

# 妇产科护理安全隐患及对策

马晨曦

武汉市江夏经济开发区庙山社区卫生服务中心 湖北 武汉 430200

**摘要:** 妇产科护理中存在安全隐患, 主要包括护理人员风险意识不强、业务水平有限, 患者自身因素以及抢救药品、设备潜在问题。这些隐患可能导致患者病情恶化, 甚至危及生命。为防范这些隐患, 需增强护理人员安全意识, 提高业务能力, 加强护患沟通, 并严格管理药品和设备。通过定期讲座、案例分析、模拟演练、技能培训、业务学习、考核评估以及建立良好沟通机制等措施, 可提升护理质量, 保障患者安全。

**关键词:** 妇产科; 护理安全; 隐患; 对策

## 引言

妇产科护理作为医疗领域的重要分支, 其工作不仅复杂多变, 而且责任重大。护理人员需要具备扎实的专业技能和敏锐的风险意识, 以应对各种突发情况。然而, 在实际工作中, 由于多种因素的影响, 仍存在诸多安全隐患, 如护理操作不当、药品管理不善等, 这些都可能给母婴健康带来严重威胁。因此, 本文将对妇产科护理中的安全隐患进行深入分析, 并提出有效的防范对策, 旨在为提升护理质量、保障患者安全提供有益的参考和借鉴。

## 1 妇产科护理中安全隐患

### 1.1 护理人员风险意识不强

妇产科护理工作复杂多变, 涉及孕妇、产妇及新生儿的健康与生命安全, 因此需要护理人员具备高度的责任心、专业素养和敏锐的风险意识。然而, 在实际工作中, 部分护理人员对护理过程中的潜在风险认识不足, 缺乏必要的风险预防意识, 这成为导致护理安全隐患的重要因素之一。(1) 风险意识的缺乏可能导致护理人员在工作中忽视患者的病情变化。妇产科患者, 尤其是孕妇和新生儿, 其生理状态变化迅速且复杂, 任何微小的异常都可能预示着严重的健康问题。若护理人员未能及时发现并处理这些变化, 可能导致病情恶化, 甚至危及患者生命。例如, 孕妇在分娩过程中可能出现羊水栓塞、胎盘早剥等紧急情况, 若护理人员未能及时识别并采取有效应对措施, 将可能导致不可挽回的后果。(2) 风险意识的不足还可能使护理人员在执行护理操作时忽视潜在风险。妇产科护理操作往往涉及患者的隐私部位和敏感区域, 如会阴切开、缝合等。若护理人员在进行这些操作时未严格遵守无菌原则, 可能导致感染风险增加, 给患者带来不必要的痛苦和伤害。此外, 对于产后出血、羊水栓塞等高风险并发症, 若护理人员未能及时

识别并采取有效措施进行干预, 将严重威胁患者生命安全。因此, 加强护理人员的安全意识培训, 提高其对潜在风险的识别和应对能力, 是降低妇产科护理安全隐患的关键。

### 1.2 护理人员业务水平有限

妇产科护理工作涉及的专业知识广泛且复杂, 要求护理人员具备扎实的专业知识和丰富的临床经验。然而, 部分护理人员的业务水平有限, 可能无法准确判断和处理患者的病情, 从而增加护理风险。业务水平有限的护理人员可能无法准确识别患者的异常症状。例如, 对于妊娠期高血压、糖尿病等常见并发症, 若护理人员未能及时发现并采取措施, 可能导致病情恶化, 影响母婴健康。此外, 业务水平有限的护理人员可能在执行护理操作时存在不规范、不熟练等问题。例如, 在进行静脉穿刺、胎心监护等操作时, 若操作不当, 可能导致患者疼痛、出血或感染等风险。

### 1.3 患者自身的因素

在妇产科护理工作中, 患者自身的健康状况、心理状态以及配合程度都是至关重要的因素, 它们不仅影响护理工作的顺利进行, 还可能成为导致安全隐患的重要原因。(1) 患者的健康状况直接影响护理工作的效果<sup>[1]</sup>。妇产科患者往往处于特殊的生理状态, 尤其是孕妇, 其身体机能和代谢都会发生显著变化。若患者本身患有基础疾病, 如高血压、糖尿病等, 这些病情可能因妊娠而加重, 进而增加护理的难度和风险。护理人员需要密切关注患者的健康状况, 及时调整护理方案, 以确保母婴安全。(2) 患者的心理状态对护理工作同样具有重要影响。面对分娩、手术等医疗过程, 部分患者可能产生焦虑、恐惧等负面情绪, 导致配合度降低, 甚至产生抵触心理。这种心理状态不仅会影响患者的治疗效果, 还可能增加护理过程中的风险。(3) 患者的配合程度也是

影响护理工作顺利进行的关键因素。若患者隐瞒病情或病史,可能导致护理人员无法做出准确的判断和护理计划。或者,患者不配合治疗,如拒绝服药、不按时进行产检等,都会增加护理的难度和风险,对母婴健康构成威胁。

#### 1.4 抢救药品、设备潜在的安全隐患

在妇产科护理工作中,抢救药品和设备是保障患者生命安全的重要支撑。然而,若这些资源的管理或使用不当,将严重威胁患者的生命安全,带来不可估量的后果。(1)抢救药品的管理至关重要。这些药品通常用于应对妇产科中可能出现的紧急情况,如产后出血、羊水栓塞等。若药品存储不当,如温度过高、湿度过大或光照过强,都可能导致药品的化学性质发生变化,进而失效或变质。一旦需要使用这些药品时,却发现它们已经失去了应有的疗效,将给患者带来极大的风险。此外,若药品使用记录不规范,可能导致药品过期、误用或重复使用等风险,进一步增加患者的安全隐患。(2)抢救设备的维护和管理同样不容忽视。这些设备通常包括呼吸机、心电监护仪、除颤器等,它们需要在关键时刻为患者提供必要的生命支持。若设备维护不当,如未及时清洁、校准或更新,可能导致设备性能下降或出现故障。这不仅会影响设备的正常使用,还可能延误患者的抢救时机。此外,若设备存在质量问题或设计缺陷,也可能导致安全隐患<sup>[2]</sup>。例如,设备的电路故障可能导致电击风险,设备的材料问题可能导致过敏或感染等风险。

## 2 防范妇产科护理安全隐患的对策

### 2.1 增强护理人员安全意识

在妇产科护理工作中,安全隐患的存在不仅威胁到患者的生命安全,也对护理人员的职业发展和医疗机构的声誉造成不良影响。因此,采取有效的对策来防范这些安全隐患至关重要。为了防范妇产科护理中的安全隐患,首先必须从根源上提高护理人员的安全意识和风险意识。这要求医疗机构加强对护理人员的安全教育和培训,使他们深刻认识到护理工作中的潜在风险,并学会如何预防和应对这些风险。医疗机构应定期组织安全知识讲座,邀请经验丰富的护理专家或风险管理专家为护理人员讲解工作中的安全风险和预防措施。这些讲座可以涵盖护理操作中的常见错误、患者病情变化的识别与处理、药品和设备的正确使用等方面,使护理人员对潜在风险有更深入的了解。通过案例分析,护理人员可以直观地看到安全隐患可能带来的严重后果。医疗机构可以收集国内外妇产科护理中的典型事故案例,进行详细的分析和讨论。这些案例可以包括因操作不当导致

的患者感染、因病情观察不及时导致的病情恶化等。通过案例分析,护理人员可以从中吸取教训,提高警惕,避免类似事故的发生。除了讲座和案例分析外,医疗机构还可以组织模拟演练,让护理人员在模拟的情境中学习和掌握应对风险的方法和技巧。这些演练可以包括急救技能的练习、病情变化的快速识别与处理等。通过模拟演练,护理人员可以更加熟悉和掌握应对风险的方法和步骤,提高应对突发事件的能力。

### 2.2 提高护理人员业务能力

在妇产科护理工作中,安全隐患的存在无疑对母婴健康构成了巨大威胁。为了有效防范这些隐患,我们必须从多个层面入手,其中提高护理人员的业务能力是至关重要的一环。护理人员的业务能力直接关系到护理工作的质量和效果,因此,加强对护理人员的专业培训和考核,提高他们的业务水平和专业能力,是防范妇产科护理安全隐患的重要对策。为了实现这一目标,医疗机构应定期组织技能培训,确保护理人员能够熟练掌握最新的医疗技术和护理方法。这些培训可以涵盖从基础护理技能到高级护理技术的全方位内容,如静脉穿刺、胎心监护、产后出血处理等。通过系统的培训,护理人员能够不断提升自己的专业技能,更好地应对复杂多变的病情<sup>[3]</sup>。除了技能培训外,业务知识学习也是提高护理人员业务能力的重要途径。医疗机构可以定期举办业务知识讲座或研讨会,邀请专家学者分享最新的医疗研究成果和护理实践经验。护理人员通过参与这些活动,可以及时了解行业动态,掌握最新的护理理念和技术,从而不断提升自己的专业素养。此外,医疗机构还应建立严格的考核体系,对护理人员的业务能力和专业水平进行定期评估。通过考核,可以及时发现护理人员在工作中存在的问题和不足,进而采取针对性的措施进行改进和提升。同时,考核也可以激励护理人员不断学习新知识、新技能,提高自己的综合素质。

### 2.3 加强护患沟通

在妇产科护理工作中,安全隐患的防范不仅依赖于护理人员的专业技能和风险意识,还需要加强护患之间的沟通与互动。良好的护患沟通是确保护理质量、减少误解和冲突、提升患者满意度的重要手段。医疗机构应致力于构建开放、包容、尊重的护患沟通环境,鼓励护理人员主动与患者及其家属建立联系,形成良好的沟通机制。这包括设立专门的沟通渠道,如设立意见箱、开通热线电话等,以便患者随时反映问题和意见。同时,护理人员在工作中应始终保持耐心、细心和同理心,尊重患者的权利和感受,积极回应患者的需求。在护患沟

通中,护理人员应耐心倾听患者的诉求和意见,不中断、不轻视患者的发言。通过倾听,护理人员可以更加深入地了解患者的病情、心理状态和实际需求,从而提供更加精准、个性化的护理服务。同时,倾听也是建立信任关系的基础,有助于增进护患之间的理解和信任。为了提供更加优质的护理服务,护理人员需要全面了解患者的病情和心理状态。这要求护理人员在工作中不仅要关注患者的生理状况,还要关注患者的心理变化。通过与患者及其家属的深入交流,护理人员可以及时发现患者的心理问题,如焦虑、恐惧、抑郁等,并采取针对性的心理支持措施,帮助患者缓解心理压力,提高治疗效果。加强护患沟通还包括向患者普及相关的医疗知识和注意事项<sup>[4]</sup>。护理人员应向患者详细解释治疗方案、药物作用、护理流程等内容,确保患者充分了解并积极配合治疗。同时,护理人员还应提醒患者注意个人卫生、饮食调理等方面的注意事项,提高患者的自我保健意识和配合程度。

#### 2.4 加强药品和设备的管理

在妇产科护理工作中,药品和设备的管理是保障患者安全、提高护理质量的重要环节。为了有效防范安全隐患,我们必须加强药品和设备的管理,确保它们的完好性、可用性和安全性。医疗机构应制定完善的药品和设备管理制度,明确各类药品和设备的存放、使用、维护和保养要求。这些制度应涵盖药品的采购、验收、储存、发放、使用和报废等各个环节,以及设备的采购、安装、调试、使用、维护和报废等全生命周期管理。通过制度的建立和执行,确保药品和设备的规范化管理。抢救药品和设备是妇产科护理中不可或缺的重要资源。为了确保它们的完好性和可用性,医疗机构应定期对药品进行检查和更换,确保药品的质量和有效期符合规定。同时,对设备应进行定期维护和保养,包括清洁、润滑、调试和校准等,以确保其正常运行和准确性。此外,还应建立抢救药品和设备的应急预案,确保在紧急

情况下能够迅速、准确地使用。在采购药品和设备时,医疗机构应严格遵循相关法律法规和采购程序,确保它们的来源合法、质量可靠。采购过程中,应对供应商进行资质审查,选择信誉良好、产品质量有保障的供应商。在使用药品和设备时,应严格按照说明书和操作规程进行,避免误用或滥用<sup>[5]</sup>。同时,应建立使用记录,对药品和设备的使用情况进行跟踪和监测,以便及时发现和处理问题。为了确保药品和设备管理的有效执行,医疗机构还应加强对护理人员的培训和监督。通过培训,提高护理人员对药品和设备管理的认识和技能水平;通过监督,确保各项管理制度得到切实执行,及时发现和纠正问题。

#### 结束语

综上所述,妇产科护理中的安全隐患不容忽视,它们直接关系到母婴的健康与安全。通过深入分析并采取有效的防范对策,我们可以显著提升护理人员的安全意识、业务能力和沟通能力,同时加强药品和设备的管理,确保它们的完好性和可用性。这些措施的实施,将有效防范安全隐患,提高护理质量,为母婴提供更加安全、可靠的护理服务,从而保障母婴健康,促进医疗事业的持续发展。

#### 参考文献

- [1]赵艳玲.妇产科护理常见安全隐患及防范对策[J].中国保健营养,2021,31(12):113.
- [2]姬晓丽,罗洋.妇产科护理常见安全隐患及防范对策[J].养生保健指南,2020(41):97.
- [3]王瑞岭.妇产科护理常见安全隐患及防范对策[J].健康之友,2021(14):232.
- [4]高国春.探究妇产科护理常见安全隐患及防范对策分析[J].家有孕宝,2021,3(20):21.
- [5]敖娜娜.妇产科护理常见安全隐患及防范对策[J].家有孕宝,2021,3(15):26.