

# 基于韧性理念的老旧住区公共空间改造策略研究

王一赛

河北建研建筑设计有限公司 河北 石家庄 050000

**摘要：**随着城市化进程不断加快，城市更新已成为推动城市发展和提升人居环境质量的重要手段。然而在快速更新过程中，一些具有较高历史价值、文化内涵丰富的区域却面临被忽视或破坏的风险。因此，对于这些地区进行保护与再利用显得尤为迫切。而作为城市组成部分之一的住区，其内部公共空间更是承载了居民日常生活、交往等多重功能，是体现社区凝聚力和归属感的重要场所。本文重点研究基于韧性理念的老旧住区公共空间改造，提出若干建议，旨在逐步优化我国老旧住区公共空间改造效果。

**关键词：**韧性理念；老旧住区；公共空间；改造策略

**前言：**当前我国许多老旧住区内部存在诸多问题：如基础设施老化严重、绿化率低、缺乏活力等，无法满足现代化居住需求；同时由于建设年代较为久远，建筑结构也相对复杂，给住区安全带来一定隐患。针对以上种种情况，如何通过科学合理的规划设计来提高住区公共空间的品质并增强其韧性，使之能够更好地应对未来可能发生的各类灾害和事故，成为当前亟待解决的问题。

## 1 基于韧性理念的老旧住区公共空间改造研究意义

随着城市化进程不断加快，城市更新已成为推动城市发展和提升人居环境质量的重要手段。然而在快速更新过程中，一些具有较高历史文化价值、社会意义以及生态效益的区域却面临被忽视或破坏的风险。因此，如何通过科学合理地规划与设计来保护这些具有特殊性质的区域，使其能够继续发挥作用并为城市居民提供更好的服务是当前亟待解决的问题之一。住区作为城市最基本的组成单元，不仅承载了居住功能还承担着重要的社交活动和休闲娱乐等多种功能。而现阶段我国许多住区内部及周边存在诸多问题：如缺乏系统化的规划布局、基础设施老化严重、景观风貌缺失等，导致住区无法满足现代人多样化、个性化的需求，也难以吸引更多的人来此定居<sup>[1]</sup>。针对这一现状，本文以韧性理念为指导思想，从多个方面对住区公共空间进行改造，旨在提高住区应对外部干扰和内部压力的能力，增强社区凝聚力和居民归属感，同时促进城市可持续发展。

## 2 基于韧性理念的老旧住区公共空间改造案例分析

### 2.1 老旧住区公共空间改造框架

在城市化快速发展过程中，许多老旧住区内部存在着基础设施老化、居住环境差等问题，这些都对居民生活带来极大困扰。本文提出了一种以“人、建筑、环境”三位一体为核心的老旧住区公共空间改造框架。该

框架包括以下几个方面：1.对场地进行评估和分析；2.确定设计目标与原则；3.建立多层次的系统结构；4.制定相应的规划方案；5.实施并监测反馈。具体而言，在场地评估和分析阶段，需要通过多种手段获取相关信息，如现场调研、问卷调查等方式，全面掌握场地现状及存在的问题。同时，还需对场地周边交通状况、自然生态环境、社会经济发展水平等因素进行综合考虑，从而为后续的设计提供科学依据。在此基础上，本研究进一步明确了老旧住区公共空间改造应当遵循的三大基本原则——可持续性原则、以人为本原则以及因地制宜原则。其中，可持续性原则是指在改造过程中要充分考虑资源利用效率，尽可能减少对环境的负面影响，实现可持续发展。以人为本原则则强调在设计过程中考虑居民需求，创造舒适安全的居住环境，提高居民生活品质。因地制宜原则则要求在不同地域条件下开展有差异化的设计工作，使得每个项目都能够适应当地的实际情况。最后，本研究将以上三个基本原则应用到老旧住区公共空间改造实践中去，形成了一套完整的改造框架体系。在实践过程中，我们将按照该框架体系逐步推进各项工作，力求做到科学合理地解决老旧住区公共空间所面临的各种问题<sup>[2]</sup>。

### 2.2 北京城市老旧小区空间格局韧性改造案例

对北京市中心城区内多个典型老旧小区进行调研，分析其在物质空间、社会关系和经济生产等方面存在的主要问题。首先，从物质空间角度来看，这些社区普遍存在建筑密度大、道路狭窄曲折、停车困难、绿化率低等问题；同时，由于建设年代较早，许多住宅楼缺乏必要的保温隔热措施，导致室内温度波动较大，居民舒适度不佳。此外，一些社区还面临着基础设施老化、安全隐患严重等问题，如排水系统不完善、地面坑洼湿滑、

路灯年久失修等。以上种种因素共同构成了影响老旧小区韧性能力提升的瓶颈障碍。针对上述问题,我们提出以下几条具体的改造建议:一是优化街巷布局,打通“断头路”,增加交通微循环;二是完善配套设施,提高物业服务水平,增强社区内部凝聚力;三是加强建筑维护与修缮工作,采用新型节能环保技术,延长设备寿命,降低能耗成本;四是强化社区安保力量,设置监控探头及报警装置,保障居民生命财产安全。

### 2.3 老旧小区空间格局韧性存在问题

首先是规划设计阶段缺乏系统性考虑。在老旧小区更新过程中,由于历史遗留等因素,很多时候只注重建筑单体的修缮或重建,而忽略了整个区域的统筹规划与协调发展。这导致一些原本具有较好韧性特征的空间被破坏或者功能单一化,无法满足居民多样化、复杂化的需求。同时,也使得新建筑与原有环境之间缺少必要的联系,降低了整体空间的连续性和可识别性。其次是基础设施老化严重。随着时间推移,许多老旧小区内的基础设施逐渐出现破损、缺失等情况,如道路坑洼不平、下水道堵塞、电力线路杂乱无序等等。这些问题不仅影响到居民日常出行和生活质量,还容易引起安全事故,进一步削弱了社区空间的韧性。再次是社会力量参与不足。当前,我国老旧小区更新仍然以政府为主导,社会力量参与度相对较低。一方面,政府主导下的更新建设往往会忽视居民诉求和实际需要;另一方面,市场主体出于利益最大化的考虑,不愿意投入过多资金用于老旧小区的改善工作<sup>[3]</sup>。因此,如何引导社会力量积极参与进来成为提高老旧小区空间韧性的重要途径之一。最后是管理维护机制不健全。老旧小区的管理维护涉及到众多部门和人员,但目前存在责任不明确、监管不到位等问题。例如,在老旧小区加装电梯时,不同楼层业主之间常因费用分摊等问题产生矛盾,给后续使用和运营带来一定困难。此外,部分老旧小区的物业管理水平不高,维修保养不及时,也直接影响了社区空间的韧性能力。

### 2.4 北京城市老旧小区空间格局韧性改造方法

1.基础设施方面:道路系统应以原有路网为基础适当拓宽或裁弯取直;人行道铺装采用透水砖或者嵌草砖等具有生态环保性质的材料,增加雨水渗透率并提高行人舒适度;合理设置垃圾桶、座椅、花坛等便民服务设施,方便居民生活。2.绿化景观方面:保留现有植被,补植适宜本地气候条件的植物种类;在公共活动区域增设休闲坐凳、遮阳伞、照明灯等设施,丰富场所功能,增强邻里互动性。3.建筑物结构方面:对存在安全隐患的房屋进行加固维修,避免因自然灾害导致坍塌事故发

生;对年久失修、不适宜继续使用的住宅进行拆除重建,使其重新焕发新的生命力。4.人文历史方面:深入挖掘当地文化特色,将传统文化元素融入到公共空间设计中去,如加入地域风格明显的雕塑、景墙等装饰品,营造浓厚的地方氛围;加强宣传教育工作,针对不同类型的老旧小区公共空间存在的问题及其特点,提出相应的改造策略,包括强化安全性能、提升生态环境品质、完善功能配套设施以及促进文化传承等方面。同时,还需充分考虑地域特色和人文历史因素,保护并弘扬地方传统文化。鼓励居民积极参与社区建设与管理,形成共建共享共治的良好社会风尚。

## 3 基于韧性理念的老旧小区公共空间改造策略

### 3.1 打造高效稳健的住区结构

在城市快速发展和人口不断增加的背景下,许多老旧小区面临着住房短缺、交通拥堵等问题。为了提高这些区域的居住品质与居民生活质量,需要通过一系列措施来优化其内部空间布局。其中,对现有住区内部空间进行整合和重构是一项重要举措。这种做法不仅可以缓解土地资源紧张带来的压力,还能够提升整个住区的环境品质以及应对各种突发事件的能力。首先,应该将重点放在完善基础设施上。例如,加装电梯、建设无障碍通道、增设停车位等都是非常必要且实用的。此外,要加强绿化带、人行道等道路系统的规划和设计,确保步行和自行车出行的便利性。同时,合理利用地下空间也是非常有益的。通过设置地下商业街、健身房、娱乐场所等,可以有效地增强住区的功能性和吸引力。其次,需要注重建筑物的更新和维护。由于长期使用和缺乏保养,一些住宅楼存在一定程度的破损和老化现象。因此,需要采取相应的加固和修缮措施,以延长它们的寿命并保持良好状态。此外,对于那些无法满足安全要求或影响美观度的建筑物,也需要及时拆除或者改建。这样既可以减少不必要的开支,又可以改善住区整体形象。最后,需要建立健全的管理机制。针对不同类型的场地和活动,制定出相应的规章制度和应急预案。定期开展安全检查和隐患排查工作,发现问题及时处理并做好记录。同时,加强宣传教育,提高公众的自救互救意识和应对突发事件的能力<sup>[4]</sup>。只有全面落实上述各项措施,才能真正实现老旧小区向现代化宜居住区转型升级的目标。

### 3.2 营造舒适宜人的生活环境

在进行老旧小区内部空间改造时,应该注重提升居民对社区的归属感和认同感。通过打造具有地域特色、文化内涵以及人性化关怀的公共空间,可以增强居民与

社区之间的联系,提高其参与度和积极性。1.设置休闲娱乐设施:为了丰富老年人的业余生活,可在小区内设置一些休闲娱乐场所,如广场舞场地、健身器材等。这些设施不仅能够满足中老年人的身体锻炼需求,还有助于促进邻里关系和谐发展。此外,也可在小区内放置儿童游乐设施,供孩子们玩耍嬉戏,增加亲子互动机会。2.增设绿化景观带:适当地增设绿化景观带,有利于改善城市生态环境,提升居住品质。同时,植被的吸收二氧化碳释放氧气的作用也有益于人体健康。因此,在设计过程中要充分考虑植物种类的选择及其生长习性,以创造出更加适宜居住的绿色生态环境。3.合理规划停车位:随着城市化进程不断加快,私家车已经成为家庭必备品之一。然而,大量无序停放的车辆会占用宝贵的道路资源,影响交通秩序,并且容易引发安全事故。因此,在改造过程中需要合理规划停车位,鼓励居民将车辆有序停放在规定区域,保障行人及非机动车通行顺畅。4.加强安保措施:针对老旧住区人口流动大、人员构成复杂的特点,需采取一系列安防措施来确保居民人身财产安全。例如,安装监控设备、设立门禁系统、实行二十四小时巡逻制度等等<sup>[5]</sup>。只有全面提升社区的安全性能,才能有效应对各种突发事件,保护居民生命财产安全。

#### 4 结语

综上所述,城市更新过程中应注重提高社区居民的参与度与自治能力,使其成为城市更新的重要力量之一。因此,需要加强宣传教育工作,增强公众意识及社会责任感,鼓励多元主体共同参与到城市更新行动中。总之,在未来老旧住区公共空间的建设发展方向是向着更加可持续化、智能化和多功能化的趋势不断迈进。这也将进一步推动我国城市化进程朝着高质量、高效率、高宜居水平的目标稳步前进。

#### 参考文献

- [1]张景秋.城市韧性视角下社区公共空间规划与管理探究[J].北京规划建设,2020(02):27-29.
- [2]李宏亮,朱京海.突发公共卫生事件下老旧社区的韧性规划思考[J].城市建筑空间,2022,29(06):99-101.
- [3]林思达,曹江江.后疫情时代健康和韧性理念下社区功能研究[J].智能建筑与智慧城市,2022(06):38-40.
- [4]封振华.住区公共空间的复合设计研究.城市建设理论研究(电子版).2013
- [5]于一凡,贾淑颖,田菲,于航.北京市既有住区适老化水平调查研究[J].城市规划2017(005):20-26