

# 医养结合型养老设施建筑设计要点探析

范 鑫

浙江永泽咨询设计集团有限公司 浙江 杭州 310000

**摘要：**医养结合型养老设施建筑设计旨在融合医疗与养老服务，打造功能完善、舒适安全的居住环境。设计要点包括合理布局各类功能区域，确保老人生活便利；注重舒适性设计，提供宜人的居住体验；完善医疗设施配置，满足老人医疗需求；加强建筑安全设计，保障老人生命财产安全；促进社会融合性设计，增强老人社交互动。通过科学规划和精细设计，为老年人提供高品质、全方位的养老服务。

**关键词：**医养结合型；养老设施；建筑设计要点

## 引言

随着人口老龄化趋势加剧，医养结合型养老设施建筑设计逐渐成为社会关注的焦点。这种设施将医疗与养老服务紧密结合，旨在满足老年人日益增长的多元化需求。在设计过程中，需充分考虑老年人的生活习惯、健康状况及心理需求，确保设施的功能性、舒适性和安全性。通过合理的功能布局、舒适的居住环境、完善的医疗设施以及安全的建筑设计，为老年人打造一个温馨、健康的家园。

## 1 医养结合型养老设施建筑设计的概述

医养结合型养老设施建筑设计，是集医疗、康复、护理、养生等多功能于一体的综合性设计。其核心在于满足老年人全方位需求，特别是医疗与健康方面的需求，以提升其生活质量。设计时，需充分考虑老年人身体特点与生活习惯，如设置无障碍设施，优化公共区域布局，确保自然采光与通风，打造舒适环境。医疗设施的配置尤为关键，门诊、康复、护理及紧急抢救室等需科学布局，医疗设备需先进适用。此外，管理与服务亦不可忽视，完善的服务设施与管理制度能为老年人提供全方位照护，同时建筑设计应便于管理与维护，降低运营成本。

## 2 医养结合型养老设施建筑设计要点

### 2.1 功能布局设计要点

(1) 养老服务区域设计。a.老年人生活空间设计：在老年人生活空间的设计上，首先要考虑的是舒适性和安全性。空间布局应宽敞明亮，方便老年人行动。家具和设施的选择应符合老年人的身体特点，如提供扶手、防滑地板等。而要考虑到老年人的隐私需求，合理设置个人空间与公共空间的界限。此外，生活空间的设计还要考虑到老年人的心理需求，通过色彩、材质、照明等手段营造温馨、舒适的居住环境，有助于老年人的身心健

康。b.公共活动区域设计：公共活动区域是老年人进行社交、娱乐、锻炼等活动的重要场所。设计时应注重空间的开放性和多样性，提供多种活动设施，满足不同老年人的兴趣爱好。而要考虑到老年人的身体状况和活动能力，设置合适的休息区和辅助设施。此外，公共活动区域的设计还要注重与自然环境的结合，利用绿化、景观等手段营造宜人的活动环境，增强老年人的生活乐趣。

(2) 医疗保健区域设计。a.诊疗区域布局：诊疗区域是医养结合型养老设施的核心区域之一，其布局应合理、高效。诊室、检查室、药房等功能空间应明确划分，方便医护人员的工作和老年人的就医。而要考虑到老年人的身体状况和行动能力，设置合适的候诊区、休息区等辅助设施。在诊疗区域的设计中，还要注重隐私保护和卫生安全，确保每位老年人的就医过程都能得到充分的尊重和保障。b.康复训练区域设置：康复训练区域是帮助老年人恢复身体功能、提高生活质量的重要场所。设计时应根据老年人的身体状况和康复需求，设置合适的训练设施和器材<sup>[1]</sup>。而要考虑到老年人的心理特点和接受程度，提供个性化的康复方案和专业的指导服务。康复训练区域的环境氛围也十分重要，应通过色彩、照明等手段营造轻松、愉悦的训练环境，有助于老年人积极参与康复训练。(3) 后勤保障区域设计。a.餐饮服务设施布局：餐饮服务设施是保障老年人日常饮食需求的重要场所。其布局应合理、卫生、安全。厨房、餐厅等功能空间应明确划分，确保食品的加工、储存、分发等环节都能得到有效控制。而要考虑到老年人的饮食习惯和营养需求，提供多样化的菜品选择和营养搭配。此外，餐饮服务设施的设计还要注重环境的舒适性和卫生条件，为老年人提供健康、美味的饮食服务。b.管理办公区域设置：管理办公区域是医养结合型养老设施的管理中枢，其设置应便捷、高效。办公室、会议室等功能空间应合

理布局,方便管理人员的日常工作和会议交流。而要考虑信息的传递和沟通效率,设置合适的通讯设施和信息系统。此外,管理办公区域的设计还要注重环境的整洁和安静,为管理人员提供一个良好的工作环境。

## 2.2 舒适性设计要点

(1) 室内环境设计。a. 采光与通风设计: 采光与通风设计是室内环境舒适性的基础。考虑到老年人的视觉需求和健康需求,建筑应采用大面积的窗户设计,确保室内光线充足、柔和,避免强烈直射光。而合理设置通风口和排风系统,保证室内空气流通,减少病菌滋生,为老年人创造一个健康、宜人的居住环境。b. 室内温湿度控制: 对于老年人来说,适宜的温湿度环境尤为重要。建筑设计应考虑到四季气候变化,采用先进的温控系统,确保室内温度恒定在适宜范围。而湿度控制也不可忽视,要防止室内过于干燥或潮湿,以维护老年人的呼吸道健康。(2) 设施设备设计。a. 老年人友好型设施选择: 在设施设备的选择上,应充分考虑老年人的生理特点和行为习惯。例如,家具应选用圆角设计,避免尖锐边角造成磕碰;地面材料应防滑、耐磨,确保老年人行走安全;卫生间应设置扶手和坐便器,方便老年人如厕。此外,还应配备适合老年人使用的健身器材和娱乐设施,满足他们的日常需求。b. 智能化设备应用: 随着科技的发展,智能化设备在养老设施中的应用越来越广泛。通过引入智能化系统,如智能照明、智能安防、智能健康监测等,可以实现对老年人生活状态的实时监控和智能管理,提高老年人的生活质量<sup>[2]</sup>。而智能化设备还能为老年人提供更加便捷的服务,如智能呼叫系统、智能导航等,让他们在养老设施中享受更加舒适的生活体验。(3) 绿色环境营造。庭院绿化设计: 庭院绿化是养老设施中的重要组成部分,它不仅能够美化环境,还能为老年人提供休闲、娱乐的场所。在庭院绿化设计中,应充分考虑老年人的审美需求和活动需求,选择适合老年人观赏的植物品种,设置舒适的休息座椅和步行道,打造一个宜人的绿色空间。b. 环境音乐设置: 环境音乐是营造舒适氛围的重要手段。在养老设施中,可以通过设置背景音乐系统,播放柔和、舒缓的音乐,为老年人创造一个宁静、放松的生活环境。而音乐还能起到调节情绪、缓解压力的作用,有助于老年人的身心健康。

## 2.3 医疗设施设置要点

(1) 医疗诊疗设施设置。a. 门诊诊疗室设计: 首先,诊疗室的布局应合理,方便老人进出和医护人员操作。其次,诊疗室内应配备必要的医疗设备和家具,如诊疗床、检查台、药品柜等,以满足基本的医疗需求。而诊

疗室的环境应温馨舒适,色彩柔和,以减少老人的紧张感。b. 医疗设备配置: 医疗设备的配置是确保医疗质量的关键。医养结合型养老设施应根据老人的健康状况和医疗需求,合理配置各种医疗设备。这些设备包括但不限于心电图机、血压计、血糖仪等常规检查设备,以及必要的急救设备和药品。此外,还应考虑设备的更新和维护,确保设备的正常运行和医疗安全。(2) 康复护理设施设置。a. 康复理疗室布局: 康复理疗室是帮助老人进行康复训练的重要场所。其布局应充分考虑老人的活动能力和康复需求。理疗室内应设有适当的康复器材和设施,如平衡训练器、步态训练器等,以满足不同老人的康复需求。而理疗室的环境应安全舒适,避免老人在康复过程中受伤。b. 护理床位设置: 护理床位的设置是确保老人得到及时护理的关键。医养结合型养老设施应根据老人的健康状况和护理需求,合理设置护理床位<sup>[3]</sup>。床位的设计应考虑到老人的身体特点和舒适度,如可调节高度的床架、方便移动的床体等。此外,还应为护理人员提供必要的工作空间和设施,以确保他们能够高效地完成护理工作。(3) 紧急救援设施设置。a. 紧急抢救室设置: 紧急抢救室是应对老人突发医疗状况的重要场所。其设置应满足快速响应和有效救治的需求。抢救室内应配备必要的急救设备和药品,并定期进行检查和维护。而抢救室应位于设施内的显眼位置,方便医护人员快速到达。此外,还应建立完善的急救流程和应急预案,以确保在紧急情况下能够迅速有效地进行救治。b. 逃生通道设计: 逃生通道是确保老人在紧急情况下能够安全疏散的关键。医养结合型养老设施的逃生通道设计应符合相关安全标准,确保通道畅通无阻。通道的宽度和高度应满足疏散需求,并设置明显的疏散指示标志。此外,还应定期进行逃生演练和培训,提高老人和工作人员的应急疏散能力。

## 2.4 建筑安全设计要点

医养结合型养老设施建筑设计要点中,建筑安全设计关乎到老年人的生命安全和财产安全,因此必须严格遵循相关标准和规范,确保万无一失。在防火安全设计方面,首先要注重防火隔离带的设置。通过设置合理的防火隔离带,能够有效阻止火势的蔓延,降低火灾对养老设施造成的损害。此外,灭火设施的配置也是防火安全设计的重要组成部分。需要根据养老设施的实际情况,合理配置灭火器和消防栓等灭火设施,确保在火灾发生时能够及时有效地进行灭火。安全疏散设计同样不容忽视。在养老设施中,安全疏散通道的设置至关重要。通道应宽敞、畅通,并设置明显的疏散指示标志,

以便在紧急情况下老年人能够迅速找到疏散方向。此外,定期进行应急疏散演练也是必要的措施,通过模拟火灾等紧急情况,让老年人了解疏散流程,掌握正确的疏散方法,提高应对突发事件的能力。环境安全设计也是建筑安全设计的重要组成部分。在养老设施中,应设置明显的安全警示标识,提醒老年人注意各种潜在的安全隐患。而防盗、防护设施的配置也是必不可少的。例如,门窗应设置防盗锁具,防止不法分子进入;阳台、楼梯等易发生意外的地方应设置防护栏杆,防止老年人意外跌落。

### 2.5 社会融合性设计要点

(1) 开放性设计。a.社区开放活动场地设置:社区开放活动场地的设置是医养结合型养老设施实现社会融合的重要途径。通过合理规划,设置多功能、开放的活动场地,如户外健身区、休闲广场等,不仅为老年人提供了丰富的休闲娱乐选择,还促进了老年人与社区其他成员的互动与交流。这些活动场地应具备良好的可达性和舒适性,方便老年人进出和使用。而还应注重场地的安全性设计,采取防滑、防撞等措施,确保老年人在活动过程中的安全。b.老年人社交区域设计:老年人社交区域是医养结合型养老设施中不可或缺的一部分。设计时应充分考虑老年人的社交需求和习惯,创造温馨、舒适的社交环境。社交区域可以设置茶歇区、阅读区、交流区等,方便老年人进行日常的沟通交流。而社交区域的布置和装饰应体现老年人的审美和文化特点,营造出亲切、和谐的氛围。此外,社交区域还应具备一定的私密性,确保老年人在交流过程中的隐私得到保护。(2) 服务便利性设计。a.公共交通接驳设计:医养结合型养老设施应充分考虑与周边公共交通系统的接驳问题,以方便老年人的出行和就医。设计时,应合理确定设施的出入

口位置,确保与周边公交站、地铁站等交通节点的便捷连接。而可以设置醒目的指示牌和导视系统,帮助老年人快速找到前往设施的路线。此外,对于行动不便的老年人,还可以考虑提供无障碍交通工具或辅助设施,如轮椅坡道、自动扶梯等,以提升他们的出行便利性。b.社会资源共享设计:医养结合型养老设施应充分利用周边社区和社会资源,实现资源共享和优势互补。可以与周边医疗机构、康复中心等机构建立合作关系,共享医疗资源和康复设施,为老年人提供更加全面、专业的医疗服务。而还可以与社区文化、教育等资源相结合,开展各类文化、教育活动,丰富老年人的精神文化生活。此外,设施内还可以设置共享空间或多功能厅,用于举办社区活动、会议等,促进老年人与社区其他成员的交流 and 互动。

### 结语

医养结合型养老设施建筑设计是一项综合性的工作,需要兼顾功能、舒适、医疗和安全等多个方面。通过精心的规划和设计,我们可以为老年人提供一个既安全又舒适的养老环境,让他们在享受医疗服务的而也能感受到家的温暖。随着技术的不断进步和社会观念的不断更新,相信未来的医养结合型养老设施将会更加人性化、智能化,为老年人的晚年生活增添更多的色彩和乐趣。

### 参考文献

- [1]李建华.医养结合型养老设施建筑设计要点探析[J].工程学研究与应用,2022,3(17).
- [2]刘攀.医养结合背景下成都市城市社区卫生服务设施设计策略研究[D].四川:西南交通大学,2022.
- [3]雷延艳.医养结合型养老设施建筑设计要点探析[J].居舍,2018(30).