

# 城市更新与居民生活质量提升

韩 勇

新疆生产建设兵团建工设计研究院有限责任公司 新疆 乌鲁木齐 830000

**摘要：**城市更新旨在通过改造老旧区域，优化城市功能与环境，以提升居民生活质量。它涉及拆除重建、整治改善及保护等多种手段，不仅提升城市品质和竞争力，还关注历史文化遗产的保护。城市更新能显著改善居住条件、增加文化娱乐设施、完善社区服务，进而提升居民的生活幸福感和安全感，营造温馨和谐的社区环境，对居民生活质量有着积极的促进作用。

**关键词：**城市更新；居民生活；质量提升

引言：随着城市化进程的加速，城市更新成为提升城市功能、改善居民生活环境的重要手段。通过拆除、重建、整治及保护等多种方式，城市更新不仅优化了城市空间布局，还促进了经济、社会和文化的全面发展。本文旨在探讨城市更新如何有效提升居民生活质量，包括居住环境、文化娱乐、社区服务等方面的改善，以期在城市可持续发展提供参考和借鉴。

## 1 城市更新的概念和理论基础

### 1.1 城市更新的定义

城市更新是指通过拆除、重建、整治改善及保护等多种手段，对城市中老旧、落后、不适应现代化发展需要的区域进行系统的改造和更新，以提升城市功能、优化城市环境、增强城市竞争力。它涵盖了从建筑物、基础设施到生态环境的全面改善，旨在创造更舒适、宜居、宜业的城市空间。这种活动不仅涉及城市规划、土地利用、建筑设计等领域，还涵盖社会、经济、文化等多个方面。

### 1.2 城市更新的理论基础

(1) 城市发展理论。关注城市结构的构成、城市的发展演变与老化衰退过程。通过理解城市的生命周期，确定哪些区域需要更新以适应新的城市发展需求。(2) 城市规划理论。指导如何合理布局城市空间，优化城市资源配置。在城市更新中，城市规划理论帮助确定更新区域的功能定位、空间布局及交通组织等。(3) 可持续发展理论。强调在满足当代人需求的同时，不损害后代人满足其需求的能力。城市更新注重环境保护、资源节约和生态平衡，确保城市的长期发展。此外，城市更新还涉及社会学、经济学、文化学等多方面的理论。例如，社会学关注更新过程中居民的社会网络和心理变化；经济学研究更新带来的经济效益和投资回报；文化学则强调保护历史文化遗产，传承城市文脉。

### 1.3 国内外城市更新的比较

(1) 国外城市更新：起步较早，注重规划的整体性和可持续性，政府制定相关政策和计划，通过市场机制引导市场主体参与城市更新。例如，美国的城市更新运动始于20世纪30年代，经历了多个阶段的发展，注重社会效益和低收入家庭的住房条件改善。然而，早期的城市更新也存在一些问题，如对历史文化遗产的破坏和社区结构的破坏。(2) 国内城市更新：起步较晚，但发展迅速。从最初的“旧城改造”到现在的“城市更新”，政策和实践都取得了很大的进展。注重提升城市品质和竞争力，同时关注历史文化遗产的保护和传承。然而，国内城市更新也面临一些挑战，如资金压力大、居民参与度低等问题。

## 2 城市更新对城市品质的提升

### 2.1 城市建筑和公共设施更新

(1) 改造老旧建筑，提升建筑设计现代化水平。随着时代的发展，城市中的许多老旧建筑已经无法满足现代生活、工作的需求。这些建筑不仅外观陈旧，功能布局也往往不合理，存在安全隐患。因此，城市更新中对于老旧建筑的改造显得尤为重要。例如前两年新疆乌鲁木齐市老旧小区加装电梯、更换给水、供热管网等项目，通过拆除重建、修缮加固等手段，将老旧建筑转化为具有现代设计感和实用功能的建筑，不仅能提升城市的整体形象，还能满足市民日益增长的生活品质需求。在改造过程中，注重建筑设计的现代化水平提升是关键。这包括采用先进的建筑技术、环保材料，以及融入现代设计理念，使建筑在外观上更加时尚、在功能上更加人性化。同时，改造后的建筑还应考虑与周边环境的和谐共生，形成独特的城市风貌<sup>[1]</sup>。(2) 优化公共设施，提高城市的便利性和舒适度。公共设施是城市生活的重要组成部分，它们的完善与否直接影响到市民的生

活质量和幸福感。城市更新中，对于公共设施的优化是提升城市品质的重要一环。通过增设、升级公共设施，如公共厕所、休闲座椅、垃圾回收站等，可以显著提高城市的便利性和舒适度。此外，公共设施的优化还应注意人性化设计。例如，在公园、广场等公共空间中，增设儿童游乐设施、老年人休息座椅等，满足不同年龄层次市民的需求。同时，加强公共设施的维护和管理，确保其安全、卫生、可用，也是提升城市品质的重要方面。

## 2.2 城市交通路网优化

(1) 改造交通路网，缓解交通拥堵问题。交通拥堵是许多大城市面临的共同问题。城市更新中，通过改造交通路网，如拓宽道路、增设交通信号、优化交通流线等，可以有效缓解交通拥堵问题。这不仅能提升城市交通效率，还能减少因交通拥堵带来的空气污染和噪音污染，改善城市环境质量。在改造过程中，应注重交通路网的合理规划和布局。通过科学分析城市交通流量和流向，优化交通路网结构，确保各区域之间的交通联系畅通无阻。同时，加强交通管理，如实行限行、限号等措施，也是缓解交通拥堵的有效手段。(2) 提升公共交通服务，增强出行便捷性。公共交通是城市交通体系的重要组成部分。城市更新中，通过提升公共交通服务的质量和效率，可以显著增强市民的出行便捷性。这包括增加公交线路、加密班次、优化线路布局等措施，使公共交通更加便捷、高效。此外，还应注重公共交通的舒适度和安全性。通过引入新型公交车辆、增设安全防护设施、加强司机培训等措施，提升公共交通的服务质量和安全性。同时，鼓励市民使用公共交通出行，减少私家车的使用，也是缓解交通拥堵、减少空气污染的有效途径。

## 2.3 城市绿化环境改善

(1) 增加绿地面积，改造公园和广场。绿化环境是城市品质的重要体现。城市更新中，通过增加绿地面积、改造公园和广场等措施，可以显著改善城市的绿化环境。这不仅能提升城市的生态环境质量，还能为市民提供更多的休闲、娱乐空间。在改造过程中，应注重绿化环境的多样性和趣味性。通过引入不同种类的植物、打造独特的景观小品等措施，使绿化环境更加生动、有趣。同时，加强绿化环境的维护和管理，确保其长期保持良好的生态状态。(2) 加强生态保护，推动可持续发展。生态保护是城市更新的重要任务之一。在改造过程中，应注重保护城市中的自然生态资源和历史文化资源。通过恢复湿地、保护野生动植物栖息地等措施，维护城市生态系统的平衡和稳定。同时，积极推动可持续发展理念在城市更新中的应用和实践，如采用绿色建筑

材料、推广节能技术等，减少城市更新过程中的能源消耗和环境污染。

## 2.4 城市功能提升

(1) 整合城市资源，优化城市布局。城市更新中，通过整合城市资源、优化城市布局等措施，可以显著提升城市的综合竞争力和发展水平。这包括对老旧工业区、商业区的转型升级以及对城市边缘地带和新城区的科学规划和开发。通过优化城市布局和功能分区，使城市更加宜居、宜业、宜游。在整合城市资源的过程中，应注重保护历史文化资源。通过修复历史建筑、保护文化遗产等措施，传承和弘扬城市的历史文化特色<sup>[2]</sup>。同时，加强城市基础设施的建设和升级，如供水、供电、供气等配套设施的完善和优化，也是提升城市功能的重要保障。(2) 引进创新科技企业，提升经济发展水平。创新科技企业是推动城市经济发展的重要力量。城市更新中，通过引进创新科技企业、打造创新产业集群等措施，可以显著提升城市的经济发展水平。在全球化和信息化的背景下，创新科技企业已成为推动城市经济发展的关键力量。城市更新中，通过积极引进创新科技企业，不仅能够提升城市的产业结构和技术水平，还能带动相关产业的发展，形成产业聚集效应，从而增强城市的综合竞争力。

## 3 城市更新对居民生活质量的改善

### 3.1 居住环境的改善

(1) 翻新改造老旧住宅小区，提升住房品质和舒适度。随着城市的快速发展，许多老旧住宅小区已无法满足现代居住需求。这些小区往往存在设施陈旧、环境脏乱、安全隐患等问题，严重影响了居民的生活质量。城市更新中，通过对老旧住宅小区进行翻新改造，可以显著提升住房品质和舒适度。改造过程中，可以针对老旧住宅的墙体、屋顶、门窗等进行维修加固，确保住房的结构安全。同时，对小区的公共设施进行升级，如增设电梯、修缮道路、完善照明系统等，提高居住的便捷性和舒适度。此外，通过绿化美化小区环境，增加绿化面积，建设休闲健身设施，可以营造出一个更加宜居、舒适的生活空间。(2) 增加住房供应，缓解住房紧张问题。城市更新还注重通过拆除重建、旧城改造等方式，增加城市住房供应，缓解住房紧张问题。这不仅能够满足城市新增人口的住房需求，还能改善低收入群体的居住条件。在增加住房供应的同时，城市更新还注重住房的多样性和包容性。通过建设不同户型、不同价格档次的住房，满足不同层次居民的住房需求。同时，加强政府对住房市场的调控，防止房价过快上涨，保障居民的

住房权益。

### 3.2 文化娱乐设施的增加

(1) 建设文化广场、艺术展览馆、公共图书馆等。文化娱乐设施是提升居民生活质量的重要组成部分。城市更新中,通过建设文化广场、艺术展览馆、公共图书馆等文化设施,可以丰富居民的文化生活,提升城市的文化品味。文化广场作为城市的文化名片,可以举办各类文艺演出、展览、庆典等活动,为居民提供展示自我、交流互动的平台。艺术展览馆则可以展示城市的历史文化和现代艺术成果,提升居民的艺术修养和审美能力。公共图书馆则可以为居民提供丰富的图书资源和安静的阅读环境,满足居民的学习需求。(2) 增加体育场馆和运动场地,丰富健身娱乐选择。随着生活水平的提高,居民对健身娱乐的需求日益增强。城市更新中,通过增加体育场馆和运动场地,可以丰富居民的健身娱乐选择,提升居民的身体素质和健康水平。体育场馆和运动场地可以包括室内和室外两种类型。室内场馆如游泳馆、篮球馆、羽毛球馆等,可以满足居民在恶劣天气下的运动需求。室外场地如足球场、篮球场、跑道等,则可以供居民进行户外运动和锻炼<sup>[1]</sup>。

### 3.3 社区服务的完善

(1) 建设便民商店、医疗卫生机构、教育机构等。社区服务是居民日常生活的重要组成部分。城市更新中,通过建设便民商店、医疗卫生机构、教育机构等社区服务设施,可以提升居民的生活便利性和舒适度。便民商店可以为居民提供日常所需的商品和服务,满足居民的购物需求。医疗卫生机构则可以提供医疗咨询、疾病治疗等服务,保障居民的身体健康。教育机构则可以为居民提供优质的教育资源,提升居民的文化素质和技能水平。(2) 加强社会治安管理,提高居民的安全感。社会治安是居民生活质量的重要保障。城市更新中,通过加强社会治安管理,如增设监控设备、加强巡逻力度、建立社区警务室等措施,可以提高居民的安全感和满意度。同时,加强居民的安全教育,提高居民的安全意识和防范能力,也是提升社会治安水平的重要方面。通过举办安全知识讲座、演练等活动,让居民了解并掌握基本的安全知识和技能,增强自我保护能力。

### 3.4 城市更新的社会效应

(1) 提升居民的生活幸福感和获得感。城市更新通过改善居住环境、增加文化娱乐设施、完善社区服务等措施,显著提升了居民的生活幸福感和获得感。居民在享受到更加舒适、便捷、安全的生活环境的同时,还能参与到城市的文化建设和社会治理中来。他们可以在文化广场举办活动,可以在体育场馆锻炼身体,可以在教育机构接受良好的教育。这些活动的参与不仅丰富了他们的精神生活,还增强了他们的社会归属感和责任感。同时,城市更新还注重提升居民的经济收入和生活水平。通过发展特色产业、引进创新企业等措施,为居民提供了更多的就业机会和创业机会。这些机会不仅提高了居民的经济收入,还使他们感到更加自信和自豪。

(2) 营造温馨和谐的社区环境。城市更新还注重营造温馨和谐的社区环境。通过加强社区治理和服务,促进了邻里之间的交流和互动,增强了社区的凝聚力和归属感。一方面,积极组织各类社区活动和文化庆典,如中秋晚会、邻里节等,为居民提供了展示自我、交流互动的平台。这些活动不仅增进了居民之间的了解和友谊,还促进了社区的凝聚力和向心力。另一方面,注重解决社区内的矛盾和纠纷,通过调解、协商等方式,化解矛盾,维护社区的和谐稳定。

### 结束语

城市更新作为推动城市现代化和可持续发展的关键举措,不仅重塑了城市的面貌,更深刻地改变了居民的生活方式与质量。通过综合施策,城市更新有效提升了居住环境、丰富了文化娱乐、强化了社区服务,使居民享受到更加便捷、舒适、安全的生活。展望未来,我们应持续优化更新策略,确保城市更新成果惠及每一位居民,共同迈向更加繁荣、宜居的城市未来。

### 参考文献

- [1]刘亚楠.城市更新背景下商业建筑外立面设计及改造的研究[J].工程建设(维泽科技),2023,(09):78-80.
- [2]樊艳瑾.城市更新视角下老城发展困境与对策——以晋城市老城片区更新为例[J].城市建设理论研究,2022,(09):92-93.
- [3]李静,张涛.城市公园绿地对居民主观幸福感的影响研究[J].环境与发展,2019,(06):50-51.