

循证药学理论干预对住院患者抗菌药物合理使用影响

蔡如兵 马 静

贺兰县妇幼保健计划生育服务中心 宁夏 银川 750200

摘要: 本研究旨在探讨循证药学理论干预对住院患者抗菌药物合理使用的影响。通过系统综述和理论分析,本文详细阐述了循证药学在抗菌药物管理中的应用及其效果,以期为临床实践提供理论支持和指导。

关键词: 循证药学; 抗菌药物; 合理使用; 住院患者; 理论干预

引言

抗菌药物是临床治疗中不可或缺的药物,但其不合理使用已成为全球公共卫生问题。循证药学作为一种基于证据的药学实践方法,通过收集、分析和应用最佳证据来指导临床用药,有望改善抗菌药物的使用现状。本文将从理论层面探讨循证药学理论干预对住院患者抗菌药物合理使用的影响。

1 循证药学理论概述

1.1 定义与核心原则

循证药学,作为循证医学在药学领域的自然延伸与深化,其核心理念在于倡导一种科学、严谨且人性化的药学服务决策模式。它不仅仅局限于传统药学对药物本身的研究,而是将视野拓宽至药物在实际临床应用中的效果与安全性,以及这些应用背后的科学依据。循证药学的核心原则,可概括为“慎重、准确、明智”地运用当前可获取的最佳科学证据。这意味着,在做出任何药学服务决策时,必须综合考虑最新的科研成果、临床实践经验、患者的具体状况及意愿,确保决策既科学严谨,又贴近患者实际需求,实现个性化、精准化的药疗服务。

1.2 发展历程与演进特点

循证药学的兴起,是20世纪90年代以来医学领域变革的重要里程碑之一。随着循证医学理念的深入人心,药学界也开始积极探索如何将这一理念融入日常实践,从而催生了循证药学这一新兴学科。循证药学的发展,不仅是对传统药学的一次革新,更是对药物疗效与安全性评估体系的重构。它强调证据的分级与评价体系,即根据研究设计的质量、样本量、偏倚风险等因素,将证据分为不同等级,为临床决策提供更为可靠的科学依据。循证药学的演进过程中,不断吸收并融合了统计学、流行病学、临床药理学等多学科的知识与技术,使得其在药物评价、治疗方案制定、药物政策制定等方面展现出强大的应用价值。如今,循证药学已成为指导临床合理用药、提升医疗质量、促进医药资源合理配置不

可或缺的重要力量。

2 循证药学在抗菌药物管理中的应用

2.1 确定临床问题

在抗菌药物的管理与应用中,循证药学发挥着至关重要的作用,其首要步骤便是精确识别并清晰界定临床问题。这一过程旨在深入剖析抗菌药物使用过程中存在的种种不合理现象,从而为后续的证据搜集、评估与决策奠定坚实基础。具体而言,临床问题的确定需聚焦于抗菌药物使用的多个关键环节。首先,无指征用药是一个普遍存在的问题,即在无明确细菌感染指征的情况下,盲目使用抗菌药物,这不仅浪费了医疗资源,还可能增加细菌耐药性的风险。其次,用药剂量的不当同样值得关注,剂量过低可能无法达到有效的治疗效果,而剂量过高则可能引发不必要的毒副作用。再者,疗程的过长或过短也是抗菌药物使用中的常见误区,疗程不足可能导致病情反复,而疗程过长则可能增加患者经济负担并促进细菌耐药性的产生^[1]。为了准确识别这些问题,循证药学强调运用系统的文献回顾、临床数据分析以及专家共识等方法,全面梳理抗菌药物使用的现状与挑战。通过这一过程,不仅能够明确临床问题的具体表现,还能深入挖掘其背后的原因与机制,为制定针对性的改进措施提供科学依据。因此,在确定临床问题这一环节上,循证药学以其严谨的科学态度和方法论,为抗菌药物管理的优化与升级奠定了坚实的基础。

2.2 查找最佳证据

在确定了抗菌药物使用中的具体临床问题后,循证药学的下一步行动是全面而系统地检索相关文献,以寻找解决这些问题的最佳证据。这一过程不仅是简单的信息搜集,更是一场对科学严谨性的追求。首先,检索的范围需广泛而深入,涵盖国内外各大医学数据库、专业期刊、会议论文以及权威机构发布的指南和报告。特别地,临床试验作为评价药物疗效和安全性的金标准,是循证药学证据体系中的重要组成部分。通过精心设计

的临床试验,可以获得关于抗菌药物在不同患者群体、不同疾病状态下的治疗效果和潜在风险的直接证据。其次,系统评价和Meta分析作为高级别的证据形式,通过整合多项研究结果,提供了更为全面、可靠的结论。这些评价不仅考虑了单个研究的质量和偏倚风险,还通过统计学方法合并了多项研究的数据,从而增强了证据的可靠性和适用性。最后,循证药学强调对检索到的证据进行严格的质量评价和分级。这通常涉及对研究设计、样本量、偏倚控制、结果一致性等多个方面的综合考量。通过这一过程,能够筛选出那些质量高、偏倚小、适用性强的证据,为抗菌药物管理的决策提供有力支持。

2.3 综合分析和评价证据

在抗菌药物管理的循证实践中,综合分析和评价检索到的证据是至关重要的一环。这一过程不仅要求对证据进行全面的审视,还需要运用科学的方法和工具,以确保最终采纳的证据既可靠又适用于临床实践。首先,证据的质量评估是核心。需仔细考察研究的设计类型、样本量大小、随机化方法、盲法实施情况、数据完整性及偏倚风险等多个维度。高质量的研究通常具有严谨的设计、充足的样本量、有效的偏倚控制措施,并能提供可靠且可重复的结果。其次,证据的一致性分析同样重要。需要比较不同研究之间的结果是否一致,以及这些结果是否支持同一结论。若多项高质量研究均得出相似结论,则该证据的一致性较高,其可信度也相应提升^[2]。再者,临床相关性是评价证据不可忽视的方面。必须考虑证据是否直接关联到当前的临床问题,以及是否适用于特定的患者群体和临床场景。证据的临床相关性越强,其对决策的指导意义就越大。最后,综合以上各方面的评估结果,可以对证据的可靠性和适用性做出整体判断。这一过程需要运用专业的知识和判断力,以确保最终采纳的证据既科学严谨,又能有效指导抗菌药物管理的临床实践。

2.4 应用证据制定干预措施

在完成了对证据的深入分析与评价后,循证药学的下一步骤是根据这些最佳证据,精心设计并制定出一系列针对性的抗菌药物管理干预措施。这一过程旨在将科学研究的成果转化为实际可行的操作方案,以优化抗菌药物的使用,提升治疗效果,并降低耐药性的风险。首先,基于证据制定抗菌药物使用指南是核心举措之一。这些指南应详细阐明各类抗菌药物在不同感染类型、患者群体中的推荐使用剂量、疗程及注意事项,为临床医师提供清晰、具体的用药指导。其次,开展教育培训也至关重要。通过组织专题讲座、研讨会或在线课程,可

以向医护人员普及循证药学的理念,提升他们对抗菌药物合理使用的认识和技能。这种培训应涵盖最新的研究成果、临床指南以及耐药性的严峻形势,以增强医护人员的责任感和使命感。此外,建立监测和反馈机制是确保干预措施有效实施的关键。通过定期收集和分析抗菌药物使用数据,可以及时发现并解决用药过程中的问题。同时,将监测结果反馈给医护人员,可以促使他们根据反馈调整用药行为,形成持续改进的良性循环。

3 循证药学理论干预的效果

3.1 提高药物合理使用率

循证药学理论干预在促进住院患者抗菌药物合理使用方面发挥着至关重要的作用,其核心在于通过严谨的科学方法,整合并分析最新的临床研究证据,为抗菌药物的选用提供精准指导,进而提升治疗的有效性与安全性。具体而言,这一干预模式强调以患者为中心,综合考虑病原体特性、药物药效学特征、患者个体差异(如肝肾功能、过敏史等)以及当地病原菌耐药情况等多维度信息,制定出个体化、优化的治疗方案。在实践中,药师团队运用循证药学原理,首先对海量的医学文献进行筛选和评估,识别出高质量的研究证据,这些证据涵盖了各类抗菌药物针对不同感染的疗效对比、不良反应发生率、药物经济学评价等关键信息。随后,结合患者的实际病情,如感染部位、病原体种类及药敏试验结果,药师能与临床医生紧密合作,共同决策最适宜的抗菌药物选择,确保药物既能有效杀灭或抑制病原体,又能最大限度地减少不必要的用药风险和经济负担^[3]。有研究显示,在实施循证药学理论干预后,住院患者的抗菌药物使用合理性得到了显著提升。不合理用药现象,如无指征用药、过度使用广谱抗生素、疗程过长或过短等问题,均得到了有效控制。这不仅降低了因药物不当使用导致的细菌耐药性增加风险,还减少了药物不良反应的发生,提升了患者的治疗效果和生活质量。同时,合理的用药也意味着医疗资源的更有效配置,减轻了患者的经济压力,提高了医疗服务的整体效率和满意度。

3.2 减少细菌耐药性

细菌耐药性是当今全球公共卫生领域面临的严峻挑战之一,其背后的重要原因之一便是抗菌药物的不合理使用。循证药学理论干预作为一种科学、系统的管理方法,对于减缓甚至逆转这一趋势具有重大意义。通过深入分析临床数据、结合最新研究成果,循证药学能够指导临床医生精准选择抗菌药物,确保治疗既有效又避免不必要的药物使用,这是降低细菌耐药性产生的关键。在具体实践中,循证药学理论首先强调对抗菌药物使用

的严格把控,避免无指征用药和过度治疗。药师依据患者的具体病情、病原体种类及其药敏特性,制定个体化的治疗方案,确保选用的抗菌药物既能有效杀灭目标菌,又尽可能减少对非目标菌的干扰,从而减少细菌接触抗生素的机会,延缓耐药性的产生。此外,循证药学还强调对抗菌药物使用过程的持续监测与评估。通过建立完善的药物使用监测系统,药师能够实时追踪患者的用药反应、治疗效果以及病原体耐药性的变化,及时发现并纠正不合理的用药行为。例如,对于某些易产生耐药性的抗生素,药师会建议医生采用轮换用药策略,或者在治疗结束后进行一段时间的“药物假期”,以减少细菌对特定药物的适应性。这种基于循证药学的干预策略,不仅提高了抗菌药物使用的合理性,还促进了医疗资源的合理利用,降低了患者的治疗成本。更重要的是,它有助于维护抗生素的有效性,为未来的感染治疗保留了更多的选择。

3.3 降低不良反应发生率

抗菌药物在拯救生命的同时,其潜在的不良反应也时刻考验着医疗安全。循证药学理论干预作为一种科学、细致的用药管理方式,对于预防和降低抗菌药物不良反应发生率具有显著效果。这一干预模式通过全面审视患者的用药背景,包括过敏史、既往用药反应、并存疾病、正在使用的其他药物等,为每位患者量身定制个性化的用药方案,力求在保障治疗效果的同时,最大限度地减少不良反应的风险。在具体操作中,药师会依据循证医学的原则,对每一份抗菌药物处方进行严格的审查。他们不仅关注药物的适应症是否明确、剂量是否合理,还会深入分析药物间的相互作用,特别是那些可能增加不良反应风险的组合。例如,对于存在肝肾功能不全的患者,药师会特别留意那些经肝脏或肾脏代谢的药物,调整剂量或选择替代药物,以避免潜在的毒性反应^[4]。

此外,药师还会根据患者的过敏史,谨慎选择抗菌药物种类,避免使用可能引起过敏反应的药物。对于需要长期用药的患者,药师还会定期评估药物的治疗效果和不良反应情况,及时调整用药方案,确保治疗的持续安全性和有效性。通过循证药学理论干预,患者能够获得更加精准、安全的用药指导,这不仅降低了抗菌药物不良反应的发生率,还提高了患者的用药满意度和治疗依从性。长远来看,这有助于构建更加安全、高效的医疗环境,为患者提供更高质量的医疗服务。

结语

循证药学理论干预对住院患者抗菌药物合理使用具有显著影响。通过明确临床问题、查找最佳证据、综合分析和评价证据以及应用证据制定干预措施,循证药学能够提高抗菌药物使用的合理性,降低不良反应和耐药性风险,并提升医疗质量和经济效益。未来,应进一步推广循证药学理念和方法,加强抗菌药物管理,为患者提供更加安全、有效的治疗服务。

参考文献

- [1]鲁琳,何小雨.药学服务对慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者抗菌药物合理使用及用药依从性的影响[J].中国药物经济学,2024,19(S1):244-246+251.
- [2]袁珍娥,廖宇,叶开媛,等.特色药学服务对住院患者碳青霉烯类抗菌药物合理使用的影响[J].抗感染药学,2024,21(03):274-277.
- [3]张艳梅,李娇菊,胡波.规范化药学服务对老年AECOPD患者抗菌药物合理使用的影响[J].临床合理用药,2023,16(20):148-150+157.
- [4]朱晓筱,马喆恒.药学干预服务对慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者抗菌药物合理使用与用药依从性的影响[J].抗感染药学,2022,19(11):1601-1604.