

中医内科治疗呼吸系统疾病的临床研究

马晓琴

西吉县中医医院 宁夏 固原 756200

摘要: 呼吸系统疾病作为临床常见的一类疾病,其发病率和死亡率均较高,严重影响患者的生活质量。中医内科在治疗呼吸系统疾病方面具有悠久的历史和丰富的经验。本文旨在探讨中医内科治疗呼吸系统疾病的理论基础、治疗原则、常用方法及临床效果,以期中医内科治疗呼吸系统疾病提供理论依据和实践指导。

关键词: 中医内科; 呼吸系统疾病; 治疗原则; 临床效果

引言

呼吸系统疾病包括慢性支气管炎、哮喘、肺炎、肺结核等多种类型,其发病机制复杂,临床表现多样。中医内科在治疗呼吸系统疾病时,注重整体观念,强调辨证施治,通过调整人体的阴阳平衡、气血运行,达到治疗疾病的目的。

1 中医内科治疗呼吸系统疾病的理论基础

1.1 阴阳五行学说的应用与解析

阴阳五行学说,作为中医学的核心理念,深刻揭示了人体生理病理的奥秘。它强调人体是一个和谐统一的有机整体,其内部的各种生理活动和病理变化,无不与阴阳的平衡状态和五行的生克制化关系紧密相连。在呼吸系统疾病的中医内科治疗中,这一学说发挥着至关重要的指导作用。中医内科医生在面对呼吸系统疾病患者时,会首先通过细致的观察和诊断,明确患者体内阴阳的偏盛偏衰情况。例如,对于因外感风寒、肺气不宣而导致的咳嗽、气喘等症状,医生可能会判断为阴盛阳衰或阳郁不伸,进而采用温阳散寒、宣肺止咳的治疗方法,以恢复阴阳的平衡状态。这种基于阴阳五行学说的治疗策略,不仅针对疾病本身,更注重调整患者整体的生理机能,从而达到标本兼治的效果。

1.2 脏腑经络学说的深入剖析与应用

脏腑经络学说也是中医学的重要组成部分,它详细阐述了人体脏腑器官的功能特性以及经络系统的运行规律。在呼吸系统疾病的中医内科治疗中,这一学说同样具有举足轻重的地位。中医认为,肺作为呼吸系统的主要器官,其生理功能的正常与否直接关系到呼吸系统的健康状态。肺主气,司呼吸,开窍于鼻,外合皮毛,这些特性决定了肺在呼吸系统疾病中的核心地位。同时,中医也认识到,呼吸系统疾病的发生发展往往与其他脏腑的功能失调密切相关,如脾虚生湿、肾虚不纳等均可影响肺的正常功能。因此,在治疗呼吸系统疾病时,中

医内科医生不仅注重调理肺脏本身的功能,还会根据具体情况,调理与之相关的脾、肾等脏腑。通过疏通经络、调和气血等手段,改善脏腑之间的协调关系,从而恢复呼吸系统的正常生理功能。这种全面而系统的治疗方法,充分体现了中医内科治疗呼吸系统疾病的独特优势和深厚底蕴。

2 中医内科治疗呼吸系统疾病的治疗原则

2.1 个体化辨证,精准施治策略

中医内科在治疗呼吸系统疾病时,将辨证施治作为基石,强调治疗的个性化和精准性。医生通过综合运用望诊观察患者神色形态,闻诊聆听声音气息,问诊详细了解病史症状,切诊体会脉象体质,这四诊合参的方法,全面把握患者的病情特征^[1]。在此基础上,医生深入分析疾病的性质、病因、病机以及患者的体质差异,精准辨识证候类型,如风寒束肺、痰热阻肺、肺脾气虚等,进而制定高度个性化的治疗方案。这种基于细致辨证的治疗策略,确保了治疗措施的针对性和有效性,体现了中医内科治疗的深度与精度。

2.2 症状缓解与病因根治并重

呼吸系统疾病因其病程迁延、病因复杂,治疗需兼顾“标”(症状)与“本”(病因病机)。中医内科医生在治疗过程中,既注重迅速缓解患者的急性症状,如咳嗽、喘息、咳痰等,通过药物、针灸、拔罐等疗法直接作用于病灶,减轻患者痛苦;又深入探究疾病的根本原因,如肺气不足、痰湿内蕴、脾肾功能失调等,通过调整脏腑功能、疏通经络、调和气血等长期调理措施,从根本上改善患者的体质,消除疾病发生的土壤。这种标本兼治的方法,旨在实现短期症状缓解与长期疾病控制的双重目标。

2.3 调和阴阳,促进生理机能全面恢复

阴阳平衡是中医理论中的核心概念,也是维持人体健康的关键。在治疗呼吸系统疾病时,中医内科医生尤

为重视调整患者的阴阳状态。根据患者阴阳偏盛偏衰的具体情况,医生灵活运用温阳散寒、清热滋阴、益气养血等治法,旨在纠正阴阳失衡,恢复机体的正常生理功能。此外,医生还会注重患者的情志调节、饮食调养、作息规律等方面,全方位促进患者的身心康复,实现阴阳和谐、气血通畅,从而增强患者的抗病能力,减少疾病复发,达到真正的健康状态。

3 中医内科治疗呼吸系统疾病的常用方法

3.1 中药汤剂治疗

中药汤剂,作为中医内科治疗呼吸系统疾病的瑰宝,其疗效的发挥在于精准的辨证施治与精细的药物配伍。医生在接诊呼吸系统疾病患者时,会首先通过详细的望、闻、问、切四诊,明确患者的证候类型,进而根据中医理论和临床经验,精选中药材,巧妙配伍,煎煮成汤剂供患者服用。以风寒束肺型咳嗽为例,此类患者常因外感风寒,肺气失宣而引发咳嗽。其症状表现为咳嗽声重、痰白稀薄、恶寒发热、无汗、头痛身痛等。在治疗时,医生可能会选用麻黄汤作为基础方剂。麻黄汤由麻黄、桂枝、杏仁、甘草四味药组成,其中麻黄辛温发散,宣肺平喘,为君药;桂枝温阳解表,助麻黄发汗,为臣药;杏仁降气止咳,与麻黄相配,一宣一降,使肺气得以宣畅,为佐药;甘草调和诸药,同时也有一定的止咳作用,为使药。全方共奏宣肺散寒、止咳平喘之功,对于风寒束肺型咳嗽有着显著的治疗效果。而对于风热犯肺型咳嗽,患者的症状则表现为咳嗽频剧、气粗或咳声嘶哑、痰黄稠黏、咽痛、口渴、身热等。此时,医生可能会选用桑菊饮进行治疗。桑菊饮由桑叶、菊花、薄荷、桔梗、甘草、连翘、芦根七味药组成^[2]。其中,桑叶、菊花疏散风热,清肺润燥,为君药;薄荷辛凉解表,助桑叶、菊花疏散风热,为臣药;桔梗宣肺止咳,引药上行,为佐药;甘草调和诸药,同时也有一定的止咳作用;连翘、芦根清热解毒,生津止渴,为使药。全方共奏疏风清热、宣肺止咳之效,对于风热犯肺型咳嗽有着良好的治疗作用。值得注意的是,中药汤剂的配伍并非一成不变,而是需要根据患者的具体病情、体质以及药物之间的相互作用进行灵活调整。例如,对于风寒束肺型咳嗽中痰量较多的患者,医生可能会在麻黄汤的基础上加入半夏、陈皮等化痰药物;对于风热犯肺型咳嗽中咽痛明显的患者,则可能会加入牛蒡子、射干等利咽药物。这种个性化的配伍方式,不仅提高了治疗的针对性,也彰显了中医内科治疗的灵活性和丰富性。

3.2 针灸治疗

针灸治疗核心理念在于通过精准刺激人体特定穴

位,调整经络气血的运行,从而恢复脏腑功能,达到治疗疾病的目的。在治疗呼吸系统疾病时,医生会根据患者的具体病情和体质,精心选择并刺激一系列具有特定治疗作用的穴位。其中,肺俞穴是治疗呼吸系统疾病的首选穴位之一。肺俞位于背部第三胸椎棘突下,旁开1.5寸处,为肺之背俞穴,具有宣肺止咳、平喘化痰的功效。通过针灸刺激肺俞穴,可以直接作用于肺脏,改善肺部的气血循环,缓解咳嗽、气喘等呼吸系统症状。风门穴也是治疗呼吸系统疾病的重要穴位。它位于背部第二胸椎棘突下,旁开1.5寸处,是风邪入侵的门户,也是祛风散寒的要穴。针灸风门穴可以疏散风邪,宣肺解表,对于外感风寒引起的咳嗽、鼻塞、流涕等症状有着显著的治疗效果。列缺穴则位于前臂桡侧缘,腕横纹上1.5寸处,为手太阴肺经的络穴,具有宣肺止咳、通络止痛的作用。针灸列缺穴可以调整肺经的气血运行,缓解咳嗽、咽痛等呼吸系统症状,同时对于上肢疼痛、麻木等症状也有一定的治疗作用。合谷穴,又名虎口,位于手背第一、二掌骨间,第二掌骨桡侧的中点处,为手阳明大肠经的原穴,具有疏风解表、清热镇痛的功效。针灸合谷穴可以疏散头面部的风热邪气,对于风热感冒引起的头痛、发热、咽痛等症状有着良好的治疗效果。同时,由于合谷穴与肺经相通,针灸此穴也可以间接作用于肺脏,辅助治疗呼吸系统疾病。在针灸治疗过程中,医生还会注重患者的感受,及时调整针灸方案,确保治疗的舒适性和安全性。

3.3 推拿按摩治疗

推拿按摩治疗,作为中医内科治疗呼吸系统疾病的辅助手段,以其独特的手法作用于人体的经络穴位,旨在疏通经络、调和气血、调整脏腑功能,从而达到治疗疾病的目的。在治疗呼吸系统疾病时,医生会根据患者的具体病情和体质,精心选择并应用一系列推拿手法。按揉手法是推拿按摩中常用的手法之一。在治疗呼吸系统疾病时,医生可能会用拇指或掌根按揉患者的肺俞穴、风门穴等关键穴位。通过按揉,可以刺激穴位,激发经络的传导作用,促进气血的流通,从而改善肺部的气血循环,缓解咳嗽、气喘等呼吸系统症状。推擦手法也是治疗呼吸系统疾病时常用的手法。医生可能会用手掌或手指在患者的背部、胸部等区域进行推擦,特别是沿着肺经、大肠经的走向进行推擦。推擦手法可以疏通经络,散寒解表,对于外感风寒引起的咳嗽、鼻塞、流涕等症状有着显著的治疗效果^[3]。同时,推擦还可以促进局部血液循环,加速炎症的消退,有助于呼吸系统疾病的恢复。点按手法则是一种更为精准的刺激手法。医

生会用手指尖或指节在患者的特定穴位上进行点按，如列缺穴、合谷穴等。点按手法可以深入刺激穴位，激发经络的深层反应，对于调整脏腑功能、缓解呼吸系统症状有着独特的作用。特别是在患者咳嗽剧烈、气喘难平时，点按相关穴位可以迅速缓解症状，减轻患者的痛苦。在推拿按摩治疗过程中，医生会根据患者的具体病情和体质，灵活运用不同的手法和刺激强度，以达到最佳的治疗效果。

4 中医内科治疗呼吸系统疾病的临床效果

4.1 缓解症状

中医内科在治疗呼吸系统疾病时，展现出了迅速且持续缓解症状的显著效果。针对咳嗽、咳痰、气喘等呼吸系统常见症状，中医通过中药汤剂的精准配伍、针灸的穴位刺激以及推拿按摩的手法调理，能够迅速作用于病灶，减轻患者痛苦。同时，中医内科治疗注重整体调理，通过调整患者的阴阳平衡、气血运行，使得治疗效果更为持久，不易反弹，从而显著提高了患者的生活质量。

4.2 降低疾病复发率

中医内科治疗呼吸系统疾病的另一大优势在于其能够有效降低疾病的复发率。中医理论认为，疾病的产生与发展往往与人体阴阳失衡、气血不和等因素密切相关。因此，中医内科在治疗时不仅关注症状的缓解，更注重整体调理和标本兼治。通过调整患者的体质，增强机体的免疫力，中医内科治疗能够从根本上改善患者的健康状况，从而有效降低呼吸系统疾病的复发率。

4.3 提升患者生活质量

中医内科治疗呼吸系统疾病在提升患者生活质量方面也展现出了显著效果。呼吸系统疾病往往导致患者呼吸功能受限，活动能力下降，进而影响患者的日常生活和工作。中医内科通过综合调理患者的身体状况，改善呼吸功能，提高活动能力，使得患者能够重新回归正常的生活和工作轨道。同时，中医内科治疗还注重患者的心理调适，帮助患者树立战胜疾病的信心，从而全面提

升患者的生活质量。

5 讨论与展望

中医内科治疗呼吸系统疾病具有独特的优势和显著的临床效果，然而，目前的研究仍存在一些不足。一方面，尽管中医内科治疗呼吸系统疾病在临床上取得了显著成效，但缺乏大样本、多中心的临床试验数据支持，这使得其疗效的科学性和可靠性有待进一步验证^[4]。另一方面，中医内科治疗呼吸系统疾病的机制尚不完全明确，这限制了其进一步推广和应用。因此，未来需要进一步加强中医内科治疗呼吸系统疾病的研究。通过开展大规模、多中心的临床试验，验证中医内科治疗的疗效和安全性；通过深入研究中医内科治疗呼吸系统疾病的机制，揭示其科学内涵和理论依据；同时，还需要不断完善中医内科治疗呼吸系统疾病的理论体系和治疗方法，提高临床疗效和患者的生活质量。

结语

中医内科治疗呼吸系统疾病具有悠久的历史和丰富的经验。通过辨证施治、标本兼治、调整阴阳平衡等方法，中医内科在治疗呼吸系统疾病方面取得了显著的临床效果。未来需要进一步加强研究，完善相关理论体系和治疗方法，为中医内科治疗呼吸系统疾病提供更有力的支持。

参考文献

- [1]师会丽. 呼吸系统疾病的中医治疗:从肺论治的奥秘[J]. 中医药导报, 2024, 20(5): 15-17.
- [2]王萌超. 中医如何通过膳食调理呼吸系统疾病[J]. 人人健康, 2024, (09): 74-75.
- [3]张栩. 浅谈呼吸系统病毒性疾病的中医防治[J]. 老年医学与保健, 2021, 27(05): 911-913.
- [4]杨雁, 张慧霞, 毛筱俊, 等. 以中医“内外结合”理念干预儿科呼吸系统疾病的思路与方法[J]. 中医药管理杂志, 2023, 31(07): 148-150.