

基于可持续理念的地块微更新改造技术探讨

施金男 王成彬

长春市规划编制研究中心（长春市城乡规划设计研究院） 吉林 长春 130000

摘要：在城镇化进程加速的背景下，中国城市空间的发展正经历明显变革，从粗放式扩张转向存量优化，它标志着我国城市发展进入全新的战略阶段。2021年，国家发布“全面提升城市品质”的政策，旨在转变传统的城市发展模式，拒绝粗暴的改造方式，转向更为可持续的路径。这一政策的出台，使大规模更新项目改造项目逐渐缩小，而微更新理念下的新型改造方式随之被广泛推行。因此，本文将基于可持续理念，对地块微更新改造技术要点进行探讨，以供参考。

关键词：可持续理念；地块微更新改造；技术

前言：基于微更新理论下的改造项目，不单单是指集中于物理空间的美化修复工程建设，它还涵盖文化与社会等多方面的提升，目的是借助居民的积极参与实现共同建设，从而达到空间的可持续发展，例如：创建小型公园、绿化工程、融入文化元素以及创新社区治理方式等方式。以此有效地促进社区的和谐发展。由此不难看出，基于微更新理论的户外公共空间改造，已经成为现代城市发展的重要趋势之一，其有利于提升城市整体品质，营造一个宜居且和谐的生活环境。

1 微更新理念解读

微更新这一概念，起源于美国社会学家简·雅各布斯与建筑师克里斯托弗·亚历山大的著作。他提出，借助小规模、多样化以及渐进式的更新方式，可以促进人类、自然与都市环境之间的和谐共生，充分展示出对人性需求与城市温度的关怀。目前，微更新作为一种新兴理念，正在顺应城市发展的自然规律，结合地域文化特色，借助详细调研方式，以及精细化改造老旧社区构建，与大规模更新措施形成鲜明对比。

国内学者在总结西方微更新理论时指出，这一理念是对大规模城市改造的反思，强调城市建设应回归人性需求，鼓励城市建设的多样性，保留并激活多功能混合使用，并增加低成本商业空间的活力。微更新提倡采用中小规模、功能多元且逐步推进的改造方式，借助渐进式、插入式的开发措施，保护现有社区的环境，以此提高城市的整体品质。

同时，部分学者认为，微更新要更多关注于提升零散地块、闲置区域与小微空间的品质，借助微小的改变，改善社区空间环境。伴随着互联网的发展，这种以“微”为核心的新兴理念，逐渐对社会各领域产生影响。本文探讨的微更新强调尊重城市发展的内在规律，

借助保护公共空间结构，推动多功能的融合，应用中小规模、渐进式以及插入式的改造方法。借助精细的小规模调整，提升整体环境质量，增强居民的共同治理意愿，实现物质空间与精神文化的双重提升，为社会发展带来明显的价值。

2 基于可持续理念的地块微更新改造原则

2.1 人性化

在改造项目实施过程中，首先，要倾听并遵循居民的真实需求，关注他们的情感体验以及精神需求，保证改造工作可以融入并尊重居民的日常生活模式。以满足居民实际需求为核心驱动力，提升他们的生活品质，借助完善各类配套设施，实现居住环境的全面优化。在公共空间改造中，老年人与儿童是规划的主要使用群体，相关的规划设计人员，需要特别注重这些群体的需求，并考虑其他弱势群体的特殊要求。改造措施应融合更多人性化因素，例如设置老年人休息区、儿童游乐设施以及安全保护措施，营造温馨、包容且充满关爱的社区氛围。

2.2 可持续性

在策划实施阶段，相关的规划设计人员，需要具备前瞻性的战略视角，不但要解决当前的紧迫问题，还要为未来发展预留空间，保证未来弹性改造的顺利进行，实现长期的可持续发展目标。微更新理念的核心在于借助小规模、低干扰的方式介入，降低资金门槛，使改造项目更容易实施，从而快速实现更新成果并推动良性循环。此举不但可以有效提升社区环境质量，还能激发社区内部的自我更新能力。在精神层面，建立居民的认同感以及归属感非常重要。在改造过程中，相关的规划设计人员，注重打造社区文化共鸣点，让居民在参与中感受到自己的重要性。并且在政府的科学引导下，居民可以自发参与社区公共空间的维护管理，形成强大的内生

动力,共同守护这个温馨的家园,让社区在和谐与活力中不断发展壮大^[1]。

3 基于可持续理念的地块微更新改造技术要点

3.1 整合可用资源

3.1.1 提高绿化利用性

在开展地块户外公共空间优化途径的研究中,首先需要解决的是绿化资源的不足以及低效利用问题。这些区域不但绿化覆盖率较低,还有大量绿化带未得到妥善管理,长期处于荒废状态,会浪费宝贵的土地资源。针对这一情况,相关的规划设计人员,可以鼓励并引导居民参与到自主绿化活动中,借助小规模室外盆栽蔬菜等项目建设,为公共空间注入活力,创造独特的绿色景观。其次,对于那些管理不善,或者是缺乏生气的绿化区域,可以采用“见缝插绿”的方法,灵活增加各种植被的种类,最大限度地提升绿化覆盖面积。同时,相关的规划设计人员,还可以将利用率低且功能单一的硬质铺装区域转化为绿地,不但可以美化环境,还能提高空间的生态价值。此外,长期荒废的花坛项目建设也不容忽视。相关的规划设计人员,可以在保留原有乔木的基础上,通过多样化的设计,例如将座椅与绿化花坛、树池巧妙融合,不但提升空间的实用性与吸引力,还能满足居民亲近自然与享受绿色空间的心理需求,在培育居民从冷漠态度转变为主动关心绿化环境的意识,体现出社区关怀与生态理念的有机结合。以深圳宝安灶下村的改造实践为例,该村成功将三棵历史悠久的大榕树树池从荒废状态转变为融合休憩以及观赏功能的公共绿地。不但显著提升社区绿化质量,还以此进一步增强居民的归属感,使得公共空间的生态价值以及人文内涵,得到明显提升^[2]。

3.1.2 提高色彩丰富度

在广阔的景观设计领域,色彩是最具视觉冲击力的元素之一。它可以借助协调、有层次的色彩布局,大幅度地提升公共空间的吸引力,为居民带来视觉上的愉悦以及心理上的慰藉。在创建色彩斑斓的景观环境过程中,核心在于保持植物色彩的多样性,同时保证整体环境的和谐统一,避免出现色彩不协调或者是过度的情况,追求与周围环境的相辅相成。然而,要达到这一目标,增强绿化区域的色彩多样性非常重要。相关的规划设计人员,除了要引入更多种类的彩色植被外,还应构建一个乔木、灌木以及地被植物相互映衬的复层种植系统,每一层都展示独特的色彩,携手打造出整体的视觉盛宴。然后,利用地形的自然高差,可巧妙地加入攀缘植物如三角梅、藤本月季和绿萝等,丰富色彩的层次

感,为空间注入生机。再次,在户外公共空间的基础设计阶段,设计具有独特辨识度的色彩路面,不但可以起到装饰的作用,还能引导行人方向,使其在色彩指引下体验到愉悦的归家感受。对于树根隆起、难以被覆盖的地方,相关的规划设计人员,可以使用透水混凝土进行铺设,既可以增加色彩元素,又能增强地面的透气性,有利于乔木的健康生长。在修补不平整的道路时,相关的规划设计人员,还可以选择橡胶材料,既安全又美观,还能提升步行的舒适度^[3]。

3.2 重构空间功能

3.2.1 深度挖掘潜力空间

在某些地块的户外公共区域,空间布局相对紧凑且功能单一,已无法满足现代住区居民日益多样化的生活需求。随着住区发展的迅猛,居民对小区环境的期望已超越传统的健身设施范畴,特别是在地形复杂多变的重庆,需要采取因地制宜的优化设计措施。为应对这一挑战,相关的规划设计人员,应深入发掘现有空间的潜力,合理高效地开发小区公共空间的边缘区域。例如长期封闭、利用率低的绿地,阻碍邻里交流的自然植被屏障,或者是隔离空间、显得突兀的围墙,以及未充分利用的边缘地块,都是规划的重点区域。此举不但可以提升公共空间的利用效率,还能增强空间的连贯性,使原本各自为政的空间元素相互融合,共同打造出新颖而富有活力的空间格局。这样的转变实质上是将场地的劣势转化为独特的优势,展示空间设计的智慧。以北京的雨儿胡同杂院改造为例,该项目借助完善主要公共空间的布局,通过合理的规划与巧妙空间布局,为原本杂乱的线性通道被赋予新生命,从无序到有序,从分散到聚合,形成更加紧凑且具凝聚力的公共空间体系。一方面,提升空间的整体品质,另一方面,也为居民提供更丰富的交流场所,充分体现因地制宜设计的原则。

3.2.2 拓展复合功能

虽然社区已投入资源进行修缮,但地块的公共场所功能单一,难以满足居民不断增长的需求,导致这些场所对居民吸引力不足。为了激发这些地块的新活力并有效应对其老龄化趋势,扩展公共场所的复合功能,吸引更多周边工作的年轻群体,为社区注入新的活力,进而促进社区人口结构的平衡。首先,相关的规划设计人员,可以巧妙融入儿童娱乐设施、棋牌休闲区以及景观游览与休憩节点,提升地块户外公共场所的多样化用途,并打破此前单一的空间规划。设计过程中,应全面考虑不同年龄段的需求,为儿童设计攀爬、摆动以及平衡训练装置,利用地形高差满足他们的探索需求。同

时,铺设橡胶垫、细沙与豌豆碎石等保护性材料,保证老年人以及年幼儿童的安全。在地面图案设计上引入趣味性,不但提升场所的视觉吸引力,还能以低成本、低干预的方式营造娱乐氛围。

根据《人性场所》中的研究,老年人、学龄前儿童及其家长之间,一般情况下,有更自然的亲近感,而与青少年的互动相对较少。因此,在规划老年人休憩区时,相关的规划设计人员,应保持与儿童活动区的适当距离,保证视线通畅,以便家长监护,从而营造安全和谐的社区氛围。此外,将晾晒、休憩与绿地景观等功能有机结合,进一步凸显场所的复合利用价值。例如借鉴朝阳区小微空间改造项目的经验,该项目成功地将儿童娱乐元素融入公共空间,同时考虑其他年龄层人群的休闲需求,并巧妙地将居民晾晒活动纳入设计,不但可以提升场所的使用效率,还可以保持整体美感,以此为地块公共场所的功能拓展,提供宝贵的借鉴意义^[4]。

3.3 优化服务设施

3.3.1 增加标识识别

根据深入的研究揭示,部分地块时常面临辨识系统不清晰的问题,很多居民表现出对清晰导航系统的迫切需求。由于缺少明显的地方特色标识,这些区域的居民在导航时容易感到迷茫,从而严重影响日常生活的便利性。为了有效解决这一问题,缓解由地域独特性带来的生活障碍,促进地块与城市环境的深度融合,相关的规划设计人员,可以在改造方案上,从多个方面加强标识设计。首先,在标识的表达形式上,可以融合生动的图案以及简明的文字,果断运用高饱和度的色彩组合,以制造强烈的视觉效果。尤其是针对老年人,这种设计方法可以深刻强化他们对标识的记忆。相关的规划设计人员,应当在社区的主要交叉路口设立明确的指示标识,保证居民可以迅速准确地找到目标方位。其次,对地面标识的强化也绝不能忽视。通过使用色彩鲜艳、对比强烈的地面材料,不但能有效引导机动车以及非机动车的有序停放,还可以减少它们对居民步行空间的影响,明显提高社区的安全性,满足居民对安全生活环境的基本需求。再次,标识展示不但是导向的工具,也是展示社区文化特质的重要窗口。相关的规划设计人员,可以通

过独特的视觉语言,向外界传达地块的文化内涵,从而增强公共空间的吸引力,引起社会各界对地块保护的关注。

3.3.2 加入指挥设施

随着时间的推移,那些承载着旧日记忆的老旧社区,其基础设施逐渐老化,服务水平难以和现代社会需求相适应,因而,在城市发展的浪潮中逐渐被边缘化。城市资源配置更多地倾向于繁荣的商业区,而老旧社区常常被忽视,成为城市更新过程中的“被遗忘角落”。为重新激发这些社区的活力,提高居民的生活质量,相关的规划设计人员,需要将便民设施科学地融入公共空间,成为一种有效的措施。首先,设立非机动车专用停车棚,不但可以解决停车难题,还能美化社区环境。引入智能垃圾桶,将环保理念与实际操作相结合,推动垃圾分类,提高环保水平。增加饮用水设施,保证居民的饮水安全。还可以引入24小时智能快递柜、无人售卖机、无人医药柜等现代便民设施,将科技便利带入居民的日常生活,使老旧社区也能享受到科技进步带来的便捷^[5]。

结语:在微更新理论的框架下,为保证其与当前城市发展的未来趋势紧密结合,明确改造项目的核心目标。相关的规划设计人员,可以提出一系列具体且翔实的设计措施,旨在整合并高效利用现有资源,构建兼具集约性、丰富性的景观体系,以增强城市空间的吸引力。一方面,为地块改造提供科学的理论支撑,另一方面,也为未来类似项目的实施,提供重要的参考,旨在推动城市可持续发展的同时,延续城市的文化特色。

参考文献

- [1]邹佳利.微更新视角下地块户外公共空间改造措施研究[D].重庆交通大学,2023.DOI:10.
- [2]孙浩楠.地块公共空间微更新设计研究[D].兰州理工大学,2023.DOI:10.
- [3]吴静轩.遗产保护视角下的城市老工业住区微更新模式研究[D].兰州交通大学,2023.DOI:10.
- [4]郝志浩.海口忠介路街区的微更新改造设计实践研究[D].海南师范大学,2023.DOI:10.
- [5]梁诗佳.微更新视角下老旧社区改造设计研究[D].武汉工程大学,2022.DOI:10.