

# 现代都市养老建筑设计与改造的几点思考

荣佳佳

华洋国际工程设计有限公司安徽分公司 安徽 合肥 230000

**摘要:**近年来,我国老龄化人口数量不断增加,社会养老问题日益突出。特别是现代化的都市中,人们经济水平较高,对生活品质有着更高的要求,因此对养老及建筑的需求也相应增加。基于此,现代都市养老建筑设计中需要结合养老的特点,设计出符合老年人养老生活的建筑物,以满足都市老年人对养老建筑的需求。本文着重分析了都市养老建筑设计的现状,并探讨了养老建筑的优化措施。

**关键词:**现代都市;养老建筑;设计;改造措施

引言:本文针对现代都市养老建筑的设计与改造进行了深入思考。在安全性、舒适性、绿色环保和智能化等方面,提出了养老建筑设计的关键要素和改造措施。同时,针对现有养老建筑的设计与改造所面临的问题和挑战,文章提出了相应的解决方案和发展建议。通过加强跨学科的合作与交流、引入智能化系统和技术、加强社会宣传和教育等手段,可以推动现代都市养老建筑设计与改造的发展进步。

## 1 现代都市养老建筑设计与改造的概述

随着人口老龄化趋势的加剧,现代都市养老建筑的设计与改造成为了一个重要的议题。本文旨在探讨现代都市养老建筑的设计原则和改造策略,以满足老年人的需求和提高生活质量。首先,现代都市养老建筑的设计应注重适老化设计。这包括通用设计理念、无障碍设施和安全防护、易于维护和清洁等。适老化设计旨在创造一个安全、舒适和便利的环境,以满足老年人的生理和心理需求。其次,舒适性原则在养老建筑设计中同样重要。室内环境质量、自然采光和通风、景观和绿化等都是提高老年人生活质量的关键因素。良好的室内环境可以带来舒适感和心理满足感,而自然采光和通风则有助于维持健康的室内空气质量<sup>[1]</sup>。此外,社交互动性在养老建筑设计中也不可忽视。公共交流空间、社区活动设施和户外活动场所等都可以促进老年人之间的交流和互动,增强他们的社交支持和归属感。最后,智能化与安全保障也是现代都市养老建筑设计与改造的重要方面。智能家居系统可以提高生活的便利性和安全性,紧急呼叫和安全系统则可以随时应对紧急情况,而消防和应急疏散设施则有助于保障老年人的生命安全。

## 2 现代都市养老建筑设计与改造常见的问题

### 2.1 设计缺乏适老化

设计缺乏适老化的问题主要源于对老年人需求和习

惯的忽视。许多设计在初期就没有考虑到老年人的特殊需求,如视力、听力、行动能力等方面的差异,以及他们对于安全、舒适和易用性的需求。其次,社会对老年人的关注度不足也是导致适老化设计缺乏的一个重要原因。在快速发展的社会中,人们往往更加关注年轻人的需求和市场趋势,而忽视了老年人群体的需求。这种社会现象在很大程度上影响了设计师和开发者的关注焦点。再次,相关政策和标准的缺乏也是导致适老化设计不足的原因。许多国家和地区在建筑和产品设计方面缺乏明确的适老化标准和政策指导。这使得设计师在实践中没有明确的指导原则,无法有效解决老年人面临的问题。最后,设计师自身的能力和意识也是导致适老化设计不足的原因之一。有些设计师可能没有接受过相关的培训和教育,不了解老年人的生理和心理特点,也无法充分理解他们的需求和期望。

### 2.2 缺乏无障碍设施

对于城市规划和基础设施建设,许多地方往往忽视了无障碍设施的重要性。由于历史和文化背景的限制,一些城市在发展过程中并未充分考虑到残疾人和老年人的需求,导致公共场所和住宅区的无障碍设施严重不足。其次,缺乏相关的政策和法规也是导致无障碍设施缺乏的一个重要原因。在一些国家和地区,关于无障碍设施的规定和标准并未得到有效实施,或者根本没有制定相应的政策和法规。这使得相关部门在审批建设项目时,往往忽视了无障碍设施的规划和建设<sup>[2]</sup>。再次,经济因素的制约也是导致无障碍设施缺乏的因素之一。建设和改造无障碍设施需要投入大量的资金和人力成本,这对于一些经济条件相对落后的地区来说是一笔不小的负担。最后,社会认知和意识的不足也是导致无障碍设施缺乏的原因之一。在许多人看来,无障碍设施似乎只与少数残疾人有关,而与大多数人无关。这种错误的观念

和态度在一定程度上影响了社会对无障碍设施的重视程度和使用意愿。

### 2.3 社交互动性不足

社交互动性不足往往源于缺乏多样化的社交渠道和互动方式,这使得人们难以找到与自己兴趣相投的人,并在兴趣爱好、价值观等方面进行深入交流。其次,社会文化因素也是导致社交互动性不足的原因之一。在某些文化中,人们可能更注重个人成就和竞争,而忽视了团队协作和社交互动的重要性,这种文化氛围可能导致人们在日常生活中缺乏社交技能和人际交往的意愿,进而影响到社交互动的质量。再次,现代科技和通讯工具的过度依赖也可能导致社交互动性不足。随着科技的发展,人们越来越依赖手机、电脑等电子设备进行通讯和娱乐,这可能导致人们在现实生活中的人际交往能力下降。过度依赖科技产品进行沟通,可能会使人们在面对面的交流中感到不自在,从而影响到社交互动的质量。最后,个体心理因素也是影响社交互动性的重要因素。有些人可能因为自卑、害羞、内向等原因,缺乏与人交往的勇气和信心。

## 3 现代都市养老建筑设计与改造措施

### 3.1 人性化设计

养老建筑的设计应充分考虑老年人的需求和特点,以人性化的理念进行设计和改造。以下是一些人性化设计的具体措施:(1)考虑老年人的生理需求,设置无障碍通道、扶手、坡道等设施,方便老年人出行。这些设施应该符合老年人的身体特征,如增加扶手的长度和高度,以便老年人可以轻松地从扶手;设置坡道和门槛的高度应适中,方便轮椅通行等。(2)考虑老年人的心理需求,创造一个温馨、舒适、安全的环境。例如,在公共活动室设置软椅、茶几、灯光等设施,方便老年人进行休息和交流;在休息区和阅读区设置窗帘、柔和的灯光和舒适的座椅等,营造出安静、温馨的氛围。(3)考虑老年人的社会需求,创造一个积极、互动的环境。例如,在公共活动室设置各种活动设施,如图书阅览区、游戏区、手工制作区等,让老年人可以根据自己的兴趣爱好选择不同的活动;同时还可以设置社交区域,方便老年人进行交流和互动。(4)考虑老年人的安全需求,加强安全防范措施。例如,在建筑物的出入口、走廊等地方设置安全监控设备;在卫生间等地方设置紧急呼叫按钮等。

### 3.2 安全性设计

养老建筑的安全性设计至关重要,它关乎老年人的生命安全与身心健康。首先,要确保建筑物的结构安

全。设计师应考虑采用具有抗震、抗风等安全性的结构设计,并使用可靠的建筑材料,以确保建筑物在自然灾害和其他意外情况下的稳定性。其次,需要考虑到防火安全。设计师应正确划分防火分区,并设置独立的消防通道和消防设施。同时,建筑物内部装修材料也应采用防火材料,以降低火灾发生的风险。此外,电气安全也必须得到保障。设计师应遵循电气规范,采用安全、可靠的电气设备,如漏电保护器、过载保护器等。电线和电缆也应采用阻燃或耐火材料,以防止电气火灾的发生<sup>[1]</sup>。另外,需要设置紧急呼叫系统。紧急呼叫系统应覆盖养老建筑的每个区域,以便能及时将老年人的紧急情况传递给相关人员。同时设置监控系统,对建筑物内部和周边进行全天候监控,以便及时发现异常情况。最后,还要考虑老年人的人身安全。设计师应在公共区域和老年人活动区域设置安全扶手、防滑地板等设施,以防止老年人跌倒或受伤。此外,还应设置无障碍通行设施,为老年人提供便利的通行环境。

### 3.3 舒适性设计

养老建筑的舒适性设计对于老年人的身心健康和生活质量至关重要。以下是几个方面的舒适性设计:(1)温度和湿度控制。养老建筑的室内温度和湿度应该根据老年人的身体状况和季节变化进行调节。设计师应确保建筑物具备良好的隔热性能和通风系统,以保持室内温度和湿度的适宜。(2)通风和换气。良好的室内空气质量对于老年人的身体健康至关重要。设计师应考虑在建筑物内设置合适的通风系统,确保室内空气流通,减少病菌滋生。(3)室内环境质量。养老建筑的室内环境应保持整洁、明亮、安静,没有噪音和污染。设计师应选择环保、健康的材料和装修风格,避免使用有害物质,确保室内环境的舒适和健康。(4)家具和照明。养老建筑的家具应选择舒适、实用、耐用的款式,适应老年人的身体状况和活动需求。照明设计应充分考虑自然光和人工照明的配合,营造出温馨、舒适的居住氛围。(5)色彩搭配。养老建筑的室内色彩搭配应注重和谐、温馨、舒适。设计师应选择柔和的色调和温暖的色彩搭配,以增强老年人的舒适感和心理满足感。

### 3.4 绿色环保设计

养老建筑的绿色环保设计是当今社会关注的焦点之一。以下是几个方面的绿色环保设计:首先,应采用绿色建筑材料和技术。设计师应选择低挥发性有机化合物(VOC)的环保材料和可再生材料,以减少对环境的污染。此外,还可以考虑使用节能墙体、太阳能热水器等设备,提高能源利用效率。其次,应设置绿化带和屋

顶花园等景观。绿化带可以改善空气质量,减少噪音和污染,同时为老年人提供一个宜人的生活环境。屋顶花园可以增加建筑物的绿化覆盖率,改善室内空气质量,并为老年人提供一个休闲和娱乐的场所。再次,应考虑采用可再生能源。设计师可以合理利用太阳能、风能等可再生能源,减少对传统能源的依赖,降低碳排放。例如,可以在建筑物上安装太阳能电池板或风力发电设备,以提供电力和热水等能源<sup>[4]</sup>。最后,应设置合理的节能系统和设备。设计师应选择节能灯具、智能控制设备等,以降低能耗和减少能源浪费。此外,还可以考虑采用保温隔热材料和密闭性好的门窗等设备,提高建筑物的保温性能和隔热性能。

### 3.5 智能化设计

现代科技的发展为养老建筑带来了更多的智能化设计可能性。以下是几个方面的智能化设计:首先,应引入智能家居系统。智能家居系统可以通过互联网和物联网等技术,实现家庭设备的远程控制和管理,提高老年人的生活便利性和舒适性。例如,可以设置智能照明、智能窗帘等设备,实现远程控制和定时控制,方便老年人操作。其次,应引入智能医疗系统。智能医疗系统可以通过医疗设备和互联网技术的结合,实现老年人健康状况的实时监测和管理,提高医疗服务水平。例如,可以设置智能健康监测设备,实时监测老年人的血压、心率等健康指标,并将数据传输给医生或医疗中心,以便及时发现和处理健康问题。再次,应设置智能安全系统。智能安全系统可以通过视频监控、烟雾报警等技术,提高养老建筑的安全性和防范能力。例如,可以设置智能火灾报警器、智能防盗监控系统等设备,实现实时监控和预警,保障老年人的生命财产安全。最后,应引入智能管理系统。智能管理系统可以通过计算机技术和网络技术,实现养老建筑内部各项事务的智能化管理和控制。例如,可以设置智能门禁系统、智能餐饮管理系统等设备,实现人员进出控制、餐饮订购等事务的智能化管理,提高服务效率和管理水平。

### 3.6 社区化设计

养老建筑的设计应注重与周边社区的紧密结合,形成一个完整、互动的养老服务体系。为此,可以采取以下措施:(1)建立合作关系。与医疗机构、教育机构和商业设施等建立合作关系,为老年人提供便捷的生活服务,如健康检查、学习课程和购物娱乐等。(2)促进社会交往。设置社区活动中心和养老院等设施,为老年人提供一个社交的场所,促进他们与同龄人、家人和社区的联系。(3)打造宜人的公共空间。设计师应考虑打造一个舒适、宜人的公共空间,供老年人进行社交、休闲和娱乐,如公园、广场和咖啡馆等。(4)无障碍设计。考虑到老年人的身体状况和行动能力,养老建筑应进行无障碍设计,方便轮椅通行和保证空间的连续性和易达性。(5)信息化服务。利用现代信息技术手段,为老年人提供更加便捷的服务,如在线预约、健康监测、生活购物和智能化的呼救系统等<sup>[5]</sup>。

结语:综上所述,本文从安全、舒适和绿色环保等方面阐述了养老建筑设计的关键要素并结合实际案例提出对现有养老建筑进行改造的具体措施。然而仍存在许多挑战和问题需要进一步研究和探讨例如如何平衡老年人的个性化需求与通用设计的关系如何确保改造工程的可持续性和经济性等。随着科技的不断发展和社会人口结构的变化未来养老建筑的设计与改造将更加注重智能化、人性化和社区化发展同时需要跨学科的合作与交流共同推动该领域的发展进步。

### 参考文献

- [1]刘希炜.现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J].中国房地产业,2020(36):90.
- [2]洪作伟.现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J].建材发展导向(下),2020,18(3):95.
- [3]华家荣.现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J].中国房地产业,2020(7):86.
- [4]韩俊龙.关于现代都市养老建筑设计与改造的思考[J].居舍,2019(20):84.
- [5]闫炜.基于适老化理念下的现代都市养老建筑设计思路探索[J].建材与装饰,2019(07):126-127.