其产程管理能力，是降低剖宫产率的关键。（2）产妇心理支持不足：分娩过程中的紧张、恐惧情绪也是导致剖宫产率上升的重要因素。缺乏有效的心理支持和安抚，产妇可能因无法忍受疼痛或心理压力而选择剖宫产^[2]。因此，加强心理干预，提供全面的分娩教育，对于降低剖宫产率具有重要意义。

2.3 对产后出血的影响

产后出血是分娩期严重的并发症之一，及时有效的

助产技术对于预防和控制产后出血至关重要。(1) 胎盘与胎膜处理: 助产士在胎儿娩出后, 应迅速而准确地检查胎盘和胎膜的完整性, 确保无残留, 以减少因胎盘因素导致的产后出血。(2) 子宫按摩与药物应用: 通过适当的子宫按摩, 可以促进子宫收缩, 减少出血。同时, 合理应用宫缩剂, 如缩宫素, 也是预防产后出血的有效措施。(3) 早期识别与干预: 助产士应具备识别产后出血早期征象的能力, 如出血量增多、子宫松弛等, 并立即采取相应的干预措施, 如建立静脉通道、准备急救药品等, 以有效控制出血, 保障产妇安全。

2.4 对新生儿窒息的影响

助产技术的正确应用对于降低新生儿窒息率具有决定性作用。(1) 胎儿窘迫的识别与处理: 助产士在分娩过程中应密切监测胎儿状态, 一旦发现胎儿窘迫(如胎心异常、羊水污染等), 应立即采取措施, 如改变产妇体位、吸氧、准备紧急剖宫产等, 以减轻胎儿缺氧程度。(2) 新生儿复苏技术: 熟练掌握新生儿复苏技术, 包括清理呼吸道、正压通气、胸外按压等, 是降低新生儿窒息率的关键。助产士应接受定期培训, 确保在紧急情况下能够迅速、准确地实施复苏操作。(3) 团队协作与沟通: 在分娩过程中, 助产士、产科医生、新生儿科医生等团队成员之间的紧密协作与有效沟通, 对于及时发现并处理胎儿及新生儿问题, 降低窒息风险至关重要。

3 助产士护理质量对母婴结局的影响

3.1 心理支持对母婴结局的影响

分娩对于产妇来说是一次身心的巨大挑战, 许多产妇在分娩前会感到紧张、恐惧甚至焦虑。这种不良的心理状态不仅会影响分娩的顺利进行, 还可能对母婴的健康造成不利影响。助产士作为产妇在分娩过程中的重要陪伴者, 给予产妇及时、有效的心理支持至关重要。(1) 心理支持可以缓解产妇的紧张和恐惧情绪。助产士通过温柔的话语、亲切的态度以及专业的指导, 帮助产妇放松身心, 减轻紧张感。这种心理支持有助于产妇更好地应对分娩过程中的疼痛和挑战, 提高分娩的顺利度。(2) 心理支持可以增强产妇的信心和勇气。助产士通过鼓励、肯定以及传授正确的分娩技巧, 帮助产妇树立信心, 相信自己能够顺利分娩^[3]。这种积极的心理状态有助于产妇更好地配合助产士的指导, 提高分娩的成功率。(3) 良好的心理状态有助于减少产后抑郁等并发症的发生。分娩后的产妇往往处于身心疲惫的状态, 加之对新生儿的照顾和未来的担忧, 容易引发产后抑郁。助产士在分娩过程中给予产妇的心理支持, 可以帮助她们更好地适应母亲角色, 减少产后抑郁的发生。

3.2 生理护理对母婴结局的影响

助产士对产妇进行细致的生理护理, 是保障母婴安全的重要环节。生理护理包括观察产程进展、监测生命体征、协助产妇排尿等多个方面。(1) 观察产程进展: 通过密切观察产妇的宫缩情况、胎儿下降程度以及宫颈扩张情况等, 助产士可以及时发现产程中的异常, 如宫缩乏力、胎儿窘迫等, 并采取相应的措施进行处理, 确保分娩的顺利进行。(2) 监测生命体征: 助产士需要定期监测产妇的血压、心率、呼吸等生命体征, 以及胎儿的胎心音等, 以便及时发现潜在的危险因素, 如高血压、胎儿缺氧等, 并采取相应的治疗措施。(3) 协助产妇排尿: 在分娩过程中, 由于疼痛和紧张, 产妇往往难以自行排尿。助产士通过协助产妇排尿, 可以减轻她们的痛苦, 同时预防因尿潴留而引发的并发症, 如膀胱感染等。

3.3 健康教育对母婴结局的影响

健康教育是助产士护理质量的重要组成部分, 对母婴健康产生着深远的影响。助产士通过向产妇传授孕期保健、分娩知识、产后护理等方面的知识, 可以提高产妇的自我保健意识和能力, 促进母婴健康。首先, 孕期保健知识的普及有助于产妇在孕期保持良好的生活习惯和饮食习惯, 预防孕期并发症的发生。助产士可以向产妇传授正确的营养知识、运动方式以及孕期检查的重要性等, 帮助她们度过一个健康的孕期。其次, 分娩知识的传授有助于产妇更好地了解分娩过程, 减轻紧张和恐惧感。助产士可以向产妇介绍分娩的生理过程、疼痛管理技巧以及分娩时的配合方法等, 帮助她们做好分娩的准备。最后, 产后护理知识的指导有助于产妇在分娩后迅速恢复身体, 同时确保新生儿的健康。助产士可以向产妇传授正确的哺乳技巧、产后恢复锻炼方法以及新生儿护理知识等, 帮助她们更好地适应母亲角色, 促进母婴健康。

4 提高助产技术及助产士护理质量的措施

4.1 加强培训和学习

为了不断提高助产士的助产技术水平和护理质量, 必须定期组织他们参加培训和学习。(1) 制定系统的培训计划: 根据助产士的实际需求和岗位特点, 制定系统的培训计划。培训内容应涵盖助产技术、新生儿护理、心理护理等多个方面, 确保助产士能够全面掌握所需的知识和技能。同时, 培训计划还应注重实践性和针对性, 结合临床案例进行讲解和分析, 提高助产士的实际操作能力。(2) 引入先进的培训方法: 传统的培训方法往往以理论讲授为主, 缺乏实践性和互动性。为了提高

培训效果,应引入先进的培训方法,如模拟训练、角色扮演、小组讨论等。这些方法能够激发助产士的学习兴趣和积极性,促进他们之间的交流和合作,从而提高培训效果。(3)加强继续教育和学术交流:鼓励助产士参加继续教育课程和学术交流活动,不断更新知识结构和提高专业技能。通过参加学术会议、研讨会等活动,助产士可以了解最新的医学研究成果和临床实践经验,拓宽视野和思路,为提高护理质量提供有力的支持。

4.2 建立健全质量管理体系

建立健全的质量管理体系是提高助产士护理质量的重要保障,通过加强对助产士护理工作的监督和管理,可以确保他们严格按照规范进行操作,提高护理质量和安全性。(1)制定严格的考核标准:根据助产士的工作职责和岗位要求,制定严格的考核标准。考核内容应包括助产技术、护理操作、服务态度等多个方面,确保助产士能够全面达到标准要求。考核标准还应注重实用性和可操作性,便于助产士在实际工作中进行应用和操作。(2)建立定期考核和评价机制:定期对助产士进行考核和评价,及时发现和纠正存在的问题和不足。通过考核和评价,可以了解助产士的工作情况和护理质量,为他们提供有针对性的指导和帮助。还可以将考核结果与奖惩制度相结合,激励助产士不断提高自己的工作质量和效率。(3)加强质量监督和反馈机制:建立健全质量监督和反馈机制,及时发现和处理助产士护理工作中存在的问题和风险。通过设立质量监督小组、开展定期巡查等方式,对助产士的护理工作进行全面的监督和检查。还应建立反馈机制,及时收集产妇和家属的意见和建议,为改进护理工作提供有力的依据。

4.3 优化服务流程

优化服务流程是提高助产士工作效率和服务质量的关键措施,通过改进工作流程、提高工作效率和服务质量,可以为产妇提供更加舒适和个性化的分娩服务。

(1)建立导乐分娩室:导乐分娩室是一种专门为产妇提供心理支持和陪伴的分娩环境。通过建立导乐分娩室,可以为产妇提供更加温馨、舒适的分娩体验。在导乐分娩室中,助产士可以陪伴产妇度过整个分娩过程,为她们提供心理支持和安慰,减轻她们的紧张和恐惧情绪。

(2)推广水中分娩等新型分娩方式:水中分娩等新型分娩方式具有减轻疼痛、缩短产程等优点,深受产妇的欢迎。通过推广这些新型分娩方式,可以为产妇提供更加个性化和舒适的分娩服务。助产士也需要不断学习和掌握这些新型分娩方式的技巧和方法,以自己的专业水平和护理质量。(3)加强产后护理和康复服务:产后护理和康复服务是助产士工作的重要组成部分。通过加强产后护理和康复服务,可以帮助产妇尽快恢复身体健康和心理状态。助产士可以为产妇提供科学的饮食指导、乳房护理、恶露观察等服务,同时还可以为她们提供心理支持和安慰,帮助她们度过产后恢复期。

结语

综上所述,助产技术及助产士护理质量不仅关乎母婴的生命安全与身体健康,更直接影响到分娩过程的顺利与否及产后恢复的质量。因此,医院必须高度重视对助产士的专业培训与管理,不断提升其技术水平与护理质量。通过持续的努力与改进,我们有望进一步提高自然分娩率,降低不良并发症的风险,从而为母婴创造更加安全、健康的分娩环境。这是我们对每一位母亲与新生儿的承诺,也是我们对母婴健康事业不懈追求的体现。

参考文献

- [1]王洁.助产士助产技术及护理质量对母婴结局的影响及推广价值分析[J].母婴世界,2020(36):180.
- [2]李燕.护理质量对母婴结局的影响[J].魅力中国,2019(26):331.
- [3]龙娅静.助产士助产技术及护理质量对母婴结局的影响分析[J].健康必读,2019(1):137-138.