

中药联合手法治疗腰椎间盘突出症的效果分析

姚 闯 李 涛

宁夏中卫市中医医院 宁夏 中卫 755000

摘 要：本文旨在探讨中药联合三维整复手法治疗腰椎间盘突出症的效果。通过对中药治疗和三维整复手法治疗的原理、方法进行详细阐述，并结合临床案例和数据分析，评估了中药联合三维整复手法治疗在缓解腰椎间盘突出症症状、促进患者康复方面的疗效。研究发现，中药联合三维整复手法治疗能够显著改善患者的腰痛、下肢放射痛等症状，提高患者的生活质量。本文的研究结果对中医临床实践具有一定的指导意义。

关键词：腰椎间盘突出症；中药治疗；三维整复手法；效果分析；康复

引言：腰椎间盘突出症是一种常见的脊柱疾病，主要表现为腰痛、下肢放射痛等症状，严重影响患者的生活质量。随着中医理论的不断发展和完善，中药治疗和手法治疗在腰椎间盘突出症的治疗中逐渐得到广泛应用。本文将从中药联合三维整复手法治疗的角度出发，探讨其在腰椎间盘突出症治疗中的重要性、原理与方法，并分析其治疗效果。

1 中药联合三维整复手法在腰椎间盘突出症治疗中的重要性

腰椎间盘突出症，作为一种常见的脊柱疾病，以其顽固的腰痛、下肢放射痛等症状，长期困扰着广大患者，严重影响其生活质量（如图1）。在众多治疗方法中，中药联合三维整复手法治疗以其独特的优势，在腰椎间盘突出症的治疗中占据了重要地位。

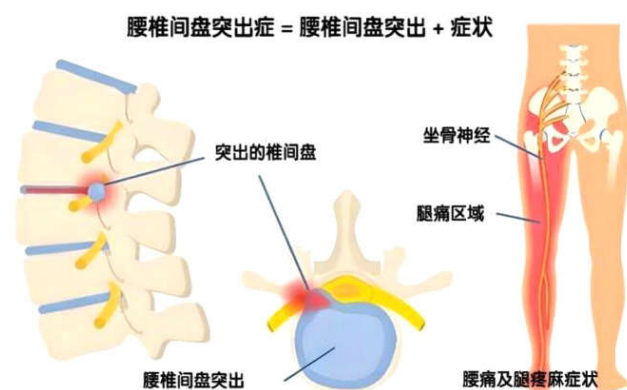


图1 腰椎间盘突出症示意图

1.1 中药治疗的独特作用

中药治疗腰椎间盘突出症，其核心理念在于通过调整人体内部的阴阳平衡，达到治疗疾病的目的。具体而言中药可以通过活血化瘀、温经散寒、扶正祛邪等原理，显著改善患者的血液循环和免疫功能。（1）活血化瘀是中药治疗的重要原则之一。腰椎间盘突出症患者

常伴有局部血液循环障碍，导致炎症物质堆积，引发疼痛。中药中的活血化瘀药物，如桃仁、红花等，能够有效促进局部血液循环，加速炎症物质的吸收和代谢，从而缓解疼痛。（2）温经散寒也是中药治疗的重要方法。中医认为，寒邪是导致腰痛的重要原因之一。通过温经散寒的药物，如桂枝、附子等，可以驱散体内的寒气，恢复经络的通畅，从而缓解腰痛症状。（3）扶正祛邪则是中药治疗的核心思想。通过补益肝肾、益气养血等药物，如杜仲、当归等，可以增强患者的体质，提高抗病能力，从而达到治疗疾病的目的。

1.2 手法治疗的不可或缺

手法治疗在腰椎间盘突出症的治疗中同样具有不可替代的作用。手法治疗主要通过调整脊柱平衡、舒筋活络、改善局部血液循环等方式，促进患者的康复。调整脊柱平衡是手法治疗的首要任务^[1]。通过特定的手法操作，如推拿、按摩等，可以纠正脊柱的错位和紊乱，恢复脊柱的正常生理功能，从而缓解腰痛症状。舒筋活络也是手法治疗的重要目标。通过手法刺激，可以放松紧张的肌肉和筋膜，改善局部血液循环，促进炎症的吸收和消散，从而缓解疼痛。

1.3 中药与手法治疗的协同作用

中药与手法治疗在腰椎间盘突出症的治疗中，可以发挥协同作用，提高治疗效果。中药治疗可以调整患者的全身状况，改善免疫功能，为手法治疗创造有利条件。而手法治疗则可以直接作用于病变部位，缓解局部症状，为中药治疗提供辅助作用。两者相辅相成，共同促进患者的康复。

2 中药治疗腰椎间盘突出症的原理与方法

2.1 活血化瘀原理

活血化瘀是中药治疗腰椎间盘突出症的重要原则之一。中医认为，腰椎间盘突出症的发生与局部血液循环

不畅、气血瘀滞密切相关。气血瘀滞不仅会导致疼痛,还会影响局部组织的修复和再生。因此活血化瘀成为治疗该病的关键。在中药中,活血化瘀的药物种类繁多,如桃仁、红花、丹参等。这些药物具有促进血液循环、加速炎症物质代谢的作用。通过口服或外敷这些中药,可以有效改善腰椎局部的血液循环,加速炎症物质的吸收和消散,从而缓解疼痛,促进组织修复。

2.2 温经散寒原理

温经散寒也是中药治疗腰椎间盘突出症的重要原理。中医认为,寒邪是导致腰痛的重要原因之一。寒邪侵袭,会导致经络不通,气血运行受阻,从而引发腰痛。因此,温经散寒成为治疗该病的重要手段^[2]。在中药中,温经散寒的药物如桂枝、附子、细辛等,具有温阳散寒、通络止痛的作用。这些药物通过口服或外敷,可以驱散体内的寒气,恢复经络的通畅,从而缓解腰痛症状。并且这些药物还能促进局部血液循环,加速炎症物质的吸收和消散,进一步促进康复。

2.3 补益肝肾原理

补益肝肾是中药治疗腰椎间盘突出症的另一重要原理。中医认为,肝主筋,肾主骨。肝肾不足,会导致筋骨失养,从而引发腰痛。因此补益肝肾成为治疗该病的重要方法。在中药中,补益肝肾的药物如杜仲、续断、枸杞等,具有滋补肝肾、强筋壮骨的作用。这些药物通过口服,可以调整患者的全身状况,增强肾功能,从而改善筋骨的营养状况,促进组织的修复和再生。同时这些药物还能提高患者的免疫力,增强抗病能力,进一步促进康复。

2.4 中药方剂的应用

在中药治疗腰椎间盘突出症中,常用的中药方剂有独活寄生汤等。独活寄生汤是一种经典的中药方剂,由独活、寄生、秦艽、防风等药物组成。该方剂具有祛风除湿、散寒止痛、补益肝肾的作用。通过口服独活寄生汤,可以显著改善腰椎局部的症状,缓解疼痛,促进康复。除了口服中药外,外敷中药也是治疗腰椎间盘突出症的重要手段。外敷中药可以直接作用于病变部位,促进局部血液循环和炎症吸收。常用的外敷中药有活血止痛膏、消肿止痛酊等。这些药物通过局部涂抹或贴敷,可以迅速缓解腰痛症状,促进组织修复。

3 三维整复手法治疗腰椎间盘突出症的原理与方法

三维整复手法治疗作为中医传统疗法的重要组成部分,在腰椎间盘突出症的治疗中展现出了独特的优势。

3.1 三维整复手法治疗的原理

三维整复手法治疗腰椎间盘突出症的原理,主要基

于中医的整体观念和经络理论。中医认为,腰椎间盘突出症的发生与脊柱失衡、筋络瘀滞、气血不畅等因素密切相关。因此,手法治疗的核心在于调整脊柱平衡、舒筋活络、改善局部血液循环,从而达到缓解疼痛、促进康复的目的。(1)调整脊柱平衡:脊柱是人体的重要支撑结构,其平衡状态对于维持正常生理功能至关重要。手法治疗通过特定的手法操作,如斜扳手法、旋转复位手法等,可以松动紧张的关节,纠正椎间小关节的紊乱,恢复脊柱的正常生理曲度和力学平衡,从而减轻腰椎间盘的压力,缓解疼痛。(2)舒筋活络:中医认为,筋络是人体气血运行的通道,筋络瘀滞会导致气血不畅,从而引发疼痛。手法治疗通过推拿、按摩等手法,可以放松紧张的肌肉和筋膜,促进气血运行,改善局部血液循环,加速炎症物质的吸收和消散,从而缓解疼痛。(3)改善局部血液循环:手法治疗通过刺激局部穴位和经络,可以促进血液循环,增加局部组织的血液供应和营养,加速组织的修复和再生。同时,手法治疗还可以促进淋巴液的回流,加速炎症物质的排出,进一步减轻炎症反应,缓解疼痛。

3.2 三维整复手法治疗的方法

①俯卧位:患者俯卧位、头平置于带洞推拿床,双上肢平置身体两侧。医者站立患者左侧(右侧),医者双手叠压,自患者颈椎至骶尾部按压,整复错位小关节。

②俯卧位:医者站立于患者左侧(右侧),以右手(左手)拇指放于颈椎棘突左侧(右侧),左手(右手)掌根按压于右手(左手)拇指上,方向同患者身体表面(脊柱)呈45°角按压,自颈椎至骶椎(自上往下)处按压整复错位小关节,力量以患者体质及耐受为度。

③仰卧位:患者去枕平卧。医者站立于患者足部正中位,双手拇指分别放于患者双踝上,余四指环握患者双腕关节,左手握右足,右手握左足。双手齐用力牵拉患者双下肢,并左右摇摆双下肢,使其下肢置正中位、双足平齐、自然放松、同上端身体处于同一直线上。医者眼光自高向下垂直观察患者双足跟,评估双下肢长短。并记录。

④仰卧位:医者站立于患者右侧(左侧),右手(左手)握患者右足腕关节,左手(右手)扶患者右侧(左侧)膝关节,嘱患者左下肢(右下肢)伸直平放。对患者右下肢行顺时针屈髋屈膝、外展外旋、内收内旋旋转活动,共3-5圈。

⑤仰卧位:重复第3步,再次评估患者双下肢长短,并做记录。时间约30秒。

⑥侧卧位斜扳整复:患者右侧卧位,右上肢外展伸

直，左上肢放身体左侧，右下肢伸直，左下肢屈曲，左踝关节放置在右腘窝侧。医者站立于患者对面。医者左手放置在患者左肩关节处向外向上斜推，右手放置在患者左髋关节处向下向内推按。

3.3 其他手法

①直腿抬高手法：直腿抬高手法主要用于缓解下肢放射痛。患者取仰卧位，医者一手握住患者患侧踝关节，另一手置于患者膝关节上方，缓慢抬高患肢至最大限度，然后轻轻放下。此手法可以拉伸紧张的神经根，减轻其对腰椎间盘的压迫，从而缓解疼痛。

②推拿按摩手法：推拿按摩手法是手法治疗中的基础手法。医者通过推、拿、揉、捏等手法，作用于患者腰部及下肢的穴位和经络，以疏通经络、活血化瘀、缓解疼痛。

③旋转复位手法、牵引手法等，也是手法治疗中常用的方法。这些手法通过不同的操作方式，达到调整脊柱平衡、舒筋活络、改善局部血液循环的目的。

4 中药联合三维整复手法治疗的效果分析

腰椎间盘突出症作为脊柱退行性疾病的一种，因其长期性的腰痛、下肢放射痛等症状，严重影响了患者的日常生活质量。在众多治疗方法中，中药联合手法治疗以其独特的优势，成为了广大患者和医生青睐的治疗方式。

4.1 临床案例展示显著疗效

大量临床案例显示，中药联合三维整复手法治疗在缓解腰椎间盘突出症症状方面取得了显著疗效。例如，某患者因腰椎间盘突出症导致长期腰痛、下肢放射痛，经中药口服与外敷，结合专业的手法治疗，如斜扳手法、推拿按摩等，短时间内腰痛明显减轻，下肢放射痛消失，生活质量显著提高。此类案例不胜枚举，充分证明了中药联合手法治疗的有效性。

4.2 数据分析揭示治疗优势

数据分析进一步验证了中药联合三维整复手法治疗在腰椎间盘突出症治疗中的优势。通过对比研究发现，采用中药联合三维整复手法治疗的患者，其腰痛、下肢放射痛的缓解率显著高于单一治疗方法。同时中药联合三

维整复手法治疗还能显著降低患者的复发率，提高整体治疗效果。此外，数据分析还显示，中药联合手法治疗对于改善患者的腰椎功能、提高生活质量具有显著作用。

4.3 简便价廉，疗效快捷

中药联合三维整复手法治疗不仅效果显著，还具有简便价廉、疗效快捷的特点。中药治疗通常采用口服与外敷相结合的方式，药物易于获取，且价格相对较低。手法治疗则无需复杂设备，专业医生即可操作，患者无需承担高昂的治疗费用。此外，中药联合三维整复手法治疗起效迅速，多数患者在短期内即可感受到症状缓解，从而提高了治疗的依从性和满意度。

4.4 不良反应少，安全性高

中药联合三维整复手法治疗的不良反应较少，安全性高。中药治疗以天然植物药为主，副作用相对较小，且通过中医理论的指导，可以针对不同体质的患者进行个性化治疗，进一步降低不良反应的发生。手法治疗则通过物理方式作用于人体，避免了药物可能带来的副作用，安全性更高。因此，中药联合三维整复手法治疗在腰椎间盘突出症的治疗中具有较高的安全性。

结语

中药联合三维整复手法治疗在腰椎间盘突出症的治疗中具有独特的优势和显著的疗效。通过活血化瘀、温经散寒、补益肝肾等原理的中药治疗和调整脊柱平衡、舒筋活络等原理的手法治疗相结合，可以发挥协同作用，提高治疗效果。本文的研究结果对中医临床实践具有一定的指导意义，为腰椎间盘突出症的治疗提供了新的思路和方法。未来，我们还需要进一步深入研究中药联合手法治疗的机制和作用，为更多患者带来福音。

参考文献

- [1]何亚标.中医骨伤手法联合独活寄生汤加减治疗腰椎间盘突出症的临床疗效[J].北方药学,2020,17(02):48-49.
- [2]彭建周.中医骨伤手法联合中药汤剂治疗腰椎间盘突出症的效果探讨[J].基层医学论坛,2019,23(13):1883-1884.